

# 2026

DIALOOG | IN GESPREK MET HET WOORD

Hemel en  
aarde met  
elkaar  
verbinden

*1e kwartaal*



# Vervolgd maar niet in de steek gelaten

## Openingsvraag

Wanneer zou jij zeggen: m'n leven is echt chill/geslaagd/top?

## Lees samen

2 Korintiërs 4:1-18

## Ijsbrekervraag

Wat vind jij het mooiste, en misschien ook het lastigste, aan christen zijn in deze tijd?

## Inspiratie

'Wat moet ik hier verder nog over zeggen? God houdt van ons. Voor wie zouden wij dan nog bang moeten zijn?'<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Heb je dat ook wel eens, dat je je afvraagt: Waarom doe ik eigenlijk zo m'n best om te leven zoals God het wil? Waarom zou ik eerlijk zijn als bijna niemand dat doet? Waarom zou ik blijven geloven als het soms zoveel makkelijker lijkt om gewoon op te geven? In 2 Korintiërs 4 geeft Paulus hier een eerlijk en krachtig antwoord op. Hij laat zien waarom hij volhoudt, zelfs als het zwaar is. En juist dat heb jij misschien ook nodig: weten waarom het de moeite waard is om te blijven geloven.

Paulus begint met iets belangrijks: hij heeft van God een bijzondere opdracht gekregen (vers 1). Hij mag vertellen over het goede nieuws – over redding door Jezus. En dat doet hij oprecht, zonder mooie praatjes of toneelspel. Niet om aardig gevonden te worden, maar aan mensen de waarheid te laten zien.

Dat is ook voor jou belangrijk. Ook jij hebt een taak: Jezus laten zien in jouw leven. Op school, bij je vrienden, online. Niet door te doen alsof je alles perfect doet, maar door eerlijk te leven vanuit je geloof.

In vers 6 schrijft Paulus dat God licht in zijn hart heeft laten schijnen. Daardoor heeft hij iets gezien van wie Jezus echt is. En dat veranderde alles.

Dat is wat geloof doet: het opent je ogen. Je gaat dingen anders zien. Wat echt belangrijk is, wordt duidelijker. Maar Paulus weet ook: niet iedereen ziet dat. Sommige mensen begrijpen het evangelie niet, omdat hun denken is verblind (vers 4). Dat klinkt heftig. Maar het helpt je beseffen dat er meer speelt dan wat je kunt zien. Er is geestelijke strijd. Daarom is het zo belangrijk dat jij blijft laten zien wie Jezus is. Niet alleen, maar met de kracht van God.

Een bijzonder beeld in dit hoofdstuk is dat van de breekbare kruik (vers 7). Paulus zegt: wij zijn gewone, kwetsbare mensen. Maar in ons zit een schat: het goede nieuws over Jezus.

Denk daar eens over na: God kiest ervoor zijn kracht te laten zien door mensen zoals jij. Je hoeft niet alles onder controle te hebben. Je mag twijfels hebben, fouten maken, moe zijn. Als je hart vol is van Jezus, kan Hij door jou heen werken. Dat geeft rust én hoop. Je hoeft het niet perfect te doen. God werkt juist door wat breekbaar is.

Paulus had het zwaar. Hij werd vervolgd, geslagen, bedreigd. Toch zegt hij: *Ik verlies de moed niet* (vers 8). Waarom niet? Omdat zijn lijden niet zinloos is. Het

<sup>1</sup> Romeinen 8:31; BGT

laat zien dat Jezus leeft. En het helpt anderen te geloven (vers 12, 15). Zijn pijn krijgt betekenis doordat het iets goeds brengt.

Misschien voel jij je soms buitengesloten omdat je anders bent. Of je maakt moeilijke dingen mee. Ook dan wil God dichtbij zijn. Hij wil juist in jouw strijd iets van zijn licht laten zien.

Volhouden is niet altijd makkelijk. Maar als je dat toch doet, word jij een getuige van iets groters dan jezelf.

Aan het eind van dit hoofdstuk zegt Paulus iets dat je echt mag vasthouden: alles wat je nu meemaakt, is tijdelijk. Ook de pijn, de eenzaamheid, de strijd. Maar wat komt, het eeuwige leven met God, dat blijft voor altijd (vers 17-18).

We richten ons vaak op wat we kunnen zien: prestaties, status, likes. Maar Paulus daagt je uit om verder te kijken. Om te leven met het oog op wat echt telt.

Dat vraagt geloof. Maar het geeft ook rust. Je hoeft niet alles nu te hebben. Er komt iets beters.

Christen zijn is niet altijd makkelijk. Zeker niet als jongere. Je wordt getest, uitgedaagd, soms uitgelachen. Maar jij mag een breekbare kruik zijn met een kostbare schat. Laat Jezus zien. In hoe je leeft, hoe je liefhebt, hoe je vasthoudt aan wat goed is. En als het zwaar wordt, denk dan aan wat Paulus zegt: *De moeilijkheden van nu gaan voorbij. Ze brengen ons iets dat blijft: het eeuwige leven bij God.* Geef dus niet op. Niet op eigen kracht, maar omdat God zijn licht in jouw hart heeft laten schijnen. Dat licht is sterker dan het donker. Altijd.

## Gespreksvragen

1. Wat motiveert jou om je geloof vast te houden, ook als het moeilijk is? Of voel je soms juist de neiging het los te laten?
2. Paulus schrijft dat we een 'breekbare kruik' zijn met een kostbare schat. Wat betekent dat beeld voor jou persoonlijk? Herken je je in het idee dat God door jouw kwetsbaarheid heen werkt?
3. Heb jij wel eens het gevoel gehad dat je buitengesloten werd omdat je christen bent? Hoe ging je daarmee om?
4. Wat helpt jou op school, online of bij vrienden iets van Jezus te laten zien, zonder te doen alsof je perfect bent?  
Zijn er momenten waarop je bewust hebt gekozen eerlijk te leven vanuit je geloof?
5. Wat denk jij dat Paulus bedoelt met: 'We richten ons niet op wat zichtbaar is, maar op wat onzichtbaar is'? Hoe zou dat er in jouw leven concreet uit kunnen zien?
6. Welke zin of gedachte uit de tekst heeft jou het meest aangesproken – en waarom juist die? Wat neem je daaruit mee voor je eigen leven?

## Opdracht

### Stelling:

*Het lezen van niet-Adventistische of niet-christelijke lectuur is **wel** of **niet** aan te raden.*

### Stap 1: Positiebepaling

Lees de stelling rustig door en kies voor jezelf:

\***Eens**: het is aan te raden

\***Oneens**: het is niet aan te raden

\***Twijfel**: ik zie voor- en nadelen

**Schrijf in 2-3 zinnen op waarom je voor deze positie kiest.** Je hoeft het niet met anderen eens te zijn – het gaat om jouw mening.

**Stap 2: Groepsdiscussie**

- Wat lees jij graag? Zijn dat christelijke boeken of ook andere genres?
- Denk je dat wat je leest invloed heeft op je denken of geloof?
- Kun je iets leren of ontdekken over God, jezelf of de wereld via niet-christelijke boeken?
- Wanneer zou het lezen van bepaalde boeken juist niet verstandig zijn?
- Paulus zegt in 2 Korintiërs 4 dat we een taak hebben Jezus te laten zien. Denk je dat je geloof versterkt of verzwakt kan worden door wat je leest?

**Stap 3: Reflectie:**

Hoe bepaal jij wat 'goed' of 'verantwoord' is om te lezen als gelovige jongere?  
Welke rol speelt je geloof daarin?

# Redenen voor dankzegging en gebed

## Opdracht van de vorige week

Kies of je het eens, oneens of twijfelend bent over de stelling dat het lezen van niet-Adventistische of niet-christelijke lectuur wel of niet aan te raden is, en leg kort uit waarom. Bespreek daarna in groepjes wat jij leest, wat de invloed daarvan is op je geloof, en hoe je als gelovige jongere kunt bepalen wat goede lectuur is.

## Lees samen

Kolossenzen 1:1-12

## Ijsbrekervraag

Waar ben je het afgelopen jaar in gegroeid? Wat wil je dit jaar nog leren?

## Inspiratie

Laat je geloof groeien door de goedheid en de kennis die Jezus Christus ons geeft. Alle eer aan onze Heer en redder, nu en altijd!<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

In onze wereld gebeurt veel. Er zijn veel meningen, en elke dag maak je keuzes. Die keuzes kunnen je dichter bij God brengen, of juist verder weg. In die drukte schrijft Paulus een brief aan de christenen in Kolosse. Het is een duidelijke en warme boodschap: leef zoals God het wil.

De eerste twaalf verzen van Kolossenzen 1 zijn meer dan alleen een groet. Paulus bemoedigt de mensen met hoop, richting en gebed. Dat geldt ook voor jou, vandaag.

### Geloof, hoop en liefde: drie belangrijke dingen

Paulus begint met iets moois: hij dankt God. Hij heeft gehoord dat de mensen in Kolosse geloven in Jezus, van elkaar houden, en vol hoop leven. Deze drie dingen zijn ook belangrijk voor jouw leven:

- Geloof: je vertrouwt op Jezus. Hij leeft, en Hij is jouw Redder.
- Liefde: als je in Jezus gelooft, wil je ook goed zijn voor anderen.
- Hoop: je weet dat God iets groots beloofd heeft. Dat geeft richting aan je leven.

Misschien twijfel je soms. Misschien voel je dat je niet goed genoeg bent, of dat je hoop minder wordt. Weet dan dit: je bent niet alleen.

Paulus had van Epafras gehoord dat de mensen in Kolosse begonnen te groeien in hun geloof. Dat kwam omdat ze het goede nieuws hoorden én begrepen dat God goed is. Dat goede nieuws is er ook voor jou.

### Groei in wijsheid en inzicht

Wat doet Paulus als hij hoort dat het goed gaat met de kerk in Kolosse? Hij gaat bidden. En dat gebed is heel bijzonder. Hij bidt niet alleen dat ze het volhouden. Hij vraagt iets groters: dat God hen wijsheid en geestelijk inzicht geeft, zodat ze begrijpen wat God wil.

Misschien herken jij dat wel. Je moet keuzes maken: over school, vrienden of je toekomst. Wat is goed? Wat is Gods plan voor jouw leven?

