

# 2026

DIALOOG | IN GESPREK MET HET WOORD

Groeien in  
een relatie  
met God

*2e kwartaal*



# Check met de realiteit

## Openingsvraag

Hoe reageer jij als iemand tegen je zegt: 'Je bent echt niet te doen', 'niemand kan je handelen' of 'je bent gewoon irritant'?

## Lees samen

Openbaring 3:14-22

## Ijsbrekervraag

Wanneer denk jij: dit is echt... en wanneer voelt het als nep? Waaraan merk je dat?

## Inspiratie

'Vergis u niet: alleen horen is niet genoeg, u moet wat u gehoord hebt ook doen.'<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

In Openbaring 3:14-22 spreekt Jezus de gemeente in Laodicea aan. Best direct, maar wel uit liefde. Wat Hij zegt, raakt ook jongeren nu. Het gaat niet om geloof als idee, maar hoe het echt met je hart is.

Eén woord springt eruit: lauw. Jezus zegt dat ze niet koud zijn, maar ook niet heet. Ertussenin dus. Dat klinkt misschien oké, maar Jezus laat zien dat dit juist gevaarlijk is. Je geloof kan er van buiten goed uitzien, maar van binnen kan het vuur weg zijn. Dat herken je misschien wel. Je groeit op met geloof. Je kent de verhalen en weet wat goed en fout is. Misschien ga je naar de kerk of een jeugdbijeenkomst. Maar je geloof kan iets worden wat je gewoon doet. Je weet dingen over Jezus, maar leef je ook echt met Hem? Je bidt soms en leest de Bijbel af en toe, maar je hart zit er niet echt in. Dan wordt geloof een soort routine zonder passie.

De mensen in Laodicea dachten dat het top met hen ging. Ze zeiden: 'Wij zijn rijk, wij hebben alles, wij hebben niets nodig' (vers 17). Maar Jezus kijkt dieper en zegt dat ze juist arm, blind en naakt zijn. Best heftig. Je kunt je sterk voelen, terwijl je geestelijk zwak bent. Je kunt denken dat je alles onder controle hebt, terwijl je eigenlijk iets mist.

Dat is precies de valkuil van deze wereld. Alles draait om succes, uiterlijk, spullen en likes. Als je dat hebt, lijkt het alsof je goed zit. Maar Jezus zegt: zonder Mij kom je tekort, ook al ziet niemand dat. Je kunt een druk leven hebben, leuke mensen om je heen en genoeg afleiding, en toch leeg zijn van binnen.

Maar Jezus wil je niet alleen confronteren. Hij doet dit omdat Hij van je houdt. Hij zegt dat Hij mensen die Hij liefheeft corrigeert. Hij laat je niet los. Hij wil dat je terugkomt. Hij breekt niet af om je kapot te maken, maar om je te herstellen.

Daarom nodigt Hij je uit. Hij heeft het over goud, witte kleren en zalf voor je ogen. Dat zijn beelden. Het goud staat voor echte rijkdom: een leven gevuld met geloof, hoop en waarheid. Witte kleren staan voor vergeving en een nieuw begin. De zalf betekent dat je weer helder gaat zien: wie jij bent, wie Hij is en wat echt belangrijk is.

Vers 20 is misschien wel het mooist: 'Ik roep jullie alsof ik voor jullie deur sta. Als jullie mij horen en binnenlaten, zal ik altijd bij jullie zijn.' Jezus forceert niets. Hij klopt. Hij wacht. Het is aan jou. Laat jij Hem binnen?

---

<sup>1</sup> Jakobus 1:22; BGT

Dat is de vraag. Niet wat je ouders geloven. Niet hoe je overkomt. Maar of jij Jezus echt kent en Hem toelaat in je leven, in je keuzes, je relaties en je toekomst. Hij zoekt geen lauwe volgers, maar mensen die echt met Hem willen leven. De boodschap is duidelijk, maar ook hoopvol. Jezus geeft je niet op. Hij roept je wakker te worden en opnieuw te kiezen. Wie dat doet, wint. Dus leef niet half met God. Ga niet voor een geloof dat alleen aan de buitenkant zit. Jezus klopt nog steeds. Doe open. Bij Hem vind je wat je echt nodig hebt.

### **Gespreksvragen**

- Als jouw geloof een cijfer zou krijgen, wat zou het nu zijn en waarom?
- Wanneer voel jij je het meest dichtbij God en wanneer juist totaal niet?
- Wie of wat helpt jou om serieus met geloof bezig te zijn?
- Stel Jezus staat letterlijk voor je deur en klopt. Wat zou jij doen? Open je meteen of twijfel je eerst? Waarom?

### **Opdracht**

Veel mensen geloven dat er 'iets' of 'iemand' moet zijn achter het leven en de wereld. Maar als je eenmaal gelooft dat God bestaat, komt de volgende vraag: wie is Hij dan echt?

Is God ver weg of dichtbij? Streng of liefdevol? Persoonlijk of onzichtbaar? En hoe kom je daarachter?

1. Schrijf op wie jij denkt dat God is. Waar komt dat beeld vandaan?
2. Noem twee manieren waarop je God kunt leren kennen.
3. Lees deze teksten:
  - Psalm 19:2
  - Johannes 14:9
  - 2 Timotheüs 3:16

Schrijf per tekst op:

Wat leer ik hier over God?

4. Deel je antwoorden met de groep.

# God kennen

## Openingsvraag

Veel mensen geloven dat er iets of iemand achter het leven zit, maar wie God echt is, blijft een belangrijke vraag: is Hij dichtbij of ver weg, streng of liefdevol, en hoe kun je Hem leren kennen? Schrijf op wie jij denkt dat God is en waar dat beeld vandaan komt. Noem ook twee manieren waarop je Hem kunt leren kennen. Lees Psalm 19:2, Johannes 14:9 en 2 Timoteüs 3:16 en schrijf per tekst op wat je over God leert. Deel daarna je antwoorden met de groep.

## Lees samen

1 Johannes 4:7-21

## Ijsbrekervraag

Op wie lijkt jij meer: je vader of je moeder? En wat herken je daarvan in jezelf?

## Inspiratie

‘Maar Christus is voor ons gestorven toen we nog leefden als slechte mensen. Dat is het bewijs dat God van ons houdt!’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

We leven in een tijd waarin je het woord liefde overal hoort: in muziek, films, op sociale media en in gesprekken. Vaak gaat het dan over gevoel: verliefd zijn, iemand leuk vinden, vlinders in je buik. Maar in 1 Johannes 4:7-21 laat God zien dat echte liefde veel dieper gaat. Liefde is niet alleen iets wat je voelt. Het begint bij God, wordt zichtbaar in Jezus en zie je terug in hoe wij met anderen omgaan. Johannes zegt het duidelijk: ‘Wij moeten elkaar liefhebben, want de liefde komt van God’ (vers 7). Echte liefde komt dus niet uit onszelf. Wij kunnen vriendelijk zijn of aardig doen, maar de diepste en meest zuivere liefde komt van God. Waarom? Omdat ‘God liefde is’. Dat is een krachtige uitspraak. Er staat niet alleen dat God liefheeft, maar dat liefde bij zijn wezen hoort. Alles wat Hij doet, laat zijn heilige, oprechte en reddende liefde zien.

Tegelijk maakt Johannes duidelijk dat liefde niet vaag is. God liet zijn liefde zien door iets concreets te doen: Hij stuurde zijn enige Zoon naar de wereld, zodat wij door Hem kunnen leven. Dit is de kern van het evangelie. Gods liefde bleef niet op afstand, maar kwam dichtbij in Jezus. Niet omdat wij eerst naar Hem zochten, maar omdat Hij ons eerst liefhad. Dat is genade. Wij waren niet perfect en hadden vergeving nodig. Daarom kwam Jezus om onze zonden weg te nemen.

Dit is belangrijk voor jongeren vandaag. Veel mensen denken dat ze eerst goed genoeg moeten zijn voor God: eerst stoppen met verkeerde dingen, eerst sterker geloven, eerst minder twijfelen. Maar deze tekst zegt het tegenovergestelde: liefde begint bij God. Hij zette de eerste stap. Hij hield al van jou voordat jij aan Hem dacht. Dat betekent dat jouw relatie met God niet draait om wat jij doet, maar om zijn genade.

Johannes gaat verder: ‘Omdat God zo veel van ons houdt, moeten ook wij van elkaar houden’ (vers 11). Dit maakt het persoonlijk. Je kunt niet zeggen dat je van God houdt en tegelijk hard of bitter zijn naar anderen. Liefde voor God zie je terug in hoe je met mensen omgaat, vooral met mensen dichtbij: familie, vrienden, mensen in de kerk, klasgenoten en ook mensen die je moeilijk vindt.

---

<sup>1</sup> Romeinen 5:8; BGT

Dat is niet altijd makkelijk. Je kunt gekwetst worden. Je kunt jaloers of boos zijn. Toch vraagt God om lief te hebben, echt en oprecht. Liefde betekent soms dat je luistert in plaats van meteen oordeelt, dat je vergeeft in plaats van boos blijft, dat je iemand ziet die door anderen wordt genegeerd. Dat je een bericht stuurt naar iemand die zich alleen voelt. Dat je niet meedoet aan roddel. Dat je opkomt voor de waarheid en tegelijk genadig bent.

Johannes zegt ook iets belangrijks over angst: 'Volmaakte liefde laat alle angst verdwijnen' (vers 18). Veel jongeren kennen angst: angst niet goed genoeg te zijn, angst afgewezen te worden, angst voor de toekomst of voor wat anderen denken. Maar Gods liefde wil die angst doorbreken. Als jij weet dat God van je houdt, hoef je niet te leven in onzekerheid. Zijn liefde geeft rust, zekerheid en moed.

Dat betekent niet dat je nooit meer worstelt, maar angst hoeft niet meer de baas te zijn. Gods liefde zegt: jij bent gezien, gekend en geliefd. Niet om wat je doet of hoe je overkomt, maar omdat God zijn liefde heeft laten zien in Jezus.

