

## **Sabbat 18 · 2 mei 2026**

### Het einde van eigendom

Onze menselijke natuur wil van zichzelf graag dingen bezitten, en het lijkt erop dat hoe langer we leven, hoe meer dingen we willen hebben. Maar God kijkt daar anders tegenaan.

In Psalm 50:10–12 zegt God:

‘Mij behoren de dieren van het woud,  
de beesten op duizenden bergen,  
Ik ken alle vogels van het gebergte,  
wat beweegt in het veld is van Mij.’

En in Deuteronomium 8:17-18 zegt Hij:

‘En dan zou u bij uzelf denken: Al die voorspoed hebben we op eigen kracht verworven!?! Nee, u moet beseffen dat het de HEER, uw God, is die u in staat stelt om die welvaart te verwerven, omdat Hij zijn verbond gestand wil doen, alles wat Hij uw voorouders onder ede heeft beloofd. Zo heeft Hij dat gedaan, tot op de dag van vandaag.’

God is de eigenaar van alles, en Hij nodigt ons uit om trouwe beheerders te zijn van alles wat Hij aan onze zorg toevertrouwt. Een beheerder is iemand die iets beheert namens de eigenaar. God is de eigenaar van deze wereld en van alles wat erin is, en Hij vraagt ons om het zorgvuldig voor Hem te beheren.

Wanneer we begrijpen dat God alles bezit, eindigt ons eigendom en begint het rentmeesterschap.

### **Oproep**

Wanneer u vandaag Gods tienden teruggeeft en uw beloftegaven geeft, vergeet dan niet God te danken voor de vele zegeningen die Hij u heeft gegeven. Vraag Hem u te laten zien hoe u uw zegeningen kunt delen, zodat ze veel goeds kunnen doen voor anderen en voor zijn werk. Dank u voor uw trouwe geven vandaag.

## **Sabbat 19 · 9 mei 2026**

### Collecte voor rampen- en hongersnoodhulp (ADRA)

Twee hulpverleners spraken tot diep in de nacht met elkaar in Kathmandu, Nepal. Ze wilden bijpraten na jaren van scheiding, maar echt slapen wilden ze ook niet, wetende dat naschokken van de aardbeving hun toch al beschadigde hotel gedurende de nacht konden doen schudden.

Simon en Julian hadden jarenlang in Nepal gewerkt in humanitaire hulp voor de Adventist Development & Relief Agency (ADRA). Slechts 48 uur nadat een zware aardbeving het land trof – waarbij bijna 9.000 mensen omkwamen en meer dan 22.000 gewond raakten – werden zij teruggeroepen naar Nepal om te helpen bij ADRA's noodhulpverlening. Dankzij tientallen jaren betrouwbare ervaring is ADRA vaak als een van de eersten ter plaatse wanneer een ramp toeslaat – of dat nu in Nepal, Haïti, de Filipijnen, Soedan of zelfs in eigen land is. Maar zelfs met jarenlange training en ervaring is de emotionele belasting groot.

Die nacht in Nepal voelde Julian zich overweldigd door al het lijden om hen heen en bekende hij hoe machteloos hij zich voelde. Hij wendde zich tot Simon voor wijsheid.

Simon antwoordde:

'Julian, wanneer we beseffen dat we niet iedere hulpbehoevende kunnen helpen, moeten we voor één doen wat we zouden willen doen voor iedereen.'

Wenst u dat u iedereen zou kunnen helpen die getroffen is door rampen, hongersnood en conflicten wereldwijd? Dat kunt u niet alleen – niemand van ons kan dat. Maar u kunt voor één doen wat u zou willen doen voor allen.

