SABBAT 21 NOVEMBER | JONGERENLES

Profetische geschriften interpreteren

Opdracht van de vorige week

Soms is één verkeerd appje of een vervelende opmerking genoeg om ruzie te krijgen. Praat samen over hoe jij met ruzie omgaat, waarom sorry zeggen of vergeven soms moeilijk is en wat jij kunt doen om het weer goed te maken.

Lees samen

Matteüs 5:17-26

IJsbrekervraag

Waar kun jij je écht aan ergeren, en wat doe je als je boos wordt?

Inspiratie

'Als je boos bent, ga dan geen verkeerde dingen doen. Maar zorg ervoor dat je boosheid snel weer verdwijnt, dan kan de duivel geen invloed op je krijgen.'[1]

Behandel de tekst

Je kunt vriendelijk doen tegen iemand, terwijl je vanbinnen boos bent. Je kunt naar de kerk gaan, bidden en de Bijbel lezen, terwijl je al dagen ruzie hebt met iemand en weigert het goed te maken. In Matteüs 5:17-26 laat Jezus zien dat God niet alleen kijkt naar wat we doen, maar ook naar wat er in ons hart leeft.

Jezus laat zien wat Gods wet betekent

Sommige mensen dachten misschien dat Jezus gekomen was om de oude regels af te schaffen. Maar Jezus zegt: 'Ik ben niet gekomen om de wet van Mozes of de andere heilige boeken weg te doen. Ik ben juist gekomen om hun echte betekenis te laten zien' (vers 17). Jezus schaft Gods wet niet af. Hij laat zien wat God met zijn geboden bedoelt. Het gaat niet alleen om ons gedrag, maar ook onze gedachten, woorden en houding tegenover anderen.

Maar ik heb toch niemand vermoord?

Jezus noemt het gebod dat je geen moord mag plegen (vers 21). Misschien denk je: *Dat heb ik nooit gedaan, dus met dat gebod zit het wel goed.*

Maar Jezus gaat verder. Hij spreekt ook over boosheid, schelden en beledigen (vers 22). Misschien begint het met een kleine irritatie. Iemand zegt iets vervelends en je wordt boos. Later praat je negatief over die persoon of stuur je een gemeen bericht in een groepsapp. Misschien ga je die persoon expres negeren.

Voor je het weet, groeit boosheid uit tot haat of minachting.

Jezus laat zien dat niet alleen onze daden belangrijk zijn, maar ook wat er in ons hart gebeurt.

Woorden kunnen pijn doen

'Het was maar een grapje!' Misschien heb je dat zelf weleens gezegd. Maar woorden kunnen meer pijn doen dan je denkt. Een belediging op school, een gemene opmerking of een roddel kan iemand lang bijblijven.

Jezus neemt onze woorden serieus, omdat ieder mens waardevol is voor God.

In Jakobus 3:9-10 lezen we dat we met dezelfde tong God kunnen prijzen en andere mensen vervloeken. Dat past niet bij elkaar.

Hoe je over mensen praat, laat iets zien van wat er in je hart leeft.

Maak het eerst goed

---

[1] Efeziërs 4:26-27; BGT

Jezus vertelt over iemand die een offer aan God wil brengen, maar zich herinnert dat een ander iets tegen hem heeft.
Jezus zegt: ‘Ga eerst snel naar die ander toe en maak het goed’ (vers 24).
Jezus laat hiermee zien dat onze relatie met God en onze omgang met anderen bij elkaar horen.
Als je weet dat je iemand pijn hebt gedaan, kun je niet zomaar doen alsof er niets aan de hand is. God wil dat je bereid bent je fouten toe te geven en vrede te zoeken.

Waarom zou jij beginnen?

Misschien denk je: *Maar hij begon!* Of: *Zij moet eerst sorry zeggen!*
Toch roept Jezus ons op om zelf stappen richting vrede te zetten.
Paulus schrijft in Romeinen 12:18: ‘Doe je uiterste best om met iedereen in vrede te leven.’ Dat betekent niet dat iedere ruzie opgelost kan worden. Soms wil de ander niet praten. En als een situatie onveilig is, kan afstand houden verstandig zijn.
Maar je kunt wel naar jezelf kijken. Heb jij iets verkeerd gezegd? Moet je sorry zeggen? Of houd je vast aan boosheid?

God wil je hart veranderen

Jezus wil meer dan netjes gedrag. Hij wil dat je leert liefhebben, vergeven en vrede zoeken. Dat betekent niet dat je nooit boos mag zijn. Soms is boosheid terecht. Maar wat doe je ermee? Laat je haar groeien tot haat, of breng je je gevoelens bij God?
We kunnen ons hart niet zelf veranderen. Daarom hebben we Jezus nodig. Hij vergeeft onze zonden en wil ons door zijn Geest leren anders te leven.

En jij?

Wat leeft er op dit moment in jouw hart?
Ben je boos op iemand? Praat je negatief over een ander? Of moet je ergens excuses voor aanbieden? Jezus roept je op niet alleen over liefde en vergeving te praten, maar er ook naar te leven.
Soms begint dat met een eenvoudig berichtje: ‘Het spijt me. Kunnen we praten?’

Gespreksvragen

1. Jezus zegt dat God niet alleen kijkt naar wat je doet, maar ook naar wat er in je hart leeft. Waarom denk je dat onze gedachten en gevoelens voor God zo belangrijk zijn?
2. Je kunt boos zijn op iemand zonder dat die persoon het merkt. Wanneer wordt boosheid volgens jou een probleem? En hoe voorkom je dat die boosheid steeds groter wordt?
3. *‘Het was maar een grapje!’* Hoe weet je wanneer een grap te ver gaat? En wat doe jij als je merkt dat iemand door jouw woorden gekwetst is?
4. Jezus zegt dat je eerst moet proberen het goed te maken als er iets tussen jou en een ander speelt. Waarom vinden we het vaak zo moeilijk om zelf de eerste stap te zetten?
5. Je kunt naar de kerk gaan, bidden en Bijbellezen, maar ondertussen boos blijven op iemand. Wat zegt dat volgens jou over het verschil tussen geloven en leven zoals Jezus ons leert?
6. Jezus wil niet alleen dat je gedrag verandert, maar ook je hart. Wat vind jij moeilijk om los te laten, bijvoorbeeld boosheid, trots of jaloezie? Hoe kan God je helpen om daarin te veranderen?

Opdracht voor volgende week

Mozes kreeg een opdracht van God, maar zag vooral waarom hij het niet kon (Exodus 4:1-17). Herkenbaar?

Challenge: Bedenk in tweetallen drie smoesjes die jongeren vaak gebruiken om iets moeilijks niet te doen. Kies er één en bespreek hoe je die kunt overwinnen met Gods hulp.
Nu jij! Wat stel jij steeds uit omdat je het spannend vindt? Bedenk één concrete stap die je deze week gaat zetten. **Durf jij het aan?**