De kern van deze tekst is simpel en diep tegelijk: 'Wij hebben lief omdat God ons het eerst heeft liefgehad.' Liefde is geen zware opdracht die je alleen moet uitvoeren, maar een reactie op wat je eerst hebt ontvangen. Hoe beter je Gods liefde leert kennen, hoe meer je die liefde doorgeeft.

Dus de vraag is niet alleen: houd jij van God? Maar ook: zien anderen Gods liefde in jouw leven? In wat je zegt, hoe je doet en de keuzes die je maakt? Echte liefde begint bij God, verandert je hart en stroomt door naar anderen. Dat laat zien wat geloof echt betekent in een wereld die veel over liefde praat, maar er vaak weinig van laat zien.

### **Gespreksvragen**

- Wat betekent liefde voor jou, en lijkt dat op hoe de Bijbel over liefde praat of juist niet?
- Waarom is het volgens jou belangrijk dat liefde bij God begint en niet bij jezelf?
- Wat vind jij het moeilijkst aan lief zijn voor iemand die je heeft gekwetst?
- Hoe kun jij deze week iemand laten merken dat je om hem of haar geeft?
- Heb jij weleens stress of twijfel of je wel goed genoeg bent? En wat doet het met je dat God sowieso van je houdt?

### **Opdracht**

Wat past meer bij jou: sta je graag in het middelpunt of werk je liever op de achtergrond? Kies één van de twee, leg uit waarom dat bij je past en geef een voorbeeld van een moment waarop je dat duidelijk merkte

# Trots tegenover nederigheid

## Openingsvraag

Wat past meer bij jou: sta je graag in het middelpunt of werk je liever op de achtergrond? Kies één van de twee, leg uit waarom dat bij je past en geef een voorbeeld van een moment waarop je dat duidelijk merkte.

## Lees samen

Filippenzen 2:3-11

## Ijsbrekervraag

Wat vind jij makkelijker: zelf hulp vragen of iemand anders helpen?

## Inspiratie

Als je bescheiden bent en eerbied hebt voor de Heer, krijg je waardering, rijkdom en een lang leven.<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

In een wereld waar alles draait om likes, volgers en opvallen, is bescheiden zijn niet echt populair. Het voelt vaak alsof je jezelf moet bewijzen. Alsof je moet laten zien hoe goed je bent, wat je kunt, hoe je eruitziet en hoe succesvol je bent. Maar in Filippenzen 2:3-11 laat Paulus zien dat God een andere weg heeft. Niet de weg van trots en jezelf op nummer één zetten, maar de weg van nederigheid, liefde en dienen.

Paulus zegt: 'Jullie moeten jezelf niet beter vinden dan een ander, of opscheppen over jezelf. Nee, jullie moeten bescheiden zijn, en een ander belangrijker vinden dan jezelf' (vers 3). Dat komt best binnen. Want als we eerlijk zijn, denken we vaak eerst aan onszelf. Wat wil ik, wat voel ik, wat krijg ik ervoor terug? Dat is menselijk. Maar de Bijbel roept ons op anders te leven. Niet alleen met jezelf bezig zijn, maar ook met de ander.

Dat betekent niet dat jij niet belangrijk bent. En ook niet dat je jezelf altijd moet wegcijferen. Het betekent dat liefde verder kijkt dan jezelf. Liefde ziet de ander. Liefde vraagt: hoe kan ik helpen, hoe kan ik iemand steunen?

Paulus wijst dan op Jezus. Hij zegt eigenlijk: kijk niet alleen naar wat je moet doen, maar kijk naar Jezus. Hoe leefde Hij, hoe ging Hij met mensen om?

Jezus was God. Hij had alle macht en eer. Toch hield Hij daar niet aan vast. Hij kwam naar de aarde en werd mens. Hij koos niet voor status, maar voor nederigheid. Niet voor afstand, maar voor dichtbij zijn. Niet gediend te worden, maar om te dienen.

Dat is bijzonder. Als iemand zich boven anderen kon plaatsen, was het Jezus. Maar Hij deed het niet. Hij werd als een dienaar. Hij gehoorzaamde God, zelfs toen dat Hem alles kostte. Zelfs toen Hij moest sterven aan het kruis. Jezus dacht niet eerst aan zichzelf, maar aan wat God wilde en aan het redden van mensen.

Voor jongeren nu is dat een sterke les. Er is vaak druk om iemand te zijn. Maar Jezus laat zien dat echte grootheid ergens anders zit. Niet in jezelf laten zien, maar in liefde, gehoorzaamheid en jezelf geven. Het gaat niet om hoe hoog je komt, maar hoe ver je wilt gaan een ander te helpen.

Je ziet dat in kleine dingen. Niet meedoen aan roddel, maar iemand beschermen. Niet alleen bezig zijn met je eigen plannen, maar echt luisteren naar een vriend die

<sup>1</sup> Spreuken 22:4; BGT

het moeilijk heeft. Niet alle aandacht naar jezelf trekken, maar God de eer geven. Nederigheid begint vaak in gewone momenten van elke dag.

En het mooie is: het stopt niet bij het kruis. In Filippenzen 2 staat dat God Jezus de hoogste plaats heeft gegeven, omdat Hij zichzelf vernederde en gehoorzaam was. Uiteindelijk zal iedereen erkennen dat Hij de Heer is.

Dat leert ons iets belangrijks. Gods weg is anders dan de weg van de wereld. De wereld zegt: zet jezelf op nummer één. God zegt: wees nederig, en Ik zal je op mijn tijd verhogen. De wereld zegt: zorg dat jij wint. God zegt: heb lief, dien en blijf trouw.

Voor jou is de vraag dus niet alleen: hoe word ik succesvol? Maar vooral: hoe kan ik meer op Jezus lijken? Hoe kan ik op school, thuis, in de kerk en met vrienden leven zoals Hij?

Filippenzen 2 roept je op te leven zoals Jezus. Niet trots, maar nederig. Niet alleen met jezelf bezig, maar vol liefde voor anderen. Niet voor je eigen eer, maar voor God. Want daar gaat het om: dat Jezus Christus Heer is. En als Hij jouw Heer is, zie je dat terug in hoe je met anderen omgaat.

Wie Jezus volgt, leert buigen. En juist daarin zit echte kracht.

### **Gespreksvragen**

- Paulus zegt dat je een ander belangrijker moet vinden dan jezelf. Hoe kun je dat doen zonder jezelf weg te cijferen of over je grenzen te gaan?
- Jezus koos ervoor te dienen in plaats van belangrijk gevonden te worden. Wat zou dat concreet betekenen in jouw leven op school of met vrienden?
- Wanneer vind jij het moeilijk om nederig te zijn, en wat zegt dat over wat jij belangrijk vindt?
- Hoe reageer jij meestal als iemand jou niet de waardering geeft die je verwacht?

### **Opdracht**

Stel je voor dat jij de sabbatmorgendienst helemaal mag organiseren.

- Hoe zou die dienst eruitzien? Denk aan muziek, spreken, gebed en andere onderdelen.
- Wat zou jij anders doen dan normaal?
- Welk doel wil je met deze dienst bereiken? Wat hoop je dat mensen meenemen als ze naar huis gaan?

Leg uit waarom je hiervoor kiest.

# De Rol van de Bijbel

## Openingsvraag

Stel je voor dat jij de sabbatmorgendienst organiseert: hoe zou je de muziek, de spreker, het gebed en andere onderdelen invullen, en wat zou je anders doen dan normaal? Welk doel heb je met de dienst, wat wil je dat mensen meenemen naar huis, en waarom kies je juist daarvoor?

## Lees samen

2 Timoteüs 3:14-17

## Ijsbrekervraag

Als jij iemand blind zou moeten vertrouwen, wie kies je en waarom?

## Inspiratie

'Je moet op de Heer vertrouwen. Denk aan hem bij alles wat je doet, dan zal hij je helpen. Denk niet dat je alles zelf kunt.'<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Het leven verandert snel. Meningën wisselen, trends komen en gaan, en via sociale media krijg je elke dag nieuwe ideeën. Wat gisteren belangrijk was, lijkt vandaag alweer achterhaald. Daardoor is het niet altijd makkelijk te weten waar je op kunt bouwen. Juist daarom zijn de woorden uit 2 Timoteüs 3:14-17 zo sterk. Paulus roept Timoteüs op: 'Blijf trouw aan wat je geleerd hebt.' Die oproep geldt ook voor jou.

Timoteüs leefde in een tijd vol verwarring. Mensen bedachten hun eigen waarheid en lieten zich makkelijk meeslepen. Zulke invloeden konden hem bij God vandaan trekken. Paulus stuurt hem niet op zoek naar iets nieuws, maar zegt juist dat hij moet vasthouden aan wat hij al kent. Die waarheid is namelijk betrouwbaar.

Timoteüs had goede leraren en kende de heilige boeken al van jongs af aan.

Misschien herken je dat. Je groeit op met de Bijbel, in de kerk, op school of thuis.

Je hoort al lang verhalen over Jezus. Daardoor kan het gewoon gaan voelen, alsof je alles al weet. Toch laat Paulus zien dat Gods Woord nooit oud of saai wordt. De Bijbel is geen gewoon boek met oude verhalen. God spreekt erdoor. Hij maakt je wijs en wijst je de weg naar redding door het geloof in Jezus Christus.

De kern van deze tekst is duidelijk: de Bijbel wijst je naar Jezus. Je leert niet alleen regels of feiten, maar je leert Hem kennen. In de Bijbel ontdek je dat mensen gered worden door geloof in Jezus Christus. Je hoeft dus niet perfect te zijn, populair of alles op orde te hebben. Zet je vertrouwen op Jezus. Hij maakt je leven nieuw.

Paulus maakt ook duidelijk dat alles in de heilige boeken van God komt. Daarom kun je de Bijbel vertrouwen. God spreekt erdoorheen in jouw leven. Hij laat je zien wat waar is. Hij laat zien waar je verkeerd zit. En Hij leert je hoe je goed kunt leven.

Je hoort elke dag veel stemmen. De ene zegt dat je moet doen wat goed voelt. Een andere zegt dat jij zelf bepaalt wat waar is. Weer een andere zegt dat succes en plezier het belangrijkste zijn. Maar Gods Woord helpt je kiezen wat klopt. Het corrigeert je als je afdwaalt en brengt je terug op de goede weg. God vormt je, zoals een coach je traint en een leraar je helpt groeien.