Het systeem van tienden en gaven van de zevendedagsadventisten is een krachtige manier om ons te verenigen in Gods wereldwijde missie. Op zichzelf lijken onze gaven misschien klein, maar samen veranderen we levens over de hele wereld. Als uw gebied het Gecombineerde Collecteplan heeft ingevoerd, wordt een deel van uw niet-toegewezen, regelmatige en systematische gaven altijd bestemd voor het fonds voor rampen- en hongersnoodhulp. Maar als u, naast uw tienden en beloftegaven, meer wilt doen, kunt u ook rechtstreeks geven aan het fonds voor rampen- en hongersnoodhulp, dat wordt beheerd door ADRA.

### **Oproep**

Met uw steun kan ADRA een eerste hulpverlener blijven – door hoop, genezing en praktische hulp te brengen aan de minst bereikten en verloren mensen wereldwijd. Dank u dat u deel wilt zijn van Gods handen in tijden van crisis.

## **Sabbat 20 · 16 mei 2026**

Waar leef jij voor?

Onze agenda's, onze uitgavenplannen en onze bankafschriften laten zien wat onze prioriteiten zijn. Waar we onze tijd en ons geld in investeren, weerspiegelt waar de focus van ons leven ligt. Het maakt duidelijk waarvoor we werkelijk leven.

Sta eens stil bij deze belangrijke vraag: Is Jezus gestorven voor datgene waarvoor jij leeft? Zouden de agenda en de bankafschriften van Jezus lijken op die van jou? Misschien laten die van jou investeringen van tijd en geld zien in dingen die voor Hem onbelangrijk zijn, of die misschien zelfs lijnrecht tegenover zijn wil staan. Worden de prioriteiten waarvoor Hij leefde en stierf weerspiegeld in de jouwe?

Jezus kwam zodat wij het leven in overvloed zouden hebben. De wereld vertelt ons dat de levenswijze van Jezus saai en achterhaald is, maar Jezus, onze Schepper, weet wat het beste voor ons is. Veel discipelen over de hele wereld kunnen ervan getuigen dat Gods wegen altijd de beste zijn – en niet alleen financieel, maar ook in het huwelijk, in gezondheid, relaties, vrede, tevredenheid en nog zo veel meer.

Als je je afvraagt of je je honderd procent aan Gods wil moet toewijden, wil ik je aanmoedigen om dat te doen. Spring erin. Leef volledig voor Hem.

Jezus zei:

‘Want ieder die zijn leven wil behouden, zal het verliezen, maar wie zijn leven verliest omwille van Mij en het evangelie, zal het behouden.’ (Markus 8:35)

Is Jezus gestorven voor datgene waarvoor jij leeft?

### **Oproep**

Wanneer u vandaag Gods tienden teruggeeft en uw beloftegaven geeft, denk dan na over uw agenda en uw bestedingspatroon. Weerspiegelen die Gods prioriteiten? Als er dingen zijn die verbetering behoeven, vraag God dan in nederigheid om u de kracht en moed te geven om te investeren in zijn werk met de tijd, talenten en financiën die Hij u heeft toevertrouwd. Dank u voor uw trouw.

## **Sabbat 21 · 23 mei 2026**

### De acht dingen van dankbaar leven

Ik heb een aantal jaren de wereld rondgereisd om de Bijbelse principes van dankbaar leven en de invloed van geld op onze spiritualiteit te delen. Mijn reis begon met de drie sleutelwoorden van dankbaar leven – **Tijd, Talenten** en **Schatten** – en sindsdien heb ik een vierde, vijfde, zesde en zevende sleutelwoord ontdekt. Tijdens een bijeenkomst in Arizona, in de Verenigde Staten, opende een gesprek met enkele lokale Apache- en Navajo-mensen mijn ogen voor het achtste sleutelwoord. Nu heb ik hopelijk de complete set!

De acht sleutelwoorden van dankbaar leven leren mij om dankbaar en vrijgevig te leven met mijn ...

