

Leven met Christus

Opdracht van de vorige week

Denk terug aan een moment waarop jij je echt geliefd voelde door iemand. Vertel kort wat er gebeurde, wie jou die liefde liet zien en wat dat met jou deed. Luister daarna naar elkaar en geef elkaar de ruimte om te delen wat je wilt delen.

Lees samen

Kolossenzen 3:1-17

Ijsbrekervraag

Stel dat je leven een boek is: welk hoofdstuk wil je achter je laten en welk nieuw hoofdstuk wil je beginnen?

Inspiratie

‘Iedereen die bij Christus hoort, hoort bij het nieuwe leven. De oude tijd is voorbij, de nieuwe tijd is gekomen.’¹

Behandel de tekst

Hoe ziet een leven eruit dat op Jezus lijkt? In Kolossenzen 3:1-17 legt Paulus uit dat christenen hun oude leven achterlaten en een nieuw leven krijgen dat steeds meer op Jezus lijkt. Als je bij Jezus hoort, ga je anders leven. Je begint een nieuw leven – en dat begint met een nieuwe focus.

1. Richt je aandacht op wat boven is

Paulus begint met een sterke gedachte. Hij zegt dat christenen met Christus zijn opgewekt. Daarom schrijft hij: ‘Richt u op wat boven is, niet op wat op de aarde is’ (vers 2).

Dat betekent niet dat je geen plezier meer mag hebben of niet meer naar school gaat. Het betekent dat je anders gaat kijken naar wat echt belangrijk is. Je vraagt jezelf af: Wat vindt God belangrijk?

Veel dingen in deze wereld zijn tijdelijk: trends, populariteit, geld of status. Ze lijken belangrijk, maar ze gaan ook weer voorbij. Paulus wil laten zien dat je leven meer betekenis krijgt wanneer je je richt op God en zijn koninkrijk.

Als je weet dat Jezus koning is en dat je bij Hem hoort, verandert dat hoe je naar jezelf kijkt. Je waarde hangt dan niet af van wat anderen van je vinden, maar van wie je bent in Christus.

2. Laat het oude leven achter

Een nieuw leven betekent ook dat je oude gewoontes loslaat. Paulus noemt dingen die niet passen bij iemand die Jezus wil volgen, zoals verkeerde verlangens, egoïsme, woede, schelden en liegen. Zulke dingen horen bij het oude leven en kunnen relaties kapotmaken.

Paulus schrijft dit niet om mensen neer te halen. Hij wil laten zien dat God ons wil veranderen. Hij zegt dat gelovigen nieuwe mensen zijn. God helpt ons om steeds meer op Hem te lijken. Dat gaat stap voor stap. En je hoeft dat niet alleen te doen: God helpt je te groeien en nieuwe keuzes te maken.

3. In Gods familie zijn verschillen minder belangrijk

In Kolossenzen 3:11 zegt Paulus iets opvallends: in Christus zijn verschillen tussen mensen niet langer het belangrijkste.

¹ 2 Korintiërs 5:17; BGT

In de tijd van Paulus waren er grote verschillen tussen groepen mensen, zoals Joden en niet-Joden of slaven en vrije mensen. Sommige mensen vonden zichzelf zelfs beter dan anderen.

Maar Paulus zegt dat deze verschillen niet bepalen wie je bent in Gods koninkrijk. Voor jongeren vandaag kan dat gaan over populariteit, kledingmerken, afkomst of prestaties. Die dingen bepalen niet hoeveel iemand waard is.

In Gods familie horen we bij elkaar, omdat Christus in ons leeft. Daarom hoort de kerk een plek te zijn waar iedereen welkom is en waar iedereen waarde heeft.

4. Trek de eigenschappen van Jezus aan

Paulus gebruikt een mooi beeld. Hij zegt dat we nieuwe eigenschappen moeten aantrekken, alsof je nieuwe kleren aantrekt.

Hij noemt bijvoorbeeld medeleven, vriendelijkheid, nederigheid, geduld en vergeving. Maar boven alles staat liefde.

‘Maar het allerbelangrijkste is: houd van elkaar. Want liefde maakt van jullie een volmaakte eenheid’ (vers 14).

Liefde zorgt ervoor dat mensen echt met elkaar verbonden zijn. Dat is niet altijd makkelijk. Mensen maken fouten en kunnen elkaar pijn doen.

Toch herinnert Paulus ons eraan dat Christus ons ook heeft vergeven. Daarom mogen wij leren anderen te vergeven.

5. Laat Jezus je hele leven bepalen

Aan het einde van dit gedeelte geeft Paulus een eenvoudige maar krachtige regel: ‘Bedenk bij alles wat jullie doen en zeggen, dat jullie bij de Heer Jezus horen’ (vers 17).

Dat betekent dat Jezus niet alleen belangrijk is in de kerk, maar in je hele leven: op school, in je vriendschappen, online en thuis. Je geloof raakt alles wat je doet.

Paulus moedigt gelovigen ook aan samen God te eren met liederen en dankbaarheid. Muziek, gebed en samen geloven helpen om je aandacht op God te richten.

Conclusie

Kolossenzen 3 laat zien dat het christelijke leven een nieuw begin is. Je leeft niet meer alleen voor jezelf of voor wat deze wereld belangrijk vindt, maar met Jezus in het midden van je leven.

Dat betekent dat je je richt op wat God belangrijk vindt, oude gewoontes loslaat en leert leven in liefde met anderen.

Dat nieuwe leven is niet altijd makkelijk, maar het geeft echte hoop, richting en betekenis. En het mooiste is: je hoeft het niet alleen te doen. Christus leeft met je mee, elke dag.

Gespreksvragen

- Welke dingen in jouw leven krijgen eigenlijk te veel aandacht, terwijl ze niet echt belangrijk zijn?
- Wanneer merk jij dat je veel bezig bent met wat anderen van je vinden?
- Welke slechte gewoonte vind jij het moeilijkst om los te laten? (bijvoorbeeld boos worden, roddelen of liegen)
- Paulus noemt vriendelijkheid, geduld, vergeving en liefde. Welke van deze wil jij deze week extra proberen te laten zien?
- Wanneer vind jij het moeilijk om iemand te vergeven?

Opdracht

Denk even na over de vraag: Wat maakt een relatie binnen een gezin goed en waardevol?

Praat er samen over:

- Wat vind jij belangrijk in een gezin? (bijvoorbeeld vertrouwen, respect, er voor elkaar zijn)
- Wat helpt om een goede band met je ouders, broers of zussen te hebben?
- Wat maakt het soms lastig om goed met elkaar om te gaan?

Bespreek daarna met elkaar welke dingen volgens jullie het belangrijkste zijn voor een fijne sfeer in een gezin.