

Een moeilijke start

Opdracht van de vorige week

Een belofte kan diepe indruk maken en gevoelens van vertrouwen of juist twijfel oproepen – afhankelijk van wie de belofte doet en hoe betrouwbaar die persoon overkomt. Hoe reageer jij als iemand jou een serieuze belofte doet? En waarom vertrouw je die persoon soms niet meteen?

Lees samen

Exodus 6:1-13

Ijsbrekervraag

Als je iets spannends of belangrijks meemaakt, aan wie zou je dat als eerste vertellen? En waarom vertrouw je juist die persoon?

Inspiratie

‘Laat zien dat je blij bent omdat je op God vertrouwt. Houd vol als je in moeilijkheden komt, en blijf altijd bidden.’¹

Behandel de tekst

Voel jij je weleens vastzitten? Alsof alles tegelijk komt? School, problemen thuis, stress, of gewoon je eigen gedachten kunnen soms veel zijn. Misschien bid je wel, maar lijkt het alsof er niks verandert. In Exodus 6 lezen we dat de Israëlieten zich net zo voelden. Maar juist op dat moment laat God iets krachtigs zien, en dat geldt ook vandaag nog voor jou.

God zegt tegen Mozes: ‘Ik ben de Heer. Mijn naam is: Ik ben er altijd.’

Dat is niet zomaar een naam. God wil daarmee zeggen: ‘Ik ben dichtbij. Ik ben te vertrouwen. Ik laat je niet alleen.’ God hielp Abraham, Isaak en Jakob vroeger – maar Hij is er ook nu, in jouw situatie. Ook als jij Hem niet ziet of voelt. Hij zegt: ‘Ik ben er altijd.’

God zegt in vers 5: ‘Ik hoorde de Israëlieten klagen...’

Ze waren slaven in Egypte. Hun leven was zwaar. Ze zagen geen uitweg. Maar God luisterde. Hij hoorde hun pijn en dacht aan wat Hij beloofd had.

Voel jij je weleens vergeten of alleen? Deze tekst laat zien: God hoort jou. Hij weet wat je voelt – en Hij wil iets doen.

In de volgende verzen zegt God steeds: ‘Ik zal...’

Ik zal jullie bevrijden...(vers 6)

Ik zal jullie redden...(vers 6)

Ik zal jullie mijn volk maken...(vers 7)

Ik zal jullie naar het beloofde land brengen...(vers 8)

God helpt niet een klein beetje. Hij wil je echt vrijmaken. Voor de Israëlieten betekende dat: weg uit Egypte. Voor jou kan dat betekenen: bevrijd worden van angst, stress, verdriet of zonde.

God helpt jou, niet omdat jij alles goed doet, maar omdat Hij trouw is.

In vers 9 vertelt Mozes wat God zegt. Maar de Israëlieten luisteren niet. ‘Ze waren te moe van het harde werken. Ze hadden geen hoop meer.’

Misschien herken je dat. Je weet wel dat God er is, maar je bent moe of teleurgesteld. Je wilt wel geloven, maar het lukt niet meer.

Toch stopt God niet. Hij blijft spreken. Hij blijft werken.

Mozes twijfelt. Hij zegt tegen God: ‘Niemand luistert. Ik ben geen goede spreker.’

¹ Romeinen 12:12; BGT

Maar God kijkt verder dan die twijfels. Hij zegt tegen Mozes en Aäron: 'Ga naar de farao. Haal Mijn volk uit Egypte.' God gebruikt gewone mensen, met fouten en onzekerheden, om grote dingen te doen. Ook jij kunt iets betekenen, als je God vertrouwt.

Dit verhaal is niet alleen oud nieuws. Het is een boodschap voor ons:

God is er altijd – ook als jij Hem niet voelt.

God hoort jou – ook als je alleen nog maar kunt zuchten

God heeft een plan – ook als jij geen uitweg ziet.

God gebruikt gewone mensen – zoals Mozes, zoals jij.

Laat vermoeidheid of twijfel je niet tegenhouden. Blijf bidden. Blijf hopen. God doet wat Hij belooft – op zijn moment, op zijn manier. Maar Hij doet het echt.

Neem even tijd om stil te zijn. Zeg tegen God wat jou moe maakt. Waar je geen hoop meer voor hebt. En luister dan naar zijn stem: 'Ik ben de Heer... Ik ben er altijd... Ik zal je bevrijden.'

Laat je vandaag opnieuw vullen met hoop. God is trouw. Hij laat je nooit los.

Gespreksvragen

- **Wanneer voel jij je weleens vastzitten?**
Bijvoorbeeld als alles tegelijk komt, of als je hoofd vol zit. Wat doe je dan?
- **God zegt: 'Ik ben er altijd.'**
Wat denk jij als je dat hoort? Voel je weleens dat God dichtbij is – of juist ver weg?
- **Denk je dat God merkt wanneer jij het moeilijk hebt?**
En vind je het makkelijk om te geloven dat Hij echt luistert?
- **God wil bevrijden.**
Van welke dingen in jouw leven zou jij willen dat Hij je helpt of vrijmaakt?
- **De Israëlieten waren moe en hadden geen hoop meer.**
Wanneer heb jij je ook zo gevoeld? Wat helpt jou om toch hoop te houden?
- **Mozes dacht: 'Ik kan dit niet.' Maar God gebruikte hem toch.**
Wat houdt jou soms tegen om iets voor God te doen? En wat zou je juist wél kunnen doen?

Opdracht

Loop een paar minuten rond in een donkere ruimte, zonder licht. Gebruik geen telefoon of zaklamp. Voel wat dat met je doet. Daarna mag je een zaklamp aandoen.

Stap 2 – Denk na:

Besprek samen of schrijf kort je antwoorden op:

- Hoe voelde het om in het donker te zijn?
- Wat veranderde er toen het licht aanging?
- Op welke momenten voelt jouw leven weleens donker?
- Wat betekent het voor jou dat God zegt: 'Ik ben er altijd'?