**Tijd** – Elke dag tijd apart zetten voor God en zijn werk.

**Talenten** – Mijn door God gegeven gaven gebruiken om Hem te dienen.

**Schatten** – Trouw zijn in tienden, gaven en bezittingen.

**Getuigenis** – Getrouw delen wat God heeft gedaan en doet in mijn leven.

**Tempel** – Zorgdragen voor mijn lichaam en geest voor Gods dienst.

**Gebied** – Getrouw zorgdragen voor mijn land en het milieu.

**Waarheid** – Getrouw Gods Woord beschermen en delen.

**Gemeenschap** – Zorgen voor mijn gezin, mijn kerkfamilie en mijn wereldwijde familie.

Deze sleutelwoorden zijn allemaal dingen die God ons toevertrouwt, om zorgvuldig en in gebed te gebruiken tot zijn eer. Paulus verwoordde het prachtig:

‘Dus of u nu eet of drinkt of iets anders doet, doe alles ter ere van God.’ (1 Korintiërs 10:31).

Laten we in alle acht levensgebieden dankbaar en vrijgevig leven.

### **Oproep**

We zamelen Gods tienden in en geven onze beloftegaven, waarbij we worden aangemoedigd die vooraf te plannen en gedurende de week als een percentage van ons inkomen apart te zetten. Laten we daarom God vragen ons te helpen trouw te zijn in alle acht aspecten: **Tijd, Talenten, Schatten, Getuigenis, Tempel, Gebied, Waarheid en Gemeenschap**.

## **Sabbat 22 · 30 mei 2026**

### Welvaart en gezondheid

Er wordt wel gezegd dat het leven uit twee delen bestaat: in de eerste helft geven we onze gezondheid uit om welvaart te vergaren, en later in het leven geven we onze welvaart uit om te proberen onze gezondheid weer terug te kopen!

Het Kerkgenootschap der Zevende-dags Adventisten is gezegend met vele gezondheidsprincipes die rechtstreeks van onze Schepper zelf komen. We runnen klinieken, ziekenhuizen, cursussen gezond koken en gezondheidscentra die dagelijks het leven van duizenden mensen veranderen.

Wat een voorrecht is het om vernieuwde gezondheid en hoop te zien op de gezichten van onze vrienden, patiënten en cliënten, terwijl zij leren Gods gezondheidswetten te volgen. De meesten van ons kennen onbewust de wetten van onze Schepper op het gebied van beweging, zonlicht, volwaardige voeding, rust, spiritualiteit, water, frisse lucht en meer. Toch kan de drukte van het werken om in ons levensonderhoud te voorzien – en simpelweg te overleven onder de deadlines van het leven – gezonde keuzes soms naar de achtergrond verdringen.

Hoe is het gesteld met jouw balans in het leven? Richt je je voldoende op je gezondheid? Ik houd van de groet van de apostel Johannes aan zijn vrienden, en het is ook mijn gebed voor jou:

‘Ik bid dat het u in alles goed gaat en dat u gezond bent, zoals het uw ziel goed gaat.’ (3 Johannes :2)

Wat een prachtige balans tussen welvaart, gezondheid en spiritualiteit!

### **Oproep**

Wanneer u nu Gods tienden teruggeeft en uw beloftegaven geeft, bedenk dan dat het God is die ons gezondheid en kracht geeft om geld te verdienen. Denk biddend na over Gods gezondheidsprincipes en overweeg wat u kunt doen om de gezondheidswetten van onze Schepper nog trouwer te volgen tot zijn eer. Dank u voor uw trouwe geven vandaag.

## Sabbat 23 · 6 juni 2026

Sozo

Sozo is een Grieks woord dat **redding** betekent: redden, behouden, genezen. Het gaat om **holistische genezing** – lichamenlijk, mentaal en geestelijk.

In Lukas hoofdstuk 8 – dat in het Grieks werd geschreven door een arts – lezen we over een vrouw met een ernstige gezondheidsklacht. Twaalf jaar lang had zij veel geld uitgegeven aan haar ziekte, maar in plaats van beter te worden, werd haar toestand alleen maar slechter. Daarom kwam zij naar Jezus, op zoek naar lichamenlijke genezing.

