Gods liefde en gerechtigheid

1e kwartaal

2025

DIALOOG | IN GESPREK MET HET WOORD

God heeft vrijwillig lief

Openingsvraag
Hoe denk jij dat het voelt om geliefd te zijn zonder dat je daar iets voor hoeft te doen?

Lees samen
Exodus 33:12-23

IJsbrekervraag
Met wie zou jij graag een gesprek voeren en waarover?

Inspiratie
'Je moet op de Heer vertrouwen. Denk aan hem bij alles wat je doet, dan zal hij je helpen.'[1]

Behandel de tekst
Stel je voor: iemand vraagt jou een grote uitdaging aan te gaan, maar je weet niet precies hoe of met wie. Hoe zou jij reageren? Mozes stond voor precies zo'n situatie. God vroeg hem het volk Israël naar het Beloofde Land te leiden. Maar Mozes had vragen: 'Wie helpt mij? Wie gaat met me mee?' Dit moment laat zien hoe belangrijk het voor Mozes was niet alleen maar een opdracht te krijgen, maar ook te weten dat God bij hem zou zijn. In Exodus 33:12-23 zien we hoe Mozes verlangde naar Gods aanwezigheid en hoe God daarop reageerde. Dit verhaal zit vol lessen, vooral voor jongeren die hun eigen pad in het leven zoeken.

Mozes begon met een eerlijk gesprek met God. Hij gaf toe dat hij het niet alleen kon en vroeg duidelijkheid: 'Vertel me alstublieft wat u van plan bent.' Daarmee liet hij zien dat hij Gods plan wilde begrijpen en erop vertrouwde dat God hem zou helpen.

Dit is iets wat wij ook kunnen doen. Net zoals Mozes met God sprak, kun jij ook open met God praten. Je hoeft niet alles alleen te doen. Of je nu hulp nodig hebt bij je studie, werk, of andere dingen waar je mee zit, God wil luisteren. Mozes' gebed laat ons zien dat God niet alleen groot en machtig is, maar ook dichtbij wil zijn. Hij wil samen met jou door het leven gaan.

Mozes wilde niet alleen maar een doel bereiken. Voor hem ging het vooral over wie er met hem mee zou gaan. Hij zei: 'Als u wilt dat we verder reizen, dan moet u zelf met ons meegaan.' Voor Mozes was Gods aanwezigheid belangrijker dan alles. Zonder God voelde alles leeg en zinloos.

Dat geldt vandaag nog steeds. Het maakt niet uit hoe populair, rijk of succesvol je bent: zonder God lijkt alles zijn echte betekenis te verliezen. Zoek daarom naar manieren Gods aanwezigheid in je leven te ervaren. Je kunt dat doen door te bidden, de Bijbel te lezen, of gewoon even stil te worden en je hart voor Hem te openen. Die momenten maken een groot verschil.

Mozes ging nog een stap verder. Hij vroeg God zichzelf te laten zien. 'Laat mij toch zien wie u bent!' God antwoordde: 'Ik zal in stralend licht voor je langsgaan, maar je zult mijn gezicht niet kunnen zien.' God beschermde Mozes door hem in een rotsspleet te plaatsen en zijn hand over hem heen te leggen.

Wat leren we hiervan? God is zo groot en bijzonder dat we Hem nooit volledig kunnen begrijpen. Maar Hij laat ons wel steeds stukjes van zijn goedheid en liefde

[1] Spreuken 3:5-6; BGT

zien. Vraag God meer van zijn aanwezigheid in jouw leven, want Hij wil zichzelf ook aan jou laten zien.
Tenslotte zei God tegen Mozes: ‘Ik zal goed voor je zijn, want ik heb je uitgekozen.’ Deze woorden gelden ook voor jou. Door Jezus heeft God jou uitgekozen. Hij houdt van je, precies zoals je bent. Je relatie met God hangt niet af van hoe goed je bent of wat je doet. Het is gebaseerd op zijn liefde en genade. Dat geeft hoop en vertrouwen, vooral op momenten dat je twijfelt aan jezelf of je niet goed genoeg voelt.
Wat kun jij vandaag doen? De lessen uit dit verhaal kun je vandaag nog toepassen:
-Zoek Gods aanwezigheid: Maak tijd om met Hem te praten. Vertel Hem eerlijk wat je denkt en voelt, net zoals Mozes dat deed.
-Vertrouw op zijn genade: Je hoeft niet perfect te zijn. God houdt van je, gewoon zoals je bent.
-Heb geduld: Soms lijkt het alsof er geen antwoord komt, maar God werkt altijd in jouw leven, zelfs als je het niet meteen ziet.
Neem vandaag de tijd met God te praten. Vraag Hem naar zijn plannen voor jou. Net zoals Hij Mozes hielp, zal Hij ook jou de weg wijzen.

Gespreksvragen

- Hoe zou jij je voelen als God tegen jou zegt: ‘Ik ga met je mee en zorg voor je’? Wat betekent dat voor jou?
- Mozes vroeg God wat Hij van plan was. Vraag jij ook wel eens aan God wat je moet doen als je twijfelt? Hoe doe je dat?
- Mozes wilde zeker weten dat God bij hem was. Hoe belangrijk is het voor jou om te weten dat God bij je is? Hoe merk je dat in je leven?
- Mozes vroeg: ‘Laat mij zien wie u bent.’ Stel dat je God één vraag mag stellen, wat zou je vragen?
- Mozes voelde zich veilig bij God, zelfs in moeilijke momenten. Wat geeft jou een veilig gevoel als je het moeilijk hebt?

Opdracht

We zeggen niet altijd hoe belangrijk mensen voor ons zijn. Met deze opdracht kun je op een makkelijke manier stilstaan bij de mensen die je echt waardeert en dat ook laten weten.

1. **Maak een lijst**
   Schrijf de namen op van mensen die veel voor je betekenen, maar tegen wie je nog nooit hebt gezegd: ‘Ik hou van jou’ of ‘Je bent belangrijk voor mij.’ Denk aan familie, vrienden, of iemand anders die speciaal is.
2. **Kies één persoon**
   Kies iemand van jouw lijst die je als eerste wilt benaderen. Denk hierbij aan wie je graag iets extra’s wilt laten weten.
3. **Plan een moment**
   Bedenk hoe je die persoon wilt vertellen dat hij of zij belangrijk voor je is. Dit kan tijdens een gesprek, met een appje, een spraakbericht, of zelfs een klein kaartje. Kies een manier die voor jou goed voelt.
4. **Ervaar het**
   Voer je plan uit. Hoe voelt het voor jou om dit te zeggen? Hoe reageert de ander? Misschien wordt het even spannend, maar vaak levert het iets moois op. Deel jouw ervaring met je groep.

Tip: Laat merken dat je om iemand geeft, hoe klein ook. Soms kan een simpel ‘Ik waardeer je’ of ‘Ik ben blij dat je er bent’ iemands dag helemaal maken.

1E KWARTAAL 2025

SABBAT 11 JANUARI | JONGERENLES

Verbondsliefde

Opdracht van de vorige week

We nemen niet altijd de tijd om te zeggen hoe belangrijk mensen voor ons zijn, maar met deze oefening kun je daar bewust bij stilstaan. Maak een lijst van mensen die veel voor je betekenen, kies iemand van die lijst, en plan een moment om je waardering te uiten op een manier die bij jou past. Het delen van zulke gevoelens kan spannend zijn, maar het zorgt vaak voor mooie en waardevolle momenten.

Lees samen

1 Johannes 4:7-21

IJsbrekervraag

Als liefde een kleur zou zijn, welke kleur zou jij kiezen en waarom?

Inspiratie

'Jullie zijn Gods kinderen, en hij houdt van jullie. Volg daarom zijn goede voorbeeld'[1]

Behandel de tekst

Liefde. We horen het woord overal, maar wat betekent het nou echt? In onze wereld lijkt liefde soms alleen iets voor films of apps: een emotie die komt en gaat. Maar in 1 Johannes 4:7-21 laat de Bijbel zien dat liefde veel meer is dan dat. Liefde is niet alleen een gevoel, het is wie God is. Het is de basis van hoe wij als christenen horen te leven.

Johannes vertelt een simpele maar krachtige waarheid: 'God is liefde' (vers 8). Dit betekent dat liefde niet zomaar iets is wat God doet; het is wie Hij is. Alles wat God doet, komt voort uit zijn liefde voor ons. Hij liet dit zien door Jezus naar de wereld te sturen. Jezus kwam niet alleen om een goed voorbeeld te geven, maar om ons te redden en ons eeuwig leven te geven (vers 9-10). Dat is de kern van het geloof: God hield al van ons, ook toen wij Hem nog niet kenden.

Hoe mooi is dat? Gods liefde hangt niet af van hoe goed jij bent. Hij kiest ervoor van jou te houden, zelfs als je fouten maakt. Dit geeft je houvast, of je nu door een makkelijke of moeilijke tijd gaat.

Johannes zegt ook: als wij van anderen houden, blijft God in ons en maakt Hij zijn liefde compleet in ons (vers 12). Niemand heeft God ooit gezien, maar door liefde te laten zien, maak jij iets van Hem zichtbaar. Hoe weet je of je echt met God verbonden bent? Dat zie je in hoe je met anderen omgaat. Als je in liefde leeft, laat je zien dat God in je werkt. Dit hoef je niet alleen te doen; de heilige Geest helpt je hierbij (vers 13).

Soms kun je bang zijn: bang om te falen, niet goed genoeg te zijn, of voor wat anderen van je vinden. Maar Johannes zegt: volmaakte liefde drijft alle angst weg (vers 18). Als je begrijpt hoe diep Gods liefde voor jou is, hoef je niet meer bang te zijn. Je mag leven in vrijheid, wetend dat God altijd van je houdt, ook als je fouten maakt.

