

Eenheid door nederigheid

Opdracht van de vorige week

Sluit je ogen of kijk naar de grond en stel je voor dat je in een volledig donkere kamer bent. Voel even wat dat met je doet en wat je op dat moment nodig zou hebben. Denk daarna na over deze vraag: hoe kun jij deze week een lichtpuntje zijn voor iemand die het moeilijk heeft, en schrijf één concreet idee op een kaartje of in je telefoon.

Lees samen

Filippenzen 2:1-11

Ijsbrekervraag

Wanneer had jij het gevoel dat je er echt bij hoorde? Wat hielp daarbij volgens jou?

Inspiratie

‘Net zo vormen wij samen één lichaam, want we horen allemaal bij Christus.’¹

Behandel de tekst

In een wereld waar mensen vaak tegenover elkaar staan, waar meningen botsen en waar het ‘ik’ belangrijker lijkt dan het ‘wij’, klinkt de oproep van Paulus in Filippenzen 2 als een frisse wind. Hij richt zich tot de christenen in Filippi, maar zijn woorden spreken ook vandaag jongeren aan die Jezus willen volgen. Wat betekent het eigenlijk echt één te zijn? En hoe ziet dat eruit in het dagelijks leven, zoals in je klas, je jeugdgroep, je vriendengroep of thuis in je gezin?

Eén in Christus

Paulus begint met woorden die moed geven: ‘Christus geeft jullie moed, en hij troost jullie met zijn liefde’ (vers 1). Hij herinnert ons eraan dat we als christenen niet op onszelf staan. Door de heilige Geest zijn we met elkaar verbonden. Dat is geen vaag idee, maar een werkelijkheid die zichtbaar wordt in hoe we met elkaar omgaan. Als we liefdevol zijn, met elkaar meeleven en zorg hebben voor de ander, wordt die verbondenheid concreet en tastbaar.

Hij schrijft dat zijn vreugde compleet zou zijn als de Filippenzen – en ook wij – ‘helemaal één zijn, hetzelfde willen, het met elkaar eens zijn en allemaal veel van elkaar houden’ (vers 2). Dat betekent niet dat we altijd hetzelfde moeten vinden of voelen, maar wel dat we samen gericht zijn op Christus en elkaar daarin willen steunen. In een groep jongeren kan dat betekenen dat je niet alleen optrekt met je vaste vrienden, maar ook oog hebt voor wie zich buitengesloten voelt. Dat je verschillende meningen toelaat, zolang liefde en respect de basis blijven.

Nederigheid is sterker dan trots

Toch is die eenheid niet vanzelfsprekend. Ze vraagt iets van ons: nederigheid. En dat is niet altijd makkelijk. Zeker niet in een tijd waarin het draait om prestaties, gezien worden en jezelf profileren op sociale media. Paulus is daar duidelijk over: ‘Jullie moeten jezelf niet beter vinden dan een ander, of opscheppen over jezelf’ (vers 3). Hij daagt ons uit een andere houding aan te nemen: niet jezelf op de eerste plaats zetten, maar juist de ander. Niet alleen denken aan wat jij nodig hebt, maar ook kijken naar wat de ander nodig heeft.

Wat zou er gebeuren als jij in je vriendengroep of jeugdkring bewust kiest de ander voorop te stellen? Als je luistert in plaats van alleen zelf te praten? Als je niet alleen

¹ Romeinen 12:5; BGT

je eigen prestaties deelt, maar ook anderen aanmoedigt in wat zij goed doen? Het vraagt misschien wat van je, maar het brengt echte verbondenheid tot stand.

Jezus is ons voorbeeld

Paulus wijst ons op het voorbeeld van Jezus: 'Denk aan het voorbeeld van Jezus', schrijft hij. Jezus was God, maar Hij koos ervoor mens te worden. Niet als machtige koning, maar als dienaar. Hij zocht geen eer of status, maar gehoorzaamde aan God, zelfs tot in de dood. En waarom? Uit liefde. Liefde voor jou, voor mij, voor iedereen.

Juist daarom heeft God Hem verhoogd. Jezus, die zichzelf vernederde, is nu de hoogste Heer. Iedereen zal op een dag erkennen dat Hij Heer is. Niet als dreiging, maar als een diepe waarheid: wie zichzelf klein maakt, wordt door God groot gemaakt. Dat is de kern van het evangelie.

Wat kun jij hiermee?

Als jongere moet je veel keuzes maken. De druk jezelf te bewijzen is groot. Maar Filippenzen 2 nodigt je uit een ander pad te kiezen. Niet het pad van je eigen belang, maar van verbondenheid, nederigheid en liefdevolle dienstbaarheid. En je hoeft dat niet alleen te doen. Jezus leeft in jou en geeft je de kracht die je nodig hebt.

Tot slot

Echte eenheid begint in je hart, met het verlangen op Jezus te lijken. Als jongeren samen die houding aannemen, ontstaat er iets krachtigs. Een plek waar liefde de toon zet, waar mensen zich gezien weten en waar Jezus zichtbaar wordt. Laten we die eenheid zoeken. In Hem. Samen.

Gespreksvragen

- **Hoe kun jij vandaag zorgen dat iedereen zich erbij voelt horen?**
Kies ervoor iemand erbij te betrekken in plaats van buiten te sluiten. Wat ga jij doen om die eenheid te laten zien?
- **Waar mag jij vandaag een stap terugdoen en de ander voor laten gaan?**
Herken een moment waarop je jezelf op één zet. Wat kun je doen om juist de ander voorop te zetten?
- **Wie kun jij vandaag helpen of bemoedigen op een simpele, praktische manier?**
Kijk om je heen en kies bewust iemand die je vandaag wilt dienen. Wat ga je doen?
- **Hoe laat jij vandaag zien dat je het voorbeeld van Jezus serieus neemt?**
Denk aan iets wat je vandaag beslist of doet. Wat denk je dat Jezus zou doen, en durf jij die keuze ook te maken?

Opdracht: Wat doe jij als het even niet lukt?

Soms krijg je een opdracht, taak of situatie die te moeilijk lijkt. Je probeert het, maar je komt er gewoon niet uit. Je snapt het niet, raakt gefrustreerd of hebt het gevoel dat je faalt.

Bespreek met elkaar in de groep:

Wat doe jij als eerste als iets niet lukt?

Wat denk je dan over jezelf?

Wat helpt jou om toch door te gaan?

(Praat open met elkaar, luister goed naar de ander, en wees eerlijk over je eigen reacties. Je bent niet de enige die hiermee worstelt.)

Bijbeltekst – Jakobus 1:5

'Heeft iemand van jullie niet de wijsheid om te leven zoals God het wil? Dan moet je God om die wijsheid vragen. Hij zal je die zeker geven. Want God geeft de mensen allerlei goede dingen, zomaar, zonder er iets voor terug te vragen.'

Bespreek samen:

Wat zegt deze tekst over hoe God naar jou kijkt als je iets moeilijk vindt?

Wat vind jij ervan dat je God om hulp mag vragen, zonder schaamte?

Vervolgens: schrijf of zeg in één zin wat jij voortaan wilt doen als je ergens in vastloopt.