

Terugval

Opdracht van vorige week

Heb jij weleens gebeden en gedacht: Waarom reageert God niet? Denk kort na over wat jij tegen God zou zeggen, waarom wachten moeilijk is en welke Bijbeltekst of welk Bijbelverhaal jou helpt toch op Hem te blijven vertrouwen.

Praat daarna eerlijk met God in gebed. Je hoeft geen perfecte woorden te gebruiken, want God wil dat je gewoon vertelt wat je voelt, denkt en waar je mee worstelt.

Lees samen

Marcus 4:35-41

Ijsbrekervraag

Waar was jij als kind het meest bang voor?

Inspiratie

‘Ik ben bang, maar ik vertrouw op u.’¹

Behandel de tekst

Het leven kan soms voelen alsof je in een boot zit op een meer. Eerst is alles rustig, maar ineens steekt er een storm op. Problemen thuis, stress op school, ruzie met vrienden, onzekerheid, druk van sociale media of angst voor de toekomst. Soms lijkt alles tegelijk op je af te komen. Je probeert sterk te blijven, maar diep vanbinnen denk je misschien: *Ik trek dit niet meer.*

In Marcus 4:35-41 lezen we over zo’n moment. Jezus zit met zijn leerlingen in een boot. Het is avond en Jezus zegt: ‘Laten we naar de overkant van het meer varen.’ Ze vertrekken en alles lijkt normaal. Maar plotseling komt er een zware storm. De wind waait hard, hoge golven slaan tegen de boot en het water stroomt naar binnen. Het wordt levensgevaarlijk.

Wat dit verhaal bijzonder maakt, is dat de leerlingen niet zomaar bang waren. Een aantal van hen waren vissers. Ze waren gewend aan het water en wisten hoe ze met een boot moesten omgaan. Ze raakten niet snel in paniek door een beetje wind. Dus als zij bang worden, moet de storm echt heftig zijn geweest.

En Jezus? Hij ligt achter in de boot te slapen. Op een kussen.

Dat is moeilijk te begrijpen. De leerlingen vechten tegen de storm, terwijl Jezus slaapt. Het lijkt alsof Hij niets doet. Alsof Hij niet ziet hoe bang ze zijn. Misschien herken jij dat gevoel ook. Je bidt, maar het blijft stil. Je hoopt dat God ingrijpt, maar er verandert niets. Dan kun je denken: ‘Heer, ziet U wel hoe moeilijk ik het heb? Geeft U wel om mij?’

Dat is precies wat de leerlingen roepen: ‘Meester, maakt het U dan niets uit dat we verdrinken?’ Ze zijn bang en wanhopig. Toch gaan ze naar Jezus toe. Dat is belangrijk. Geloven betekent niet dat je nooit bang bent. Geloven betekent dat je met je angst naar Jezus gaat.

Jezus staat op en zegt tegen de wind en het water: ‘Houd op! Wees stil!’ Meteen wordt het rustig. De wind gaat liggen en het water kalmeert. Jezus hoeft niet te vechten. Eén woord van Hem is genoeg. Waarom? Omdat Jezus macht heeft over de natuur. Zelfs de wind en de golven luisteren naar Hem. Wat voor mensen onmogelijk is, is voor Jezus niet te groot.

¹ Psalm 56:4; BGT

Daarna vraagt Jezus aan zijn leerlingen: 'Waarom zijn jullie zo bang? Hebben jullie nog steeds geen geloof in mij?' Dat klinkt streng, maar Jezus wil hun iets leren. Hij wil dat ze Hem vertrouwen, niet alleen wanneer alles goed gaat, maar ook midden in de storm.

Dat geldt ook voor jou. Jezus belooft niet dat je leven altijd makkelijk zal zijn. Ook christenen maken moeilijke dingen mee. Maar Jezus laat wel zien dat geen enkele storm groter is dan Hij. Geen angst is sterker dan zijn aanwezigheid. Geen chaos valt buiten zijn macht.

Misschien zit jij nu midden in een storm. Misschien zien andere mensen het, of misschien houd je het verborgen. Onthoud dan dit: Jezus is er nog steeds. Ook als Hij stil lijkt, zit Hij nog steeds in de boot. Hij raakt niet in paniek, ook al doe jij dat wel. Hij houdt het overzicht, zelfs wanneer jij dat kwijt bent.

Misschien is de belangrijkste vraag van dit verhaal niet: 'Hoe groot is jouw storm?' maar: 'Hoe groot is jouw geloof in Jezus?' Aan het einde van het verhaal zijn de leerlingen diep onder de indruk. Ze zeggen: 'Zelfs de wind en het water doen wat Hij zegt. Wie is deze man?' Dat is de kern van het verhaal. Jezus geeft niet alleen goede raad. Hij is de Heer over de storm, over angst en chaos, over jouw leven en jouw toekomst.

Dus als het stormt in je leven, ga niet weg van Jezus. Ga juist naar Hem toe. Vertel Hem eerlijk waar je bang voor bent. En vertrouw erop: de Heer van de storm zit nog steeds in de boot.

Gespreksvragen

- Welke problemen of stress heb jij nu in je leven? Bijvoorbeeld op school, thuis, met vrienden, geloof of over later.
- Waarom waren de leerlingen zo bang, terwijl sommige van hen gewend waren aan de zee? Wat zegt dat over hoe wij omgaan met angst?
- Heb jij ooit gehad dat het leek alsof God niks deed terwijl jij het moeilijk had? Wat deed je toen?
- De leerlingen gingen uiteindelijk toch naar Jezus toe. Waarom is dat soms lastig als je bang, boos of onzeker bent?
- Jezus zegt: 'Waarom zijn jullie zo bang? Hebben jullie nog steeds geen geloof in mij?' Wat betekent vertrouwen op Jezus voor jou als het tegenzit?
- Wat kun jij deze week doen om Jezus meer te betrekken bij de moeilijke dingen in je leven?

Opdracht

God heeft het licht gemaakt. Licht gaat zó snel dat je het je bijna niet kunt voorstellen!

Zoek op en vul in

Hoe snel beweegt licht?

1. De snelheid van licht in een vacuüm (luchtledige) is ongeveer:
_____ kilometer per seconde
2. De snelheid van licht in de lucht is ongeveer:
_____ kilometer per seconde

Denk erover na

Lees Genesis 1:3

'Toen zei God: 'Er moet licht komen.' En er kwam licht.'

Vraag

Wat vind jij bijzonder aan het feit dat God licht heeft gemaakt?