Dit betekent niet dat je nooit meer onzeker zult zijn, maar je mag altijd terugvallen op Gods liefde. Hij houdt van jou, wat er ook gebeurt. Dit geeft je kracht om op Hem te vertrouwen.

Johannes eindigt met een uitdaging: als je zegt dat je van God houdt, moet je ook van anderen houden (vers 20-21). Dat is niet altijd makkelijk, vooral als mensen je

[1] Efeziërs 5:1; BGT

pijn hebben gedaan. Maar Gods liefde helpt ons verder te kijken dan onze eigen gevoelens. Hij vraagt ons zelfs mensen te vergeven die ons hebben gekwetst, net zoals Hij ons vergeeft. Dit is een liefde die anders is dan wat je vaak ziet in de wereld.
Hoe breng je dit in praktijk? Laat zien dat je om anderen geeft. Luister naar vrienden die het moeilijk hebben, vergeef anderen, ook al is het lastig, en help mensen zonder er iets voor terug te verwachten. Zo kun je Gods liefde verspreiden in jouw omgeving.

1 Johannes 4:7-21 laat zien dat liefde niet alleen een emotie is; het is een keuze en een manier van leven. God is liefde, en als je in zijn liefde blijft, blijf je dicht bij Hem. Zijn liefde geeft je de kracht om van anderen te houden, ook als dat moeilijk is. Laten we dit meenemen in ons dagelijks leven: we houden van anderen, omdat God eerst van ons hield. Zijn liefde maakt ons vrij van angst, verbindt ons met Hem, en inspireert ons anderen lief te hebben.

Gespreksvragen

- Wat betekent liefde voor jou? Is het alleen een gevoel, of zit er meer achter? Wat maakt liefde volgens jou speciaal?
- Hoe kun je laten merken dat je om iemand geeft? Kun je een moment bedenken waarop je iets goeds deed voor iemand, ook al was het moeilijk? Hoe voelde je je daarna?
- Iedereen voelt zich weleens onzeker of bang. Wat zijn dingen waar jij je zorgen over maakt of die je een rotgevoel geven? Hoe zou het helpen om te weten dat je er niet alleen voor staat?
- Soms kan het lastig zijn om iemand te vergeven, vooral als je gekwetst bent. Heb jij een situatie meegemaakt waarin dit moeilijk was? Wat zou je kunnen helpen om het toch te proberen?
- Liefde gaat niet alleen om wat je voelt, maar ook wat je doet. Wat kun jij in jouw omgeving doen om dit te laten zien? Denk aan je klas, je vrienden of thuis. Welke kleine stappen kun je vandaag zetten om iets liefs of goeds te doen voor iemand anders?

Opdracht

Maak jouw eigen einde aan het verhaal van de verloren zoon.
Lees het verhaal van de zoon die weggaat (Lucas 15:11-32). Het verhaal heeft een open einde: we weten niet of de oudste zoon uiteindelijk naar binnen gaat en zijn broer verwelkomt. Stel je voor dat jij het einde mag schrijven. Hoe zou je willen dat het eindigt?

Stap 1: Denk na over de gevoelens van de oudste zoon

- Hoe zou jij je voelen als je de oudste zoon was?
- Wat denk je dat er gebeurt als hij besluit naar binnen te gaan? En wat als hij dat niet doet?

Stap 2: Schrijf het slot van het verhaal

- Wat gebeurt er met de oudste zoon? Maakt hij een keuze? Praat hij met zijn vader? Hoe reageert hij op zijn broer?
- Schrijf jouw eigen einde: maak het zo dat het past bij wat jij denkt of voelt.

Stap 3: Reflecteer op jouw einde

- Wat zegt jouw einde over hoe jij denkt over vergeving, familie, en keuzes maken?
- Denk je dat jouw versie anderen iets kan leren?

Creatieve opties:

- Schrijf jouw einde als een verhaal, een gesprek (dialoog), een gedicht of maak er een strip of tekening van.
- Als je wilt, deel je jouw idee met de groep en leg je uit waarom je het zo hebt bedacht.

Veel succes! Gebruik je creativiteit en maak er iets moois van.

Om God welgevallig te zijn

Opdracht van de vorige week

Lees het verhaal van de verloren zoon (Lucas 15:11-32) en bedenk jouw eigen einde, waarbij je nadenkt over de gevoelens en keuzes van de oudste zoon. Schrijf een slot dat past bij wat jij denkt en voelt, en reflecteer daarna op wat jouw einde zegt over vergeving, familie en keuzes. Je kunt je creativiteit gebruiken door het einde te schrijven als een verhaal, dialoog, gedicht of zelfs als een tekening en je idee te delen met anderen.

Lees samen

Lucas 15:11-32

IJsbrekervraag

Heb je ooit iemand vergeven die je gekwetst heeft? Hoe voelde je je daarna?

Inspiratie

‘Wees goed en hartelijk voor elkaar. En vergeef elkaar. Want God heeft ook jullie fouten vergeven, omdat Christus voor jullie gestorven is.’[1]

Behandel de tekst

Het verhaal van de verloren zoon, verteld door Jezus in Lucas 15:11-32, is super inspirerend, vooral voor jongeren zoals jij. Het gaat over keuzes maken, fouten maken, en altijd weer een nieuwe kans krijgen. Het draait om spijt, vergeving en de betekenis van echte liefde.

De jongste zoon vroeg zijn vader om zijn deel van de erfenis. Dat is alsof hij zegt: ‘Ik wil nu mijn eigen leven leiden.’ Hij pakte zijn spullen en vertrok naar een verre plek. Daar leidde hij een luxe leven: feesten, veel uitgeven... tot het geld op was. Plotseling stond hij er helemaal alleen voor, zonder vrienden of eten. Uiteindelijk moest hij zelfs bij de varkens werken, die meer te eten kregen dan hij.

Dit deel laat zien dat rijkdom of feesten je niet echt gelukkig maken. Hoe vaak streven we naar likes op social media, dure spullen of populariteit? Maar die dingen voelen vaak leeg als je ze eenmaal hebt.

Met lege handen dacht de zoon aan thuis. Zelfs de knechten van zijn vader hadden het beter dan hij. Hij besloot terug te gaan. Niet als zoon, maar als knecht. Dit is het moment waarop hij zijn fouten erkende en zijn trots opzijzette. Het laat zien dat het nooit te laat is om je fouten toe te geven en opnieuw te beginnen.

De vader zag zijn zoon al van verre aankomen. Hij rende hem tegemoet, omhelsde hem en vergaf hem meteen. Geen verwijten, alleen liefde. Hij gaf hem zelfs nieuwe kleren en organiseerde een groot feest.

Dit is een krachtig voorbeeld van hoe groot Gods liefde is. Het maakt niet uit wat je hebt gedaan; als je terugkomt, staat Hij klaar met open armen.

De oudste zoon was boos. Hij voelde zich genegeerd omdat hij altijd trouw was gebleven. Zijn reactie laat zien dat hij dacht dat liefde iets is wat je moet verdienen, terwijl het juist een gift is.

Herkenbaar? Soms vergelijken we ons met anderen: ‘Waarom krijgt die ander aandacht terwijl ik altijd mijn best doe?’ Maar liefde is geen wedstrijd. Gods liefde is er voor iedereen.

Wat kunnen we hieruit leren?

---

[1] Efeziërs 4:32; BGT

1. **Gods liefde is onvoorwaardelijk.** Hoe ver je ook afdwaalt, je kunt altijd terugkomen.
2. **Vergeving vraagt moed.** De zoon moest zijn trots opzijzetten om terug te keren.
3. **Wees dankbaar.** Vergeet niet hoe gezegend je bent, zoals de oudste zoon deed.
4. **Vier anderen.** Jaloezie brengt je nergens. Wees blij voor anderen.

Dit verhaal herinnert ons eraan: wat je ook hebt gedaan of meegemaakt, er is altijd hoop. Durf fouten te erkennen en onthoud: God wacht altijd met open armen. Laten wij ook zo zijn: vol liefde, vergeving en genade.

Gespreksvragen

- Heb jij ooit iets gedaan waarvan je later dacht: 'Oei, dat was niet zo slim'? Wat zou je anders doen als je het over mocht doen?
- Stel je voor dat je een grote fout hebt gemaakt en thuiskomt. Hoe zou jij je voelen als je ouders of vrienden je meteen zouden vergeven en omhelzen?
- Ben je weleens jaloers geweest op iemand die iets kreeg wat jij graag wilde? Hoe ging je daarmee om, en wat zou je de volgende keer anders doen?
- Denk je dat dingen zoals veel likes op social media of dure spullen je echt gelukkig maken? Of zijn er andere dingen die meer betekenen voor jou?
- Hoe voelt het idee dat God altijd van je houdt, wat je ook doet? Kun je een moment bedenken waarop je dat nodig had of zou willen voelen?
- Heb je ooit iemand vergeven die iets fout deed tegenover jou? Hoe moeilijk of makkelijk vond je dat, en hoe voelde het daarna?

Opdracht

Beschrijf een moment waarop je voelde dat iemand jou liefde of steun gaf zonder enige voorwaarden. Dit kan een ouder, vriend, leraar of iemand anders zijn. Denk bijvoorbeeld aan een situatie waarin je een fout maakte, verdrietig was, of hulp nodig had. Maak gebruik van de volgende vragen**:**

- Waar ging het over en waarom had je liefde of steun nodig?
- Wat deed die persoon om jou te helpen, te steunen of te laten voelen dat je geliefd bent?
- Wat deed dit moment met je gevoelens en gedachten?
- Heb je nu een sterkere band met die persoon? Waarom?