Gebruik de Bijbel niet alleen op Sabbat. Pak hem elke dag. Als je sterk wilt staan in je geloof, moet je diep geworteld zijn in Gods waarheid. Een boom blijft alleen

<sup>1</sup> Spreuken 3:5-6; BGT

staan als zijn wortels diep groeien. Laat jouw wortels ook diep gaan. Vertrouw niet alleen op meningen of gevoelens, want die veranderen snel. Bouw op Gods Woord. Dan krijg je richting, wijsheid en kracht.

In vers 17 lees je dat Gods Woord je klaar maakt om goede dingen te doen. De Bijbel wil je niet alleen kennis geven, maar je vormen. Leef tot eer van God. Wees eerlijk, heb lief, help anderen en maak goede keuzes. Laat zien dat je gelooft, niet alleen met woorden, maar met je leven.

Blijf daarom trouw. Maak tijd voor de Bijbel. Lees niet snel een vers en ga weer door, maar vraag: *'Heer, wat wilt U mij vandaag leren?'* Laat Gods Woord je denken, je keuzes en je leven sturen. De wereld verandert steeds, maar Gods waarheid blijft. Bouw daarop en je staat stevig.

### Gespreksvragen

- Alles verandert super snel (trends, meningen). Merk jij dat dat invloed heeft op hoe jij denkt of keuzes maakt? Hoe dan?
- Paulus zegt: 'Blijf trouw aan wat je geleerd hebt.' Wat maakt het voor jou lastig om bij je geloof te blijven?
- Heb jij wel eens dat je denkt: 'De Bijbel... ik ken het wel'? Wat zou kunnen helpen om het weer interessant of persoonlijk te maken?
- De tekst zegt dat de Bijbel je helpt Jezus echt te leren kennen. Wie is Jezus voor jou op dit moment?
- Je krijgt elke dag zoveel meningen binnen (TikTok, Insta, vrienden). Hoe bepaal jij wat je gelooft of wat 'waar' is?
- Er staat dat de Bijbel je helpt goed te leven. Wat is één ding dat jij deze week anders zou kunnen doen door je geloof?

### Opdracht

Denk na over wat jij graag kijkt of leest. Welke soort films, series of boeken trekken jou het meest? (bijv. actie, romantiek, fantasie, waargebeurde verhalen, etc.) Schrijf kort op waarom je juist die dingen leuk of interessant vindt.

Kijk daarna naar de Bijbel: welke Bijbelboeken of verhalen spreken jou het meest aan? Probeer ook hier uit te leggen waarom.

Vergelijk je antwoorden:

- Zie je overeenkomsten tussen wat je leuk vindt in films/boeken en in de Bijbel?
- Of juist verschillen? Hoe komt dat denk je?

Bespreek je antwoorden eventueel met elkaar in de groep.

# Hoe bestudeer ik de Bijbel

## Openingsvraag

Denk na over wat je graag kijkt of leest en welke films, series of boeken je het meest aanspreken, en leg kort uit waarom; kijk daarna welke Bijbelverhalen of boeken jou raken en waarom. Vergelijk dit met elkaar: zie je overeenkomsten of verschillen, hoe komt dat denk je, en bespreek dit eventueel samen in de groep.

## Lees samen

Jesaja 55:1-13

## Ijsbrekervraag

Wat is jouw favoriete eten, en waarom zou je dat echt elke dag wel kunnen eten?

## Inspiratie

‘Zoek de Heer, want nu kun je hem nog vinden. Roep de Heer, hij is niet ver weg.’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Soms voel je je ver van God. Niet omdat je bewust bij Hem bent weggegaan, maar omdat andere dingen langzaam belangrijker zijn geworden. School, vrienden, stress, sociale media, geld, presteren, plezier, onzekerheid. Voor je het weet vul je je dagen met van alles, maar voel je je vanbinnen leeg. Juist in zo'n moment spreekt Jesaja 55. God roept je terug, niet uit boosheid, maar uit genade. Hij zegt: ‘Kom terug, Ik heb wat jij nodig hebt.’

In Jesaja 55 nodigt God je uit: ‘Kom, allemaal!’ Hij zegt niet: ‘Maak eerst je leven perfect.’ Ook zegt Hij niet: ‘Betaal eerst alles wat je fout hebt gedaan.’ Nee, Hij geeft water, melk en wijn, gratis. Daarmee laat Hij zien dat Hij geeft wat jij niet zelf kunt maken of verdienen. Water lest je dorst. Brood vult je honger. Melk en wijn laten zien dat Hij meer dan genoeg geeft, vol vreugde en zegen. God zegt: ‘Bij Mij vind je wat echt goed is.’

Je herkent dit misschien wel. Overal beloven dingen dat ze je gelukkig maken.

Likes, populair zijn, relaties, succes, geld, je uiterlijk, status. Toch merk je vaak wat in vers 2 staat: je werkt voor iets dat je niet echt vult. Je stopt energie in dingen die maar even goed voelen, terwijl je hart onrustig blijft. Je leeft volle dagen, maar voelt je leeg. God stelt je een eerlijke vraag: waarom blijf je rennen achter iets dat je ziel niet voedt?

Daarom zegt Hij: ‘Luister goed. Luister, dan zul je leven’ (vers 3). Als je teruggaat naar God, begin je vaak niet met grote daden, maar met luisteren. Word stil. Wees eerlijk. Erken dat je Hem nodig hebt. God wil geen toneel. Hij wil jouw hart. Hij zoekt geen perfecte mensen, maar mensen die terugkomen.

In vers 6 zegt Jesaja: ‘Zoek de Heer, nu kun je Hem vinden.’ Dat maakt het dringend. Hij is dichtbij, daarom is dit het moment. Stop met zonde en met keuzes waarvan je weet dat ze niet goed zijn. Keer om. Laat je oude richting los en ga weer naar God toe. Als je terugkomt, wijst God je niet af. Hij vergeeft ruim. Hij herstelt je en zorgt weer voor je.

Misschien denk je: ‘Ik heb het te ver verpest. Ik ben te vaak afgeweken. Ik bid bijna niet meer. Wil God mij nog wel?’ Juist dan geeft Jesaja 55 hoop. God zegt dat zijn gedachten hoger zijn dan die van jou. Jij denkt misschien streng en beperkt: na zoveel fouten is het klaar. Maar God denkt anders. Zijn genade is groter dan jouw

<sup>1</sup> Jesaja 55:6; BGT

fouten. Zijn plan is beter dan jouw chaos. Zijn liefde gaat dieper dan jouw schaamte.

Daarna laat God zien hoe zijn woord werkt. Zoals regen en sneeuw de aarde nat maken en laten groeien, zo doet zijn woord altijd iets. Het komt nooit leeg terug. Als God spreekt, werkt Hij. Zijn uitnodiging heeft kracht. Hij zegt niet alleen: 'Kom terug,' maar Hij helpt je ook terug te komen. Zijn woord maakt een hard hart zacht en laat dorre plekken weer groeien.

Aan het eind belooft God dat zijn volk thuiskomt. Ze komen niet verslagen, maar blij. Zelfs bergen, heuvels en bomen vieren mee. Zo belangrijk vindt God herstel. Als mensen terugkomen, viert Hij dat.

Jesaja 55 is geen harde waarschuwing, maar een warme uitnodiging. God roept je. Kom vandaag. Wacht niet tot alles goed gaat, maar kom zoals je bent, met je leegte, je vragen en je fouten. Bij Hem vind je vergeving, leven en echte vreugde.

### Gespreksvragen

- Heb je wel eens dat je superdruk bent met school, vrienden en je telefoon, maar je je toch leeg voelt vanbinnen? Hoe komt dat denk je?
- Welke dingen in jouw leven lijken je gelukkig te maken (zoals likes, geld, relaties), maar werken eigenlijk maar heel kort?
- God zegt: 'Kom gewoon zoals je bent.' Vind je dat fijn om te horen, of juist lastig om te geloven? Waarom?
- Wat denk jij dat het betekent om echt naar God te 'luisteren' in jouw dagelijks leven?
- Geloof jij dat God jou echt vergeeft, ook als je fouten blijft maken? Waarom wel of niet?

### Opdracht

Denk terug aan een moment dat jij het echt niet eens was met iemand boven je (bijv. je ouders, een docent of leider).

- Wat gebeurde er precies?
- Wat deed jij: zei je meteen wat je dacht, dacht je eerst goed na, of hield je je mond?
- Waarom reageerde je zo?
- Zou je het de volgende keer anders doen? Hoe dan?

Bespreek dit daarna met iemand naast je of in een klein groepje

# Gebedshelden

## Openingsvraag

Denk terug aan een moment waarop jij het echt niet eens was met iemand boven je, zoals je ouders, een docent of een leider, en bedenk wat er gebeurde, hoe jij reageerde en waarom je dat zo deed. Denk daarna na of je het de volgende keer anders zou aanpakken en hoe, en bespreek dit met iemand naast je of in een klein groepje.

## Lees samen

Exodus 33:12-23

## Ijsbrekervraag

Als je God één vraag mocht stellen en je kreeg sowieso antwoord, wat zou je Hem dan vragen?

## Inspiratie

‘De Heer zal zelf met je meegaan. Hij zal je helpen. Hij blijft steeds bij je, hij zal je niet in de steek laten. Je hoeft echt niet bang te zijn.’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Soms weet je echt niet hoe je verder moet. Je loopt vast in vragen, stress en keuzes die zwaar voelen. Misschien vraag je je af: ‘God, bent U er wel? Gaat U echt met mij mee?’ Precies dat zie je in Exodus 33:12-23.

Mozes zit midden in een moeilijke situatie. Het volk Israël trekt verder, maar het gaat niet goed. Er is veel misgegaan en Mozes voelt de druk. Daarom gaat hij zelf naar God toe en spreekt Hij Hem eerlijk aan. Hij zegt: ‘Heer, U zegt dat ik verder moet, maar hoe dan? Wie gaat er met ons mee? Als U goed voor mij bent, laat me zien wat uw plan is.’ Mozes verbergt zich niet en doet niet alsof hij alles aankan. Hij bidt open en eerlijk.