---

<sup>1</sup> 2 Petrus 3:18; BGT

Paulus laat zien: als je de heilige Geest ruimte geeft, ga je God beter begrijpen. Je leert zijn stem kennen. En dan kun je doen wat Hij van je vraagt. Dat blijft niet bij theorie.

Als je groeit in geloof, dan:

- Doe je veel goede dingen
- Leer je God steeds beter kennen
- Krijg je kracht om vol te houden, ook als het moeilijk is

Dat is geen oppervlakkig geloof. Het is een leven dat stevig staat in Jezus en vrucht draagt.

### **Jij hoort erbij**

Aan het eind van deze Bijbeltekst zegt Paulus iets moois: 'God heeft ervoor gezorgd dat jullie bij de hemelse wereld horen'(vers12). Jij hoort erbij. Niet omdat je alles goed doet, maar omdat Jezus jou heeft gered. Je hoort bij Gods familie. Jij bent niet je fouten, je prestaties of je twijfels.

Je bent van Jezus. Dat is wie je bent.

### **Wat betekent dit voor jou?**

De woorden uit Kolossenzen 1:1-12 zijn een uitnodiging:

- Laat je vullen met geloof, hoop en liefde
- Vraag de heilige Geest om je te leiden
- Bid om wijsheid
- Vertrouw erop dat God jou kracht geeft om vol te houden

Paulus bad voor de mensen in Kolosse. Jij kunt ook bidden: voor je vrienden, je kerk, je jeugdgroep. Laat deze woorden je bemoedigen: God is bij je. Hij helpt je groeien. Jij hoort bij Hem. Blijf groeien. Blijf geloven. God is goed en Hij laat jou niet los.

### **Gespreksvragen**

- Wat raakte jou het meest in Kolossenzen 1:1-12, en waarom?
- Hoe zie jij geloof, hoop en liefde terug in je eigen leven?
- Waar heb jij nu wijsheid of hulp van God bij nodig? Zijn er keuzes of vragen waar je graag duidelijkheid over zou willen?
- Hoe kun jij iemand in jouw omgeving een steuntje in de rug geven, zoals Paulus dat doet? Wat zou jij kunnen doen of zeggen om diegene te helpen of op te bouwen?

### **Opdracht**

In je dagelijks leven kom je veel mensen tegen die niet in God geloven. Misschien zeggen ze er soms wat van, of merk je het aan hun houding. Hoe ga jij daarmee om? Laat je het gaan, zeg je er iets van, of hou je het liever voor jezelf?

#### **Stap1: Praat er samen over**

Bespreek samen de volgende vragen:

1. **Hoe denk jij dat mensen in jouw omgeving naar jouw geloof kijken?**  
Vinden ze het apart, inspirerend, ouderwets, interessant... of boeit het ze niet zo?
2. **Wat doet dat met jou?**  
Reageer je als iemand er iets over zegt? Blijf je stil? Of maakt het je eerlijk gezegd niet zo veel uit?
3. **Ben je weleens uitgelachen of raar aangekeken omdat je gelooft?**  
Of juist: heeft iemand weleens positief gereageerd op jouw geloof of hoe jij leeft?

4. **Wat helpt jou toch dicht bij je geloof te blijven, ook als mensen er niks mee hebben of het niet snappen?**

**Stap 2: Bemoedig elkaar**

Sluit af met iets positiefs naar elkaar:

- Geef elkaar een korte aanmoediging. Bijvoorbeeld:  
*'Blijf wie je bent, God is met je.'*
- Of bid kort met of voor elkaar, als jullie dat fijn vinden.

# Leven en Dood

## Opdracht van de vorige week

Bespreek met elkaar hoe je ervaart dat niet-gelovigen in jouw omgeving over jou en je geloof denken.

## Lees samen

Filippenzen 1:18-30

## Ijsbrekervraag

Als je één iemand uit de groep moest kiezen om mee te doen aan een moeilijke challenge, wie kies je en waarom?

## Inspiratie

Laat zien dat je blij bent omdat je op God vertrouwt. Houd vol als je in moeilijkheden komt, en blijf altijd bidden.<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Stel je voor: je zit in de gevangenis omdat je over Jezus hebt gepraat. Je weet niet of je ooit nog vrij komt. Je hebt alles opgegeven voor je geloof. Hoe zou jij je dan voelen? Verdrietig? Boos? Verslagen?

De apostel Paulus zat echt in die situatie toen hij een brief schreef aan de christenen in Filippi. Toch voelde hij zich niet verslagen. Hij was juist blij. Blij dat het goede nieuws over Jezus zich verspreidde, ook al deden sommige mensen dat met verkeerde bedoelingen. Paulus dacht niet aan zichzelf. Hij dacht aan Jezus.

### Blij in moeilijke tijden

Wat Paulus schreef, is best heftig. Hij zat in de gevangenis en was toch blij. Hoe dan?

Paulus wist dat mensen voor hem baden. En hij vertrouwde erop dat de heilige Geest hem hielp. Daardoor durfde hij open te zijn over zijn geloof, ook al kon dat hem zijn leven kosten. Dat laat zien hoe belangrijk Jezus voor hem was.

Hij zei zelfs: 'Als ik sterf, is dat winst.' Waarom? Omdat hij dan bij Jezus zou zijn. Maar zolang hij leeft, wil hij Jezus volgen en anderen helpen groeien in geloof en blijdschap.

Paulus dacht niet alleen aan zichzelf. Hij wilde anderen bemoedigen en sterk maken. Hij wilde dat zij ook dichtbij Jezus bleven.

### Leef zoals bij Jezus past

Vanaf vers 27 verandert Paulus van onderwerp. Hij spreekt de christenen in Filippi aan. En daarmee ook ons. Hij zegt: 'Leef zoals past bij het goede nieuws over Jezus.'

Wat bedoelt hij daarmee?

Laat in je gedrag zien dat je bij Jezus hoort. Bijvoorbeeld:

- Sta samen sterk in geloof. Je bent geen losse speler, maar onderdeel van één team.
- Wees niet bang voor mensen die tegen je zijn. Juist als je moeilijkheden meemaakt om je geloof, ben je op de goede weg.
- Weet dat lijden erbij kan horen. Dat klinkt misschien zwaar, maar het hoort erbij als je Jezus volgt.

<sup>1</sup> Romeinen 12:12; BGT

Soms is het lastig christen te zijn. Misschien nemen mensen je geloof niet serieus. Misschien voel je je alleen. Maar Paulus zegt: geef niet op. Jij strijdt voor dezelfde zaak als hij. En Jezus is het waard.

### **Wat kun jij hiermee doen?**

De boodschap van Paulus is duidelijk: leef niet voor jezelf, maar voor Jezus. Dat is soms lastig. Maar Jezus geeft vreugde, kracht en hoop. En dat is sterker dan elke tegenstand.

Misschien denk je: 'Ik ben geen Paulus. Ik zit niet in de gevangenis.' Dat klopt. Maar ook jij maakt elke dag keuzes.

Kies je voor Jezus, ook als het moeilijk is? Laat je in je woorden en daden zien dat je bij Hem hoort? Help je anderen Hem beter te leren kennen?

### **Tot slot**

Paulus laat zien wat het betekent echt toegewijd te zijn aan Jezus. Hij leefde niet voor zijn eigen gemak of succes. Hij bleef trouw, in goede én moeilijke tijden. Hij moedigt ons aan vol te houden in ons geloof. Samen, als één team. Niet uit angst, maar met moed en vreugde.

En onthoud: je bent nooit alleen. Jezus is altijd bij je.

## **Gespreksvragen**

- Stel dat jij in de schoenen van Paulus stond: zou jij dan nog durven praten over Jezus? Waarom wel of niet?
- Paulus was blij, zelfs in de gevangenis. Wat geeft jou hoop of vreugde als het tegenzit?
- Leven voor Jezus betekent soms ook dingen opgeven. Wat zou jij lastig vinden om los te laten voor Hem?
- Paulus zegt dat je moet leven op een manier die past bij Jezus. Hoe ziet dat er volgens jou uit op school of online?
- Heb jij weleens ervaren dat God je kracht gaf op een moeilijk moment? Wil je dat delen?
- Hoe kun jij iemand in jouw omgeving bemoedigen of helpen dichter bij Jezus te blijven?

## **Opdracht**

Sluit even je ogen (of kijk naar de grond) en stel je voor dat je in een kamer bent zonder licht. Het is helemaal donker.

Vraag jezelf af:

- Wat voel ik?
- Waar denk ik aan?
- Wat zou ik op dat moment nodig hebben?

### **Lees samen deze vraag:**

Hoe kun jij licht zijn voor iemand die een moeilijke of donkere tijd doormaakt?

### **Denk bijvoorbeeld aan:**

- Een klasgenoot die zich vaak alleen voelt
- Iemand thuis die het zwaar heeft
- Een vriend die het geloof moeilijk vindt

### **Bedenk en schrijf op een kaartje of in je telefoon:**

Eén manier waarop jij deze week een lichtpuntje kunt zijn voor iemand anders.

# Eenheid door nederigheid

## Opdracht van de vorige week

Sluit je ogen of kijk naar de grond en stel je voor dat je in een volledig donkere kamer bent. Voel even wat dat met je doet en wat je op dat moment nodig zou hebben. Denk daarna na over deze vraag: hoe kun jij deze week een lichtpuntje zijn voor iemand die het moeilijk heeft, en schrijf één concreet idee op een kaartje of in je telefoon.

## Lees samen

Filippenzen 2:1-11

## Ijsbrekervraag

Wanneer had jij het gevoel dat je er echt bij hoorde? Wat hielp daarbij volgens jou?

## Inspiratie

‘Net zo vormen wij samen één lichaam, want we horen allemaal bij Christus.’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

In een wereld waar mensen vaak tegenover elkaar staan, waar meningen botsen en waar het ‘ik’ belangrijker lijkt dan het ‘wij’, klinkt de oproep van Paulus in Filippenzen 2 als een frisse wind. Hij richt zich tot de christenen in Filippi, maar zijn woorden spreken ook vandaag jongeren aan die Jezus willen volgen. Wat betekent het eigenlijk echt één te zijn? En hoe ziet dat eruit in het dagelijks leven, zoals in je klas, je jeugdgroep, je vriendengroep of thuis in je gezin?

