

Trots tegenover nederigheid

Openingsvraag

Wat past meer bij jou: sta je graag in het middelpunt of werk je liever op de achtergrond? Kies één van de twee, leg uit waarom dat bij je past en geef een voorbeeld van een moment waarop je dat duidelijk merkte.

Lees samen

Filippenzen 2:3-11

Ijsbrekervraag

Wat vind jij makkelijker: zelf hulp vragen of iemand anders helpen?

Inspiratie

Als je bescheiden bent en eerbied hebt voor de Heer, krijg je waardering, rijkdom en een lang leven.¹

Behandel de tekst

In een wereld waar alles draait om likes, volgers en opvallen, is bescheiden zijn niet echt populair. Het voelt vaak alsof je jezelf moet bewijzen. Alsof je moet laten zien hoe goed je bent, wat je kunt, hoe je eruitziet en hoe succesvol je bent. Maar in Filippenzen 2:3-11 laat Paulus zien dat God een andere weg heeft. Niet de weg van trots en jezelf op nummer één zetten, maar de weg van nederigheid, liefde en dienen.

Paulus zegt: 'Jullie moeten jezelf niet beter vinden dan een ander, of opscheppen over jezelf. Nee, jullie moeten bescheiden zijn, en een ander belangrijker vinden dan jezelf' (vers 3). Dat komt best binnen. Want als we eerlijk zijn, denken we vaak eerst aan onszelf. Wat wil ik, wat voel ik, wat krijg ik ervoor terug? Dat is menselijk. Maar de Bijbel roept ons op anders te leven. Niet alleen met jezelf bezig zijn, maar ook met de ander.

Dat betekent niet dat jij niet belangrijk bent. En ook niet dat je jezelf altijd moet wegcijferen. Het betekent dat liefde verder kijkt dan jezelf. Liefde ziet de ander. Liefde vraagt: hoe kan ik helpen, hoe kan ik iemand steunen?

Paulus wijst dan op Jezus. Hij zegt eigenlijk: kijk niet alleen naar wat je moet doen, maar kijk naar Jezus. Hoe leefde Hij, hoe ging Hij met mensen om?

Jezus was God. Hij had alle macht en eer. Toch hield Hij daar niet aan vast. Hij kwam naar de aarde en werd mens. Hij koos niet voor status, maar voor nederigheid. Niet voor afstand, maar voor dichtbij zijn. Niet gediend te worden, maar om te dienen.

Dat is bijzonder. Als iemand zich boven anderen kon plaatsen, was het Jezus. Maar Hij deed het niet. Hij werd als een dienaar. Hij gehoorzaamde God, zelfs toen dat Hem alles kostte. Zelfs toen Hij moest sterven aan het kruis. Jezus dacht niet eerst aan zichzelf, maar aan wat God wilde en aan het redden van mensen.

Voor jongeren nu is dat een sterke les. Er is vaak druk om iemand te zijn. Maar Jezus laat zien dat echte grootheid ergens anders zit. Niet in jezelf laten zien, maar in liefde, gehoorzaamheid en jezelf geven. Het gaat niet om hoe hoog je komt, maar hoe ver je wilt gaan een ander te helpen.

Je ziet dat in kleine dingen. Niet meedoen aan roddel, maar iemand beschermen. Niet alleen bezig zijn met je eigen plannen, maar echt luisteren naar een vriend die

¹ Spreuken 22:4; BGT

het moeilijk heeft. Niet alle aandacht naar jezelf trekken, maar God de eer geven. Nederigheid begint vaak in gewone momenten van elke dag.

En het mooie is: het stopt niet bij het kruis. In Filippenzen 2 staat dat God Jezus de hoogste plaats heeft gegeven, omdat Hij zichzelf vernederde en gehoorzaam was. Uiteindelijk zal iedereen erkennen dat Hij de Heer is.

Dat leert ons iets belangrijks. Gods weg is anders dan de weg van de wereld. De wereld zegt: zet jezelf op nummer één. God zegt: wees nederig, en Ik zal je op mijn tijd verhogen. De wereld zegt: zorg dat jij wint. God zegt: heb lief, dien en blijf trouw.

Voor jou is de vraag dus niet alleen: hoe word ik succesvol? Maar vooral: hoe kan ik meer op Jezus lijken? Hoe kan ik op school, thuis, in de kerk en met vrienden leven zoals Hij?

Filippenzen 2 roept je op te leven zoals Jezus. Niet trots, maar nederig. Niet alleen met jezelf bezig, maar vol liefde voor anderen. Niet voor je eigen eer, maar voor God. Want daar gaat het om: dat Jezus Christus Heer is. En als Hij jouw Heer is, zie je dat terug in hoe je met anderen omgaat.

Wie Jezus volgt, leert buigen. En juist daarin zit echte kracht.

Gespreksvragen

- Paulus zegt dat je een ander belangrijker moet vinden dan jezelf. Hoe kun je dat doen zonder jezelf weg te cijferen of over je grenzen te gaan?
- Jezus koos ervoor te dienen in plaats van belangrijk gevonden te worden. Wat zou dat concreet betekenen in jouw leven op school of met vrienden?
- Wanneer vind jij het moeilijk om nederig te zijn, en wat zegt dat over wat jij belangrijk vindt?
- Hoe reageer jij meestal als iemand jou niet de waardering geeft die je verwacht?

Opdracht

Stel je voor dat jij de sabbatmorgendienst helemaal mag organiseren.

- Hoe zou die dienst eruitzien? Denk aan muziek, spreken, gebed en andere onderdelen.
- Wat zou jij anders doen dan normaal?
- Welk doel wil je met deze dienst bereiken? Wat hoop je dat mensen meenemen als ze naar huis gaan?

Leg uit waarom je hiervoor kiest.