Daar kun je van leren. Ga naar God zoals je bent. Gebruik je eigen woorden. Vertel Hem je vragen, je twijfel en je angst voor de toekomst. Spreek ook je verlangen uit om Hem beter te leren kennen. Mozes laat zien dat geloven niet betekent dat je geen vragen stelt. Echt geloof stelt juist vragen.

God geeft een duidelijk antwoord: ‘Ik zal zelf met je meegaan.’ Dat staat centraal in dit gedeelte. Mozes vraagt niet om een makkelijkere weg of minder problemen. Hij vraagt Gods aanwezigheid. En God belooft: ‘Ik ga met je mee.’

Dat maakt ook nu het verschil. Verwacht geen leven zonder problemen. Reken niet op snelle antwoorden op alles. Maar weet dit: je staat er niet alleen voor. Gods aanwezigheid weegt zwaarder dan een zorgeloos leven.

Mozes begrijpt dat en zegt: ‘Als U niet met ons meegaat, laat ons dan niet verder gaan.’ Hij maakt het scherp: zonder God heeft de reis geen zin. Jij denkt misschien na over school, vrienden, relaties en je toekomst. Dat is belangrijk. Maar stel jezelf de vraag: ‘Ga ik alleen voor succes, of wil ik dat God met mij meegaat?’ Wat heb je aan een volle agenda of een mooie toekomst als je Gods nabijheid mist?

Daarna stelt Mozes een gedurfde vraag: ‘Laat mij zien wie U bent!’ Hij wil God echt leren kennen. Hij kijkt verder dan wat God doet en zoekt naar wie God is. Veel mensen vragen God om hulp, maar Mozes zoekt Gods hart.

<sup>1</sup> Deuteronomium 31:8; BGT

God antwoordt liefdevol en duidelijk. Hij zegt dat Mozes Hem niet volledig kan zien, omdat een mens dat niet aankan. God is te groot en te heilig. Toch wijst Hij Mozes niet af. Hij zet hem op een rots, beschermt hem met zijn hand en laat hem iets van zijn heerlijkheid zien.

Zie wat God doet. Hij is groot en machtig, groter dan jij kunt begrijpen. Tegelijk komt Hij dichtbij, beschermt Hij en toont Hij genade. Hij laat Mozes niet vallen, maar zorgt voor hem.

Neem dat mee. Je hoeft God niet volledig te begrijpen om Hem te kennen. Je zult niet altijd snappen waarom iets gebeurt. Je ziet niet altijd wat God doet. Vaak herken je het pas later. Dan zie je dat Hij erbij was, dat Hij je beschermde en dat Hij je niet losliet.

Onthoud daarom drie dingen uit Exodus 33: wees eerlijk tegen God, zoek zijn aanwezigheid en vertrouw erop dat Hij je draagt, ook als je niet alles ziet. Richt je niet alleen op antwoorden, maar op God zelf. Hij gaat met je mee.

Hoor dit goed: je hoeft deze weg niet alleen te gaan. Gods aanwezigheid maakt het verschil.

### Gespreksvragen

- Wanneer zat jij voor het laatst echt vast in je hoofd of in je leven? Wat deed dat met je?
- Mozes is super eerlijk tegen God. Durf jij alles tegen God te zeggen, ook je twijfel of frustratie? Waarom wel of niet?
- Denk jij dat je kunt geloven én tegelijk twijfels kunt hebben? Hoe zie jij dat?
- Mozes vraagt niet om een chill leven zonder problemen, maar dat God met hem meegaat. Wat zou jij kiezen: minder problemen of God dichtbij?
- Mozes zegt eigenlijk: zonder God heeft het geen zin. Hoe belangrijk is God voor jouw keuzes (school, vrienden, toekomst)?
- Mozes wil echt weten wie God is, niet alleen wat Hij doet. Hoe zou jij God beter kunnen leren kennen in je eigen leven?

### Opdracht

Denk terug aan een moment in je leven waarin je geloof echt 'aan' stond. Misschien voelde je je super dichtbij God, had je sterke overtuiging, of zag je iets bijzonders gebeuren: een soort topmoment,

- Wat gebeurde er precies toen?
- Waarom was dit zo'n sterk moment voor jou?
- Hoe merkte je dat God dichtbij was?
- Wat deed dat met je daarna?

Schrijf het kort op voor jezelf. Als je durft, deel het met de groep.

#### Extra:

Zit je nu nog een beetje op die 'top', of juist totaal niet? Wat zou jou helpen (weer) dichter bij God te komen?

# Praktisch gebed

## Opdracht van vorige week

Denk terug aan een moment waarop je je heel dichtbij God voelde of waarop je geloof echt sterk was. Schrijf kort op wat er gebeurde, waarom dit moment zoveel voor je betekende, hoe je merkte dat God dichtbij was en of dit je daarna heeft veranderd; als je wilt, mag je dit ook delen met de groep.

## Lees samen

1 Koningen 19:1-19a

## Ijsbrekervraag

Wat doe jij meestal als je motivatie helemaal weg is?

## Inspiratie

‘Je hoeft niet bang te zijn, want ik ben bij je. Je hoeft geen angst te hebben, want ik ben jouw God. Ik zal je helpen, ik zal je sterk maken.’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Soms denk je: ik trek het niet meer. Je hoofd zit vol. Je bent moe. Teleurgesteld. Bang voor wat anderen van je vinden. Misschien doe je ontzettend je best, maar lijkt er niets te veranderen. Je bidt, je vecht, je houdt vol en toch voel je je alleen. Dat is precies wat er gebeurt met Elia in 1 Koningen 19.

In het hoofdstuk daarvoor maakte Elia iets heel groots mee. God liet duidelijk zien dat Hij de echte God is. Je zou denken dat Elia daarna vol geloof en moed zou zijn. Maar zodra koningin Izebel hem bedreigt, slaat de angst toe. Hij vlucht weg om zijn leven te redden. Uiteindelijk zit hij alleen in de woestijn onder een struik. Daar zegt hij tegen God dat hij niet meer kan. Hij wil sterven.

Dat is heftig. Iemand die zo sterk leek, blijkt vanbinnen helemaal gebroken.

Misschien herken jij dat ook. Niet letterlijk in een woestijn, maar wel vanbinnen. Je kunt op school lachen, in de kerk zitten en online vrolijk overkomen, terwijl je je diep vanbinnen leeg voelt. Alsof niemand echt ziet hoe het met je gaat. Elia laat zien dat zelfs sterke gelovigen kunnen instorten. Geloven betekent niet dat je nooit moe, bang of verdrietig bent.

En wat doet God dan?

Dat is misschien wel het mooiste van dit verhaal. God begint niet met een preek. Hij zegt niet: ‘Stel je niet aan.’ Hij zegt ook niet meteen: ‘Je moet gewoon meer geloven.’ Nee. God zorgt eerst voor Elia. Hij stuurt een engel. Elia krijgt rust, brood en water. Daarna mag hij weer slapen. Daarna krijgt hij opnieuw eten. Pas later gaat God met hem praten.

Daar zit een belangrijke les in. Soms denken we dat elk probleem meteen opgelost moet worden door meer te bidden of nog harder ons best te doen. Maar God laat hier zien dat herstel ook begint met rust, eten en ademhalen. Je bent geen machine. Als je leeg bent, heb je niet alleen woorden nodig, maar ook zorg. Later komt Elia bij de berg Horeb. Daar gebeuren indrukwekkende dingen: een zware storm, een aardbeving en vuur. Maar God is daar niet in. Daarna komt ‘het zachte suizen van de stilte’. En juist daar spreekt God.

Dat is bijzonder. Wij zoeken God vaak in grote momenten. In een conferentie. In muziek die je raakt. In een heel emotionele ervaring. Natuurlijk kan God krachtig

---

<sup>1</sup> Jesaja 41:10

werken. Maar hier leert Elia dat God ook spreekt in stilte. In rust. Met een zachte stem.

Voor jongeren is dat niet makkelijk. Onze wereld zit vol geluid. Meldingen, muziek, video's, meningen en druk om te presteren. Het is lastig echt stil te worden. Maar juist in die stilte kun je Gods stem horen. Niet altijd hard of spectaculair, maar wel echt.

Opvallend is dat Elia twee keer hetzelfde zegt: 'Ik ben de enige die overgebleven is.' Elia denkt dat hij helemaal alleen is. Maar God laat zien dat dat niet klopt. Er zijn nog zeventuizend mensen die niet voor Baäl hebben geknield. Elia's gevoel was echt, maar zijn conclusie klopte niet helemaal.

Dat herkennen wij ook. Soms denk je: niemand begrijpt mij. Ik ben de enige christen die hiermee worstelt. Ik sta er alleen voor. Maar God ziet meer dan jij ziet. Er zijn meer mensen die trouw willen blijven aan God. Meer mensen die vechten. Meer mensen die God niet heeft losgelaten.

En dan doet God nog iets bijzonders. Hij geeft Elia een nieuwe opdracht. Het verhaal van Elia is nog niet voorbij. God is nog niet klaar met hem. Elia moet koningen zalven en Elisa roepen als opvolger. Dat betekent: jouw zwakke momenten zijn niet het einde van wat God met jouw leven wil doen.

Misschien is dat precies wat jij nu moet horen. Omdat je moe bent. Bang. Of in de war. God breekt je niet af als je instort. Hij zoekt je juist op. Hij zorgt voor je. Hij spreekt tegen je. En Hij laat zien dat er nog toekomst is.

Dus als jij je leeg voelt, onthoud dit: stilvallen betekent niet dat God weg is. De woestijn is niet het einde. Soms begint herstel juist daar. En zelfs in de stilte fluistert God:

'Ik ben er nog. En Ik ben nog niet klaar met jou.'

