

Hieronder volgt een overzicht vermeldend gemaakte reiskosten presentatoren en kosten voor de gedrukte flyers en materiaal, gespecificeerd per subsidiabele activiteit gezondheidsafdeling over het jaar 2025.

Serie Workshop en proeverij over de: “zorg van de hersenen”



1^e sessie gehouden op 1 februari 2025 : “De Frontale Kwab”

In de eerste presentatie/studie is er uitleg gegeven over de functie van de Frontale kwab en het belang ervan. Besproken is hoe belangrijk het is dat de Frontale kwab intact blijft, maar ook welke ziekten de Frontale kwab kunnen aantasten en welke gevolgen dit zal hebben.

Deelnemers: Totaal 36 waarvan 13 niet adventisten

Workshop en proeverij gehouden op 1 februari 2025	Declaratie reiskosten presentatoren	€ 38,22	
De zorg voor onze hersenen 1 ^e sessie. “De Frontale Kwab”	Declaratie kosten tbv proeverij	€ 92,83	
	Vrijwillige bijdrage	-€ 65,00	€ 66,05

2^e sessie gehouden op 1 maart 2025: “Leefstijl Gewoonten”

In de tweede presentatie/studie is ingegaan op aspecten van leefstijl, die over het algemeen sociaal geaccepteerd zijn, die schade brengen aan onze hersenen. Besproken is welke aspecten dit zijn en wat ze doen.

Deelnemers: Totaal 30 waarvan 11 niet adventisten

Workshop en proeverij gehouden op 1 maart 2025	Declaratie reiskosten presentatoren	€ 38,22	
De zorg voor onze hersenen 2 ^e sessie. “Leefstijl Gewoonten”	Declaratie kosten tbv proeverij	€ 75,32	
	Vrijwillige bijdrage	-€ 60,00	€ 53,54

3e sessie gehouden op 3 mei 2025: "Effecten van dieet en voeding"

In de derde presentatie/studie is ingegaan in op wat gezonde voeding is voor onze hersenen, waardoor het functioneren ervan bevordert wordt, en is ook gekeken naar voeding die een nadelig effect heeft op het functioneren van de hersenen.

Deelnemers: Totaal 25 waarvan 7 niet adventisten

Workshop en proeverij gehouden op 3 mei 2025	Declaratie reiskosten presentatoren	€ 38,22	
De zorg voor onze hersenen 3e sessie. "Effecten van dieet en voeding"	Declaratie kosten tbv proeverij niet doorberekend door de presentatoren	€ 0,00	
	Vrijwillige bijdrage	-€ 35,00	€ 3,22

4e sessie gehouden op 21 juni 2025 "Effecten van Hypnose, TV en Muziek"

In deze laatste presentatie/studie over de hersenen hebben wij gekeken wat het effect van hypnose, TV en muziek is op onze hersenen. Hoe ons beslissingsvermogen en functioneren hierdoor beïnvloed worden. Interessante vragen werden beantwoord in deze laatste studie over de hersenen.

Deelnemers: 22 waarvan 6 niet adventisten

Workshop en proeverij gehouden op 21 juni 2025	Declaratie reiskosten presentatoren	€ 38,22	
De zorg voor onze hersenen 4e sessie. "Effecten van Hypnose, TV en Muziek"	Albert Heijn, 20-06-2025, waterflesjes	€ 19,16	
	Br. Pedro, huzarensalade ipv proeverij	€ 33,85	
	Vrijwillige bijdrage	-€ 45,00	€ 46,23

Workshop Plantaardig Broodbeleg



Op 1 juni 2025 presentatie plantaardig broodbeleg met interactief deel.

Deelnemers: 11 waarvan 4 niet adventisten

Workshop gehouden op 1 juni 2025	Completer is Beter, Reiskosten, materiaalkosten en goodiebags	€ 273,03	
Plantaardige Broodbeleg maken	Prot. Wijkgemeente, Huur bijzalen	€ 54,00	
	Bijdrage	-€ 70,00	€ 257,03

Workshop Brood Bakken



Op 13 juli 2025 presentatie brood bakken met interactief deel.

Deelnemers 24 waarvan 12 niet adventisten

Workshop gehouden op 13 juli 2025	Completer is Beter, Reiskosten, materiaalkosten en goodiebags	€ 234,29	
Brood maken	Prot. Wijkgemeente, Huur bijzalen	€ 54,00	
	Bijdrage	-€ 120,00	€ 168,29

Wokshop Alcohol Gebruik



Op 18 oktober 2025 presentatie gebruik alcohol en wat de Bijbel hierover zegt.

Deelnemers 23 waarvan 6 niet adventisten

Workshop gehouden op 18 oktober 2025 / Proeverij vervallen	Declaratie reiskosten presentatoren	€ 38,22	
Alcohol gebruik. Wat zegt de Bijbel hierover?			
I.p.v. De kracht van het Bloed			€ 38,22

De kracht van Kiemen



Op 9 november 2025 presentatie de kracht van kiemen met interactief deel.

Deelnemers 17 waarvan 5 niet adventisten

Workshop gehouden op 9 november	Completer is Beter, Reikosten, Materiaalkoten, ingredienten en benodigdheden goodiebags,	€ 257,42	
De kracht van Kiemen	Prot. Wijkgemeente, huur bijzalen	€ 54,00	
	Bijdrage	-€ 190,00	€ 121,42

Workshop Rein en Onrein Voedsel



Op 6 december 2025 presentatie over rein en onrein voedsel. Wat zegt de Bijbel hierover?

Deelnemers 22 waarvan 3 niet adventisten

Workshop gehouden op 6 december 2025 / Proeverij vervallen	Declaratie reiskosten presentatoren	€ 38,22	
Rein en onrein voedsel			€ 38,22

Algemene kosten tbv diverse activiteiten	Amazon, Inkt catridges 29-01-2025	€ 65,99	
	God, de Bijbel en de mens, Glow tractaten 03-03-2025	€ 95,00	
	Action, kopieerpapier 06-03-2025	€ 4,44	
	Boekenvoordeel, gripzakjes voor recepten 03-04-2025	€ 7,47	
	Boekenvoordeel, gripzakjes voor recepten 14-04-2025	€ 12,45	
	God, de Bijbel en de mens, Glow tractaten 22-04-2025	€ 35,00	
	123inkt.nl, Inkt Catridges 30-04-2025	€ 59,20	
	123inkt.nl, Inkt Catridges 19-06-2025	€ 59,20	
	Primera, VVV-bon Attentie br. Riley Jack 20-06-2025	€ 20,00	
	Temu, 27-10-2025 Attentie presentatoren Completer is Beter	€ 45,18	
	Temu 30-10-2025 Attentie zr. Elma Jack	€ 12,31	
	Albert Hein, 02-12-2025 Attentie zr. Elma Jack	€ 10,00	
	Bijdrage Stichting Completer is Beter	€ 100,00	
	Bijdrage Stichting AGP Health	€ 200,00	€ 726,24
Totaal			€ 1.518,46