In het geloof dat Jezus de macht had om haar ziekte te genezen, baande zij zich een weg door de dringende menigte en raakte zijn kleding aan. Door een wonder werd zij onmiddellijk lichamenlijk genezen, en zij wist het.

Maar Jezus had een nog groter geschenk voor haar. Hij keerde zich naar haar toe en zei:

Hij zei tegen haar: ‘Uw geloof heeft u gered [sozo], mijn dochter, ga in vrede.’ (vers 48)

Zij kwam voor lichamenlijke genezing, maar Jezus maakte haar **geheel** gezond – lichamenlijk, mentaal en geestelijk. Hij gaf haar vrede.

Is dat ook hoe jij wilt leven: in lichamenlijke, mentale en geestelijke gezondheid? Verlang je naar diepe innerlijke vrede? Probeer dan minder tijd en energie te besteden aan het najagen van financiële en levensstijl-doelen, en zoek in plaats daarvan de sōzō die alleen Jezus kan geven. Die is werkelijk onbetaalbaar.

### Oproep

We geven Gods tienden terug en geven onze beloftegaven, waarbij we worden aangemoedigd die vooraf te plannen en als een percentage van ons inkomen apart te zetten. Laten we dan nu God vragen om genezing voor ons hele leven. Laten we Hem uitnodigen ons te helpen het belang te zien van een sterkere focus op onze prachtige Heiland, Jezus, en minder tijd te besteden aan het najagen van materiële en levensstijldoelen. Dank u voor uw trouwe geven vandaag.

## Sabbat 24 · 13 juni 2026

Wil je een nieuwe Ferrari?

Er wordt een verhaal verteld over een man – laten we hem Peter noemen – die van zijn broer een nieuwe sportauto cadeau kreeg. Op een dag reed hij ermee de stad in en parkeerde de auto langs de straat terwijl hij wat boodschappen deed. Toen hij terugkwam bij zijn auto, met zijn armen vol boodschappentassen, zag hij een jonge dakloze jongen met grote ogen naar het glanzende, nieuwe voertuig staren.

Toen Peter de auto naderde, vroeg de jongen verlegen:

‘Pardon, meneer. Is deze auto van u?’

‘Ja,’ antwoordde Peter. ‘Mijn broer heeft hem mij gegeven. Het was een cadeau.’

De ogen van de jongen begonnen te stralen bij de gedachte aan zo’n gul en kostbaar geschenk.

‘Wauw!’ zei hij. ‘Dat is ongelooflijk! Ik wou dat ... ik wou dat ...’

Maar voordat hij zijn zin kon afmaken, vulde Peter het voor hem aan:

‘Ja, ik weet het, jongen. Je zou willen dat je zo’n broer had.’

‘Nee, nee, meneer, dat is het niet’, antwoordde de jongen snel.

‘Ik wou ... ik wou gewoon dat ik zo’n broer kon *zijn*.’

Net als Abraham vroeger zijn ook wij gezegend om tot zegen te zijn (Genesis 12:2).

Jezus verwoordde het treffend:

‘Geven maakt gelukkiger dan ontvangen.’ (Handelingen 20:35).

### Oproep

Wanneer u vandaag Gods tienden teruggeeft en uw beloftegaven geeft, denk dan na over manieren waarop ook u zo’n broer kunt zijn. U hoeft niet rijk genoeg te zijn om een sportauto weg te geven. God vraagt u eenvoudig om te kijken naar de dingen die Hij aan uw zorg heeft toevertrouwd – groot of klein – en ze te gebruiken om mensen lief te hebben.

Dank u voor uw trouwe geven vandaag.

## **Sabbat 25 · 20 juni 2026**

### Pelgrims in beweging

Schrijver C. S. Lewis schreef:

‘Onze Vader verfrist ons onderweg met enkele aangename herbergen, maar Hij zal ons niet aanmoedigen ze voor ons thuis te houden.’