### Gespreksvragen

- Welk stukje uit dit verhaal raakte jou het meest? Waarom?
- Elia leek sterk, maar van binnen was hij kapotmoe. Waarom is het soms lastig om eerlijk te zeggen hoe het echt met je gaat?
- God werd niet boos op Elia, maar gaf hem eerst rust en eten. Wat zegt dat volgens jou over hoe God naar mensen kijkt?
- God sprak niet hard, maar in stilte. Hoe kun jij soms rust pakken om naar God te luisteren?
- Elia dacht dat hij alleen was, maar dat was niet zo. Heb jij je weleens onbegrepen of alleen gevoeld? Wat helpt jou dan?
- Na die moeilijke tijd gaf God Elia weer hoop en een nieuwe taak. Hoe geeft dat jou hoop als jij het moeilijk hebt?

### Opdracht

Denk terug aan een moeilijke, spannende of bijzondere tijd in je leven. Misschien voelde je je onzeker, verdrietig, bang of juist heel blij en dankbaar.

#### Vraag:

Kun jij een moment noemen waarop je geloof jou kracht, rust of hoop gaf?

Vertel kort:

- wat er gebeurde;
- hoe jij je toen voelde;
- hoe God of je geloof jou hielp;
- en wat je daarvan hebt geleerd.

Je mag het opschrijven, bespreken met iemand naast je of delen met de groep.  
Luister goed naar elkaar en ga respectvol om met wat iemand vertelt.

**Extra:**

Zit je nu nog een beetje op die 'top', of juist totaal niet? Wat zou jou helpen (weer) dichter bij God te komen?

# Geloof hebben

## Opdracht van vorige week

Denk terug aan een moeilijke, spannende of bijzondere tijd in je leven waarin je geloof je kracht, rust of hoop gaf. Vertel kort wat er gebeurde, hoe jij je voelde, hoe God of je geloof je hielp en wat je daarvan hebt geleerd; je mag het opschrijven, bespreken met iemand naast je of delen met de groep, terwijl iedereen respectvol naar elkaar luistert.

## Lees samen

Lucas 7:1–10

## Ijsbrekervraag

Wanneer vond jij het moeilijk om iemand echt te vertrouwen, en waardoor veranderde dat later wel of juist niet?

## Inspiratie

‘Bij ons leven op aarde gaat het om geloof. Want we kunnen de Heer nog niet zien.’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Het kan voelen alsof God ver weg is. Je bidt, maar er verandert niets. Je zit vol stress, verdriet of twijfel en vraagt je af: hoort Jezus mij eigenlijk wel? Het verhaal in Lucas 7:1-10 laat zien dat geloof niet draait om perfect zijn, alles begrijpen of je altijd dicht bij God voelen. Geloof draait om vertrouwen.

In de stad Kafarnaüm woonde een Romeinse officier. Hij had veel macht. Soldaten luisterden naar hem en mensen deden wat hij zei. Toch liep hij tegen iets aan wat hij niet zelf kon oplossen. Een slaaf van hem, van wie hij veel hield, was ernstig ziek en kon sterven.

Dat is bijzonder, want in die tijd zagen veel mensen een slaaf alleen als bezit. Maar deze officier gaf echt om hem. Hij laat zien dat je sterk kunt zijn en tegelijk een goed hart kunt hebben. Echte kracht betekent niet dat je hard of afstandelijk bent. Juist liefde en zorg laten zien wie je echt bent.

De officier had over Jezus gehoord en geloofde dat Hij kon helpen. Daarom stuurde hij Joodse leiders naar Jezus toe met de vraag of Hij zijn slaaf beter wilde maken.

Dat is opvallend, want deze man was geen Jood. Hij hoorde er eigenlijk niet echt bij. Toch had hij respect voor het Joodse volk en had hij zelfs meegeholpen aan het bouwen van een synagoge.

Misschien voelde hij zich soms een buitenstaander. Misschien dacht hij: hoor ik er wel bij? Ben ik wel goed genoeg voor Jezus?

Veel jongeren herkennen dat gevoel. Je ziet anderen bidden, zingen of praten over geloof en denkt: dat is mooi voor hen, maar niet voor mij. Ik maak te veel fouten. Ik ben niet goed genoeg. Ik pas er niet tussen.

Juist daarom geeft dit verhaal hoop.

Als Jezus bijna bij zijn huis is, laat de officier zeggen:

‘Heer, ik ben het niet waard dat U in mijn huis komt. Maar spreek slechts één woord en mijn knecht zal genezen.’

---

<sup>1</sup> 2 Korintiërs 5:7; BGT

De officier doet zich niet beter voor dan hij is. Hij is eerlijk en nederig. Maar tegelijk laat hij groot geloof zien. Hij vertrouwt erop dat één woord van Jezus genoeg is. Dat is echt geloof. Niet: ik voel alles perfect. Niet: ik begrijp alles. Niet: ik ben goed genoeg.

Maar wel: Jezus, uw woord is genoeg.

De officier begrijpt hoe gezag werkt. Als hij een bevel geeft, gebeurt het. Daarom gelooft hij dat Jezus niet eens dichtbij hoeft te zijn om iemand te genezen. Jezus heeft macht over afstand, ziekte en wanhoop.

Jezus reageert verbaasd. Hij zegt dat Hij in heel Israël nog nooit zo'n groot geloof heeft gezien. Dat is bijzonder. Niet een belangrijke religieuze leider, maar juist iemand van buiten laat zien wat echt vertrouwen is.

Dat is ook vandaag belangrijk voor jongeren.

Geloof is niet alleen voor 'perfecte' mensen. Het is voor mensen die weten dat ze Jezus nodig hebben. Voor mensen die eerlijk durven zeggen: ik kan dit niet alleen.

Voor mensen die op Jezus vertrouwen, ook als ze nog niets zien gebeuren.

Misschien bid jij voor jezelf. Voor rust in je hoofd. Voor je ouders. Voor een vriend.

Of voor richting in je leven. Misschien lijkt het alsof er niets verandert.

Onthoud dan dit verhaal: Jezus is niet beperkt door afstand. Hij kan werken, ook als jij het nog niet ziet. Zijn woorden hebben kracht.

Wanneer de vrienden van de officier thuiskomen, ontdekken ze dat de slaaf genezen is. Jezus had gedaan wat niemand anders kon.

Lucas 7 leert ons dit: echt geloof zegt niet: ik los het zelf wel op. Echt geloof zegt:

Jezus, ik vertrouw U. En soms begint dat met een eenvoudig gebed:

'Heer, spreek slechts één woord en verander mijn leven.'

## Gespreksvragen

- Heb jij ook weleens dat God heel ver weg voelt? Wanneer heb je dat het meest?
- Waarom denk jij dat Jezus het geloof van die officier zo bijzonder vond?
- De officier zei: 'Heer, ik ben het niet waard... maar zeg alleen een woord.' Wat leer jij hiervan over eerlijk en nederig zijn naar Jezus toe?
- Stel dat je Jezus vandaag één ding mocht vragen voor jouw leven. Wat zou dat zijn? En geloof je dat Hij naar je luistert?

## Opdracht

### Denk hierover na

Probeer ik God blij te maken door alles goed te doen, of vertrouw ik echt op Jezus?

### Opdracht

Geef kort antwoord op deze vragen:

- Wanneer doe ik extra mijn best voor God?
- Denk ik soms dat God meer van mij houdt als ik het goed doe?
- Wat betekent het voor jou dat genade een cadeau is?
- Hoe helpt Jezus jou om niet steeds te bewijzen dat je goed genoeg bent?

### Doe-opdracht

Pak twee briefjes.

Schrijf op het eerste: **'Ik moet perfect zijn.'**

Schrijf op het tweede: **'Jezus heeft alles al gedaan.'**

Kijk naar beide zinnen.

- Welke geeft jou meer rust?
- Waarom voelt dat zo?

**Bid:** 'Heer Jezus, help mij om niet alleen op mezelf te vertrouwen, maar op U. Dank U dat uw genade genoeg is.'

# Zonde, het evangelie en de wet

## Opdracht van vorige week

Denk eens na: probeer jij Gods liefde te verdienen door alles goed te doen, of vertrouw je erop dat Jezus alles al voor jou heeft gedaan? Beantwoord daarna eerlijk deze vragen en ontdek welke gedachte jou echt rust geeft: 'Ik moet perfect zijn' of 'Jezus heeft alles al gedaan.'

## Lees samen

Marcus 9:42–48

## Ijsbrekervraag

Als je echt moest kiezen: wat zou je minder erg vinden om te missen, een hand of een voet? Waarom juist die?

## Inspiratie

'Maar als we onze zonden eerlijk aan God vertellen, zal hij ons vergeven.'<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Marcus 9:42–48 klinkt heftig. Jezus praat over een molensteen, handen afhakken, voeten afsnijden en ogen uitrukken. Dat zijn harde woorden. Waarom zegt Hij dit zo sterk? Omdat het gaat over iets heel belangrijks: jouw eeuwige toekomst. Jezus wil duidelijk maken dat niets belangrijker is dan dicht bij God blijven en leven in Gods nieuwe wereld.

In dit gedeelte waarschuwt Jezus eerst voor iets ernstigs: ervoor zorgen dat iemand afdwaalt van God. Met andere woorden: trek niemand weg van het geloof. Dat kan op veel manieren gebeuren. Door iemand uit te lachen omdat hij gelooft. Door verkeerde dingen normaal te maken. Door online video's of berichten te delen die geloof afbreken. Of door een vriend mee te nemen in keuzes waarvan je weet dat ze niet goed zijn. Jezus zegt: dit is niet iets kleins. Voor Hem zijn kinderen, jongeren en kwetsbare gelovigen kostbaar. Wie hen bij God vandaan trekt, speelt met vuur.

Daarna maakt Jezus het persoonlijk. Hij zegt: 'als je hand, voet of oog jou van God wegtrekt, doe er dan radicaal afstand van'. Jezus bedoelt niet dat je jezelf letterlijk pijn moet doen. Hij gebruikt sterke beelden om te laten zien hoe ernstig zonde is. Alles wat jou van God wegtrekt, moet uit je leven verdwijnen. Niet later. Niet half. Maar echt.

Je hand staat voor wat je doet. Welke dingen doe jij waarvan je diep vanbinnen weet dat ze verkeerd zijn? Misschien lieg je vaak. Misschien kijk je bewust dingen die je hart vervuilen. Misschien stuur je gemene berichten, pest je iemand, of leef je dubbel: netjes in de kerk, maar totaal anders online. Jezus zegt: stop ermee. Want wat je doet, vormt wie je wordt.

