

De macht van Christus' opstanding

Opdracht van de vorige week

Bespreek in groepjes van 3–5 jongeren welke vragen of twijfels je soms hebt over het geloof en wat je kan helpen daarmee om te gaan; deel alleen wat je zelf wilt delen. Lees daarna samen Marcus 9:24, maak de zin 'Als ik twijfel, wil ik onthouden dat ...' af en sluit af met gebed.

Lees samen

1 Korintiërs 15

Ijsbrekervraag

Wat is iets waar jij echt naar uitkijkt en waar je blij van wordt als je eraan denkt?

Inspiratie

'Laat zien dat je blij bent omdat je op God vertrouwt. Houd vol als je in moeilijkheden komt, en blijf altijd bidden.'¹

Behandel de tekst²

Wat gebeurt er als je sterft? Is het dan gewoon voorbij? En wat gebeurt er met de mensen van wie we houden en die zijn overleden? Dat zijn geen makkelijke vragen. Zeker wanneer iemand sterft die je liefhebt, komt de dood heel dichtbij. De Bijbel doet niet alsof dat makkelijk is. Verdriet is echt. Afscheid doet pijn. Maar in 1Korintiërs 15 geeft Paulus ook hoop: de dood heeft niet het laatste woord. Jezus heeft dat.

Jezus stond echt op uit de dood

Paulus begint bij het hart van het evangelie. Christus is gestorven voor onze zonden, Hij is begraven en op de derde dag opgewekt uit de dood (verzen 3-4). Voor Paulus hangt alles daarmee samen. Als Christus niet is opgewekt, is ons geloof leeg en zitten we nog steeds vast aan onze zonden (verzen 14, 17). Maar Jezus is werkelijk opgestaan. Paulus noemt Hem de 'eersteling' van de gestorvenen (vers 20)³. Vóór Jezus werden al mensen uit de dood opgewekt, maar zij zouden later opnieuw sterven. Jezus stond op tot een leven waarin de dood geen macht meer over Hem heeft. Met 'eersteling' gebruikt Paulus het beeld van een oogst. De eerste vrucht laat zien dat de rest nog zal volgen. Zo is Jezus' opstanding niet alleen een wonder uit het verleden, maar ook een belofte voor de toekomst. Omdat Hij leeft, zullen ook de mensen die bij Hem horen weer leven.

Waarom sterven mensen?

Paulus schrijft: 'Zoals allen door Adam sterven, zo zullen allen door Christus levend worden gemaakt' (vers 22). Volgens de Bijbel hoort de dood bij een wereld die door de zonde gebroken is. Door Adam kwamen zonde en dood de menselijke geschiedenis binnen. Maar Jezus kwam om te herstellen wat verloren is gegaan. Paulus zet Adam en Christus daarom tegenover elkaar: Door Adam kwam de dood. Door Christus komt het leven.

¹ Romeinen 12:12; BGT

² Bijbelteksten zijn uit de NBV21

³ NBG51 vertaling

Wat gebeurt er als iemand sterft?

De Bijbel vergelijkt de dood vaak met slaap. Toen Lazarus gestorven was, zei Jezus: 'Onze vriend Lazarus is ingeslapen, Ik ga hem wakker maken.'⁴

Even later legt Jezus duidelijk uit dat Lazarus gestorven was.⁵ Ook Prediker 9:5 zegt dat de doden niets weten. De dood wordt in de Bijbel beschreven als rust, als een slaap, tot God de doden weer opwekt. Denk aan een nacht waarin je diep slaapt. Wanneer je wakker wordt, kan het voelen alsof er bijna geen tijd voorbij is gegaan. Zo is iemand die gestorven is zich niet bewust van de tijd die voorbijgaat. Het volgende bewuste moment is wanneer Jezus roept en nieuw leven geeft.

Wat gebeurt er bij de opstanding?

Paulus vergelijkt ons lichaam met een zaadje. Een zaadje dat je in de grond stopt, ziet er heel anders uit dan de plant die later tevoorschijn komt. Zo is het volgens Paulus ook met de opstanding. 'Wat in vergankelijke vorm wordt gezaaid, wordt in onvergankelijke vorm opgewekt' (vers 42). Ons lichaam is nu kwetsbaar. We worden ziek, worden ouder en uiteindelijk sterven we. Maar God zal zijn kinderen opwekken met een vernieuwd lichaam dat niet meer aftakelt en niet meer sterft. Paulus noemt dat een 'geestelijk lichaam' (vers 44). Daarmee bedoelt hij niet dat we geesten worden. Het blijft een werkelijk lichaam, maar volledig vernieuwd door God.

Wanneer gebeurt dat?