### Eén in Christus

Paulus begint met woorden die moed geven: ‘Christus geeft jullie moed, en hij troost jullie met zijn liefde’ (vers 1). Hij herinnert ons eraan dat we als christenen niet op onszelf staan. Door de heilige Geest zijn we met elkaar verbonden. Dat is geen vaag idee, maar een werkelijkheid die zichtbaar wordt in hoe we met elkaar omgaan. Als we liefdevol zijn, met elkaar meeleven en zorg hebben voor de ander, wordt die verbondenheid concreet en tastbaar.

Hij schrijft dat zijn vreugde compleet zou zijn als de Filippenzen – en ook wij – ‘helemaal één zijn, hetzelfde willen, het met elkaar eens zijn en allemaal veel van elkaar houden’ (vers 2). Dat betekent niet dat we altijd hetzelfde moeten vinden of voelen, maar wel dat we samen gericht zijn op Christus en elkaar daarin willen steunen. In een groep jongeren kan dat betekenen dat je niet alleen optrekt met je vaste vrienden, maar ook oog hebt voor wie zich buitengesloten voelt. Dat je verschillende meningen toelaat, zolang liefde en respect de basis blijven.

### Nederigheid is sterker dan trots

Toch is die eenheid niet vanzelfsprekend. Ze vraagt iets van ons: nederigheid. En dat is niet altijd makkelijk. Zeker niet in een tijd waarin het draait om prestaties, gezien worden en jezelf profileren op sociale media. Paulus is daar duidelijk over: ‘Jullie moeten jezelf niet beter vinden dan een ander, of opscheppen over jezelf’ (vers 3). Hij daagt ons uit een andere houding aan te nemen: niet jezelf op de eerste plaats zetten, maar juist de ander. Niet alleen denken aan wat jij nodig hebt, maar ook kijken naar wat de ander nodig heeft.

Wat zou er gebeuren als jij in je vriendengroep of jeugdkring bewust kiest de ander voorop te stellen? Als je luistert in plaats van alleen zelf te praten? Als je niet alleen

<sup>1</sup> Romeinen 12:5; BGT

je eigen prestaties deelt, maar ook anderen aanmoedigt in wat zij goed doen? Het vraagt misschien wat van je, maar het brengt echte verbondenheid tot stand.

### **Jezus is ons voorbeeld**

Paulus wijst ons op het voorbeeld van Jezus: 'Denk aan het voorbeeld van Jezus', schrijft hij. Jezus was God, maar Hij koos ervoor mens te worden. Niet als machtige koning, maar als dienaar. Hij zocht geen eer of status, maar gehoorzaamde aan God, zelfs tot in de dood. En waarom? Uit liefde. Liefde voor jou, voor mij, voor iedereen.

Juist daarom heeft God Hem verhoogd. Jezus, die zichzelf vernederde, is nu de hoogste Heer. Iedereen zal op een dag erkennen dat Hij Heer is. Niet als dreiging, maar als een diepe waarheid: wie zichzelf klein maakt, wordt door God groot gemaakt. Dat is de kern van het evangelie.

### **Wat kun jij hiermee?**

Als jongere moet je veel keuzes maken. De druk jezelf te bewijzen is groot. Maar Filippenzen 2 nodigt je uit een ander pad te kiezen. Niet het pad van je eigen belang, maar van verbondenheid, nederigheid en liefdevolle dienstbaarheid. En je hoeft dat niet alleen te doen. Jezus leeft in jou en geeft je de kracht die je nodig hebt.

### **Tot slot**

Echte eenheid begint in je hart, met het verlangen op Jezus te lijken. Als jongeren samen die houding aannemen, ontstaat er iets krachtigs. Een plek waar liefde de toon zet, waar mensen zich gezien weten en waar Jezus zichtbaar wordt. Laten we die eenheid zoeken. In Hem. Samen.

## **Gespreksvragen**

- **Hoe kun jij vandaag zorgen dat iedereen zich erbij voelt horen?**  
Kies ervoor iemand erbij te betrekken in plaats van buiten te sluiten. Wat ga jij doen om die eenheid te laten zien?
- **Waar mag jij vandaag een stap terugdoen en de ander voor laten gaan?**  
Herken een moment waarop je jezelf op één zet. Wat kun je doen om juist de ander voorop te zetten?
- **Wie kun jij vandaag helpen of bemoedigen op een simpele, praktische manier?**  
Kijk om je heen en kies bewust iemand die je vandaag wilt dienen. Wat ga je doen?
- **Hoe laat jij vandaag zien dat je het voorbeeld van Jezus serieus neemt?**  
Denk aan iets wat je vandaag beslist of doet. Wat denk je dat Jezus zou doen, en durf jij die keuze ook te maken?

### **Opdracht: Wat doe jij als het even niet lukt?**

Soms krijg je een opdracht, taak of situatie die te moeilijk lijkt. Je probeert het, maar je komt er gewoon niet uit. Je snapt het niet, raakt gefrustreerd of hebt het gevoel dat je faalt.

### **Besprek met elkaar in de groep:**

Wat doe jij als eerste als iets niet lukt?

Wat denk je dan over jezelf?

Wat helpt jou om toch door te gaan?

*(Praat open met elkaar, luister goed naar de ander, en wees eerlijk over je eigen reacties. Je bent niet de enige die hiermee worstelt.)*

### **Bijbeltekst – Jakobus 1:5**

'Heeft iemand van jullie niet de wijsheid om te leven zoals God het wil? Dan moet je God om die wijsheid vragen. Hij zal je die zeker geven. Want God geeft de mensen allerlei goede dingen, zomaar, zonder er iets voor terug te vragen.'

**Bespreek samen:**

Wat zegt deze tekst over hoe God naar jou kijkt als je iets moeilijk vindt?

Wat vind jij ervan dat je God om hulp mag vragen, zonder schaamte?

**Vervolgens: schrijf of zeg in één zin wat jij voortaan wilt doen als je ergens in vastloopt.**

# Schijnen als een licht in de nacht

## Opdracht van de vorige week

Soms krijg je een opdracht, taak of situatie die te moeilijk lijkt. Toch zegt de Bijbel dat je God wijsheid mag vragen. Hij geeft die graag, zonder oordeel. Schrijf of zeg in één zin wat jij voortaan wilt doen als je vastloopt, en hoe je God daarbij om hulp wilt vragen.

## Lees samen

Filippenzen 2:12-30

## Ijsbrekervraag

Kun je een moment noemen waarop je toch positief bleef, terwijl alles tegenzat?

## Inspiratie

‘Laat je niet overwinnen door het kwaad. Maar overwin het kwaad door het goede.’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Het leven is voor een christen niet altijd makkelijk. Zeker niet als je jong bent en je weg probeert te vinden in een wereld vol meningen, verwachtingen en druk. In Filippenzen 2:12-30 schrijft Paulus een duidelijke en liefdevolle boodschap aan de christenen in Filippi. Wat hij zegt, geldt ook voor ons, vandaag, in jouw leven.

Paulus begint met een duidelijke oproep: ‘Blijf hard je best doen om gered te worden. Doe dat met eerbied en respect voor God’ (vers 12). Dat klinkt alsof jij alles moet doen. Maar het volgende vers maakt iets belangrijks duidelijk: ‘God zelf zorgt ervoor dat jullie dat willen en kunnen. Zo goed is God voor jullie’ (vers 13). Wat een opluchting! Jij hoeft het niet alleen te doen. God werkt in jou. Hij geeft jou het verlangen én de kracht te leven zoals Hij het wil.

Dat betekent niet dat je niets hoeft te doen. Juist wel. Paulus zegt dat je inzet moet tonen, ook als niemand kijkt. Geloof is geen show voor anderen. Het is een relatie met God. En die relatie mag zichtbaar zijn in wat je doet.

In vers 14 zegt Paulus: ‘Doe alles zonder te klagen en zonder ruzie te maken.’ Dat lijkt simpel. Maar probeer het maar eens thuis, op school of op sociale media. Toch maakt het verschil als jij leeft zonder te zeuren of ruzie te zoeken. Dan val je op. Paulus zegt: ‘Jij bent als een ster die schittert in de nacht’ (vers 15).

In een wereld vol ruzie en negativiteit mag jij licht brengen. Niet door perfect te zijn, maar door trouw te blijven aan Jezus.

Vervolgens zegt Paulus dat het geloof van de Filippenzen een geschenk voor God is. Ze tonen hun geloof door God te dienen, en dat maakt Paulus blij, zelfs als het hem zijn leven kost. Zijn vreugde hangt niet af van zijn omstandigheden, maar van wat God doet.

Hij nodigt de Filippenzen uit die vreugde te delen. Het is geen oppervlakkige blijdschap, maar een diepe vreugde – zelfs als het leven moeilijk is.

## Goede voorbeelden: Timoteüs en Epafroditus

In het tweede deel noemt Paulus twee jonge mannen: Timoteüs en Epafroditus. Geen helden, maar gewone mensen die trouw bleven aan Jezus. Timoteüs zocht niet zijn eigen belang, maar leefde voor Jezus. Hij gaf om anderen, net als Paulus.

<sup>1</sup> Romeinen 12:21; BGT

Epafroditus hielp Paulus, zelfs toen hij erg ziek werd. Hij riskeerde zijn leven, maar bleef trouw. Zulke mensen, zegt Paulus, verdienen respect. Zij zijn voorbeelden om te volgen.

Wat kun jij van hen leren? Misschien dat trouw belangrijker is dan succes. Dat zorgen voor anderen waardevoller is dan likes of volgers. En dat liefde en kwetsbaarheid krachtig zijn in Gods ogen.

In Filippenzen 2:12-30 roept Paulus ons op trouw te leven, zonder klagen, met vreugde en inzet. Hij laat zien dat jonge mensen zoals Timoteüs en Epafroditus veel kunnen betekenen. Niet omdat ze perfect waren, maar omdat ze zich beschikbaar stelden voor God.

God werkt ook in jou. Hij geeft je verlangen en kracht. De vraag is: laat jij Hem in jou werken? Durf jij te stralen als een ster, juist daar waar het donker is?

God roept jou. Niet om stil te blijven, maar te stralen. Zoals Paulus zegt: 'Houd vast aan het goede nieuws.' Laat jouw leven een teken zijn van Gods liefde, genade en kracht.

Want deze wereld heeft licht nodig. En jij bent gemaakt om te stralen.