Je verhaal hoeft niet lang te zijn, maar probeer wel duidelijk te maken waarom dit moment belangrijk was en wat je ervan hebt geleerd.

SABBAT 25 JANUARI | JONGERENLES

God is hartstochtelijk en vol mededogen

Opdracht van de vorige week

Beschrijf een moment waarop iemand je onvoorwaardelijke steun of liefde gaf. Vertel waarom je op dat moment steun nodig had, wat die persoon deed om je te helpen en hoe dit je gevoelens en gedachten veranderde. Geef ook aan hoe dit moment jullie band heeft beïnvloed en wat je ervan hebt geleerd.

Lees samen

Hosea 11:1-9

IJsbrekervraag

Als je boos bent, blijf je dan lang boos of laat je het snel gaan? Waarom denk je dat je dat doet?

Inspiratie

'Als je boos bent, ga dan geen verkeerde dingen doen. Maar zorg ervoor dat je boosheid snel weer verdwijnt, dan kan de duivel geen invloed op je krijgen.'[1]

Behandel de tekst

Het boek Hosea laat zien hoe God een diepe band heeft met zijn volk Israël. In Hosea 11:1-9 laat God merken hoe groot zijn liefde is, zelfs als Israël Hem keer op keer teleurstelt. Maar deze woorden gaan niet alleen over Israël toen – ze spreken ons ook vandaag aan. God daagt ons uit: hoe trouw zijn wij? En hoe reageren we op zijn onvoorwaardelijke liefde en genade?

In hoofdstuk 11 beschrijft God zichzelf als een vader die met liefde voor zijn kind zorgt. Hij zegt: 'Toen mijn volk nog jong was, hield ik van hen. Net zoals een vader houdt van zijn zoon. Ik heb de Israëlieten teruggeroepen uit Egypte.' (vers 1). God herinnert zijn volk eraan hoe Hij hen heeft bevrijd uit de slavernij in Egypte. Hij heeft voor hen gezorgd, ze beschermd en hen zelfs 'leren lopen.' Hij droeg hen zoals een vader zijn kind draagt.

Maar ondanks alles kiest Israël ervoor om zich van God af te keren. God zegt: 'Maar hoe harder ik hen riep, hoe verder ze van me wegliepen. Dan brachten ze offers aan de beelden van Baäl, en gingen ze wierook branden voor allerlei afgoden.' (vers 2). Je voelt Gods verdriet. Hoe pijnlijk is het als een kind de liefde van zijn vader afwijst? Israël liet de veilige hand van God los en ging zijn eigen weg – een verkeerde weg.

Misschien herken je jezelf wel in Israël. God roept ons. Hij laat via de Bijbel en de heilige Geest zien hoe we dichtbij Hem kunnen leven. Maar hoe vaak laten we ons afleiden? Hoe vaak geven we andere dingen voorrang? Misschien zijn het school, werk, vrienden, sociale media, spullen of status. Soms lijkt alles belangrijker dan onze relatie met God.

Maar hoe vaak we ook falen, Gods liefde blijft. In vers 8 laat God ons in zijn hart kijken. Hij zegt: 'Toch zal ik jullie niet loslaten, volk van Israël. Ik zal jullie nooit in de steek laten. Mijn liefde voor jullie is groot. Mijn hart is vol medelijden.' In plaats van boos te blijven, kiest God voor genade. Hij handelt niet zoals wij vaak doen. Waar mensen bij teleurstelling relaties verbreken, blijft God trouw. Hij zegt zelfs: 'Want ik ben God. Ik ben geen mens. Ik ben de heilige God. Ik ben bij jullie. Daarom zal ik niet meer woedend zijn.' (vers 9). God laat zien dat zijn liefde grenzen doorbreekt. Hij blijft trouw, zelfs als wij Hem keer op keer teleurstellen. Zijn liefde hangt niet af van hoe goed wij het doen, maar van wie Hij is.

Hosea 11:1-9 vraagt ons om na te denken over Gods liefde. Hoe reageer jij? Luister je wanneer God je roept? Of laat je je afleiden door andere dingen?

---

[1] Efeziërs 4:26,27; BGT

Wat je antwoord ook is: God blijft je roepen. Zelfs als je Hem de rug toekeert, blijft Hij op je wachten. Zijn armen staan altijd wijd open. Dit geeft hoop en zekerheid: hoe ver je ook afdwaalt, je kunt altijd terug naar de Vader. Gods liefde faalt nooit. Hij is geen mens die boos blijft of opgeeft. Hij is een heilige God die altijd dichtbij is. Dus waarom niet leven vanuit dankbaarheid? Hij roept jou vandaag. Hij wil je hart, je leven. Geef Hem alles. Vertrouw Hem. Zijn liefde zal je nooit teleurstellen.

Gespreksvragen

- Hoe zie jij God als een vader in jouw leven? Kun je een moment delen waarop je voelde dat Hij voor je zorgde?
- Wat maakt dat je soms vergeet tijd met God door te brengen? Wat kun je doen om meer tijd voor Hem te maken?
- Hoe voelt het voor jou dat God van je blijft houden, zelfs als je fouten maakt? Hoe kun je zijn liefde meer in je leven toelaten?
- God wil dat we ons leven aan Hem geven. Hoe kun jij meer ruimte maken om naar Hem te luisteren?
- Hoe kun jij anderen laten zien dat God van hen houdt? Wat kun je vandaag doen om zijn liefde door te geven?

Opdracht

Lees de volgende Bijbelteksten:

- Spreuken 3:11-12
- Hebreeën 12:11

Denk na over de volgende vragen:

1. Wat valt je op in deze teksten? Is er iets dat je aanspreekt of je aan het denken zet?
2. Wat zeggen deze teksten over waarom straf soms nodig is?
3. Hoe kan straf op een manier gegeven worden die uit liefde komt, zonder dat het de relatie beschadigt?
4. Denk je dat straf altijd tot iets goeds kan leiden? Waarom wel of niet?

Discussieopdracht in groepjes

Praat samen over deze vragen:

- Wat vind jij: is straf nog steeds nodig in opvoeding? Waarom wel of niet?
- Hoe zou jij reageren als iemand zegt dat opvoeding zonder straf altijd beter is?
- Bedenk drie argumenten vóór het gebruik van straf in opvoeding en drie argumenten tegen.
- Bespreek hoe je een goede balans kunt vinden tussen grenzen stellen en genade tonen.

Schrijf als groep een korte 'handleiding' voor opvoeders:
Hoe kan straf liefdevol en effectief zijn? Denk bijvoorbeeld aan duidelijke communicatie, respect en het doel van groei.

Sluit samen af in gebed

Neem de tijd om samen te bidden. Vraag God om wijsheid in hoe we anderen mogen corrigeren, net zoals Hij ons liefdevol leidt. Bid ook om inzicht in hoe fouten een kans kunnen zijn om te groeien en dichter bij God te komen.

SABBAT 1 FEBRUARI | JONGERENLES

De toorn van goddelijke liefde

Opdracht van de vorige week

De Bijbel benadrukt dat straf soms nodig is als een liefdevolle correctie, gericht op groei en discipline, net zoals God ons corrigeert uit liefde. Bespreek hoe straf op een manier kan worden toegepast die respectvol is, relaties versterkt en helpt om grenzen te stellen zonder genade uit het oog te verliezen. Bid samen om wijsheid en inzicht, zodat opvoeding een evenwicht kan vinden tussen correctie en liefdevolle begeleiding.

Lees samen

Psalm 78

IJsbrekervraag

Ken je iemand die je soms écht geduld kost? Hoe ga je daarmee om, en wat helpt jou om rustig te blijven?

Inspiratie

‘Liefde is: geduldig en vriendelijk zijn. Liefde is: niet jaloers zijn, niet vertellen hoe goed je bent, jezelf niet belangrijker vinden dan een ander.’[1]

Behandel de tekst

Psalm 78 is een lied van Asaf. Het herinnert ons aan hoe trouw God is en hoeveel we van Hem kunnen leren, als we kijken naar wat Hij in het verleden heeft gedaan. Het is een oproep aan ons allemaal: vergeet niet wat God heeft gedaan, deel die verhalen met anderen, en leef zoals Hij het wil. Laten we samen kijken wat deze psalm ons te zeggen heeft en hoe we die lessen vandaag in ons leven kunnen gebruiken.

In de eerste verzen van Psalm 78 roept Asaf het volk op om te luisteren naar de verhalen over wat God heeft gedaan. Hij zegt dat zij die verhalen niet alleen moeten onthouden, maar ook moeten doorgeven aan de volgende generatie. In vers 4 staat: ‘Ook onze kinderen moeten dat weten. Wij zullen hun het verhaal vertellen over de machtige daden van de Heer, de wonderen die hij heeft gedaan.’ Deze opdracht geldt nog steeds. Misschien denk je: ‘Oude verhalen, wat kan ik daar nou mee?’ Maar juist die verhalen laten zien hoe groot en trouw God is. Ze herinneren ons eraan dat Hij altijd bij ons is, ook nu.

In Psalm 78 lezen we dat de Israëlieten vaak vergaten wat God voor hen had gedaan. In vers 11 staat: ‘Ze waren vergeten wat God had gedaan, vergeten welke wonderen ze hadden gezien.’

God had hen bevrijd uit Egypte, Hij gaf water uit een rots en manna uit de hemel. Maar telkens twijfelden ze weer aan Hem. Ze klaagden en kozen hun eigen weg. Als je eerlijk bent: herken je dat soms niet in je eigen leven? Hoe vaak vergeten wij wat God al voor ons heeft gedaan?

