

Onderdrukking: Mozes' voorgeschiedenis en geboorte

Openingsvraag

Heb jij weleens het gevoel gehad dat je vastzat in een moeilijke situatie? Wat of wie hielp jou om eruit te komen?

Lees samen

Exodus 1:1-22

Ijsbrekervraag

Wat is het moedigste dat jij ooit hebt gedaan, groot of klein?

Inspiratie

‘De Heer helpt mij altijd, hij is als een licht in het donker. Ik ben voor niemand bang. Bij de Heer ben ik veilig, daarom heb ik geen angst’¹

Behandel de tekst

Heb je weleens het gevoel gehad dat je er niet bij hoort? Dat mensen je anders behandelen, alleen omdat je ergens vandaan komt of omdat je anders bent? Zo voelde het voor de Israëlieten in Egypte...

In het begin waren ze welkom. Ze mochten in Egypte wonen dankzij Jozef, een van hun eigen mensen, die een belangrijke rol had bij de farao. Het volk groeide snel: steeds meer gezinnen, steeds meer kinderen. Alles leek goed te gaan.

Maar dan verandert alles. Jozef en zijn broers sterven. Een nieuwe farao komt aan de macht — iemand die Jozef niet kent en de Israëlieten niet vertrouwt. Hij is bang dat ze te machtig worden. Daarom maakt hij hen tot slaven. Ze moeten keihard werken en worden slecht behandeld. Toch blijft het volk groeien. Hoe harder de Egyptenaren hen onderdrukken, hoe groter het volk wordt. God blijft hen zegenen. Op een dag wordt de farao zo bang dat hij iets vreselijks beveelt: alle pasgeboren jongetjes van de Israëlieten moeten worden gedood. Maar twee vroedvrouwen, Sifra en Pua, doen wat goed is. Ze luisteren niet naar de farao, maar naar God. Ze laten de baby's leven. En God zegent hen omdat ze trouw zijn aan Hem.

Wat kun jij hiervan leren?

1. God ziet jou, ook als het moeilijk is

Soms voelt het alsof God ver weg is als jij het moeilijk hebt. Maar dit verhaal laat juist het tegenovergestelde zien. De Israëlieten kregen het zwaar, maar God bleef bij hen. Hij hielp hen en liet hen groeien, zelfs in hun pijn.

Misschien voel jij je weleens alleen, of alsof niemand je begrijpt — op school, thuis of ergens anders. Weet dan: **God ziet jou**. Hij kent jouw situatie en is dichterbij dan je denkt.

2. Echte moed komt door vertrouwen op God

Sifra en Pua deden iets spannends. Ze durfden niet naar de farao te luisteren, maar kozen voor wat goed was. Ze vertrouwden op God, ook al was dat gevaarlijk.

Jij komt ook wel eens in situaties waarin je onder druk staat. Je wilt misschien meedoen met de rest, of je durft niet anders te zijn. Maar God vraagt iets anders: **dat je kiest voor wat goed is**. Net als Sifra en Pua kun jij moedig zijn, ook als dat moeilijk is.

¹ Psalm 27:1; BGT

3. Juist in moeilijke tijden kun je groeien

Als het leven tegenzit, leer je vaak het meest. Dat gebeurde ook bij de Israëlieten. Hun pijn bracht hen dichterbij elkaar én dichterbij God. Ze werden voorbereid op wat nog ging komen.

Ook jij kunt sterker worden door lastige momenten. God kan zelfs moeilijke dingen gebruiken om iets goeds in jouw leven te doen. Hij maakt je **wijzer, sterker en dichterbij Hem**.

Exodus 1 is een heftig verhaal, maar ook een verhaal vol hoop. Het laat zien dat God altijd trouw blijft. Hij roept mensen op dapper te zijn — zoals Sifra en Pua. En Hij blijft werken, ook als alles tegenzit.

Voel jij je weleens overweldigd? Denk dan hieraan: **God is bij je. Hij ziet je. En Hij wil jou sterk maken**. Vertrouw op Hem, juist als het lastig is. Wees moedig.

Vertrouw op God. Hij laat jou niet los.

Gespreksvragen

- Wat doe jij als je ziet dat iemand buitengesloten of oneerlijk behandeld wordt? Durf je daar iets van te zeggen? Waarom wel of niet?
- Sifra en Pua deden wat goed was, ook al was het gevaarlijk. Wanneer heb jij weleens iets goeds gedaan, terwijl dat spannend of moeilijk was?
- God zag de Israëlieten, ook toen ze het zwaar hadden. Geloof jij dat God jou ziet als jij het moeilijk hebt? Waarom wel of niet?
- Denk terug aan een moeilijke tijd in jouw leven. Wat heeft die periode jou geleerd over jezelf of over God?
- Wat helpt jou moedig te zijn als je onder druk staat om mee te doen met de rest? Wie of wat geeft jou dan kracht het juiste te doen?

Opdracht

In Exodus 3 roept God Mozes via een brandende struik. Dat moment verandert alles. Mozes merkt: *God ziet mij, God spreekt tot mij, en Hij heeft een plan met mijn leven*.

Denk na over een moment, plek of situatie in jouw leven waarin jij – net als Mozes – beseftte dat God dichtbij was of tot jou sprak. Dat kan iets groots zijn (een moeilijke keuze, een kamp, een gebedsmoment), maar ook iets kleins (een lied, een gesprek, een stille gedachte).

 **Schrijf of teken het volgende op:**

1. **Wat was jouw 'brandende struik'?**
Een situatie waarin je beseftte: *God is er echt. Hij ziet mij*.
2. **Wat dacht of voelde je toen?**
Was je verbaasd, bang, geraakt, blij?
3. **Wat denk je dat God jou wilde zeggen in dat moment?**
Had het met vertrouwen te maken? Met een taak? Met wie jij bent?
4. **Wat heb je ermee gedaan – of wil je er nog mee doen?**

 **Creatieve optie:**

Teken een struik of boom en schrijf daarin korte woorden of zinnen van wat jij ervaarde of hoorde. Laat het vuur symbool staan voor Gods aanwezigheid. Je mag ook een lied, Bijbeltekst of symbool erbij schrijven dat je toen raakte.