### Gespreksvragen

- **Wat wil jij nog leren of laten groeien in je geloof?**  
(En wat houdt je soms tegen?)
- **◆ Op welke plek in jouw leven kun jij licht zijn voor anderen?**  
(Denk aan school, thuis, sport, online...)
- **◆ Hoe kun jij anderen helpen, net zoals Timoteüs en Epafroditus dat deden?** (Klein of groot – alles telt.)
- **◆ Ben jij bereid je leven aan God te geven, zodat Hij jou kan gebruiken?**  
(En wat zou dat concreet kunnen betekenen voor jou?)

### Opdracht

**Stap 1** – Schrijf voor jezelf op:

- Wanneer voel jij je gelukkig en dankbaar in je leven?
- Heb je in die momenten het gevoel dat je God nog nodig hebt? Waarom (wel of niet)?

**Stap 2** – Lees samen **Deuteronomium 8:10-14** en **Jakobus 1:17**.

Bespreek:

- Wat zeggen deze teksten over omgaan met zegeningen en voorspoed?
- Waarom is het belangrijk ook in goede tijden op God te blijven vertrouwen?

**Stap 3** -Deel met je groep hoe jij in goede tijden met God blijft leven en op Hem blijft vertrouwen.

# Alleen vertrouwen hebben in Christus

## Opdracht van de vorige week

Denk eerst zelf na over momenten waarop je je gelukkig en dankbaar voelt, en of je dan nog voelt dat je God nodig hebt. Lees daarna samen Deuteronomium 8:10-14 of Jakobus 1:17 en bespreek wat deze teksten zeggen over omgaan met zegeningen, en deel met elkaar hoe jij in goede tijden op God blijft vertrouwen.

## Lees samen

Filippenzen 3:1-16

## Ijsbrekervraag

Was er iets kleins vorige week waar je best tevreden mee was, ook al was het niet perfect?

## Inspiratie

Houd je bezig met Gods nieuwe wereld en doe wat God van je vraagt. Dan zal God je al die andere dingen ook geven.<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Wat is echt belangrijk in het leven? Is het je cijferlijst? Hoeveel vrienden je hebt? Hoe vaak je iets goeds doet voor een ander?

In Filippenzen 3 komt Paulus tot een verrassende conclusie. Hij schrijft: 'Alles wat ik vroeger zo belangrijk vond, vind ik nu totaal waardeloos. Het enige wat ik wil, is bij Christus horen.' (vers 8)

Hij had alles wat mensen belangrijk vinden: een sterke geloofsachtergrond, status, kennis en inzet. Hij leefde volgens alle religieuze regels. Toch zegt hij: het stelt niets voor vergeleken met Jezus. Alles wat eerst zo belangrijk leek, vindt hij nu waardeloos.

Paulus snapt nu: je kunt nog zoveel goede dingen doen, maar zonder Jezus heeft het geen waarde. Niet jouw goede daden maken je goed voor God. Wat Jezus voor jou heeft gedaan, dat maakt het verschil.

### Geloof is geen prestatie

Veel jongeren (en ook volwassenen) vragen zich af: *Ben ik goed genoeg voor God?* Paulus kende dat gevoel. Hij dacht eerst dat hij zich moest bewijzen. Maar toen hij Jezus ontmoette, veranderde alles. Hij beseftte: ik word niet gered door wat ik doe, maar door te vertrouwen op Jezus. Hij schrijft: 'God ziet mij als een goed mens omdat ik geloof.' (vers 9)

Dat is bevrijdend. Het haalt de druk van je schouders. Je hoeft geen perfect leven te leiden om bij God te horen. God zoekt geen perfecte mensen. Hij zoekt een hart dat Hem wil leren kennen, uit liefde en niet uit plicht.

### Kijk vooruit

Paulus weet: ik ben er nog niet. Ik ben nog onderweg. Maar hij laat zich niet vasthouden door het verleden. Niet door fouten, trots of successen.

Hij zegt: 'Over vroeger maak ik me niet druk, ik denk alleen aan de toekomst!' (vers 13)

In een tijd waarin er veel druk is van school, sociale media en verwachtingen, is dit een krachtige boodschap: blijf niet hangen in het verleden. Kijk vooruit. Groei in je relatie met Jezus. Vraag Hem wat Hij met jouw leven wil doen. Het leven met Jezus

<sup>1</sup> Mattheüs 6:33; BGT

is geen sprint. Het is een marathon. Paulus moedigt ons aan vol te houden en te blijven groeien. Want er wacht een hemelse beloning.

### **Jezus is genoeg**

Paulus is duidelijk: Jezus is alles. Alles wat je zelf probeert op te bouwen, stelt niets voor als je Jezus niet kent. En het mooie is: je hoeft niet eerst alles op orde te hebben. Je mag komen zoals je bent. Jezus verandert je van binnenuit.

Laat Paulus' woorden je helpen anders te kijken:

- Geloof is geen druk, maar vrijheid.
- God kijkt niet naar wat je doet, maar naar je hart.
- Kijk vooruit, Jezus volgen is een reis.

Blijf dicht bij Jezus, want in Hem vind je wat echt telt: rust, richting en een leven dat er toe doet.

### **Gespreksvragen**

- Wat vinden jouw vrienden of klasgenoten belangrijk in het leven? En wat vind jij zelf belangrijk?
- Heb jij weleens het gevoel dat je moet 'bewijzen' dat je goed genoeg bent – voor God of voor anderen? Hoe voelt dat?
- Hoe vind jij het idee dat God jou goed genoeg vindt gewoon omdat je in Hem gelooft, niet omdat je alles goed doet?
- Wat geeft jou stress of druk in het dagelijks leven? Denk je dat God je daarbij kan helpen? Hoe dan?
- Paulus zegt dat hij niet blijft hangen in z'n verleden. Is er iets waar jij soms in blijft hangen of wat je tegenhoudt? Hoe kun je daarmee omgaan?
- Wat helpt jou om met God bezig te blijven als alles goed gaat in je leven?

### **Opdracht**

**Praat met elkaar:**

- Kun je een moment noemen waarop je helemaal jezelf kon zijn?
- Wanneer voel jij je echt op je plek ergens?
- Wat helpt jou je thuis te voelen? (Bijv. de mensen om je heen, de sfeer, hoe er met je wordt omgegaan?)

En ook:

- Heb je weleens een moment gehad dat je dacht: *ik hoor er niet echt bij*?
- Wanneer voel jij je een beetje vreemd of anders dan de rest?
- Wat doet dat met je?
- Hoe ga je met dat gevoel om?

**Lees samen Filippenzen 3:20:** 'Maar wij hebben ons burgerrecht in de hemel.'<sup>2</sup>

- Wat betekent dat voor jou?

Helpt het je te weten dat je bij God hoort, ook als je hier op aarde soms anders voelt?

---

<sup>2</sup> NBV21

# Een hemels burgerschap

## Opdracht van de vorige week

Praat met elkaar over momenten waarop je je echt jezelf voelt en op je plek bent. Praat ook over tijden waarop je je buitengesloten of anders voelt, en wat dat met je doet. Lees daarna samen Filippenzen 3:20 en bespreek wat het voor jou betekent dat je bij God hoort, juist als je je hier soms niet helemaal thuis voelt.

## Lees samen

Filippenzen 3:17 – 4:23

## Ijsbrekervraag

Als je aandacht een batterij is, wat laadt hem op en wat trekt hem leeg?

## Inspiratie

‘De dingen die we om ons heen zien, zijn niet belangrijk. Het gaat om de dingen die we nog niet zien. Want alle zichtbare dingen zullen verdwijnen, maar de dingen die we nu nog niet zien, zijn eeuwig.’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Er vraagt vandaag veel om je aandacht. School, werk, vrienden, sociale media en wat anderen van je verwachten trekken aan je. Soms lijkt het alsof je alleen meetelt als je succes hebt, er goed uitziet en alles onder controle houdt. Paulus schrijft zijn brief aan de Filippenzen in een wereld die daar veel op lijkt. Hij zit zelfs in de gevangenis. Toch laat hij zien hoe je gericht kunt leven. In Filippenzen 3:17 tot 4:23 roept Paulus de Filippenzen, en ook ons, op om te kiezen. Leef je vooral voor het aardse, of leef je voor het hemelse?

Paulus begint heel direct. Hij zegt: ‘Volg mijn voorbeeld’ (vers 17). Dat kan stoer klinken. Paulus bedoelt het anders. Hij weet dat hij fouten maakt. Toch kiest hij elke dag opnieuw Jezus centraal te zetten. Dat kost hem vrijheid en gemak. Met tranen waarschuwt hij voor mensen die zich christen noemen, maar vooral met zichzelf bezig zijn. Ze zoeken plezier, gemak, status en succes. Dat lijkt aantrekkelijk, maar Paulus zegt eerlijk dat zo’n leven uiteindelijk vastloopt.

Daartegenover zet Paulus iets sterks. Hij zegt dat wij niet leven voor het aardse, maar voor het hemelse. Dat betekent niet dat plezier verkeerd is, of dat alles op aarde slecht is. Het betekent wel dat je diepste hoop niet ligt in wat je hier kunt krijgen. Je hoop ligt in Jezus. Hij is onze Redder. Hij maakt alles nieuw. Hij vernieuwt zelfs ons kwetsbare lichaam. Dat geeft uitzicht. Jouw leven is meer dan alleen deze jaren hier.

In hoofdstuk 4 wordt Paulus heel praktisch. Hij roept de gemeente op stevig te blijven staan in het geloof. Hij vraagt hen ook samen te strijden voor hetzelfde doel. Paulus noemt zelfs twee vrouwen, Euodia en Syntyche, die ruzie hebben. Dat laat zien dat conflicten er altijd zijn geweest, ook in de kerk. Paulus is duidelijk. Laat verschillen jullie niet uit elkaar trekken, maar kies voor eenheid in Jezus. Samen sta je sterker.

Daarna herhaalt Paulus een bekende oproep: ‘Wees altijd blij’ (vers 4). Dat kan onmogelijk klinken als je denkt aan stress, druk om te presteren, onzekerheid en zorgen. Toch schrijft Paulus dit vanuit de gevangenis. Hij zegt: wees blij, want de Heer is dichtbij. Blijdschap betekent niet dat je altijd vrolijk moet doen. Blijdschap

<sup>1</sup> 2 Korintiërs 4:18; BGT

betekent dat je weet bij wie je hoort. Daarom zegt Paulus ook: 'Maak je geen zorgen, maar vertel alles aan God in gebed en doe dat met dankbaarheid. Dan zal Gods vrede je gedachten en gevoelens beschermen' (verzen 6 en 7).