Het mooie van Psalm 78 is dat het niet alleen over de fouten van de Israëlieten gaat, maar vooral over hoe trouw God bleef, ondanks alles. In vers 38 lezen we: ‘Maar God had medelijden met hen. Hij strafte hen niet voor hun fouten, hij doodde hen niet allemaal. Hij liet niet zien hoe boos hij was, steeds opnieuw had hij geduld.’ God begreep hun zwakheid. Hij strafte hen niet zoals ze misschien wel verdienden, maar liet keer op keer zijn genade zien. Dat geldt ook voor ons. God begrijpt onze

[1] 1 Korintiërs 13:4; BGT

fouten en zwakheden, en toch blijft Hij ons trouw. Hij blijft van ons houden, ook als wij het soms verpesten.
Aan het einde van Psalm 78 lezen we dat God David als koning koos. David begon als een herder, maar God gebruikte hem om met liefde en wijsheid over zijn volk te regeren. David wijst vooruit naar Jezus, onze goede Herder. Jezus leidt ons niet alleen, maar Hij gaf zelfs zijn leven voor ons. Door Hem kunnen we leren op God te vertrouwen en te leven zoals Hij dat wil.
Deze psalm geeft ons drie belangrijke lessen:

1. **Vergeet niet wat God heeft gedaan**
   Sta stil bij de dingen die God in jouw leven heeft gedaan, maar ook bij de verhalen uit de Bijbel. Praat erover met anderen, zodat hun geloof én jouw geloof sterker wordt.
2. **Vertrouw op God**
   Psalm 78 laat zien dat God trouw blijft, ook als het moeilijk is. Als Hij er toen was voor de Israëlieten, zal Hij er ook voor jou zijn. Wat er ook gebeurt, je kunt op Hem rekenen.
3. **Leer van fouten uit het verleden**
   In vers 8 waarschuwt Asaf : ‘Ze moesten anders leven dan hun voorouders.’ De Israëlieten maakten veel fouten, maar wij mogen daarvan leren. Kies ervoor dichter bij God te leven en Hem te vertrouwen, ook als het niet altijd makkelijk is.

Psalm 78 daagt ons uit: vergeet Gods daden niet, blijf trouw en wees een voorbeeld voor de mensen om je heen. God wil dat we zijn licht laten schijnen, zodat anderen door ons heen ook iets van zijn liefde kunnen zien. Wat doe jij vandaag om een verschil te maken?

Gespreksvragen

- Wat vind jij mooi aan de verhalen over wat God heeft gedaan in Psalm 78? Zit er iets tussen dat je echt raakt? Waarom?
- Hoe onthoud jij de dingen die God in jouw leven heeft gedaan? Heb je een manier om dat bewust te doen, of vergeet je het soms ook?
- In Psalm 78 staat dat we Gods verhalen moeten delen met anderen. Hoe zou jij dat kunnen doen, bijvoorbeeld met je vrienden of thuis?
- David begon als een schaapherder en God gebruikte hem om een groot verschil te maken. Hoe denk jij dat God jou kan gebruiken om een licht te zijn voor de mensen om je heen?

Opdracht: Hoe reageer jij?

Uitdaging:
Denk terug aan een situatie waarin je eerste reactie was om boos te worden, terug te slaan of wraak te nemen. Dat kan iets kleins zijn, zoals een opmerking van iemand, of iets groters dat je echt geraakt heeft.

1. **Beschrijf die situatie:**
   - Wat gebeurde er?
   - Hoe voelde je je op dat moment?
   - Wat was je eerste gedachte of reactie?
2. **Stel je voor dat je anders reageert:**
   - Wat zou er gebeuren als je koos om vriendelijk, geduldig of vergevend te zijn?
   - Hoe zou dat invloed hebben op jou en op de ander?

3. **Toepassing:**
    - Bedenk één manier waarop je in de toekomst bewuster kunt reageren als je in zo’n situatie komt.
    - Schrijf op hoe je denkt dat God je daarbij kan helpen.

Extra uitdaging:
Bid deze week elke dag dat God je helpt om geduldig en vergevend te zijn, ook als het moeilijk is.

SABBAT 8 FEBRUARI | JONGERENLES

Gods liefde voor gerechtigheid

Opdracht van de vorige week

Denk terug aan een situatie waarin je boos werd en wraak wilde nemen, en beschrijf wat er gebeurde, hoe je je voelde en wat je eerste reactie was. Stel je voor dat je in plaats daarvan vriendelijk, geduldig of vergevend reageerde, en overweeg hoe dat de situatie en de betrokkenen zou beïnvloeden. Bedenk een manier waarop je in de toekomst bewuster kunt reageren in zulke situaties en schrijf op hoe God je daarin kan helpen. Bid deze week dagelijks om geduld en vergevingsgezindheid, zodat je voorbereid bent op moeilijke momenten.

Lees samen

Matteüs 5:38-48.

IJsbrekervraag

Als jij één ding zou kunnen veranderen om de wereld beter te maken, wat zou dat zijn en waarom?

Inspiratie

‘Wees goed voor elkaar en vol medeleven; vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft.’[1]

Behandel de tekst[2]

De woorden van Jezus in Matteüs 5:38-48 kunnen best heftig overkomen. Niet terugvechten als je onrecht wordt aangedaan? Je vijanden liefhebben? Hoe dan?! Toch laat Jezus zien dat je anders naar ruzies en relaties kunt kijken. Hij wil dat je niet bezig bent met wraak of eigenbelang, maar kiest voor liefde en genade.
Jezus begint in vers 38 met iets wat misschien bekend klinkt: ‘Oog om oog, tand om tand.’ Dat was een regel om ervoor te zorgen dat straf eerlijk bleef en niet overdreven werd. Maar Jezus zegt iets totaal anders: ‘Verzet je niet tegen iemand die jou kwaad doet.’ (vers 39). Dat klinkt bijna onmogelijk. Als iemand jou pijn doet, is je eerste reactie vaak jezelf te verdedigen of terug te slaan, toch? Maar Jezus nodigt je uit om het anders te doen: vertrouw op God en reageer met liefde. Dit betekent niet dat je alles zomaar moet accepteren of je overal bij neer moet leggen. Het gaat erom dat je je hart niet vult met haat of bitterheid.
Stel, iemand slaat je op je rechterwang. Wat zegt Jezus? ‘Draai ook je andere wang toe.’ Jezus vraagt zijn volgelingen om niet terug te slaan of wraak te nemen, zelfs niet als je wordt vernederd, zoals bij een klap op je rechterwang. Zo’n klap is niet zomaar een tik, maar een harde belediging. Door de andere wang toe te keren, laat je zien dat die belediging je niet raakt en dat je sterker bent dan haat of geweld. Op die manier pak je de macht van de ander om jou te kleineren af en laat je zien hoe Gods wereld van liefde en vrede eruitziet. Dit vraagt moed en innerlijke kracht.
Jezus geeft meer voorbeelden. Als iemand je dwingt één mijl met hem mee te lopen, zeg dan: ‘Geen probleem, ik loop er wel twee.’ Of als iemand je hemd wil, geef hem ook je jas. Dit gaat niet letterlijk over kleding of lopen, maar over je houding. Stel je voor: een vriend is zijn lunch vergeten. Je kunt hem een hapje aanbieden, maar waarom niet gewoon de helft van jouw maaltijd geven? Zo laat je zien dat je gul bent, zonder iets terug te verwachten. Dit is precies wat Jezus bedoelt. Door gulheid doorbreek je egoïsme en laat je Gods liefde zien.

---

[1] Efeziërs 4:32; NBV21

[2] In de behandeling van de tekst wordt gebruikgemaakt van de NBV21-vertaling.

De moeilijkste opdracht komt in vers 44: ‘Heb je vijanden lief en bid voor wie je pijn doen.’ Eerlijk? Dat voelt soms bijna onmogelijk. Het is makkelijk om aardig te doen tegen mensen die lief voor je zijn. Maar liefde tonen aan je vijanden? Dat is een ander level. Toch deed Jezus precies dat. Zelfs toen Hij aan het kruis hing, bad Hij: ‘Vader, vergeef het hun, want ze weten niet wat ze doen.’[3] Stel dat een klasgenoot jou ooit belachelijk heeft gemaakt. In plaats van wraak te nemen, kun je bidden voor die persoon. Vraag God hem of haar te helpen en jou de kracht te geven om te vergeven. Dat is echte liefde in actie.
Misschien denk je nu: ‘Dit klinkt mooi, maar ik kan dat niet.’ Jezus vraagt je niet perfect te zijn. Hij vraagt je het te proberen en elke dag een beetje meer te leven zoals Hij. Dat betekent dat je ruzies probeert op te lossen met liefde, vrijgevig bent zonder iets terug te verwachten, en bidt in plaats van haat te koesteren.
Hoe kun je dit doen in je dagelijks leven?

- **Als iemand je beledigt, blijf rustig en reageer niet boos.** Een zacht antwoord keert de grimmigheid af.
- **Geef iets weg zonder iets terug te verwachten.** Bijvoorbeeld: help een vriend of een vreemde zonder er iets voor terug te willen.
- **Bid voor mensen die je pijn hebben gedaan.** Vraag God je hart zacht te maken en kracht om te vergeven.

Als je zo leeft, maak je echt een verschil in een wereld waar vaak wraak en verdeeldheid overheersen. Door liefde te kiezen, laat je zien dat Gods manier werkt. Zijn manier is een weg van vrijheid, vrede en vergeving. En wie weet: misschien inspireer je anderen die liefde ook te ontdekken.
Vraag God om je kracht te geven om te leven zoals Jezus: met liefde, vergeving en genade.

Gespreksvragen

- Wat spreekt je aan in Jezus’ woorden? Wat vind je lastig om toe te passen?
- Kun je een situatie bedenken waarin je koos voor liefde in plaats van wraak? Hoe voelde dat?
- Hoe kun je deze week iemand liefde tonen, zelfs als dat niet vanzelfsprekend is?
- Bid je wel eens voor mensen die jou pijn hebben gedaan? Wat gebeurt er met jouw hart als je dat doet?