Je voet staat voor de plekken waar je naartoe gaat. Waar kom jij waardoor je geloof steeds zwakker wordt? Soms zijn er feestjes, chats, accounts of vriendengroepen waarvan je eigenlijk weet: hier raak ik verder van Jezus vandaan. Dan is de vraag niet: 'Hoe ver kan ik gaan?' maar: 'Wat helpt mij om dicht bij God te blijven?' Soms betekent gehoorzaamheid dat je wegloopt van wat populair is, zodat je kunt blijven staan voor wat waar is.

---

<sup>1</sup> 1 Johannes 1:9; BGT

Je oog staat voor wat je toelaat in je leven. Wat jij kijkt, heeft invloed op je hart. Je ogen zijn niet zomaar onschuldig. Wat je urenlang kijkt op TikTok, Instagram, YouTube of andere platforms vormt jouw gedachten, verlangens en zelfs je geloof. Jezus zegt eigenlijk: 'wees eerlijk over wat jou naar beneden trekt'. Niet alles wat normaal lijkt in de wereld, is goed voor je ziel.

Maar Jezus geeft niet alleen een waarschuwing. Hij laat ook zien welke weg je moet gaan. Hij noemt het 'het leven' en 'Gods nieuwe wereld'. Dat is het echte doel. God belooft een nieuwe wereld zonder zonde, pijn, dood en duisternis. Daar wil Jezus jou hebben. Daarom roept Hij je nu al op keuzes te maken die passen bij die toekomst.

Hoe kom je daar? Niet door perfect te zijn. Niet door het alleen te doen. Je komt in Gods nieuwe wereld door Jezus te volgen, Hem te vertrouwen en te breken met wat jou van Hem wegtrekt. Echt geloof zegt niet: 'Ik wil Jezus én mijn zonde houden.' Echt geloof zegt: 'Heer, red mij, verander mij en leer mij gehoorzamen.' Dat vraagt moed. Misschien moet je muziek, beelden, gesprekken of relaties loslaten. Misschien moet je een zonde eerlijk toegeven waar niemand nog iets van weet. Misschien moet je eindelijk hulp vragen. Dat voelt misschien als verlies. Maar Jezus zegt dat wat je opgeeft om dicht bij Hem te blijven, nooit te veel is. Het is beter iets kwijt te raken in dit leven dan Gods toekomst mis te lopen.

Dus hoe kom je in Gods nieuwe wereld? Door nu voor Jezus te kiezen. Door zonde serieus te nemen. Door niet mee te doen met dingen die mensen kapotmaken. Door weg te doen wat jouw hart van God wegtrekt. En door te geloven dat wat Jezus geeft veel mooier is dan alles wat jij moet loslaten.

Gods nieuwe wereld is voor mensen die Hem boven alles liefhebben. Kies daarom vandaag voor wat jou dichterbij Jezus brengt. Dat is de weg naar het leven.

### Gespreksvragen

- Wat vind jij het opvallendste aan Marcus 9:42–48? Waarom blijft dat bij je hangen?
- Jezus zegt dat je moet stoppen met dingen die je van God af trekken. Welke dingen kunnen jongeren vandaag ongemerkt bij Jezus vandaan halen?
- Vrienden, sociale media en online filmpjes kunnen invloed hebben op hoe je denkt en leeft. Merk jij dat ook weleens? Hoe dan?
- Jezus noemt je hand, voet en oog. Dat gaat over wat je doet, waar je heen gaat en waar je naar kijkt. Welke herken jij het meest bij jezelf? Waarom?
- Waarom is het soms lastig om te stoppen met slechte gewoontes of dingen waarvan je weet dat ze niet goed zijn?
- God belooft een nieuwe wereld die veel mooier is dan alles wat je moet opgeven. Helpt die gedachte jou bij keuzes die je elke dag maakt? Hoe?

### Opdracht

Denk eens na over de woorden **vergeving** en **berouw**.

Welk plaatje of symbool past daar volgens jou het beste bij?

Dat kan van alles zijn: een hart, een kruis, water, een kapotte ketting, een gum, een duif, twee handen die elkaar vasthouden ... of iets totaal anders.

### Opdracht

- Kies een symbool dat voor jou past bij vergeving of berouw.
- Maak er een tekening, schilderij of digitaal ontwerp van.
- Schrijf er kort bij:
  - waarom je dit symbool hebt gekozen;
  - wat het volgens jou zegt over vergeving of berouw;

- een Bijbelverhaal of Bijbeltekst die erbij past.

Heb jij weleens meegemaakt hoe belangrijk het is sorry te zeggen of iemand te vergeven? Vertel kort waarom.

# Bekering en Vergeving

## Opdracht van vorige week

Denk na over wat vergeving en berouw voor jou betekenen en kies een symbool dat daarbij past, zoals een hart, kruis, water of iets anders dat jou eraan doet denken. Maak hiervan een tekening of digitaal ontwerp en schrijf kort waarom je dit symbool hebt gekozen, welke Bijbeltekst of welk Bijbelverhaal erbij past en waarom sorry zeggen of iemand vergeven belangrijk is.

## Lees samen

Hosea 6

## Ijsbrekervraag

Waar ben jij sneller klaar mee: huiswerk, goede voornemens of stille tijd?

## Inspiratie

‘De eerste en belangrijkste regel is deze: “De Heer is je God. Je moet van hem houden met je hele hart, met je hele ziel, en met je hele verstand.” Maar de tweede regel is net zo belangrijk: “Van de mensen om je heen moet je evenveel houden als van jezelf.”<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Soms gaat het fout. Je zegt iets verkeerd, maakt een slechte keuze of doet alsof iets niet zo erg is, terwijl je diep vanbinnen weet dat het niet goed is. Daarna hoop je dat alles snel weer normaal wordt. Misschien denk je: als ik gewoon sorry zeg, komt het wel goed.

In Hosea 6 zie je dat het volk Israël ook zo denkt over God. Ze zeggen: ‘Kom, laten we teruggaan naar de Heer.’ Dat klinkt mooi. Het lijkt alsof ze echt spijt hebben en willen veranderen.

Ze geloven ook dat God hen weer zal herstellen en nieuw leven zal geven. Ze zeggen dat Hij zeker zal komen, ‘net zo zeker als het ochtendlicht verschijnt’. Dat zijn krachtige woorden. Het volk weet dat God genadig is. Ze weten dat Hij goed is, zoals regen goed is voor droog land. En dat is ook waar. God is genadig. Hij wil mensen herstellen. Hij wil nieuw leven geven.

Toch is er een probleem.

God kijkt niet alleen naar wat mensen zeggen. Hij kijkt naar hun hart. Dan zegt Hij iets pijnlijks: hun liefde is als ochtenddauw. Je ziet het even, maar zodra de zon opkomt, verdwijnt het weer. Hun liefde voor God houdt dus niet stand. Ze willen wel dat God hen helpt, maar ze willen niet echt leven zoals Hij het wil.

Dat herkennen veel jongeren vandaag ook. Misschien ben je geraakt tijdens een kerkdienst, conferentie of jeugdavond. Je bidt, zingt, huilt misschien zelfs, en zegt dat je opnieuw voor God kiest. Maar wat gebeurt er daarna? Blijft die keuze ook op maandag? Op school? Online? In je gesprekken, relaties en keuzes wanneer niemand kijkt?

In vers 6 zegt God iets heel belangrijks: ‘Ik wil geen offers, maar liefde. Ik wil dat jullie weten wie ik ben en wat ik van jullie vraag.’ Dat is de kern van dit hoofdstuk.

God zoekt niet alleen mensen die religieuze dingen doen. Hij zoekt geen geloof dat alleen zichtbaar is in liederen, woorden of gewoontes. Hij wil liefde. Echte liefde.

Liefde die blijft. Liefde van mensen die Hem kennen en serieus nemen.

<sup>1</sup> Matteüs 22:37-39; BGT

Dat betekent niet dat wat je doet onbelangrijk is. Maar daden zonder liefde voor God zijn leeg. Je kunt christelijke muziek luisteren, naar de kerk gaan, Bijbelteksten posten en toch ver van God leven. Je kunt eruitzien als een gelovige, terwijl je hart koud is geworden. God kijkt daar doorheen. Hij wil niet alleen emoties van een moment, maar een leven dat trouw is aan Hem.

Daarom is Hosea 6 ook confronterend. God laat zien hoe ontrouw het volk is geworden. Er is geweld, bedrog en onrecht. Zelfs de priesters, die het volk moesten helpen dicht bij God te leven, doen verkeerde dingen. Dat laat zien hoe diep het probleem zit. Het gaat niet om een klein foutje. Hun hart is bij God weggegaan.

Misschien denk je: wat betekent dit voor mij?

Het betekent dat God wil dat je eerlijk bent. Niet alleen zegt: 'Heer, help mij,' maar ook: 'Heer, verander mij.' Niet alleen naar God gaan wanneer je pijn hebt, maar Hem ook liefhebben wanneer het moeilijk is om Hem te gehoorzamen.

Het mooie is dat God deze woorden niet zegt om mensen weg te sturen. Hij wil hen juist terugbrengen. Hij wil een nieuwe tijd geven aan zijn volk. God geeft hoop. Hij wil herstellen. Hij zoekt jongeren die Hem niet alleen nodig hebben wanneer het zwaar is, maar die elke dag met Hem willen leven.

De vraag van Hosea 6 is daarom heel persoonlijk: is jouw geloof als ochtenddauw, snel verdwenen? Of groeit er in jou een liefde die blijft?

God zoekt geen perfectie, maar echtheid. Geen toneel, maar overgave. Geen kort enthousiasme, maar een hart dat Hem echt wil kennen.

Keer daarom terug naar de Heer. Niet alleen met woorden, maar met je hele leven. Want Hij is nog steeds de God die geneest, vernieuwt en nieuw leven geeft.