Paulus legt ook uit waar je je gedachten op richt. Richt je niet op jaloezie, negativiteit of alles wat online voorbij komt. Richt je op wat waar is, wat goed is, wat zuiver is en wat liefde waard is. Wat je denkt, stuurt hoe je leeft. En hoe je leeft laat zien wie je volgt.

Aan het einde van de brief deelt Paulus iets persoonlijks. Hij leerde tevreden te zijn met weinig en met veel. Zijn kracht hangt niet af van wat er gebeurt. Zijn kracht komt van de Heer. Paulus schrijft: 'Ik kan alles verdragen, omdat de Heer mij kracht geeft' (vers 13). Dat betekent niet dat alles makkelijk wordt. Het betekent wel dat je nooit alleen staat.

De kern van dit Bijbelgedeelte is duidelijk. Kies bewust wie je volgt en waar je voor leeft. Kijk niet alleen naar het hier en nu, maar leef met een hemelse blik. Dat maakt je leven niet kleiner, maar juist voller. God belooft ook dat Hij geeft wat je nodig hebt. Met die belofte kun je verder, met vertrouwen.

### **Gespreksvragen**

- Waar gaat jouw aandacht meestal naartoe? Waar denk je veel aan?
- Wie is voor jou een voorbeeld in het geloof? Wat spreekt je in die persoon aan?
- Wat betekent het voor jou dat je niet alleen voor nu leeft, maar ook voor God?
- Waar zie jij spanning of verdeeldheid om je heen? Wat zou het betekenen om daar te kiezen voor liefde en eenheid?
- Waar heb jij Gods kracht op dit moment het meest nodig?

### **Opdracht: Wat betekent het als één persoon superbelangrijk voor je is?**

Denk aan iemand die veel voor je betekent of vroeger veel voor je betekende.

- Hoe merk je dat deze persoon belangrijk voor je is?
- Wat doe jij speciaal voor deze persoon?
- Welke keuzes maak jij anders door hem of haar?

#### **In je dagelijks leven**

Praat of schrijf hierover:

- Verandert deze persoon wat jij belangrijk vindt?
- Heeft dit invloed op hoe jij met anderen omgaat?
- Wat zou er anders zijn als deze persoon er niet was?

#### **Denk aan Jezus**

Leg nu de link naar Jezus.

- Wat zou het betekenen als Jezus echt op nummer één staat in je leven?
- Wat verandert er dan in je dag, je keuzes of je gedrag?
- Wat vind je daar mooi aan en wat vind je moeilijk?

#### **Kies één kleine stap**

Wat is één klein ding dat jij deze week anders wilt doen om te laten zien dat Jezus belangrijk voor je is?

# De voortreffelijkheid van Christus

## Opdracht van de vorige week

Denk aan iemand die superbelangrijk voor je is en bespreek hoe je dat merkt in wat je doet, de keuzes die je maakt en hoe je met anderen omgaat. Leg daarna de link naar Jezus: wat zou het veranderen als Hij echt op nummer één staat in je leven, en wat is één kleine stap die jij deze week wilt zetten om dat te laten zien?

## Lees samen

Kolossenzen 1:12-20

## Ijsbrekervraag

Je mag vandaag maar één foto posten van iets waar je dankbaar voor bent. Wat zou je posten?

## Inspiratie

'Jullie horen bij de Heer Jezus Christus. Daarom moeten jullie God, jullie Vader, steeds voor alles danken.'<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Wat geeft jouw leven betekenis? Komt dat door wat je doet, wat je bereikt, of door wat anderen van jou vinden? Veel jongeren denken daarover na. Soms heel bewust. Soms zit het meer op de achtergrond. We leven in een wereld die vaak zegt: je telt pas mee als je goed presteert. Paulus laat in Kolossenzen 1:12-20 iets anders horen. Hij zegt: betekenis begint niet bij jou, maar bij Christus.

Paulus begint met dankbaarheid. Hij roept ons op God te danken. Niet omdat het leven altijd makkelijk is, maar omdat God al iets gedaan heeft. God gaf ons een plek in zijn rijk van licht. Dat zegt iets belangrijks over jou. Je hoeft jezelf niet eerst te bewijzen. God zegt nu al: jij hoort erbij. Jouw leven staat niet los van Hem. Je hoort bij zijn verhaal.

Paulus is ook eerlijk over hoe het leven soms voelt. Er is duisternis. Er is gebrokenheid. Er zijn dingen die niet kloppen. Je ziet dat om je heen, en soms ook in jezelf. Toch blijft God daar niet bij staan. Hij redt mensen uit die macht en brengt hen in het koninkrijk van zijn Zoon. Dat betekent dat jouw leven niet vastzit aan wat fout ging. In Christus is er ruimte voor een nieuw begin, met vergeving en vrijheid. Daarna richt Paulus onze aandacht op wie Christus is. Jezus laat zien wie God is. In Hem wordt God zichtbaar en dichtbij. Als je wilt weten hoe God met mensen omgaat, kijk dan naar Jezus. Zijn liefde, zijn eerlijkheid en zijn zorg laten zien hoe God is.

Alles wat bestaat, zichtbaar en onzichtbaar, is door Christus gemaakt. Dat geldt ook voor jouw leven. Jij bent geen toeval. Je bent bedoeld. Ook als jij soms twijfelt aan jezelf, blijft dit staan. Christus staat aan het begin van alles en Hij geeft richting, ook als jij die richting nog niet ziet.

Paulus zegt ook dat Christus belangrijker is dan alles en iedereen. In een wereld die veel van je vraagt, geeft dat rust. Jij hoeft niet alles zelf te dragen. Christus houdt alles vast. Hij staat in het midden en alles komt bij Hem samen.

Ook de kerk hoort daarbij. Christus is het hoofd van de kerk. De kerk draait niet om perfecte mensen of mooie plannen, maar om Jezus. Als jongere hoor je daar nu al

<sup>1</sup> Efeziërs 5:20; BGT

bij. Je bent geen bijzaak en je bent ook geen project voor later. Je bent onderdeel van wat God vandaag doet.

Aan het einde komt Paulus bij het hart van zijn boodschap. 'God zelf wilde aanwezig zijn in Christus' (vers 20). Door Christus wilde God vrede brengen. Die vrede kwam via het kruis. Jezus gaf zijn leven, zodat het weer goed kon worden tussen God en mensen. Dat laat zien hoe ver Gods liefde gaat.

Kolossenzen 1 laat zien dat alles bij Christus begint: de wereld, de kerk en jouw leven. Omdat alles bij Hem begint, mag jij elke dag leven met vertrouwen. Leef met dankbaarheid, omdat je erbij hoort. Leef met hoop, omdat Christus trouw blijft. En zeg met rust: mijn leven is veilig bij Hem.

## **Gespreksvragen**

### **1. Waar haal jij meestal je gevoel van waarde vandaan?**

Kies wat het meest bij jou past:

- Wat ik doe of hoe goed ik het doe
- Wat ik bereik of haal
- Wat anderen van mij vinden
- Iets anders

Wanneer voel jij je het meest oké met jezelf?

### **2. Bij God horen zonder bewijzen**

Het idee dat je bij God hoort zonder jezelf te moeten bewijzen voelt voor mij vooral als:

- Rustgevend
- Fijn, maar ook een beetje spannend
- Verwarrend
- Moeilijk te geloven

Waarom denk je dat je dit zo voelt?

### **3. Duisternis en gebrokenheid**

Waar merk jij dit het meest?

- In de wereld of het nieuws
- Op school of werk
- Online en op social media
- In mezelf

Wat doe jij meestal als je dit tegenkomt?

### **4. Een nieuw begin**

De gedachte dat je bij Jezus altijd opnieuw mag beginnen voelt voor mij:

- Heel hoopgevend
- Mooi, maar ver weg
- Bekend, maar lastig
- Moeilijk om te geloven

Is dit vooral iets wat je snapt, of ook iets wat je ervaart?

### **5. Beeld van God**

Welke eigenschap van Jezus spreekt je het meest aan?

- Zijn liefde
- Zijn eerlijkheid
- Zijn trouw
- Zijn zorg voor mensen

## **Opdracht:**

### **Stap 1 – Kies je plek**

Op het bord staan twee woorden: **HOOP** en **VERWACHTING**.

Denk even na en ga staan bij het woord dat het beste past bij hoe jij nu in het leven staat.

### **Stap 2 – Even checken**

Denk hier kort over na, zonder te praten:

- Verwachting gaat over wat jij denkt dat er gaat gebeuren.
- Hoop gaat over vertrouwen, ook als je niet weet hoe het afloopt.

Welke zin past het meest bij jouw keuze?

### **Stap 3 – Deel met z'n tweeën**

Draai je naar iemand naast je en deel kort:

- Waarom sta jij hier?
- Waar hoop jij op, ook al kun je het niet plannen of regelen?

### **Stap 4 – Terug naar de groep**

Wie wil, mag kort delen wat hij of zij ontdekte.

Luister vooral naar elkaar. Het hoeft niet perfect verwoord te zijn.

# Verzoening en hoop

## Opdracht van de vorige week

Kies een plek bij **HOOP** of **VERWACHTING**, het woord dat het beste past bij hoe jij nu in het leven staat, en denk kort na over waarom je daar staat.

Deel dit even met iemand naast je en luister daarna samen naar een paar reacties uit de groep, met deze gedachte in je hoofd: verwachting kijkt naar wat er gaat gebeuren, hoop vertrouwt op Wie met je meegaat.

## Lees samen

Kolossenzen 1:21–29

## Ijsbrekervraag

Als jij één gewoonte of eigenschap van jezelf zou kunnen veranderen, welke zou dat zijn? En waarom?

## Inspiratie

‘Jullie zijn mijn vrienden als jullie doen wat ik van je vraag.’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Stel je eens voor dat je telefoon geen verbinding meer heeft. Geen wifi, geen bereik. Je kunt van alles proberen, maar er komt niets binnen en er gaat niets uit. Je bent afgesloten.