Opdracht: Leren van nieuwe inzichten

Stap 1: Kies een Bijbelverhaal
Kies een Bijbelverhaal waar jij veel van weet (of denkt te weten).
Stap 2: Zoek nieuwe informatie:

- Praat met iemand die iets weet over dat Bijbelverhaal. Dit kan een ouderling zijn, een familielid, een vriend(in) of iemand die er veel verstand van heeft. Stel vragen zoals:
  - Hoe kijk jij naar dit verhaal?
  - Wat weet jij hierover dat ik misschien nog niet weet?
- Zoek daarnaast informatie op via een artikel, een video, een podcast of een andere bron. Probeer iets nieuws te ontdekken dat je nog niet wist of waar je anders over dacht.

Stap 3: Denk na over wat je hebt geleerd:
Beantwoord de volgende vragen:

1. Wat wist of dacht je al over het verhaal?

[3] Lucas 23:34;NBV21

2. Welke nieuwe dingen heb je ontdekt?
3. Wat is er veranderd in hoe jij naar dit verhaal kijkt?
4. Hoe voelde het om te merken dat je ideeën konden veranderen?

Stap 4: Schrijf een kort verslag

Hierin beschrijf je:

- Wat je eerst dacht over het verhaal.
- Wat je hebt geleerd door met iemand te praten of iets te onderzoeken.
- Of jouw mening is veranderd en waarom wel of niet.

Deel je bevindingen met je groep.

SABBAT 15 FEBRUARI | JONGERENLES

Het probleem van het kwaad

Opdracht van de vorige week

Kies een Bijbelverhaal dat je goed kent en zoek nieuwe informatie door erover te praten met iemand die er verstand van heeft en door extra bronnen te raadplegen. Denk daarna na over wat je hebt geleerd, welke inzichten zijn veranderd en hoe dat voelt. Schrijf een kort verslag over je oorspronkelijke kennis, je nieuwe ontdekkingen en of je mening is veranderd, en deel dit met je groep.

Lees samen

Job 38:1-12

IJsbrekervraag

Vertel over een moment waarop je iemand blind vertrouwde. Hoe voelde dat?

Inspiratie

'Ik ben bang, maar ik vertrouw op u. Op u vertrouw ik, God.'[1]

Behandel de tekst

Stel je voor: je zit in een moeilijke tijd. Alles lijkt tegen te zitten en je snapt niet waarom. Je vraagt God om antwoorden, maar in plaats van een duidelijke uitleg… stelt Hij jou vragen! Precies dat gebeurde met Job.

In Job 38:1-13 begint God eindelijk te praten. Maar niet op de manier die Job had gehoopt. In plaats van troost of een uitleg, vuurt God een stortvloed aan vragen op hem af. Waarom doet Hij dat? En wat kunnen wij daarvan leren?

Job maakt zware tijden door. Hij verliest álles: zijn familie, zijn bezittingen en zelfs zijn gezondheid. Hij probeert te begrijpen waarom dit allemaal gebeurt. Zijn vrienden komen met allerlei meningen, maar niemand geeft hem een echt antwoord. Job wil één ding: een duidelijk antwoord van God.

En dan, eindelijk, spreekt God. Maar niet zacht of rustig. Nee, Hij spreekt vanuit een storm! Hiermee laat Hij meteen zijn macht en grootheid zien. Vervolgens stelt God Job een confronterende vraag: 'Waar was jij toen Ik de aarde maakte?' Met andere woorden: Denk je echt dat je alles kunt begrijpen?

God laat Job zien hoe klein hij eigenlijk is. Job twijfelt aan Gods rechtvaardigheid, maar God maakt duidelijk dat zijn wijsheid en kracht oneindig veel groter zijn dan Job zich kan voorstellen.

Daarna blijft God vragen stellen, zoals:

- Wie heeft de eerste steen van de aarde gelegd?
- Wie heeft de zee tegengehouden?
- Heb jij het ooit licht laten worden?

Met deze vragen laat God zien: Hij is de Schepper en Hij houdt alles in stand. Job denkt dat hij recht heeft op antwoorden, maar God maakt hem duidelijk dat er een groter plan is, iets wat hij nooit helemaal zal begrijpen.

Wat betekent dit voor ons?

1. **God is groter dan onze vragen**: We willen vaak snappen waarom iets gebeurt. Maar Gods antwoord aan Job laat zien dat we niet alles hoeven te weten. Soms moeten we gewoon leren vertrouwen, zelfs als we geen antwoorden krijgen.
2. **God heeft alles onder controle**: Als je twijfelt of bang bent, onthoud dan: God houdt de hele wereld in zijn hand. Hij laat de sterren schijnen en de zon opkomen. Als Hij dat allemaal kan, dan zorgt Hij ook voor jou.

---

[1] Psalm 56:4,5; BGT

3. **Leer vertrouwen en wees nederig**: Job denkt dat hij een verklaring verdient. Maar God maakt hem duidelijk: 'Jij begrijpt niet alles, maar Ik wel.' Dat vraagt om nederigheid en vertrouwen.
Misschien zit jij ook met vragen. Waarom gebeurt dit? Waar is God in mijn situatie? Job vraagt zich precies hetzelfde af. Maar in plaats van een direct antwoord, herinnert God hem eraan hoe machtig en goed Hij is. En misschien is dat precies wat jij nodig hebt. Niet een kant-en-klaar antwoord, maar een herinnering aan wie God is.
Durf jij, net als Job, God te vertrouwen, zelfs als je het niet begrijpt?

Gespreksvragen

- Heb jij weleens een periode gehad waarin alles tegenzat? Hoe voelde dat en wat deed je toen?
- Waarom denk je dat God Job vragen stelde in plaats van gewoon antwoord te geven?
- Hoe zou jij reageren als God jou een vraag stelt in plaats van je probleem op te lossen?
- God houdt de wereld in zijn hand – geeft dat jou rust of vind je dat moeilijk te geloven? Waarom?
- Job dacht dat hij een uitleg van God verdiende. Vind jij dat we altijd antwoorden van God moeten krijgen? Waarom (niet)?
- Hoe kun jij leren God te vertrouwen, zelfs als je niet snapt waarom iets gebeurt?

Opdracht

Vrije wil betekent dat jij zelf keuzes maakt, ook in je geloof.

🔹 **Stap 1: Jouw mening**

Schrijf kort op:

- Wat betekent vrije wil voor jou?
- Denk je dat vrije wil je dichter bij God brengt of juist verder van Hem af? Waarom?

🔹 **Stap 2: Vraag anderen**

Praat met **twee** mensen (bijvoorbeeld een vriend(in), ouder, jeugdleider of iemand uit de kerk) en vraag wat zij denken over vrije wil en onze relatie met God. Stel vragen zoals:

- Is vrije wil een cadeau of juist een uitdaging in ons geloof?
- Hoe helpt vrije wil om een sterke band met God te krijgen?
- Heeft vrije wil jou weleens voor een moeilijke keuze gezet in je geloof?

🔹 **Stap 3: Trek een conclusie**

Schrijf een kort stukje (5-7 zinnen) waarin je deze vragen beantwoordt:

- Is jouw mening over vrije wil veranderd na deze gesprekken? Waarom (niet)?
- Hoe beïnvloedt vrije wil jouw relatie met God?
- Wat heb je geleerd uit deze opdracht?

🔹 **Stap 4: Bespreek in de groep**

Deel jouw inzichten en luister naar die van anderen. Denkt iedereen hetzelfde, of juist heel verschillend?

Denkvraag: Hoe zou jouw relatie met God eruitzien als je géén vrije wil had?

Succes! 💡 😊

SABBAT 22 FEBRUARI | JONGERENLES

Vrije wil, liefde en goddelijke voorzienigheid

Opdracht van de vorige week

Vrije wil betekent dat jij zelf keuzes maakt, ook in je geloof. Eerst schrijf je op wat vrije wil voor jou betekent en of het je dichter bij God brengt of juist verder van Hem af. Daarna vraag je twee mensen naar hun mening over vrije wil en hoe dit invloed heeft op hun relatie met God. Vervolgens trek je een conclusie: is jouw mening veranderd en wat heb je geleerd? Tot slot bespreek je je inzichten in de groep en denk je na over hoe je relatie met God zou zijn zonder vrije wil.

Lees samen

Jeremia 32:16-27

IJsbrekervraag

Wat helpt jou om hoop te houden als je een rotdag hebt?