### Gespreksvragen

- Waarom denk je dat God niet alleen let op wat mensen zeggen, maar vooral op hoe ze echt vanbinnen zijn?
- In de tekst wordt liefde voor God vergeleken met dauw die snel weggaat. Waarom denk je dat geloof bij jongeren soms snel minder wordt?
- Welke dingen kunnen ervoor zorgen dat je ongemerkt steeds verder van God af gaat leven?
- Hoe kun je zorgen dat je geloof niet alleen sterk is tijdens mooie of emotionele momenten, maar ook gewoon elke dag?
- Als je één ding uit Hosea 6 deze week zou meenemen in je leven, wat zou dat zijn?

### Opdracht

Heb jij weleens gebeden en gedacht: waarom reageert God niet? Wat deed dat met jou? Werd je boos, teleurgesteld, stil of bleef je juist bidden?

Schrijf kort op:

- wat jij tegen God zou zeggen in zo'n moment;
- waarom wachten op God lastig is;
- welke Bijbeltekst of welk Bijbelverhaal jou helpt toch vertrouwen te houden.

Prat samen met God in gebed. Je hoeft geen perfecte woorden te hebben. Je mag eerlijk zijn over je twijfels, boosheid, vragen en alles wat je voelt.

# Terugval

## Opdracht van vorige week

Heb jij weleens gebeden en gedacht: Waarom reageert God niet? Denk kort na over wat jij tegen God zou zeggen, waarom wachten moeilijk is en welke Bijbeltekst of welk Bijbelverhaal jou helpt toch op Hem te blijven vertrouwen.

Praat daarna eerlijk met God in gebed. Je hoeft geen perfecte woorden te gebruiken, want God wil dat je gewoon vertelt wat je voelt, denkt en waar je mee worstelt.

## Lees samen

Marcus 4:35-41

## Ijsbrekervraag

Waar was jij als kind het meest bang voor?

## Inspiratie

‘Ik ben bang, maar ik vertrouw op u.’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Het leven kan soms voelen alsof je in een boot zit op een meer. Eerst is alles rustig, maar ineens steekt er een storm op. Problemen thuis, stress op school, ruzie met vrienden, onzekerheid, druk van sociale media of angst voor de toekomst. Soms lijkt alles tegelijk op je af te komen. Je probeert sterk te blijven, maar diep vanbinnen denk je misschien: *Ik trek dit niet meer.*

In Marcus 4:35-41 lezen we over zo’n moment. Jezus zit met zijn leerlingen in een boot. Het is avond en Jezus zegt: ‘Laten we naar de overkant van het meer varen.’ Ze vertrekken en alles lijkt normaal. Maar plotseling komt er een zware storm. De wind waait hard, hoge golven slaan tegen de boot en het water stroomt naar binnen. Het wordt levensgevaarlijk.

Wat dit verhaal bijzonder maakt, is dat de leerlingen niet zomaar bang waren. Een aantal van hen waren vissers. Ze waren gewend aan het water en wisten hoe ze met een boot moesten omgaan. Ze raakten niet snel in paniek door een beetje wind. Dus als zij bang worden, moet de storm echt heftig zijn geweest.

En Jezus? Hij ligt achter in de boot te slapen. Op een kussen.

Dat is moeilijk te begrijpen. De leerlingen vechten tegen de storm, terwijl Jezus slaapt. Het lijkt alsof Hij niets doet. Alsof Hij niet ziet hoe bang ze zijn. Misschien herken jij dat gevoel ook. Je bidt, maar het blijft stil. Je hoopt dat God ingrijpt, maar er verandert niets. Dan kun je denken: ‘Heer, ziet U wel hoe moeilijk ik het heb? Geeft U wel om mij?’

Dat is precies wat de leerlingen roepen: ‘Meester, maakt het U dan niets uit dat we verdrinken?’ Ze zijn bang en wanhopig. Toch gaan ze naar Jezus toe. Dat is belangrijk. Geloven betekent niet dat je nooit bang bent. Geloven betekent dat je met je angst naar Jezus gaat.

Jezus staat op en zegt tegen de wind en het water: ‘Houd op! Wees stil!’ Meteen wordt het rustig. De wind gaat liggen en het water kalmeert. Jezus hoeft niet te vechten. Eén woord van Hem is genoeg. Waarom? Omdat Jezus macht heeft over de natuur. Zelfs de wind en de golven luisteren naar Hem. Wat voor mensen onmogelijk is, is voor Jezus niet te groot.

---

<sup>1</sup> Psalm 56:4; BGT

Daarna vraagt Jezus aan zijn leerlingen: 'Waarom zijn jullie zo bang? Hebben jullie nog steeds geen geloof in mij?' Dat klinkt streng, maar Jezus wil hun iets leren. Hij wil dat ze Hem vertrouwen, niet alleen wanneer alles goed gaat, maar ook midden in de storm.

Dat geldt ook voor jou. Jezus belooft niet dat je leven altijd makkelijk zal zijn. Ook christenen maken moeilijke dingen mee. Maar Jezus laat wel zien dat geen enkele storm groter is dan Hij. Geen angst is sterker dan zijn aanwezigheid. Geen chaos valt buiten zijn macht.

Misschien zit jij nu midden in een storm. Misschien zien andere mensen het, of misschien houd je het verborgen. Onthoud dan dit: Jezus is er nog steeds. Ook als Hij stil lijkt, zit Hij nog steeds in de boot. Hij raakt niet in paniek, ook al doe jij dat wel. Hij houdt het overzicht, zelfs wanneer jij dat kwijt bent.

Misschien is de belangrijkste vraag van dit verhaal niet: 'Hoe groot is jouw storm?' maar: 'Hoe groot is jouw geloof in Jezus?' Aan het einde van het verhaal zijn de leerlingen diep onder de indruk. Ze zeggen: 'Zelfs de wind en het water doen wat Hij zegt. Wie is deze man?' Dat is de kern van het verhaal. Jezus geeft niet alleen goede raad. Hij is de Heer over de storm, over angst en chaos, over jouw leven en jouw toekomst.

Dus als het stormt in je leven, ga niet weg van Jezus. Ga juist naar Hem toe. Vertel Hem eerlijk waar je bang voor bent. En vertrouw erop: de Heer van de storm zit nog steeds in de boot.

### Gespreksvragen

- Welke problemen of stress heb jij nu in je leven? Bijvoorbeeld op school, thuis, met vrienden, geloof of over later.
- Waarom waren de leerlingen zo bang, terwijl sommige van hen gewend waren aan de zee? Wat zegt dat over hoe wij omgaan met angst?
- Heb jij ooit gehad dat het leek alsof God niks deed terwijl jij het moeilijk had? Wat deed je toen?
- De leerlingen gingen uiteindelijk toch naar Jezus toe. Waarom is dat soms lastig als je bang, boos of onzeker bent?
- Jezus zegt: 'Waarom zijn jullie zo bang? Hebben jullie nog steeds geen geloof in mij?' Wat betekent vertrouwen op Jezus voor jou als het tegenzit?
- Wat kun jij deze week doen om Jezus meer te betrekken bij de moeilijke dingen in je leven?

### Opdracht

God heeft het licht gemaakt. Licht gaat zó snel dat je het je bijna niet kunt voorstellen!

#### Zoek op en vul in

Hoe snel beweegt licht?

1. De snelheid van licht in een vacuüm (luchtledige) is ongeveer:  
\_\_\_\_\_ kilometer per seconde
2. De snelheid van licht in de lucht is ongeveer:  
\_\_\_\_\_ kilometer per seconde

#### Denk erover na

Lees Genesis 1:3

'Toen zei God: 'Er moet licht komen.' En er kwam licht.'

#### Vraag

Wat vind jij bijzonder aan het feit dat God licht heeft gemaakt?

# Vertel over Hem

## Opdracht van vorige week

Zoek op hoe snel licht beweegt in een vacuüm en in de lucht en vul de snelheden in. Lees daarna Genesis 1:3 en schrijf op wat jij bijzonder vindt aan het feit dat God het licht heeft gemaakt.

## Lees samen

1 Petrus 3:8-17

## Ijsbrekervraag

Wat is het vriendelijkste dat iemand ooit voor jou heeft gedaan?

## Inspiratie

‘Wees goed en hartelijk voor elkaar.’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Vriendelijk zijn voelt tegenwoordig soms echt ouderwets. Op school, online, bij sport of zelfs in de kerk lijkt het vaak alsof je sterk, snel en scherp moet zijn. Als iemand iets gemeens zegt, verwachten mensen dat je meteen iets terugzegt. Als iemand jou pijn doet, vinden veel mensen dat je die ander ook moet raken. Maar in 1 Petrus 3:8-17 laat God een andere weg zien. Geen zwakke weg, maar juist een weg die echte kracht vraagt: wees goed voor iedereen.

Petrus schrijft aan christenen die het moeilijk hadden. Mensen begrepen hen niet altijd en ze kregen kritiek omdat ze in Jezus geloofden. Toch zegt Petrus: ‘Maak geen ruzie met elkaar. Leef met elkaar mee, en houd van elkaar als broers en zussen. Wees vriendelijk en bescheiden’ (vers 8). Dat klinkt makkelijk, maar dat is het vaak niet. Toch is dit de manier waarop Jezus wil dat wij leven.

Voor ons is dit heel herkenbaar. Elke dag zijn er momenten waarop je moet kiezen hoe je reageert. Iemand zet een gemene reactie in een groepsapp. Iemand sluit je buiten. Iemand praat achter je rug om. Dan wil je vaak terugvechten. Maar Petrus zegt: ‘doe geen kwaad terug’... ‘scheld niet terug’... ‘wens de ander juist het goede toe’ (vers 9).

Dat betekent niet dat pijn niet erg is. Het betekent ook niet dat je alles zomaar moet accepteren. Het betekent wel dat jij niet hetzelfde verkeerde gedrag overneemt. Je laat je niet leiden door boosheid, maar door Jezus. Dat is moeilijk, want diep vanbinnen wil je jezelf bewijzen. Maar Jezus zegt eigenlijk: ‘laat zien dat je bij Mij hoort’.

In vers 10 tot 12 haalt Petrus woorden uit de heilige boeken<sup>2</sup> aan. Hij zegt: ‘Houd je van het leven en wil je gelukkig zijn? Vertel dan geen leugens over anderen. Zeg geen dingen die niet waar zijn. Doe geen kwaad, maar wees goed. Probeer om met anderen in vrede te leven, elke dag weer.’