Volgens Paulus was dat vroeger zo tussen mensen en God. In Kolossenzen 1:21–29 schrijft hij: ‘vroeger waren jullie vijanden van God.’ Dat betekent niet dat God een hekel aan hen had. Het betekent dat er geen verbinding was. Hun manier van leven, hun keuzes, hun daden, hun manier van denken, zorgde voor afstand. Dat klinkt misschien heftig: ‘vijanden van God’. Maar als je eerlijk bent, herkennen we allemaal iets van die afstand. Wie kiest altijd voor het goede? Wie denkt nooit egoïstisch? Wie zegt nooit iets kwetsends? Paulus is duidelijk: door verkeerde keuzes leefden mensen zonder echte relatie met God. De verbinding was verbroken.

Dan komt het goede nieuws. God liet het niet zo. Hij nam zelf het initiatief om vrede te maken. Hij stuurde zijn Zoon. Jezus werd mens en stierf. Door zijn dood is er vergeving. Niet een beetje, maar helemaal. Paulus schrijft dat gelovigen daardoor heilig, goed en volmaakt voor Gods troon kunnen staan. Dat betekent niet dat je nooit meer fouten maakt. Het betekent dat God naar je kijkt door wat Jezus heeft gedaan. Je identiteit verandert. Je gaat van vijand naar vriend. Je mag echt opnieuw beginnen.

Maar Paulus zegt er ook iets belangrijks bij: je geloof moet sterk blijven. Blijf vertrouwen op het goede nieuws. Geef het niet op.

Voor jongeren nu kan dat er zo uitzien:

- Ga niet mee met elke trend als die je bij God vandaan trekt.
- Blijf geloven, ook als klasgenoten je geloof raar vinden.
- Maak tijd voor gebed en Bijbellezen, ook als je agenda vol is.

Geloof is geen keuze die je een keer maakt. Je kiest elke dag opnieuw om met God te leven.

Als Paulus dit schrijft, zit hij in de gevangenis. Hij krijgt tegenstand en lijdt veel.

Toch zegt hij dat hij blij is dat hij mag lijden voor de kerk. Hij reisde de wereld rond

<sup>1</sup> Johannes 15:14; BGT

om mensen over Jezus te vertellen. Dat kostte hem vrijheid, veiligheid en gemak. Toch zag hij zijn lijden als deel van zijn taak. Dit laat zien dat geloven niet altijd makkelijk is. Soms moet je ergens voor staan. Soms kost het je iets. Maar als je weet waarom je het doet, krijgt lijden zin.

Paulus gaat verder en legt uit dat hij van God de opdracht kreeg zijn boodschap over Jezus aan iedereen te verkondigen. Hij noemt deze boodschap een geheim dat eeuwenlang verborgen was. Dat geheim is dit: 'Christus is aanwezig in jullie'. Niet alleen bij een volk, niet alleen bij speciale mensen, maar bij iedereen die gelooft. Dat is revolutionair. God is niet ver weg. Hij woont in mensen. Dat betekent dat je nooit alleen bent. Paulus zegt zelfs: dankzij Christus krijgen jullie een schitterende toekomst. Dat gaat niet alleen over later in de hemel, maar ook in het hier en nu. Je leven heeft richting. Je bent onderdeel van iets groters.

Paulus heeft een doel: dat ieder mens groeit tot een volwassen christen. Niet foutloos, maar sterk in geloof. Geworteld. Groeiend.

Hij gebruikt al zijn wijsheid om mensen te onderwijzen en te waarschuwen. En hij zegt eerlijk dat het een strijd is. Maar hij vertrouwt op Gods kracht die in hem werkt.

En dat geldt ook voor jou: je hoeft het niet alleen te doen. God werkt in je. Hij geeft kracht om te groeien.

Wat neem jij mee?

Kolossenzen 1:21–29 laat een enorme verandering zien:

- Van vijand naar vriend.
- Van schuld naar vergeving.
- Van afstand naar verbinding.
- Van zwak naar sterk.

Dit is geen klein verschil. Dit verandert je hele leven.

De vraag is niet of dit waar is. De vraag is: durf jij het te geloven voor jezelf? Durf je te leven vanuit die nieuwe identiteit, ook als het moeilijk wordt? Ook als anderen het niet begrijpen?

Paulus is duidelijk: Christus leeft in je. Dat is geen mooi idee, maar een werkelijkheid. En als Hij echt in je leeft, kan je leven nooit meer hetzelfde blijven.

### Gespreksvragen

- Paulus zegt dat mensen vroeger 'vijanden van God' waren. Wat vind jij hiervan? Heb jij weleens het gevoel dat je ver van God af zit?
- Door Jezus ga je van vijand naar vriend. Wat betekent die verandering voor jouw identiteit? Zie jij jezelf echt als vriend van God? Waarom wel of niet?
- Geloof moet sterk blijven. Wat maakt het voor jou lastig om te blijven geloven? Wat helpt jou juist dicht bij God te blijven?
- Paulus zat in de gevangenis voor zijn geloof. Heb jij weleens gedoe gehad omdat je christen bent? Wat deed dat met je?
- Paulus wil dat je groeit in je geloof. Waar wil jij in groeien? En wat is één kleine stap die je deze week kunt zetten?

### Opdracht:

Denk aan een moment waarop jij echt niet meer wist wat je moest geloven. Je hoorde verschillende verhalen of meningen en je raakte in de war. Misschien was het iets op sociale media, op school, in je vriendengroep of in de kerk.

### Vertel de groep:

- Wat gebeurde er precies?
- Welke verschillende dingen hoorde je?

- Wat deed dat met jou?
- Hoe ben je ermee omgegaan?
- Wat heb je ervan geleerd?

**In de Bijbel staat in Jakobus 1:5:**

'Heeft iemand van jullie niet de wijsheid om te leven zoals God het wil? Dan moet je God om die wijsheid vragen. Hij zal je die zeker geven. Want God geeft de mensen allerlei goede dingen, zomaar, zonder er iets voor terug te vragen.'

- Wat betekent het voor jou dat God zegt dat je Hem om wijsheid mag vragen?

Deel alleen wat je wilt delen. Luister naar elkaar zonder oordeel.

# Compleet in Christus

## Opdracht van de vorige week

Denk aan een moment waarop je niet meer wist wat je moest geloven omdat je verschillende meningen hoorde, bijvoorbeeld op sociale media, op school, bij vrienden of in de kerk. Vertel wat er gebeurde, welke dingen je hoorde, wat dat met je deed, hoe je ermee omging en wat je ervan hebt geleerd, en denk daarna na over Jakobus 1:5 en wat het voor jou betekent dat God zegt dat je Hem om wijsheid mag vragen.

## Lees samen

Kolossenzen 2

## Ijsbrekervraag

Wat is iets dat je op sociale media zag waarvan je later dacht: dit klopt eigenlijk helemaal niet?

## Inspiratie

‘De Heer geeft wijsheid. Zijn woorden geven kennis en inzicht.’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Veel jongeren horen vandaag allerlei ideeën. Op sociale media, op school, van vrienden of influencers. Iedereen lijkt te weten wat waar is en hoe je moet leven. Dat kan verwarrend zijn. De christenen in Kolosse worstelden hier ook mee. Daarom schreef Paulus Kolossenzen 2. In dit hoofdstuk moedigt hij gelovigen aan, maar hij waarschuwt hen ook.

### Paulus wil dat christenen sterk blijven

Paulus vertelt eerst hoe hard hij zich inzet voor de gelovigen, zelfs voor mensen die hij nog nooit heeft ontmoet. Hij wil dat christenen moed houden en sterk blijven. Dat kan alleen als ze met elkaar verbonden zijn door liefde. Voor Paulus is geloof niet alleen iets tussen jou en God. Het gaat ook over hoe je met andere christenen omgaat. Als gelovigen elkaar liefhebben en helpen, groeit hun geloof.

Paulus noemt nog iets belangrijks: Christus leren kennen. Hij schrijft: ‘Bij hem is alle wijsheid en kennis te vinden.’ (vers 3). Dat betekent dat je niet overal hoeft te zoeken naar antwoorden over het leven. In Jezus vind je de belangrijkste waarheid.

### Laat je niet misleiden

Daarna waarschuwt Paulus voor mooie verhalen die niet kloppen. Paulus legt uit dat deze mensen ‘spreken over menselijke wetten en regels, en over de machten van deze wereld. Maar dat heeft allemaal niets met Christus te maken.’ (vers 8). In de tijd van Paulus voegden sommige leraren extra regels en ideeën toe aan het geloof. Ze zeiden dat je pas echt geestelijk was als je bepaalde regels volgde of speciale kennis had. Paulus zegt: ‘Luister niet naar de waardeloze onzin die zij vertellen.’

Ook vandaag maken mensen geloof soms ingewikkeld. Ze zeggen dat je aan allerlei regels moet voldoen om een goede christen te zijn. Maar Paulus wijst terug naar de kern: Jezus Christus is genoeg.

### Leven met Jezus als basis

Paulus moedigt christenen aan te blijven leven met Jezus als hun basis. Hij zegt: ‘Blijf in Hem geworteld en gegrondvest, houd vast aan het geloof dat u geleerd is

---

<sup>1</sup> Spreuken 2:6; BGT

en wees vervuld van dankbaarheid' ( vers 7)<sup>2</sup>. Een plant groeit alleen goed als de wortels diep in de grond zitten. Dan krijgt de plant water en voeding en kan hij sterk worden. Zo werkt het ook met geloof. Als je je leven bouwt op Jezus door te bidden, de Bijbel te lezen en Hem te volgen, groeit je geloof.

Wie ziet wat Jezus heeft gedaan, krijgt ook een dankbaar hart.

### **Wat de doop laat zien**

In het midden van het hoofdstuk legt Paulus uit wat er gebeurt als iemand bij Christus hoort. Hij gebruikt het beeld van de doop (vers 12). De doop laat zien dat je oude leven zonder God voorbij is. Met Christus begin je een nieuw leven.

Paulus zegt ook dat onze zonden als een schuld opgeschreven stonden. Maar Jezus heeft die schuld weggehaald (vers 14). Dat is de kern van het evangelie. Je hoeft jezelf niet te redden. Jezus heeft het al gedaan.