Inspiratie

‘Dit is mijn besluit, dit is mijn plan met jullie: Het zal goed met jullie aflopen, niet slecht. Ik zorg dat er voor jullie een nieuwe tijd komt. Ik zal jullie nieuwe hoop geven.’[1]

Behandel de tekst

Het leven zit vol vragen. Soms snap je echt niet waarom dingen gebeuren. Waarom laat God dit toe? Waarom vraagt Hij iets van je wat helemaal niet logisch lijkt?
Jeremia zat in zo’n situatie. In Jeremia 32:16-27 krijgt hij een opdracht die nergens op lijkt te slaan. Maar God geeft hem een krachtig antwoord:
‘Ik ben de Heer, de God van de hele aarde. Voor Mij is alles mogelijk.’ (vers 27)
Maar wat betekent dat voor jou vandaag?
Jeremia leefde in een heftige tijd. De Babyloniërs stonden op het punt Jeruzalem in te nemen. Israël had zelf verkeerde keuzes gemaakt door God te negeren, en nu kwam de klap. Midden in die chaos kreeg Jeremia een vreemde opdracht: ‘Koop een stuk land.’(vers 25)
Serieus? Waarom zou je land kopen als alles kapotgaat?
Jeremia begreep het niet, maar hij wist één ding zeker: God had de controle.
Hij herinnerde zich Gods belofte: ‘U gaf uw volk het land dat U plechtig beloofd had aan hun voorouders, een land waar iedereen meer dan genoeg te eten en te drinken heeft.’(vers 22)
Ja, Israël had fouten gemaakt en moest de gevolgen dragen. Maar God liet hen niet in de steek. Hij had een plan om alles te herstellen.
Dit hele verhaal draait om één belangrijke waarheid uit vers 27: ‘Ik ben de Heer, de God van de hele aarde. Voor Mij is alles mogelijk.’ Voor mensen leek herstel onmogelijk, maar God had een ander plan. Hij zag de toekomst die niemand kon zien.
Jeremia snapte niet waarom hij land moest kopen terwijl de stad werd vernietigd. Pas later werd duidelijk dat dit een teken van hoop was: God zou Israël herstellen.
Misschien voelt jouw leven soms ook onzeker of moeilijk. Twijfel je over school, vrienden of je toekomst? Soms lijkt het alsof niks lukt, alsof je dromen in duigen vallen. Misschien heb je fouten gemaakt en vraag je je af: ‘Ziet God mij nog wel?’
Het antwoord is: Ja! Net zoals Hij Israël niet liet vallen, laat Hij jou ook niet los. zijn beloften veranderen niet, zelfs niet als alles om je heen instort.
Onthoud dit:

- **God heeft de controle.** Geef je zorgen aan Hem.

[1] Jeremia 29:11; BGT

- **Zijn beloften blijven altijd staan.** Hij laat je nooit in de steek.
- **Voor God is niks onmogelijk.** Wat hopeloos lijkt, kan Hij herstellen.

Wil je sterker in je geloof staan? Bid zoals Jeremia. Lees de Bijbel. Blijf dichtbij God. Want echt: voor Hem is niks onmogelijk!

Gespreksvragen

- **Heb jij weleens iets meegemaakt dat totaal niet logisch leek? Hoe voelde dat?**
- **Wat zou jij doen als God iets van je vraagt wat nergens op slaat?** *Bijvoorbeeld: Je voelt dat je iemand moet vergeven die jou pijn heeft gedaan, terwijl dat supermoeilijk is.*
- **Hoe weet je dat God er nog is als alles tegenzit?** *Bijvoorbeeld: Je bidt om hulp bij een probleem, maar het lijkt alsof er niets verandert. Hoe blijf je dan toch vertrouwen?*
- **Welke belofte van God geeft jou hoop als je het moeilijk hebt?** *Bijvoorbeeld: 'ik zal je niet in de steek laten.' (Hebreeën 13:5). Hoe helpt zo'n belofte jou in stressvolle tijden?*
- **Heb je weleens achteraf gedacht: 'Oh, nu snap ik waarom dat moest gebeuren'?**
  Bijvoorbeeld: Je werd niet toegelaten op die school of kreeg die bijbaan niet, maar later bleek dat iets anders veel beter bij je paste.
- **Hoe kun jij leren om meer op God te vertrouwen als dingen misgaan?**

Opdracht: Hoe ga jij om met een verbroken vriendschap?

Soms loopt een vriendschap ineens stuk. Dat kan pijn doen en veel vragen oproepen. Misschien voelde je je verdrietig, boos of in de war. Wat doe je dan?

🔹 **Stap 1: Jouw ervaring**

Schrijf kort op:

- Heb jij weleens een belangrijke vriendschap verloren? Wat gebeurde er?
- Hoe voelde je je toen?

🔹 **Stap 2: Wat helpt jou?**

Denk na over hoe je ermee bent omgegaan.

- Wat hielp jou om verder te gaan? (Bijvoorbeeld: praten met iemand, bidden, muziek luisteren, afleiding zoeken.)
- Hoe heeft deze ervaring jou veranderd?

🔹 **Stap 3: Bemoediging uit de Bijbel**

Lees **Psalm 34:19**:'De Heer is dicht bij mensen die geen hoop meer hebben. hij helpt mensen die de moed verliezen.'

- Wat betekent deze belofte voor jou?
- Hoe kan God je helpen in je verdriet?

🔹 **Stap 4: Deel je gedachten**

Deel dan in de groep (of met een vriend/vriendin) wat jij uit deze opdracht hebt geleerd. Je kunt ook iets opschrijven als bemoediging voor iemand anders die hiermee worstelt.

💬 **Denkvraag:** Kan een moeilijke periode uiteindelijk toch iets positiefs brengen? Hoe?

💡 **Onthoud:** Verdriet mag er zijn, maar je staat er niet alleen voor. God ziet jou en is dichtbij

Het kosmische conflict

Opdracht van de vorige week

Een verbroken vriendschap kan veel verdriet en vragen oproepen. Denk na over jouw ervaring, wat jou heeft geholpen en hoe God troost kan bieden (Psalm 34:19). Door je gedachten te delen, kun je steun vinden en misschien zelfs iets positiefs uit deze moeilijke periode halen.

Lees samen

Ezechiël 28:12-19

IJsbrekervraag

Waar was je laatst trots op? En denk je dat trots altijd goed is, of kan het soms ook een valkuil zijn?

Inspiratie

'Denk niet alleen aan jezelf, maar zorg juist voor elkaar.'[1]

Behandel de tekst

De Bijbel staat vol verhalen en lessen die ons kunnen helpen in het leven. Eén daarvan vinden we in Ezechiël 28:12-19. In deze tekst gaat het over de koning van Tyrus, een machtige heerser die trots werd en daardoor viel. Maar als je goed leest, zie je dat het misschien niet alleen over een gewone koning gaat. Sommige dingen die over hem gezegd worden, doen denken aan Lucifer, de engel die later Satan werd. Dit verhaal leert ons een belangrijke les over trots en de gevolgen ervan.
Tyrus was een rijke handelsstad in de tijd van de profeet Ezechiël. De koning had veel macht en was in het begin wijs en succesvol. Maar na een tijdje werd hij trots. Hij dacht dat hij alles zelf had bereikt en begon neer te kijken op anderen. Zijn trots maakte hem arrogant en oneerlijk. Hij maakte verkeerde keuzes en uiteindelijk verloor hij alles.
Maar in de tekst staat ook iets opvallends: er wordt gezegd dat hij in Eden was en een prachtige engel die dicht bij God leefde. Dat kan niet over een gewone koning gaan. Dit doet denken aan Lucifer, een engel die door trots tegen God in opstand kwam en uit de hemel werd gezet.
Lucifer was één van de mooiste en machtigste engelen in de hemel. Maar in plaats van dankbaar te zijn, werd hij trots. Hij wilde niet langer dienen, maar zelf macht hebben. Hij dacht dat hij net zo groot als God kon zijn. Maar dat liep slecht af: God verdreef hem uit de hemel.
Dit laat zien hoe gevaarlijk trots kan zijn. Het kan je laten denken dat je niemand nodig hebt, zelfs God niet. Dit gebeurde niet alleen bij Lucifer en de koning van Tyrus, maar ook bij andere mensen in de Bijbel, zoals de farao van Egypte en koning Nebukadnessar. Zij dachten dat ze alles zelf konden, maar uiteindelijk moesten ze inzien dat zonder God niets blijft bestaan.
Misschien denk je: *Dit gaat over oude koningen en engelen, wat heeft dit met mij te maken?* Maar trots is iets waar iedereen mee te maken krijgt.
Denk bijvoorbeeld aan sociale media. Het kan je zelfvertrouwen geven als je veel likes en volgers krijgt. Maar het kan er ook voor zorgen dat je trots wordt.
Misschien ga je denken dat je beter bent dan anderen, of dat je alleen waardevol bent als je populair bent. Net als de koning van Tyrus kun je in de valkuil van arrogantie trappen.

---

[1] Filippenzen 2:4; BGT

Trots kan er ook voor zorgen dat je denkt dat je alles zelf kunt en niemand nodig hebt – zelfs God niet. Maar als je zo gaat leven, kom je uiteindelijk in de problemen. De Bijbel leert dat echte wijsheid en schoonheid niet zitten in rijkdom, macht of uiterlijk, maar in een nederig hart. Hoe voorkom je dat je dezelfde fout maakt als de koning van Tyrus en Lucifer? Hoe kun je nederig blijven? Hier zijn drie tips:

1. **Besef dat alles een geschenk is**
   Alles wat je hebt – je talenten, kansen en uiterlijk – heb je niet alleen aan jezelf te danken. Wees dankbaar en gebruik wat je hebt om anderen te helpen in plaats van jezelf te verheffen.
2. **Blijf eerlijk en rechtvaardig**
   Het kan verleidelijk zijn om te kiezen voor de makkelijke weg, ook als dat betekent dat je oneerlijk moet zijn. Maar uiteindelijk brengt dat alleen maar schade. Wees iemand die betrouwbaar is en die anderen kunnen respecteren.
3. **Blijf dicht bij God**
   Lucifer viel omdat hij zich van God afkeerde. In Jakobus 4:7-8 staat: 'Blijf dicht bij God. Dan zal God dicht bij jullie blijven.'
   Door tijd met God door te brengen in gebed en de Bijbel te lezen, leer je om niet op jezelf te vertrouwen, maar op Hem. Hij helpt je nederig en oprecht te blijven.

