

In de Psalmen: deel 1

Opdracht van de vorige week

Stel je voor: je mag eindelijk naar je droombestemming – een plek waar je al lang van droomt, zoals een land, stad, festival of vakantie. Hoe zou jij je blijdschap laten zien: spring je een gat in de lucht, roep je het uit, of word je stil van geluk?

Lees samen

Psalm 122

Ijsbrekervraag

Heb je ooit gebeden van blijdschap? Wat was de reden?

Inspiratie

‘Jullie moeten blij zijn, omdat jullie bij de Heer horen. Ik zeg het nog eens: Wees altijd blij!’¹

Behandel de tekst

Heb jij een plek waar je je helemaal op je gemak voelt? Waar je tot rust komt, waar mensen je begrijpen, en waar je dichterbij God bent?

Voor koning David was dat Jeruzalem. In Psalm 122 vertelt hij hoe blij hij wordt van die stad. Hij bewondert haar en bidt voor haar. Maar wat betekent dat lied voor jou, vandaag?

David opent Psalm 122 met een vrolijke zin: ‘Ik was heel blij toen mijn vrienden mij vroegen: “Ga je mee naar het huis van de Heer?”’ David voelde zich niet verplicht om naar de tempel te gaan. Hij wilde het juist graag. Toen zijn vrienden hem uitnodigden, werd hij er blij van. Zijn hart sprong op van vreugde.

En jij? Ga jij met tegenzin naar de kerk? Of kijk je ernaar uit dichterbij God te komen?

David laat hier iets belangrijks zien: **echte aanbidding begint met verlangen, niet met plicht**. Verlangen bij God te zijn. Verlangen naar anderen die ook naar Hem zoeken.

David zegt in vers 2: ‘En nu staan we echt in Jeruzalem, binnen de muren van de stad!’ Hij is eindelijk op de plek die hij liefheeft. Jeruzalem is voor hem meer dan een hoofdstad. Het is het centrum van het geloof. De plek waar alle stammen van Israël samenkomen om God te aanbidden, recht te zoeken en samen te leven. In vers 3 zegt David dat Jeruzalem prachtig gebouwd is – met sterke muren. Voor hem staat de stad symbool voor orde, eenheid en vrede. Wist je dat de naam ‘Jeruzalem’ vaak wordt verbonden met het Hebreeuwse woord *shalom*, dat ‘vrede’ betekent? De naam laat zien wat God met de stad voor ogen had: een plek van rust, recht en verbondenheid.

Maar de geschiedenis van Jeruzalem zit vol verdeeldheid en strijd. Juist daarom bidt David: Niet alleen om uiterlijke rust, maar **innerlijke vrede** – Gods vrede in de harten van zijn volk.

Voor David is Jeruzalem geen gewone stad. Hij voelt daar de aanwezigheid van God. Hij vindt er rust, geloof en verbondenheid.

Ook vandaag zoeken mensen zo’n plek. Voor veel gelovigen is dat de kerk – een plek om op adem te komen, anderen te ontmoeten en God te aanbidden.

Maar eerlijk is eerlijk: soms voelt het niet zo. Soms is er ruzie, leegte of afstand – in de kerk, in ons hart of om ons heen. Juist daarom blijft Davids gebed actueel. **Bid**

¹ Filippenzen 4:4; BGT

om vrede.

Voor je geloofsgemeenschap. Voor je familie. Voor jezelf.

God roept je op: verlang naar rust, eerlijkheid en eenheid.

In vers 8 zegt David: 'Ik bid om vrede in de stad, want daar wonen mijn familie en vrienden. Hij maakt zijn gebed persoonlijk. Hij bidt voor de mensen om hem heen. Dat kunnen wij ook doen.

Denk eens aan je gezin, je klasgenoten of je vrienden.

Vrede begint niet met grote woorden, maar met keuzes:

- Kies ervoor God te volgen
- Kies ervoor anderen te vergeven
- Kies ervoor vriendelijk te zijn
- Kies voor verbondenheid

Aan het eind van de psalm zegt David: 'Ik bid om geluk voor Jeruzalem, want daar staat de tempel, het huis van de Heer, onze God.' (vers 9)

Voor David was de tempel de plek waar God woonde. Hij verlangde ernaar om daar te zijn. Maar in het Nieuwe Testament verandert dat. Paulus schrijft: 'Weten jullie niet dat jullie samen de tempel van God vormen, en dat Gods Geest in jullie woont?'² **God woont niet meer in een gebouw, maar in mensen die in Hem geloven.**

Dat betekent: **jij en ik dragen Gods aanwezigheid met ons mee.**

Samen vormen we een levende tempel, het lichaam van Christus.

Dat verandert alles. **Waar jij bent, mag vrede zijn.**

Laat het zien in hoe je spreekt, hoe je leeft, en hoe je met anderen omgaat.

Psalm 122 is geen oud lied dat op de plank ligt. Het spreekt vandaag nog steeds.

David daagt je uit:

- **Zoek Gods vrede**
- **Zoek verbinding met andere gelovigen**
- **Breng vrede waar jij bent**

En vergeet dit niet:

Er komt een dag dat God zelf vrede brengt – niet alleen in jou, maar in de hele wereld. In Openbaring 21 lees je over het nieuwe Jeruzalem: een heilige stad waar God bij de mensen woont. Geen oorlog, geen verdriet, geen scheiding. Alleen vrede.

Tot die dag zegt Jezus: 'Het echte geluk is voor mensen die vrede brengen. Want zij zullen kinderen van God genoemd worden.'³ Dat mag jij zijn: een mens van vrede, in een wereld die daar zo naar verlangt.

Gespreksvragen

- Hoe voel jij je als je naar de kerk gaat? Is het iets waar je naar uitkijkt, of voelt het soms als 'moeten'? Waarom?
- Wat betekent 'vrede' voor jou? Wanneer voel jij je echt in vrede – met jezelf, met anderen of met God?
- David bidt voor zijn stad, familie en vrienden. Voor wie zou jij deze week kunnen bidden? Wat zou je willen bidden?
- God woont niet meer alleen in een gebouw, maar ook in ons. Hoe kun jij zelf een plek van vrede zijn in je klas, thuis of online?
- Wat kun jij deze week doen om meer eenheid of rust te brengen in je omgeving? Kies iets kleins en concreets.

² 1 Korintiërs 3:16; BGT

³ Mattheüs 5:9, BGT

Opdracht

Lees Psalm 46:1:

‘Bij God zijn wij veilig. Hij helpt ons als we in nood zijn.’

Denk eens na over deze woorden. God is als een schuilplaats. Een plek waar je naartoe kunt als je het moeilijk hebt. Hij laat je niet alleen. Hij helpt je als je bang bent of verdrietig.

Opdracht:

Stel je voor dat jij een voorwerp of een dier bent. Wat zou je dan kiezen? En waarom?

Kies iets dat bij jou past. Denk na over wie jij bent en wat jou typeert.

Bijvoorbeeld:

- Ben jij als een **schild**, omdat je anderen helpt en beschermt?
- Of als een **hond**, omdat je trouw bent en graag bij mensen bent?
- Of als een **kaars**, omdat je licht brengt als het donker is?

Teken of schrijf je antwoord op.

Vertel erbij waarom je dit voorwerp of dier hebt gekozen.

Wat zegt dat over jou?

En hoe voel jij je als je denkt aan God die jou veilig houdt?

Bespreek: Wat betekent het voor jou dat God altijd een veilige plek is – wat er ook gebeurt?