

Leven en Dood

Opdracht van de vorige week

Bespreek met elkaar hoe je ervaart dat niet -gelovigen in jouw omgeving over jou en je geloof denken.

Lees samen

Filippenzen 1:18-30

Ijsbrekervraag

Als je één iemand uit de groep moest kiezen om mee te doen aan een moeilijke challenge, wie kies je en waarom?

Inspiratie

Laat zien dat je blij bent omdat je op God vertrouwt. Houd vol als je in moeilijkheden komt, en blijf altijd bidden.¹

Behandel de tekst

Stel je voor: je zit in de gevangenis omdat je over Jezus hebt gepraat. Je weet niet of je ooit nog vrij komt. Je hebt alles opgegeven voor je geloof. Hoe zou jij je dan voelen? Verdrietig? Boos? Verslagen?

De apostel Paulus zat echt in die situatie toen hij een brief schreef aan de christenen in Filippi. Toch voelde hij zich niet verslagen. Hij was juist blij. Blij dat het goede nieuws over Jezus zich verspreidde, ook al deden sommige mensen dat met verkeerde bedoelingen. Paulus dacht niet aan zichzelf. Hij dacht aan Jezus.

Blij in moeilijke tijden

Wat Paulus schreef, is best heftig. Hij zat in de gevangenis en was toch blij. Hoe dan?

Paulus wist dat mensen voor hem baden. En hij vertrouwde erop dat de heilige Geest hem hielp. Daardoor durfde hij open te zijn over zijn geloof, ook al kon dat hem zijn leven kosten. Dat laat zien hoe belangrijk Jezus voor hem was.

Hij zei zelfs: 'Als ik sterf, is dat winst.' Waarom? Omdat hij dan bij Jezus zou zijn. Maar zolang hij leeft, wil hij Jezus volgen en anderen helpen groeien in geloof en blijdschap.

Paulus dacht niet alleen aan zichzelf. Hij wilde anderen bemoedigen en sterk maken. Hij wilde dat zij ook dichtbij Jezus bleven.

Leef zoals bij Jezus past

Vanaf vers 27 verandert Paulus van onderwerp. Hij spreekt de christenen in Filippi aan. En daarmee ook ons. Hij zegt: 'Leef zoals past bij het goede nieuws over Jezus.'

Wat bedoelt hij daarmee?

Laat in je gedrag zien dat je bij Jezus hoort. Bijvoorbeeld:

- Sta samen sterk in geloof. Je bent geen losse speler, maar onderdeel van één team.
- Wees niet bang voor mensen die tegen je zijn. Juist als je moeilijkheden meemaakt om je geloof, ben je op de goede weg.
- Weet dat lijden erbij kan horen. Dat klinkt misschien zwaar, maar het hoort erbij als je Jezus volgt.

¹ Romeinen 12:12; BGT

Soms is het lastig christen te zijn. Misschien nemen mensen je geloof niet serieus. Misschien voel je je alleen. Maar Paulus zegt: geef niet op. Jij strijdt voor dezelfde zaak als hij. En Jezus is het waard.

Wat kun jij hiermee doen?

De boodschap van Paulus is duidelijk: leef niet voor jezelf, maar voor Jezus. Dat is soms lastig. Maar Jezus geeft vreugde, kracht en hoop. En dat is sterker dan elke tegenstand.

Misschien denk je: 'Ik ben geen Paulus. Ik zit niet in de gevangenis.' Dat klopt. Maar ook jij maakt elke dag keuzes.

Kies je voor Jezus, ook als het moeilijk is? Laat je in je woorden en daden zien dat je bij Hem hoort? Help je anderen Hem beter te leren kennen?

Tot slot

Paulus laat zien wat het betekent echt toegewijd te zijn aan Jezus. Hij leefde niet voor zijn eigen gemak of succes. Hij bleef trouw, in goede én moeilijke tijden. Hij moedigt ons aan vol te houden in ons geloof. Samen, als één team. Niet uit angst, maar met moed en vreugde.

En onthoud: je bent nooit alleen. Jezus is altijd bij je.

Gespreksvragen

- Stel dat jij in de schoenen van Paulus stond: zou jij dan nog durven praten over Jezus? Waarom wel of niet?
- Paulus was blij, zelfs in de gevangenis. Wat geeft jou hoop of vreugde als het tegenzit?
- Leven voor Jezus betekent soms ook dingen opgeven. Wat zou jij lastig vinden om los te laten voor Hem?
- Paulus zegt dat je moet leven op een manier die past bij Jezus. Hoe ziet dat er volgens jou uit op school of online?
- Heb jij weleens ervaren dat God je kracht gaf op een moeilijk moment? Wil je dat delen?
- Hoe kun jij iemand in jouw omgeving bemoedigen of helpen dichterbij Jezus te blijven?

Opdracht

Sluit even je ogen (of kijk naar de grond) en stel je voor dat je in een kamer bent zonder licht. Het is helemaal donker.

Vraag jezelf af:

- Wat voel ik?
- Waar denk ik aan?
- Wat zou ik op dat moment nodig hebben?

Lees samen deze vraag:

Hoe kun jij licht zijn voor iemand die een moeilijke of donkere tijd doormaakt?

Denk bijvoorbeeld aan:

- Een klasgenoot die zich vaak alleen voelt
- Iemand thuis die het zwaar heeft
- Een vriend die het geloof moeilijk vindt

Bedenk en schrijf op een kaartje of in je telefoon:

Eén manier waarop jij deze week een lichtpuntje kunt zijn voor iemand anders.