### **Jezus heeft gewonnen**

Paulus schrijft ook dat Jezus aan het kruis de machten van het kwaad heeft overwonnen (vers 15). In het leven kunnen mensen bang zijn voor veel dingen. Voor druk van anderen. Voor slechte invloeden. Of voor het gevoel dat je nooit goed genoeg bent. Maar Paulus laat zien dat Christus boven alles staat. Als je bij Hem hoort, mag je leven vanuit zijn overwinning.

### **Geloof is geen lijst met regels**

Aan het einde van het hoofdstuk waarschuwt Paulus opnieuw. Sommige mensen maken van geloof een lange lijst met regels. Ze zeiden bijvoorbeeld dat je bepaalde dingen niet mocht eten of drinken om God te dienen. Paulus legt uit dat zulke regels door mensen zijn bedacht. Ze lijken misschien wijs of vroom, maar ze brengen je niet dichterbij God. Het christelijk geloof draait niet om het perfect volgen van regels. Het gaat om een levende relatie met Jezus Christus.

### **Wat betekent dit voor jou**

Kolossenzen 2 geeft jongeren vandaag een duidelijke boodschap.

- Zoek echte wijsheid bij Jezus.
- Laat je niet misleiden door ideeën die Hem vervangen.
- Bouw je leven op Hem.
- Onthoud dat Hij jouw zonden heeft vergeven.

Het christelijk geloof is geen zware lijst met regels. Het is leven in vrijheid, omdat Jezus alles heeft gedaan wat nodig was. Daarom kun je met vertrouwen leven, groeien en Jezus volgen, elke dag opnieuw.

### **Gespreksvragen**

- Paulus zegt dat christenen elkaar nodig hebben. Hoe kunnen jongeren elkaar helpen sterk te blijven in hun geloof?
- Paulus waarschuwt voor ideeën die niets met Jezus te maken hebben (vers 8). Welke invloeden kunnen jongeren vandaag van Jezus afleiden?
- Paulus zegt dat geloof niet draait om een lijst met regels, maar een relatie met Jezus. Wat denk jij dat het verschil is?
- Als jij één vraag aan God zou mogen stellen over je leven of geloof, wat zou je dan vragen?

### **Opdracht:**

Denk even terug aan een moment waarop jij je echt geliefd voelde door iemand. Dat kan door iets wat iemand zei, deed of gewoon doordat iemand er voor je was. Vertel kort:

---

<sup>2</sup> NBV21

- Wat gebeurde er?
- Wie liet jou die liefde zien?
- Wat deed dat met jou?

Luister daarna naar elkaar en geef elkaar de ruimte om te delen wat je wilt delen.

# Leven met Christus

## Opdracht van de vorige week

Denk terug aan een moment waarop jij je echt geliefd voelde door iemand. Vertel kort wat er gebeurde, wie jou die liefde liet zien en wat dat met jou deed. Luister daarna naar elkaar en geef elkaar de ruimte om te delen wat je wilt delen.

## Lees samen

Kolossenzen 3:1-17

## Ijsbrekervraag

Stel dat je leven een boek is: welk hoofdstuk wil je achter je laten en welk nieuw hoofdstuk wil je beginnen?

## Inspiratie

‘Iedereen die bij Christus hoort, hoort bij het nieuwe leven. De oude tijd is voorbij, de nieuwe tijd is gekomen.’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Hoe ziet een leven eruit dat op Jezus lijkt? In Kolossenzen 3:1-17 legt Paulus uit dat christenen hun oude leven achterlaten en een nieuw leven krijgen dat steeds meer op Jezus lijkt. Als je bij Jezus hoort, ga je anders leven. Je begint een nieuw leven – en dat begint met een nieuwe focus.

### 1. Richt je aandacht op wat boven is

Paulus begint met een sterke gedachte. Hij zegt dat christenen met Christus zijn opgewekt. Daarom schrijft hij: ‘Richt u op wat boven is, niet op wat op de aarde is’ (vers 2).

Dat betekent niet dat je geen plezier meer mag hebben of niet meer naar school gaat. Het betekent dat je anders gaat kijken naar wat echt belangrijk is. Je vraagt jezelf af: Wat vindt God belangrijk?

Veel dingen in deze wereld zijn tijdelijk: trends, populariteit, geld of status. Ze lijken belangrijk, maar ze gaan ook weer voorbij. Paulus wil laten zien dat je leven meer betekenis krijgt wanneer je je richt op God en zijn koninkrijk.

Als je weet dat Jezus koning is en dat je bij Hem hoort, verandert dat hoe je naar jezelf kijkt. Je waarde hangt dan niet af van wat anderen van je vinden, maar van wie je bent in Christus.

### 2. Laat het oude leven achter

Een nieuw leven betekent ook dat je oude gewoontes loslaat. Paulus noemt dingen die niet passen bij iemand die Jezus wil volgen, zoals verkeerde verlangens, egoïsme, woede, schelden en liegen. Zulke dingen horen bij het oude leven en kunnen relaties kapotmaken.

Paulus schrijft dit niet om mensen neer te halen. Hij wil laten zien dat God ons wil veranderen. Hij zegt dat gelovigen nieuwe mensen zijn. God helpt ons om steeds meer op Hem te lijken. Dat gaat stap voor stap. En je hoeft dat niet alleen te doen: God helpt je te groeien en nieuwe keuzes te maken.

### 3. In Gods familie zijn verschillen minder belangrijk

In Kolossenzen 3:11 zegt Paulus iets opvallends: in Christus zijn verschillen tussen mensen niet langer het belangrijkste.

---

<sup>1</sup> 2 Korintiërs 5:17; BGT

In de tijd van Paulus waren er grote verschillen tussen groepen mensen, zoals Joden en niet-Joden of slaven en vrije mensen. Sommige mensen vonden zichzelf zelfs beter dan anderen.

Maar Paulus zegt dat deze verschillen niet bepalen wie je bent in Gods koninkrijk. Voor jongeren vandaag kan dat gaan over populariteit, kledingmerken, afkomst of prestaties. Die dingen bepalen niet hoeveel iemand waard is.

In Gods familie horen we bij elkaar, omdat Christus in ons leeft. Daarom hoort de kerk een plek te zijn waar iedereen welkom is en waar iedereen waarde heeft.

#### **4. Trek de eigenschappen van Jezus aan**

Paulus gebruikt een mooi beeld. Hij zegt dat we nieuwe eigenschappen moeten aantrekken, alsof je nieuwe kleren aantrekt.

Hij noemt bijvoorbeeld medeleven, vriendelijkheid, nederigheid, geduld en vergeving. Maar boven alles staat liefde.

'Maar het allerbelangrijkste is: houd van elkaar. Want liefde maakt van jullie een volmaakte eenheid' (vers 14).

Liefde zorgt ervoor dat mensen echt met elkaar verbonden zijn. Dat is niet altijd makkelijk. Mensen maken fouten en kunnen elkaar pijn doen.

Toch herinnert Paulus ons eraan dat Christus ons ook heeft vergeven. Daarom mogen wij leren anderen te vergeven.

#### **5. Laat Jezus je hele leven bepalen**

Aan het einde van dit gedeelte geeft Paulus een eenvoudige maar krachtige regel: 'Bedenk bij alles wat jullie doen en zeggen, dat jullie bij de Heer Jezus horen' (vers 17).

Dat betekent dat Jezus niet alleen belangrijk is in de kerk, maar in je hele leven: op school, in je vriendschappen, online en thuis. Je geloof raakt alles wat je doet.

Paulus moedigt gelovigen ook aan samen God te eren met liederen en dankbaarheid. Muziek, gebed en samen geloven helpen om je aandacht op God te richten.

#### **Conclusie**

Kolossenzen 3 laat zien dat het christelijke leven een nieuw begin is. Je leeft niet meer alleen voor jezelf of voor wat deze wereld belangrijk vindt, maar met Jezus in het midden van je leven.

Dat betekent dat je je richt op wat God belangrijk vindt, oude gewoontes loslaat en leert leven in liefde met anderen.

Dat nieuwe leven is niet altijd makkelijk, maar het geeft echte hoop, richting en betekenis. En het mooiste is: je hoeft het niet alleen te doen. Christus leeft met je mee, elke dag.

#### **Gespreksvragen**

- Welke dingen in jouw leven krijgen eigenlijk te veel aandacht, terwijl ze niet echt belangrijk zijn?
- Wanneer merk jij dat je veel bezig bent met wat anderen van je vinden?
- Welke slechte gewoonte vind jij het moeilijkst om los te laten? (bijvoorbeeld boos worden, roddelen of liegen)
- Paulus noemt vriendelijkheid, geduld, vergeving en liefde. Welke van deze wil jij deze week extra proberen te laten zien?
- Wanneer vind jij het moeilijk om iemand te vergeven?

#### **Opdracht**

Denk even na over de vraag: Wat maakt een relatie binnen een gezin goed en waardevol?

Praat er samen over:

- Wat vind jij belangrijk in een gezin? (bijvoorbeeld vertrouwen, respect, er voor elkaar zijn)
- Wat helpt om een goede band met je ouders, broers of zussen te hebben?
- Wat maakt het soms lastig om goed met elkaar om te gaan?

Bespreek daarna met elkaar welke dingen volgens jullie het belangrijkste zijn voor een fijne sfeer in een gezin.

# Samenleven met elkaar

## Opdracht van de vorige week

Denk samen na over wat een relatie in een gezin goed en waardevol maakt en bespreek wat jij belangrijk vindt, wat helpt om een goede band te hebben en wat het soms lastig maakt. Bespreek daarna welke dingen volgens jullie het belangrijkste zijn voor een fijne sfeer in het gezin.

## Lees samen

Kolossenzen 3:18-4:6

## Ijsbrekervraag

Als jouw vriendengroep een film was, welk genre zou het zijn? (comedy, horror, drama)

## Inspiratie

'Vrienden, we moeten anderen laten merken dat we van hen houden. Niet door mooie woorden, maar door daden die Gods waarheid laten zien.'<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Veel jongeren denken bij geloof aan dingen zoals bidden, zingen, naar de kerk gaan of een Bijbeltekst posten. Maar Paulus maakt in Kolossenzen 3:18–4:6 iets heel duidelijk: geloof hoort niet alleen bij de kerk. Het gaat juist om hoe je leeft thuis, op school, op je werk en online. Jezus wil niet alleen een plek in je agenda, maar in je hele leven.