We kunnen zo gefocust raken op de materiële zegeningen die God ons geeft, dat we vergeten van wie ze zijn en waarvoor ze bedoeld zijn. Onze bezittingen zijn eigenlijk niet van ons. Geld, huizen, investeringen, kleding, sportuitrusting, meubels, decoraties, gereedschap en zelfs talenten zijn ons toevertrouwd om ervan te genieten – ja! – maar ook om ons te toetsen: om te zien of we ze zullen gebruiken voor eeuwige belangen of voor egoïstische doeleinden.

Wij zijn geroepen, toegerust en bekrachtigd om **pelgrims in beweging** te zijn. We hebben een eenvoudige maar cruciale missie: mensen helpen hun blik te richten op Jezus Christus. God ondersteunt en financiert deze missie met de talenten en bezittingen die Hij aan ons toevertrouwt. Wat een voorrecht!

Laten we Gods middelen gebruiken om mensen aan te moedigen hun ogen op Jezus te richten. Wanneer we dat doen, zullen we zelf ook de kracht ontvangen om onze ogen op Hem gericht te houden.

Zoals Helen Lemmel het verwoordde:

‘Richt je blik op Jezus, zie volledig zijn heerlijk gelaat, en de dingen van de aarde zullen vreemd verbleken in het licht van zijn heerlijkheid en genade.’

### **Oproep**

Het is nu tijd om Gods tienden terug te geven en de beloftegaven te geven – die we aangemoedigd worden deze week vooraf te plannen en als een percentage van ons inkomen apart te zetten. Laten we God vragen ons te helpen licht te leven en ons niet te laten verzwaren door verlangens naar steeds meer wereldse dingen. Laten we de wedloop lopen die voor ons ligt en elke last afleggen die ons zou kunnen vertragen. Dank u voor uw trouwe geven.

## **Sabbat 26 · 27 juni 2026**

### Schatten van het hart

Herinner je je nog hoe de tegenstander Jezus in de woestijn verzocht? Ervaar jij soms vergelijkbare verleidingen? Heb je wel eens het gevoel dat de samenleving en de media je meenemen naar een hoge plaats en je verleiden met alle rijkdommen en gemakken van deze wereld?

Helaas reageren we vaak op deze verleidingen als kleine kinderen door te zeggen:

‘Ik wil het. Ik wil het. Ik wil het nú!’

Veel mensen hebben al veel meer opgeslagen dan ze nodig hebben, maar zijn verslaafd geraakt aan het idee van ‘nog net een beetje meer’. De uitspraak van Christus in Mattheüs 6:19 en 21 was niet zomaar een suggestie, maar een gebod:

‘Verzamel voor jezelf geen schatten op aarde ... want waar je schat is, daar zal ook je hart zijn.’

Jezus begon deze zin niet met: ‘Ik denk dat het beter zou zijn als je niet ...’ of: ‘Het zou misschien beter gaan als je probeert niet ...’

Nee, Hij zei: ‘Verzamel voor jezelf geen schatten op aarde.’ En waarom niet? Omdat waar je schat is, je hart zal volgen.

Als je schat op aarde is, dan is je hart daar ook – en dat is geen goede zaak.

Prijs God voor het oude lied dat zegt:

‘Richt je blik op Jezus, zie volledig zijn heerlijk gelaat, en de dingen van de aarde zullen vreemd verbleken in het licht van zijn heerlijkheid en genade.’

### **Oproep**

Als we nu Gods tienden teruggeven en de beloftegaven geven die als een percentage van ons inkomen apart zijn gezet, willen we Hem vragen ons te helpen de aantrekkingskracht en afleidingen van deze wereld te zien in het licht van de eeuwigheid. Door Gods genade mogen we onze ogen richten op Jezus en met vreugde onze schatten geven aan de missie en bedieningen die Hem na aan het hart liggen.