De verhalen over de koning van Tyrus en Lucifer laten zien hoe gevaarlijk trots kan zijn. Het kan ervoor zorgen dat je denkt dat je beter bent dan anderen en niemand nodig hebt. Maar er is een andere keuze: nederigheid.
Jezus is het beste voorbeeld daarvan. Hoewel Hij God was, koos Hij ervoor om als mens op aarde te komen om de mens te helpen en gehoorzaam te zijn. (Filippenzen 2:5-8). Dit is precies het tegenovergestelde van Lucifer, die trots werd en daardoor viel.
Ook jij krijgt in het leven deze keuze:

➡️ Kies je voor trots en ondergang, zoals Lucifer en de koning van Tyrus?
➡️ Of ga je voor nederigheid en gehoorzaamheid, zoals Jezus?

De keuze is aan jou.

Gespreksvragen

- Heb je weleens meegemaakt dat trots iemand in de problemen bracht? Wat gebeurde er?
- Hoe ga jij om met sociale media zonder dat het je arrogant maakt?
- Wat kun jij vandaag doen om minder op jezelf te vertrouwen en meer op God?
- Jezus koos ervoor nederig te zijn en anderen te helpen. Hoe kun jij deze week iemand helpen zonder iets terug te verwachten?
- Welke van deze drie ga jij deze week toepassen: dankbaar zijn, eerlijk blijven of dicht bij God leven? Hoe ga je dat doen?

Opdracht: Wat betekent de zon voor jou?

De zon geeft licht en warmte. In de Bijbel wordt God vaak vergeleken met licht, bijvoorbeeld in Psalm 84:12: 'De Heer God is een zon en een schild.'[2]

- Wat denk jij dat hiermee wordt bedoeld?
- Op welke momenten heb jij 'licht' of hoop nodig in je leven?
- Hoe kun jij deze week "licht" zijn voor iemand anders?

[2] NBV-vertaling

Stap 2: **Creatieve Uitdaging** 🎨
Kies één van de volgende manieren om je gedachten over de zon en licht uit te drukken:
✅ Schrijf een korte tekst of gedicht over hoe God als licht in jouw leven schijnt.
✅ Teken of schilder iets dat laat zien wat licht en warmte voor jou betekenen.
✅ Maak een lijstje van drie manieren waarop jij deze week iemand anders kunt bemoedigen of helpen, net zoals de zon licht geeft aan de wereld.
Stap 3: **Deel je inzicht!**
Bespreek in kleine groepjes of met een vriend(in) wat je uit deze opdracht hebt geleerd. Wil je iets delen dat jou raakte? Misschien inspireer je iemand anders!
Bonusvraag: 🤔 Als jij een planeet zou zijn, hoe dicht bij de zon zou je willen staan? Waarom?
🔥 Onthoud: net zoals de zon licht geeft aan de wereld, kun jij licht brengen in het leven van anderen! 🌞✨

SABBAT 8 MAART | JONGERENLES

Regels voor het inzetten van machtsmiddelen in een conflict

Opdracht van de vorige week

De zon geeft licht en warmte, net zoals God in de Bijbel wordt vergeleken met licht (Psalm 84:12). Denk na over momenten waarop jij licht of hoop nodig hebt en hoe je dat kunt doorgeven aan anderen. Kies een creatieve manier om dit uit te drukken en deel je inzichten met iemand anders!

Lees samen

Openbaring 13:1-10

IJsbrekervraag

Als je één persoon als jouw held zou moeten kiezen, wie zou dat zijn en waarom?

Inspiratie

'God heeft ons zijn Geest gegeven. Niet om bange mensen van ons te maken, maar moedige mensen, vol liefde en geduld.'[1]

Behandel de tekst

In Openbaring 13 krijgt de apostel Johannes een heftige droom over de eindtijd. In dat visioen ziet hij twee beesten: één uit de zee en één uit de aarde. In dit stuk kijken we vooral naar het beest uit de zee (Openbaring 13:1-10). Dat beest staat symbool voor een macht die zich tegen God keert en wereldwijd invloed heeft. Denk aan politieke systemen, media en groepsdruk die je geloof kunnen ondermijnen—vaak zonder dat je het meteen doorhebt. Maar wat betekent dit voor jou als jongere in deze tijd? En hoe kun je standvastig blijven in je geloof? Laten we hier samen dieper op ingaan.

Johannes ziet een angstaanjagend beest uit de zee opkomen. Het heeft zeven koppen, tien hoorns en krijgt kracht van de draak (Satan). Dit beest staat symbool voor een macht die strijd voert tegen God en zijn volk. De beschrijving lijkt op de vier beesten uit Daniël 7, die symbool staan voor grote wereldrijken. Dit laat zien dat het niet zomaar over één persoon gaat, maar over een systeem dat wereldwijd invloed heeft.

Een opvallend detail: één van de koppen van het beest is dodelijk gewond, maar geneest. Dit betekent dat deze macht bijna ten onder gaat, maar weer opstaat—en misschien nog sterker terugkomt. Mensen kijken er vol bewondering naar en denken: 'Wie kan hiertegen op?' Dat is gevaarlijk, want het laat zien hoe makkelijk mensen een systeem kunnen volgen dat zich tegen God keert, zonder dat ze het doorhebben.

Misschien denk je: 'Dit klinkt als een spannend verhaal, maar wat betekent dit nou voor mij?' Meer dan je misschien denkt. Het beest uit de zee laat zien hoe verleiding en misleiding werken. Satan gebruikt systemen zoals politiek, media en groepsdruk om mensen langzaam van God weg te trekken. En dat gebeurt vaak heel subtiel.

Een paar voorbeelden:

- **Social media**: De constante druk om succesvol, mooi en populair te zijn kan je focus weghalen bij wat echt belangrijk is.
- **Veranderende normen**: Dingen die vroeger normaal waren, zoals eerlijkheid en trouw, lijken nu steeds minder belangrijk.
- **Groepsdruk**: Misschien voel je je anders of buitengesloten als je vast wilt houden aan je geloof, terwijl de rest van de wereld andere keuzes maakt.

Dit is geen toeval. Satan werkt via systemen om je aandacht af te leiden van God. Maar hoe zorg je ervoor dat je niet wordt meegezogen?

---

[1] 2 Timoteüs 1:7; BGT

Hoe Blijf Je Standvastig?

1. Wees waakzaam en kritisch

In vers 8 staat dat alleen de mensen van wie de namen in het boek van het leven staan, het beest niet zullen vereren. Dit betekent dat ware gelovigen niet zomaar meegaan in de misleiding. Maar hoe zorg je ervoor dat jij niet wordt misleid?

a) ✓ **Check alles bij de Bijbel**: Vraag jezelf af of wat je ziet en hoort klopt met Gods Woord.
b) ✓ **Ken de waarheid**: Hoe beter je de Bijbel kent, hoe sneller je leugens herkent.
c) ✓ **Bid om wijsheid**: Vraag God elke dag om inzicht en bescherming tegen misleiding.

Of, zoals een oud gezegde zegt: 'Niet alles is goud wat blinkt.'

2. Vertrouw op God, niet op kracht of macht

Veel mensen volgen het beest omdat ze denken dat niemand het kan verslaan (vers 4). Maar de Bijbel leert dat ware kracht bij God ligt, niet bij menselijke systemen.

a) ✓ **Onthoud dat God soeverein is**: Hoe machtig het kwaad ook lijkt, God staat erboven.
b) ✓ **Bouw je identiteit op God**: Niet op wat de wereld van je verwacht, maar op wat Hij over je zegt.
c) ✓ **Wees gerust**: Jezus heeft al overwonnen door zijn dood en opstanding!

Of zoals men zegt: 'Wie God aan zijn kant heeft, staat nooit alleen.'

3. Wees bereid om standvastig te blijven

Johannes zegt in vers 9-10 dat christenen sterk moeten blijven, zelfs als ze gevangen worden genomen of gedood. In sommige landen worden christenen echt vervolgd, maar ook hier in Nederland kun je te maken krijgen met sociale druk of afwijzing om je geloof.

a) ✓ Durf voor je geloof uit te komen, ook als anderen het niet begrijpen.
b) ✓ Zoek steun bij andere gelovigen, want samen sta je sterker.
c) ✓ Houd vast aan Gods beloften, zoals in Jesaja 41:10: 'Je hoeft niet bang te zijn, want Ik ben bij je. Je hoeft geen angst te hebben, want Ik ben jouw God. Ik zal je helpen, Ik zal je sterk maken.'

In deze studie hebben we ontdekt dat het beest uit de zee symbool staat voor een macht die zich tegen God keert en probeert zijn kinderen te misleiden en te vervolgen. Maar wees niet bang!

God roept je op waakzaam, standvastig en trouw te blijven aan Hem. Hoe?

✅ Door dagelijks in zijn Woord te blijven.
✅ Door te bidden om wijsheid en kracht.
✅ Door te vertrouwen op Jezus, die al heeft overwonnen.

Zo blijf jij sterk—wat er ook gebeurt!

Gespreksvragen

- Wat spreekt je aan of wat valt je op aan dit Bijbelgedeelte?
- Welke groepsdruk voel jij in het dagelijks leven die invloed heeft op je geloof? Hoe ga je daarmee om?
- Social media en de media kunnen je kijk op de wereld beïnvloeden. Hoe blijf jij scherp en zet je Gods waarheid op nummer één?
- In Openbaring 13 volgen veel mensen het beest zonder het te beseffen. Hoe voorkom jij dat je onbewust wordt meegezogen in dingen die je bij God vandaan trekken?
- Johannes moedigt christenen aan sterk te blijven, zelfs als het moeilijk is. Heb jij ooit een moment gehad waarop je voor je geloof moest opkomen? Hoe voelde dat?
- Welke stappen kun jij deze week zetten om sterker in je geloof te staan en je identiteit te laten bepalen door God in plaats van door de wereld?

Opdracht:

Hoe ver ga jij om iemand te helpen?

