

Bediening gedreven door liefde

Opdracht van de vorige week

Denk terug aan de uitdaging van vorige week en aan wat er gebeurde. Wat deed jij, hoe reageerde de ander, wat deed dat met jou en wat heb je hierdoor over Jezus geleerd?

Lees samen

2 Korintiërs 1:3-14

Ijsbrekervraag

Wat vind jij het spannendst: een presentatie geven, iemand aanspreken die je niet kent of in een achtbaan stappen? Waarom?

Inspiratie

‘Je moet sterk en dapper zijn. Je hoeft nergens bang voor te zijn. Want ik ben je God. Ik ben altijd bij je, waar je ook heen gaat.’¹

Behandel de tekst

Soms zeggen mensen tegen je: ‘Kom op, je kunt dit!’ Dat is vaak goed bedoeld. Maar wat als je op een punt komt waarop je het echt niet meer kunt? Wat als de druk op school, ruzie thuis, onzekerheid, verdriet of angst zo zwaar worden dat je niet meer weet hoe je verder moet?

Paulus wist hoe dat voelde. In 2 Korintiërs 1:3-14 vertelt hij over een periode waarin hij het heel moeilijk had. Hij zegt zelfs dat het ‘zwaarder was dan hij kon verdragen’ en dat hij dacht dat hij zou sterven (verzen 8-9).

Dat is best bijzonder. Paulus was een apostel. Hij diende God, vertelde andere mensen over Jezus en gaf hun moed. Toch zegt hij niet: ‘Ik was sterk genoeg om dit aan te kunnen.’ Hij geeft juist eerlijk toe dat hij op eigen kracht niet verder kon. Misschien is dat precies wat wij soms moeten horen.

Je hoeft niet altijd sterk te zijn

We leven in een wereld waarin het vaak lijkt alsof je sterk moet zijn. Op sociale media zie je vooral leuke momenten, mooie foto's, prestaties en succes. Je ziet veel minder vaak hoe onzeker, moe, verdrietig of bang iemand zich vanbinnen voelt. Paulus verbergt zijn moeilijke momenten niet. Hij is eerlijk over zijn angst, pijn en zwakheid. Juist in die moeilijke tijd leerde hij niet op zichzelf te vertrouwen, maar op God (vers 9).

Dat betekent niet dat God ons pijn geeft om ons iets te leren. Ook komt niet elk probleem rechtstreeks van God. Maar moeilijke momenten kunnen ons wel iets laten zien. Dan ontdekken we dat onze eigen kracht een grens heeft en dat we God nodig hebben.

Je hoeft dus niet te doen alsof je alles aankunt. Geloven betekent niet dat je nooit bang, moe of verdrietig bent. Soms begint vertrouwen juist wanneer je eerlijk zegt: ‘God, ik weet het niet meer. Ik heb U nodig.’

God geeft moed die je kunt doorgeven

Paulus noemt God ‘de Vader die van ons houdt’ en ‘de God die ons altijd moed geeft’ (verzen 3-4). Maar daar stopt het niet. God geeft ons niet alleen moed zodat

¹ Jozua 1:9; BGT

wij ons beter voelen. Paulus zegt dat wij de moed die we van God ontvangen ook aan anderen kunnen doorgeven.

Misschien weet jij hoe het voelt buitengesloten te worden. Daardoor merk je misschien sneller wanneer iemand anders alleen staat.

Misschien heb je zelf veel verdriet gehad. Dan begrijp je dat iemand niet altijd advies of perfecte woorden nodig heeft. Soms is het genoeg om er gewoon te zijn en te luisteren.

Misschien heeft iemand voor jou gebeden toen jij het moeilijk had. Dan kun jij op jouw beurt voor iemand anders bidden.

Wat jij hebt meegemaakt, hoeft dus niet zonder betekenis te blijven. God kan zelfs moeilijke ervaringen gebruiken om je te helpen anderen beter te begrijpen. Je kunt er zachter, vriendelijker en meer betrokken door worden.

Dat betekent niet dat je pijn ineens iets goeds wordt. Pijn blijft pijn. Maar God kan er wel iets goeds uit laten groeien. Juist wat jou heeft geraakt, kan ervoor zorgen dat jij later naast iemand anders kunt staan.

Je hoeft het niet alleen te doen

Paulus vertelt ook dat andere christenen voor hem baden (vers 11). Dat laat iets belangrijks zien: geloven doe je niet alleen. Toch denken we soms: 'Dit is mijn probleem, dus ik moet het zelf oplossen.' De Bijbel laat iets anders zien. Christenen horen bij elkaar. Als iemand het moeilijk heeft, mogen anderen er voor die persoon zijn. Als iemand geen hoop meer ziet, mogen anderen meebidden. En als God helpt, mogen anderen samen dankbaar zijn. Daarom hoef je niet alles voor jezelf te houden. Praat met iemand die je vertrouwt. Dat kan een vriend zijn, je vader of moeder, een jeugdleider, docent of iemand uit de kerk. Hulp vragen betekent niet dat je geloof zwak is. Het kan juist een stap van vertrouwen zijn. Paulus had andere mensen nodig. Wij hebben die ook nodig.