Paulus is daar duidelijk over. De mensen die bij Christus horen, worden opgewekt wanneer Jezus terugkomt. 'Wanneer de bazuin weerklinkt, zullen de doden worden opgewekt met een onvergankelijk lichaam en zullen ook wij veranderen' (vers 52). De Bijbelse volgorde is dus duidelijk: dood → rust → Jezus komt terug → opstanding → eeuwig leven.

En de mensen van wie we houden?

Misschien is dat wel de moeilijkste vraag. Wat gebeurt er met iemand van wie je houdt en die is overleden? Voor iemand die in Christus sterft, is er hoop. Maar dat betekent niet dat we nu geen verdriet mogen hebben. Jezus Zelf huilde bij het graf van Lazarus. Verdriet betekent dus niet dat je te weinig geloof hebt. Paulus schrijft daarom dat christenen verdriet hebben, maar niet zonder hoop.⁶ We missen mensen. We voelen de lege plek die zij achterlaten. We verlangen naar hen. Maar we hoeven geen afscheid te nemen alsof de dood het laatste woord heeft.

De dood zal niet winnen

De Bijbel doet niet alsof de dood iets moois is. De dood brengt verdriet en maakt kapot wat God voor het leven heeft gemaakt. Maar deze vijand zal uiteindelijk verliezen. Daarom kan Paulus de dood uitdagend toespreken: 'Dood, waar is je overwinning? Dood, waar is je angel?' (vers 55). De dood lijkt sterk. Maar Jezus is sterker. Zijn opstanding laat zien dat de dood nog macht heeft, maar niet het laatste woord.

Hoop voor vandaag

Misschien klinkt de opstanding als iets voor later. Toch heeft deze hoop alles te maken met hoe je vandaag leeft. Paulus eindigt zijn uitleg heel praktisch: 'Wees standvastig en onwankelbaar en zet u altijd volledig in voor het werk van de Heer' (vers 58). Omdat Jezus is opgestaan, is een leven met Hem niet zinloos. Liefhebben, iemand helpen, het goede doen en Jezus blijven volgen, ook wanneer dat moeilijk is: het is niet voor niets.

⁴ Johannes 11:11

⁵ Johannes 11:13-14

⁶ 1 Tessalonicenzen 4:13.

Christelijke hoop is daarom meer dan hopen dat alles uiteindelijk goedkomt. Onze hoop rust op iets wat al gebeurd is: Jezus is opgestaan. Daarom mogen we uitzien naar wat nog komt. Jezus komt terug. De doden die bij Hem horen zullen opstaan en God zal zijn kinderen vernieuwen. De dood is echt. Het verdriet is echt. Maar de dood heeft niet het laatste woord. Jezus heeft dat.

Gespreksvragen

- Waarom doet het zoveel pijn als iemand sterft van wie je houdt? Wat zegt dat over hoeveel iemand voor je kan betekenen?
- Als God sterker is dan de dood, waarom zijn er dan nog steeds ziekte, verdriet en dood?
Vind je dat lastig voor je geloof?
- Jezus hilde toen Lazarus was gestorven, terwijl Hij wist dat Lazarus weer zou leven.
Wat leer je daarvan over verdriet? Mag je verdrietig of boos zijn en toch op God vertrouwen?
- Paulus noemt de dood een vijand. Wat vind jij daarvan? Verandert dat hoe je naar de dood kijkt?
- God belooft niet alleen opstanding, maar ook dat Hij mensen nieuw zal maken.
Wat betekent dat voor iemand die nu ziek is, pijn heeft of bang is om dood te gaan?

Opdracht: De liefdeschallenge

Kies deze week **één persoon voor wie jij bewust iets goeds wilt doen**. Dat kan iemand thuis zijn, op school, in de kerk, uit je vriendengroep of bij jou in de buurt. Laat Gods liefde zien door iets te doen wat die ander echt helpt. Help bijvoorbeeld zonder dat iemand het hoeft te vragen, luister naar iemand die het moeilijk heeft, stuur een lief of bemoedigend berichtje, geef aandacht aan iemand die vaak alleen is of zeg sorry als je iets verkeerd hebt gedaan.

Voor wie ga ik iets doen?

Wat ga ik doen?

Wanneer ga ik het doen?

2. Jouw volgende stap

Maak deze zin af: Als ik anderen wil liefhebben zoals Jezus dat doet, dan wil ik...

3. Challenge voor deze week

Vraag jezelf bij wat je doet af:

Doe ik dit omdat het moet, omdat ik wil dat anderen het zien, of omdat ik echt van Jezus en mensen houd?

Gebod: Heer Jezus, leer mij liefhebben zoals U liefhebt. Help mij te zien wie mij nodig heeft en uw liefde te laten zien in wat ik zeg en doe. Amen.