

# God kennen

## Openingsvraag

Veel mensen geloven dat er iets of iemand achter het leven zit, maar wie God echt is, blijft een belangrijke vraag: is Hij dichtbij of ver weg, streng of liefdevol, en hoe kun je Hem leren kennen? Schrijf op wie jij denkt dat God is en waar dat beeld vandaan komt. Noem ook twee manieren waarop je Hem kunt leren kennen. Lees Psalm 19:2, Johannes 14:9 en 2 Timoteüs 3:16 en schrijf per tekst op wat je over God leert. Deel daarna je antwoorden met de groep.

## Lees samen

1 Johannes 4:7-21

## Ijsbrekervraag

Op wie lijkt jij meer: je vader of je moeder? En wat herken je daarvan in jezelf?

## Inspiratie

‘Maar Christus is voor ons gestorven toen we nog leefden als slechte mensen. Dat is het bewijs dat God van ons houdt!’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

We leven in een tijd waarin je het woord liefde overal hoort: in muziek, films, op sociale media en in gesprekken. Vaak gaat het dan over gevoel: verliefd zijn, iemand leuk vinden, vlinders in je buik. Maar in 1 Johannes 4:7-21 laat God zien dat echte liefde veel dieper gaat. Liefde is niet alleen iets wat je voelt. Het begint bij God, wordt zichtbaar in Jezus en zie je terug in hoe wij met anderen omgaan. Johannes zegt het duidelijk: ‘Wij moeten elkaar liefhebben, want de liefde komt van God’ (vers 7). Echte liefde komt dus niet uit onszelf. Wij kunnen vriendelijk zijn of aardig doen, maar de diepste en meest zuivere liefde komt van God. Waarom? Omdat ‘God liefde is’. Dat is een krachtige uitspraak. Er staat niet alleen dat God liefheeft, maar dat liefde bij zijn wezen hoort. Alles wat Hij doet, laat zijn heilige, oprechte en reddende liefde zien.

Tegelijk maakt Johannes duidelijk dat liefde niet vaag is. God liet zijn liefde zien door iets concreets te doen: Hij stuurde zijn enige Zoon naar de wereld, zodat wij door Hem kunnen leven. Dit is de kern van het evangelie. Gods liefde bleef niet op afstand, maar kwam dichtbij in Jezus. Niet omdat wij eerst naar Hem zochten, maar omdat Hij ons eerst liefhad. Dat is genade. Wij waren niet perfect en hadden vergeving nodig. Daarom kwam Jezus om onze zonden weg te nemen.

Dit is belangrijk voor jongeren vandaag. Veel mensen denken dat ze eerst goed genoeg moeten zijn voor God: eerst stoppen met verkeerde dingen, eerst sterker geloven, eerst minder twijfelen. Maar deze tekst zegt het tegenovergestelde: liefde begint bij God. Hij zette de eerste stap. Hij hield al van jou voordat jij aan Hem dacht. Dat betekent dat jouw relatie met God niet draait om wat jij doet, maar om zijn genade.

Johannes gaat verder: ‘Omdat God zo veel van ons houdt, moeten ook wij van elkaar houden’ (vers 11). Dit maakt het persoonlijk. Je kunt niet zeggen dat je van God houdt en tegelijk hard of bitter zijn naar anderen. Liefde voor God zie je terug in hoe je met mensen omgaat, vooral met mensen dichtbij: familie, vrienden, mensen in de kerk, klasgenoten en ook mensen die je moeilijk vindt.

<sup>1</sup> Romeinen 5:8; BGT

Dat is niet altijd makkelijk. Je kunt gekwetst worden. Je kunt jaloers of boos zijn. Toch vraagt God om lief te hebben, echt en oprecht. Liefde betekent soms dat je luistert in plaats van meteen oordeelt, dat je vergeeft in plaats van boos blijft, dat je iemand ziet die door anderen wordt genegeerd. Dat je een bericht stuurt naar iemand die zich alleen voelt. Dat je niet meedoet aan roddel. Dat je opkomt voor de waarheid en tegelijk genadig bent.

Johannes zegt ook iets belangrijks over angst: 'Volmaakte liefde laat alle angst verdwijnen' (vers 18). Veel jongeren kennen angst: angst niet goed genoeg te zijn, angst afgewezen te worden, angst voor de toekomst of voor wat anderen denken. Maar Gods liefde wil die angst doorbreken. Als jij weet dat God van je houdt, hoef je niet te leven in onzekerheid. Zijn liefde geeft rust, zekerheid en moed.

Dat betekent niet dat je nooit meer worstelt, maar angst hoeft niet meer de baas te zijn. Gods liefde zegt: jij bent gezien, gekend en geliefd. Niet om wat je doet of hoe je overkomt, maar omdat God zijn liefde heeft laten zien in Jezus.

De kern van deze tekst is simpel en diep tegelijk: 'Wij hebben lief omdat God ons het eerst heeft liefgehad.' Liefde is geen zware opdracht die je alleen moet uitvoeren, maar een reactie op wat je eerst hebt ontvangen. Hoe beter je Gods liefde leert kennen, hoe meer je die liefde doorgeeft.

Dus de vraag is niet alleen: houd jij van God? Maar ook: zien anderen Gods liefde in jouw leven? In wat je zegt, hoe je doet en de keuzes die je maakt? Echte liefde begint bij God, verandert je hart en stroomt door naar anderen. Dat laat zien wat geloof echt betekent in een wereld die veel over liefde praat, maar er vaak weinig van laat zien.

### **Gespreksvragen**

- Wat betekent liefde voor jou, en lijkt dat op hoe de Bijbel over liefde praat of juist niet?
- Waarom is het volgens jou belangrijk dat liefde bij God begint en niet bij jezelf?
- Wat vind jij het moeilijkst aan lief zijn voor iemand die je heeft gekwetst?
- Hoe kun jij deze week iemand laten merken dat je om hem of haar geeft?
- Heb jij weleens stress of twijfel of je wel goed genoeg bent? En wat doet het met je dat God sowieso van je houdt?

### **Opdracht**

Wat past meer bij jou: sta je graag in het middelpunt of werk je liever op de achtergrond? Kies één van de twee, leg uit waarom dat bij je past en geef een voorbeeld van een moment waarop je dat duidelijk merkte