De Bijbel zegt dus niet dat geluk komt door populair te zijn, te winnen of altijd je zin te krijgen. Echt geluk groeit waar waarheid, goedheid en vrede zijn.

Dat zie je ook online. Op sociale media reageren mensen vaak sneller dan ze nadenken. Een roddel, meme, verhaal of zogenaamd grappige opmerking kan iemand diep raken. Juist daar mogen christelijke jongeren anders zijn. Niet nep aardig, maar oprecht goed. Niet meegaan in harde reacties, maar kiezen voor

<sup>1</sup> Efeziërs 4:32; BGT

<sup>2</sup> Psalm 34:13-17

eerlijkheid en genade. Soms laat je het sterkst zien dat je bij Jezus hoort door wat je bewust níét terugzegt.

Petrus zegt ook dat we niet bang hoeven te zijn als mensen ons slecht behandelen omdat we goed willen leven. Dat is een belangrijke les. Soms kost het iets om Jezus te volgen. Misschien vinden anderen je saai omdat je niet meedoet met roddelen. Misschien lachen ze je uit omdat je eerlijk bent. Misschien begrijpen ze niet waarom je grenzen stelt. Toch zegt de Bijbel dat je gelukkig bent als je lijdt omdat je Gods wil doet. Waarom? Omdat je dan op Jezus lijkt.

Vers 15 zegt: 'Eer Christus met heel je hart. Vertel iedereen dat hij je Heer is, en dat je op hem vertrouwt.' Dat betekent: geef Jezus de belangrijkste plek in je hart. Als Hij echt jouw Heer is, zie je dat terug in je woorden, je reacties en je keuzes. En als mensen vragen waarom jij anders leeft, geef dan antwoord. Niet boos of arrogant. Niet alsof jij beter bent dan anderen. Maar vriendelijk en met respect. Daar gaat dit Bijbelgedeelte eigenlijk over: je geloof zie je in je houding. Niet alleen in wat je gelooft, maar ook in hoe je praat, reageert en met mensen omgaat. Goed zijn voor iedereen betekent dat mensen op school, thuis, online en in de kerk merken dat Jezus in jou leeft.

Dus wat kun jij vandaag doen? Misschien iemand vergeven. Misschien stoppen met roddelen. Misschien rustig reageren in plaats van scherp terug te praten. Misschien opkomen voor iemand die buitengesloten wordt. Dat lijken kleine dingen, maar ze laten zien wie jouw Heer is.

Petrus zegt: 'je kunt beter lijden omdat je goede dingen doet, dan omdat je slechte dingen doet' (vers 17). Dat is de weg van Jezus. En uiteindelijk is dat de mooiste weg: wees goed voor iedereen.

## Gespreksvragen

- Waarom is het soms makkelijker boos te reageren dan rustig en vriendelijk te blijven? Heb jij weleens een moment gehad waarop je dat moeilijk vond? Vertel eens.
- Zie je op school, online of in je vriendengroep dat mensen snel hard of gemeen reageren? Wat doet zo'n harde manier van reageren volgens jou met mensen?
- Petrus zegt dat christenen anders mogen reageren dan veel andere mensen. Hoe kun je dat doen op sociale media of in groepsapps? Wat zou jij daarin lastig vinden?
- Welke kleine stap kun jij deze week zetten om goed en vriendelijk te zijn voor anderen

## Opdracht

Stel je voor: je hebt onbeperkt geld en je mag overal wonen waar je maar wilt.

Geen stress over school, werk of geld — alles kan.

Welke plek in de wereld zou jij kiezen om te wonen?

Schrijf minimaal 5 zinnen waarin je vertelt:

- Welke plek je kiest
- Waarom je die plek kiest
- Wat jou daar gelukkig zou maken
- Hoe zou jouw leven daar eruitzien?
- Met wie zou je daar willen wonen?
- Kies je voor rust, avontuur, mooie natuur, luxe, geloof, gezelligheid of iets anders?

Vertel jouw keuze daarna aan de groep en ontdek wat jullie hetzelfde of juist heel verschillend vinden.

# Tot in eeuwigheid

## Opdracht van vorige week

Stel je voor dat je onbeperkt geld hebt en overal ter wereld mag wonen, zonder zorgen over school, werk of geld. Schrijf minimaal 5 zinnen over welke plek je kiest, waarom je daar wilt wonen, hoe jouw leven daar eruitziet, met wie je daar wilt wonen en wat jou daar echt gelukkig zou maken, en vertel daarna jouw keuze aan de groep.

## Lees samen

Openbaring 21:9–27

## Ijsbrekervraag

Wat was jouw leukste vakantie ooit, en wat maakte die zo leuk?

## Inspiratie

‘Toen zag ik een nieuwe hemel en een nieuwe aarde.’<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

De wereld is mooi. Maar tegelijk ook kapot. Op sociale media zie je leuke dingen, maar ook eenzaamheid, stress, oorlog, onrecht en verdriet. Veel mensen vragen zich af: komt er ooit een moment dat alles echt nieuw wordt? In Openbaring 21:9–27 laat God aan Johannes zien dat die dag echt komt. Een toekomst vol licht, vrede en waarheid.

Johannes krijgt een bijzonder visioen. Een engel zegt tegen hem: ‘Kom! Ik zal je de bruid laten zien, de vrouw van het lam’ (vers 9). Daarna ziet hij het nieuwe Jeruzalem uit de hemel neerdalen. Deze stad is niet zomaar een plek met mooie gebouwen. Ze laat zien hoe het is om voor altijd bij God te wonen. Het beeld van de bruid laat zien dat het niet draait om stenen en straten, maar om liefde, trouw en verbondenheid. God maakt een toekomst klaar waarin zijn volk dicht bij Hem leeft. Wat Johannes ziet, is indrukwekkend. De stad straalt door Gods heerlijkheid. De muur is groot en sterk. Er zijn twaalf poorten met de namen van de twaalf stammen van Israël en twaalf fundamenten met de namen van de twaalf apostelen. Daarmee laat God zien dat zijn plan compleet is. Het Oude Testament en het Nieuwe Testament horen bij elkaar. Alles wat God heeft beloofd, komt uit in deze stad. Geen enkel kind van God wordt vergeten. Zijn reddingsplan staat stevig vast. Dan meet de engel de stad op. Ze is enorm groot en alles klopt precies. Dat laat zien dat Gods toekomst niet rommelig of onzeker is. Bij Hem is alles compleet. Veilig. Volmaakt. Misschien voelt jouw leven soms juist chaotisch. Misschien weet je niet goed waar je naartoe gaat. Maar deze tekst laat zien dat God het overzicht heeft. Zijn toekomst voor zijn kinderen staat vast.

Ook de materialen van de stad zeggen iets. Goud, parels en edelstenen schitteren overal. Dat is niet bedoeld om op te scheppen, zoals dure spullen of luxe merken vaak doen. Het laat zien dat Gods aanwezigheid meer waard is dan alles wat mensen belangrijk vinden. In deze wereld draait het vaak om uiterlijk, geld of status. Maar in Gods stad komt echte waarde van Hem. Daar hoeft je jezelf niet meer te bewijzen. Daar hoeft je niet te vechten om gezien te worden. God ziet je al. Misschien is het mooiste wel dat er geen tempel meer is. Waarom niet? Omdat God zelf daar aanwezig is, samen met het Lam, Jezus Christus. In het oude

<sup>1</sup> Openbaring 21:1; BGT

Jeruzalem was de tempel de plek waar mensen God ontmoetten. Maar in het nieuwe Jeruzalem is er geen afstand meer tussen God en mensen. Geen scheiding meer. Geen schaduw meer. God woont midden tussen zijn kinderen. Dat is de kern van de hemel: niet alleen een perfecte plek, maar voor altijd dicht bij God zijn.

Er is ook geen zon of maan nodig, want Gods heerlijkheid verlicht de stad en het Lam is haar lamp. Wat een bijzonder beeld. Geen duisternis meer. Geen verborgen pijn. Geen angst in de nacht. Geen donkere gedachten die je meesleuren. Alles wordt verlicht door Gods aanwezigheid. Het licht van Jezus is sterker dan alle duisternis die wij kennen.

De poorten van de stad staan altijd open. Dat betekent veiligheid en vrede. In vroegere tijden gingen stadspoorten 's nachts dicht uit angst voor vijanden. Maar hier is geen gevaar meer.

Toch zegt vers 27 ook iets ernstigs: 'niets onreins komt de stad binnen. Geen leugen, geen kwaad en geen zonde. Alleen de mensen die geschreven staan in het boek van het leven van het Lam.' Dat maakt duidelijk dat toegang tot deze stad niet afhangt van populariteit, slimheid of succes. De belangrijkste vraag is: hoor jij bij Jezus?

Dat is ook de belangrijkste boodschap voor jongeren vandaag. Leef niet alleen voor dingen die nu mooi lijken, maar straks verdwijnen. Richt je hart op Christus. Hij is het Lam. Door Hem is er vergeving, nieuw leven en een plek in Gods toekomst. De wereld belooft veel, maar kan je geen eeuwig thuis geven. God wel.

Openbaring 21 laat ons vooruitkijken. Niet naar een vage droom, maar naar een echte toekomst. Een stad vol licht. Een stad vol vrede. Een stad waar God woont. En het mooiste is: door Jezus mag jij daar thuiskomen.

### **Gespreksvragen**

- Wat vind jij mooi of opvallend aan deze tekst over het nieuwe Jeruzalem?
- Johannes ziet een stad zonder angst, verdriet of slechte dingen. Welke slechte of donkere dingen zie jij nu veel op straat of online?
- Er staat dat God dicht bij de mensen is. Hoe zou jouw leven anders zijn als je elke dag voelt dat God bij je is?
- In vers 27 staat dat alleen mensen die bij Jezus horen de stad binnen mogen. Wat betekent het voor jou om echt bij Jezus te horen?
- De wereld laat veel dingen zien die leuk of belangrijk lijken. God belooft iets dat voor altijd blijft. Hoe kun jij als jongere keuzes maken die passen bij God en niet alleen bij wat nu populair is?