Vertrouwen maakt het leven niet altijd makkelijk

Paulus wist niet precies wat er de volgende dag zou gebeuren. Toch zei hij: 'God heeft mij gered ... en Hij zal mij opnieuw redden' (vers 10). Zijn vertrouwen kwam niet doordat zijn leven makkelijk was. Hij vertrouwde omdat hij wist wie God is. Dat is een belangrijk verschil.

Vertrouwen op God betekent niet dat al je problemen meteen verdwijnen. Het betekent ook niet dat je nooit meer bang zult zijn of geen vragen meer zult hebben. Het betekent dat je midden in moeilijke momenten mag blijven geloven dat God je niet loslaat.

Paulus keek daarom verder dan de problemen van dat moment. Hij keek vooruit naar Jezus en naar de dag waarop Christus terugkomt (vers 14).

Daarin ligt hoop die groter is dan wat je vandaag voelt of meemaakt.

God is sterker dan jij

Misschien verdwijnt jouw probleem niet vandaag. Misschien heb je morgen nog steeds vragen. Misschien duurt een moeilijke situatie langer dan je zou willen.

Maar wat je nu meemaakt, hoeft niet het einde van jouw verhaal te zijn.

De God die Paulus moed gaf, is dezelfde God tot wie jij vandaag kunt bidden.

Daarvoor hoef je geen mooie woorden te gebruiken. Je mag gewoon eerlijk vertellen wat er in je omgaat. Je mag zeggen dat je bang bent, moe bent of het niet meer weet.

En misschien wordt de moed die God jou vandaag geeft, later precies de moed die iemand anders nodig heeft. Onthoud dit: je hoeft niet altijd sterk genoeg te zijn. Je mag leren vertrouwen op de God die sterker is dan jij.

Gespreksvragen

- Paulus zegt eerlijk dat het hem soms te veel werd. Waarom kan het moeilijk zijn toe te geven dat het niet goed met je gaat? Denk jij dat je als christen altijd sterk moet zijn? Waarom wel of niet?
- Paulus leerde dat hij niet alles zelf hoefde op te lossen, maar op God kon vertrouwen (vers 9). Hoe kun je op God vertrouwen als je stress hebt, verdrietig bent of ergens onzeker over bent?
- God geeft ons moed, zodat wij ook anderen moed kunnen geven (vers 4). Wanneer heeft iemand jou geholpen of moed gegeven? Hoe kun jij dat voor iemand anders doen?
- Paulus vroeg andere christenen voor hem te bidden (vers 11). Waarom is het goed om problemen niet altijd alleen te dragen? Met wie kun jij praten als je het moeilijk hebt?
- Paulus bleef hopen, omdat hij wist dat God hem eerder had geholpen en dat weer zou doen (vers 10). Wat helpt jou hoop te houden als een probleem niet meteen weggaat?

Opdracht: Wat betekent het om Jezus te dienen?

Jezus dienen is meer dan alleen iets doen in de kerk. Het gaat vooral om hoe je met andere mensen omgaat. Jezus vraagt ons van mensen te houden, hen te helpen en door ons leven te laten zien wie Hij is. In deze opdracht ga je nadenken over hoe jij oprecht en echt als christen kunt leven.

Wat betekent 'authentiek'?

Authentiek betekent simpel gezegd: **echt zijn**. Je doet je niet anders of beter voor dan je bent. Wat je zegt, past bij hoe je leeft.

Bespreek in groepjes deze uitspraak:

'Mensen luisteren niet alleen naar wat christenen zeggen. Ze kijken vooral naar hoe christenen leven.'

Praat samen over deze vragen:

1. Ben je het hiermee eens? Waarom wel of niet?
2. Waaraan kun je merken dat iemand echt probeert te leven zoals Jezus?
3. Waaraan merk je dat iemand zich vooral christelijk probeert voor te doen?
4. Hoe kun je Jezus laten zien aan anderen, terwijl je zelf ook fouten maakt?

Kies samen drie dingen waaraan je volgens jullie een echte en oprechte christen kunt herkennen.

De 7-dagen-challenge

Doe zeven dagen lang elke dag bewust iets goeds voor iemand anders.

Het hoeft helemaal niet groot te zijn. Bijvoorbeeld:

- Luister naar iemand die zijn verhaal kwijt wil.
- Help thuis zonder dat iemand het eerst hoeft te vragen.
- Stuur iemand een lief of bemoedigend berichtje.
- Bid voor of samen met iemand.
- Ga bij iemand zitten die vaak alleen is.
- Help iemand met iets praktisch.
- Geef iemand een compliment.

Na zeven dagen

Stel jezelf aan het einde van de week deze vraag: 'Als mensen deze week alleen hadden gekeken naar hoe ik leefde, wat zouden ze dan over Jezus hebben geleerd?'