Juist daar wordt het spannend. Het is best makkelijk 'christelijk' te zijn op een jeugddienst of kamp. Maar hoe is het thuis, als je ouders iets van je vragen waar je geen zin in hebt? Hoe reageer je als je kleine broer irritant doet? Wat doe je als niemand ziet of je je taak goed doet? Dan wordt je geloof zichtbaar.

### Geloof begint dichtbij

Paulus begint bij het gezin. Hij zegt dat kinderen hun ouders moeten gehoorzamen, omdat dat goed is in de ogen van de Heer. Dat is misschien niet je favoriete tekst. Gehoorzamen is niet populair. We willen zelf kiezen en zelf bepalen. Toch laat Paulus zien dat gehoorzaamheid niet alleen gaat over je ouders, maar ook over God. Respect begint vaak juist thuis, op de plek waar je er het minst zin in hebt. Paulus spreekt ook vaders aan. Hij zegt dat zij hun kinderen niet moeten ontmoedigen. Anders verliezen kinderen hun moed. Daarmee maakt hij duidelijk dat God niet alleen iets vraagt van kinderen, maar ook van ouders. God wil geen gezin vol regels zonder liefde. Hij wil geen angst, maar vertrouwen. Deze tekst is dus geen wapen voor ouders, maar een opdracht voor iedereen: leef met respect, liefde en eerlijkheid.

### Wie ben jij als niemand kijkt?

Daarna spreekt Paulus over slaven en meesters. Dat hoort bij de tijd van toen, maar de les geldt nog steeds. Het gaat over hoe jij je werk doet: op school, bij je bijbaan, thuis of in de kerk. Paulus zegt: werk niet alleen goed als iemand kijkt, maar werk alsof je het voor Christus doet.

Dat is eerlijk gezegd best lastig. Veel mensen doen vooral hun best als er controle is. We zijn netjes als iemand meekijkt. We werken harder als het telt. Maar Paulus zegt: wees echt. Leef niet voor mensen, maar voor Jezus.

### Ook het gewone telt

<sup>1</sup> 1 Johannes 3:18; BGT

Dat verandert zelfs kleine dingen. Je huiswerk maken. Je kamer opruimen. Op tijd komen. Iemand helpen. Eerlijk blijven. Niet roddelen in de groepsapp. Niet anders doen online dan in het echt. Geloof hoort niet alleen in je hoofd of hart, maar moet zichtbaar worden in je keuzes.

Paulus zegt: doe gewone dingen op een bijzondere manier. Niet omdat alles leuk is, maar omdat Jezus jouw Heer is. Dat geeft zelfs saaie taken waarde. Je leeft niet voor likes, cijfers of applaus, maar voor Christus. Dat maakt je leven sterker en echter.

### **Jouw woorden laten zien wie je volgt**

Daarna gaat Paulus verder over bidden en spreken. Hij zegt: blijf bidden en wees dankbaar. Bid ook dat je duidelijk over Jezus kunt praten. Dat is heel herkenbaar voor jongeren. Je hebt misschien geen podium, maar je hebt wel invloed. Mensen horen wat je zegt en zien wat je doet. Ze merken hoe jij reageert.

Misschien ben jij op school één van de weinigen die gelooft. Misschien voelt het soms moeilijk voor Jezus uit te komen. Toch hoef je niet groot te beginnen. Begin klein. Bid. Wees dankbaar. Spreek wijs. Leef eerlijk. Laat in gewone situaties iets van Jezus zien.

### **Niet alleen in de kerk**

Kolosenzen 3 en 4 laten zien dat geloof niet voor één dag per week is. Jezus wil niet alleen in je liederen zijn, maar ook in je houding, woorden en keuzes. Thuis. Op school. Op je werk. Online. Overal.

De vraag is dus niet alleen of jij in Jezus gelooft, maar ook of mensen dat zien in jouw leven. Want echt geloof blijft niet in de kerk. Je neemt het mee, elke dag weer.

### **Gespreksvragen**

- Waarom koppelt Paulus geloof zo sterk aan het gewone leven van elke dag? Wat laat dat zien over hoe God kijkt naar thuis, school, werk en relaties?
- Wanneer vinden jongeren het moeilijk om hun ouders te gehoorzamen? Hoe kun je trouw blijven aan God en toch respectvol met je ouders omgaan?
- Wat is het verschil tussen doen alsof je goed leeft en echt leven met je hart voor Christus? Hoe zie je dat verschil in het dagelijks leven?
- Welke invloed heeft sociale media op wie je bent als niemand kijkt? Hoort wat je online doet bij je geloof? Waarom wel of niet?
- Wat bedoelt Paulus met: 'Doe alles wat je doet, zo goed mogelijk, alsof je voor Christus werkt? Hoe kan dat jouw kijk veranderen op school, werk, thuis of in de kerk?
- Waarom horen bidden, dankbaar zijn en wijs spreken volgens Paulus bij een echt christelijk leven?

### **Opdracht**

Denk terug aan een taak of verantwoordelijkheid waarvan je dacht: dit moet ik écht goed doen. Misschien was het een presentatie op school, oppassen op je broertje of zusje, muziek maken in de kerk, helpen bij een programma, een sportwedstrijd of een taak thuis.

Neem 2 minuten en denk na over deze vragen:

- Welke taak was dat?
- Waarom vond je het belangrijk om het goed te doen?
- Voor wie deed je het: voor jezelf, voor anderen of ook voor God?
- Wat verandert er als je zo'n taak doet alsof je het voor Jezus doet?

Bespreek dit daarna met je groep.

# Volmaakt vasthouden aan alles wat God wil

## Opdracht van de vorige week

Denk terug aan een taak die je echt goed wilde doen, op school, thuis of in de kerk. Welke taak was dat, waarom was het belangrijk, voor wie deed je het en wat verandert er als je het voor Jezus doet? Bespreek dit daarna samen.

## Lees samen

Kolossenzen 4:7–18

## Ijsbrekervraag

Wie is voor jou een echte vriend, en wat maakt dat jullie zo goed klikken?

## Inspiratie

‘Blijf elkaar daarom moed inspreken, en blijf elkaar helpen.’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Kolossenzen 4:7–18 lijkt misschien gewoon een lijst met namen en groeten. Niet echt spannend. Maar als je goed kijkt, zie je iets moois: geloven doe je niet alleen.

Achter Paulus staat een hele groep mensen. Vrienden, helpers, bidders, mensen die anderen bemoedigen en mensen die hun huis openstellen. Samen vormen zij de kerk. Dat is ook voor jou belangrijk. In een wereld die vaak draait om ‘ik’, laat dit stukje zien dat God werkt door ‘wij’. Paulus zit in de gevangenis, maar hij denkt niet alleen aan zichzelf. Hij noemt mensen om zich heen: Tychikus, Onesimus, Marcus, Epafra, Lucas, Nymfa en Archippus. Iedereen heeft een eigen taak in Gods werk. De één bemoedigt, de ander bidt. Iemand stelt zijn huis open, een ander wordt herinnerd aan zijn taak. Zo werkt God door verschillende mensen heen. Misschien denk je dat geloof alleen gaat over jou en God. Je relatie met God is persoonlijk, maar je leeft je geloof samen met anderen. God plaatst je in een gemeente, in vriendschappen en in een familie van gelovigen.

Kijk naar **Tychikus**. Paulus noemt hem een goede vriend en een trouwe dienaar van Christus. Hij brengt nieuws, maar hij bemoedigt ook. Dat laat zien hoe belangrijk het is om anderen te versterken. Je hoeft niet bekend te zijn om belangrijk te zijn in Gods koninkrijk. Iemand die luistert, aanmoedigt en trouw blijft, is onmisbaar.

Dan is er **Onesimus**. Paulus noemt hem een trouwe gelovige. Dat is bijzonder, want hij had een moeilijk verleden. Toch is hij veranderd. In Christus blijft hij niet vastzitten aan zijn fouten. Hij krijgt een nieuw begin. Misschien schaam jij je voor iets uit je verleden. Weet dan: in Christus is er vergeving en een nieuw leven.

Over **Epafra** zegt Paulus dat hij steeds bidt voor de gelovigen. Hij bidt met zijn hele hart dat hun geloof sterk blijft en dat ze doen wat God wil. Dat gaat diep. Bid jij alleen voor jezelf, of ook voor anderen? Denk eens aan je vrienden, je kerk of iemand die het moeilijk heeft. Misschien kun je deze week bewust voor iemand bidden.

Paulus groet ook **Nymfa** en de mensen die bij haar thuis samenkomen. De gemeente kwam niet samen in grote gebouwen, maar in huizen. Gewone plekken werden plekken waar God werkte.

<sup>1</sup> 1 Tessalonicenzen 5:1; BGT

Dat betekent ook iets voor jou. Je hoeft niet te wachten op iets groots. Misschien kun jij iemand uitnodigen, met iemand bidden of iemand welkom laten voelen.

Dan is er **Archippus**. Paulus zegt: vergeet je taak niet. Dat geldt ook voor jou. God heeft jou gaven gegeven. Niet alleen later, maar nu. Op school, thuis, online en in de kerk.

Deze verzen laten zien hoe Gods kerk echt werkt. Niemand staat er alleen voor. Niemand hoeft alles zelf te dragen. En niemand is te klein om gebruikt te worden. Jij hoeft je geloof niet alleen te leven. God plaatst je in een familie, in een missie, in een groep. Blijf dicht bij Jezus, wees trouw in wat je doet, bid voor anderen en bouw mee aan een plek waar mensen groeien. Gods koninkrijk groeit niet alleen door sterke sprekers, maar juist door gewone mensen die trouw hun plek innemen.

### Gespreksvragen

- Wat spreekt jou het meest aan in het idee dat geloven iets is wat je samen doet, en waarom?
- Met wie uit Kolossenzen 4 lijkt jij het meest op (bijv. Tychikus, Onesimus of Epafras)? Wat herken je?
- Hoe kun jij iemand in jouw omgeving bemoedigen of helpen (school, kerk, vrienden)?
- Onesimus kreeg een nieuw begin. Wat betekent het voor jou dat God jouw fouten vergeeft en je opnieuw laat beginnen?
- Epafras bad veel voor anderen. Voor wie bid jij weleens, en hoe kun je dat vaker of bewuster doen?
- Paulus zegt tegen Archippus dat hij zijn taak niet moet vergeten. Wat denk jij dat jouw taak is op dit moment?