Heb je ooit het gevoel gehad dat je alles had gedaan om iemand te helpen, maar later twijfelde of je nog meer had kunnen doen? 🤔

- **Denk terug aan een moment waarop je iemand hebt geholpen.** Bijvoorbeeld:

Je vriend(in) had het zwaar door problemen thuis of stress op school. Jij hebt geluisterd en advies gegeven, maar achteraf vraag je je af of je vaker had moeten checken hoe het ging of iets extra's had kunnen doen.

- **Herkenbaar?** Bedenk een situatie waarin jij iemand hebt geholpen. Zou je nu iets anders doen? Waarom wel of niet?

Praat erover met een vriend(in) of in een groepje. Hoe kunnen jullie elkaar in de toekomst nog beter steunen?

SABBAT 15 MAART | JONGERENLES

Wat had ik nog meer kunnen doen?

Opdracht van de vorige week

Heb je ooit iemand geholpen en je later afgevraagd of je meer had kunnen doen? Denk terug aan zo'n moment en bedenk of je nu iets anders zou doen. Bespreek dit met een vriend(in) en ontdek hoe jullie elkaar in de toekomst beter kunnen steunen.

Lees samen

Matteüs 21:33-44

IJsbrekervraag

Stel dat je voor iets heel waardevols mocht zorgen (bijvoorbeeld een puppy, een geheime tuin of een kluis vol geld). Hoe pak je dat aan?

Inspiratie

'Als je te vertrouwen bent met kleine dingen, dan ben je ook te vertrouwen met grote dingen.'[1]

Behandel de tekst

Stel je voor: je bouwt een prachtig vakantiehuis. Je werkt er hard aan, richt alles perfect in en vertrouwt het toe aan mensen die ervoor moeten zorgen. Maar in plaats van dankbaar te zijn, doen ze alsof het huis van hen is. Ze laten jou niet eens binnen! En als je vrienden stuurt om te kijken hoe het gaat, behandelen ze hen slecht.

Klinkt oneerlijk, toch? Dit is precies het soort verhaal dat Jezus vertelt in de gelijkenis van de wijngaard (Matteüs 21:33-44).

Jezus vertelt deze gelijkenis aan de religieuze leiders van Israël, de farizeeën en de schriftgeleerden. In het verhaal staat de wijngaard symbool voor Gods volk. Toen ging het over Israël, maar vandaag gaat het ook over ons eigen leven.

- **God** bezit de wijngaard; Hij is de eigenaar.
- **De religieuze leiders** beheren de wijngaard, maar grijpen de macht.
- **De profeten** (zoals Jesaja, Jeremia en Elia) komen namens God, maar de leiders luisteren niet.
- **Jezus** is de Zoon die God stuurt, maar de leiders wijzen Hem af en laten Hem doden.

De boeren in het verhaal weigeren te luisteren en behandelen Gods boodschappers slecht. Wanneer de eigenaar uiteindelijk zijn zoon stuurt, doden ze hem. Jezus maakt hiermee duidelijk wat er met Hem zal gebeuren: de leiders van Israël zullen Hem afwijzen en laten doden. Daarom zegt Hij dat God zijn koninkrijk zal geven aan mensen die wél naar Hem luisteren.

Dit verhaal gaat niet alleen over vroeger, maar ook over nu.

1. **God geeft jou iets kostbaars.** Net zoals de eigenaar de wijngaard aan de boeren toevertrouwt, geeft God jou talenten, kansen en een doel. Wat doe jij ermee? Gebruik je ze om goed te doen en Gods liefde te laten zien, of leef je alleen voor jezelf?
2. **Luister jij naar God?** De boeren negeren de knechten en zelfs de zoon. God spreekt vandaag nog steeds – door de Bijbel, door mensen om je heen en door de heilige Geest. Neem jij de tijd om naar Hem te luisteren?

[1] Lucas16:10; BGT

3. **Jezus is de hoeksteen.** Jezus zegt dat Hij de ‘steen’ is die door de bouwers werd afgewezen, maar uiteindelijk de belangrijkste werd. Veel mensen in Jezus’ tijd verwierpen Hem, en ook nu vinden veel mensen het moeilijk om Jezus te volgen. Maar Hij is de enige die een stevig fundament voor je leven kan zijn.

Dit verhaal laat zien dat alles wat je hebt eigenlijk van God komt. Hij geeft jou een ‘wijngaard’ – jouw leven, jouw keuzes en jouw talenten. Hoe ga jij daarmee om? Jezus vertelt deze gelijkenis als een waarschuwing, maar ook als een uitnodiging. De religieuze leiders wijzen Hem af, maar jij hebt de kans Jezus wél als fundament van je leven te kiezen.
Wil jij Jezus de hoeksteen van jouw leven laten zijn?

Gespreksvragen

- Wat raakt jou of valt je op in dit Bijbelverhaal?
- Welke dingen in jouw leven heeft God aan jou toevertrouwd, en hoe ga je daarmee om?
- Zijn er dingen die je nog niet met God deelt?
- Hoe kun jij Jezus de belangrijkste plek in jouw leven geven?

Opdracht: Hoe ga jij om met kritiek?

📌 **Stap 1: Denk na**

Stel je voor dat iemand jouw zwakke punten benoemt om jou van gedachten te laten veranderen.

- Hoe zou je je voelen?
- Zou je nog open kunnen blijven luisteren naar die persoon? Waarom wel of niet?

📌 **Stap 2: Schrijf op**

Noteer kort een moment waarop iemand kritiek op jou had. Hoe reageerde je? Zou je nu anders reageren?

📌 **Stap 3: Bespreek**

Praat met een vriend(in) of in een groepje over hoe jullie omgaan met kritiek.

- Wat helpt om rustig te blijven en open te blijven staan voor een gesprek?
- Hoe kun je op een respectvolle manier je eigen mening blijven delen?

Tip: Jezus kreeg ook veel kritiek, maar Hij bleef luisteren en reageerde met wijsheid en liefde. Hoe kun jij dat toepassen in jouw leven?

SABBAT 22 MAART | JONGERENLES

Liefde en gerechtigheid: de twee grootste geboden

Opdracht van de vorige week

Denk na over hoe je reageert als iemand kritiek op je heeft en of je open kunt blijven luisteren. Schrijf een situatie op waarin je kritiek kreeg en bedenk of je nu anders zou reageren. Bespreek met anderen hoe je rustig en respectvol met kritiek om kunt gaan, net zoals Jezus dat deed.

Lees samen

Matteüs 23:23-33

IJsbrekervraag

Wanneer was eerlijk zijn juist een goede keuze voor jou?

Inspiratie

'De Heer vindt het afschuwelijk als mensen liegen, maar hij houdt van eerlijke mensen.'[1]

Behandel de tekst

Stel je voor: iemand die altijd op tijd in de kerk zit, enthousiast meezingt en overal vertelt hoe belangrijk het is goed te leven. Maar thuis is diezelfde persoon oneerlijk, roddelt hij en denkt hij alleen aan zichzelf. Jezus sprak in Matteüs 23 strenge woorden tegen religieuze leiders die zo leefden. Ze deden alsof ze goed waren, maar in hun hart waren ze dat niet echt. Die boodschap is nog steeds belangrijk, ook voor ons.

Jezus noemde de farizeeën en wetsleraren 'schijnheilig'. Ze deden alsof ze vroom waren, maar leefden niet zoals God het wil.

- Ze gaven nauwkeurig tienden van de kruiden uit hun tuin, maar vergaten de belangrijkste dingen: eerlijkheid, liefde en trouw (vers 23)
- Ze maakten de buitenkant van borden en bekers schoon, maar hun hart was vol oneerlijkheid (vers 25-26).
- Ze bouwden monumenten voor profeten die hun voorouders hadden gedood, maar waren net zo koppig en ongehoorzaam aan God (vers 29-32).

Hun fout? Ze waren vooral bezig met rituelen en hun status, in plaats van hoe ze echt voor God waren.

Misschien denk je: *"Maar ik ben geen farizeeër!"* Toch kunnen we onszelf een paar vragen stellen:

- Doe ik dingen voor God omdat ik van Hem houd, of zodat anderen mij goed vinden?
- Ben ik eerlijk en trouw in mijn dagelijks leven, of alleen in de kerk?
- Volg ik Gods geboden echt, of alleen de makkelijke regels?

Jezus vraagt niet dat we perfect zijn, maar wel dat we oprecht zijn. Dat begint van binnen.

Jezus zegt: 'Maak eerst de binnenkant schoon'. Hoe doe je dat?

1. **Eerlijk naar jezelf kijken** – Waar houd ik me vooral mee bezig? Ben ik echt bezig met eerlijkheid, liefde en trouw?
2. **God vragen om een nieuw hart** – David bad in Psalm 51:12: 'God, geef mij weer een onschuldig hart.' Alleen God kan ons van binnen echt veranderen.
3. **Leven vanuit liefde** – Niet de buitenkant telt, maar hoe we echt zijn. Jezus leefde eerlijk, liefdevol en trouw.

---

[1] Spreuken 12:22; BGT

Jezus sprak de farizeeën streng toe, niet uit haat, maar uit liefde. Hij wilde dat ze hun hart veranderden. Die oproep geldt ook voor ons:

➞ Leef niet voor de goedkeuring van anderen, maar voor God.

➞ Laat eerlijkheid, liefde en trouw de basis zijn van je geloof.

➞ Kies niet voor een mooi plaatje, maar voor een zuiver hart.

Jezus nodigt je uit oprecht te leven. Hoe reageer jij daarop?

Gespreksvragen

- Waarom denk je dat Jezus zo hard was voor die farizeeën? Wat wilde Hij duidelijk maken?
- Ken je iemand die zich anders voordoet dan hij of zij echt is? Hoe voel je dat aan?
- Hoe laat je zien dat je geloof echt is, ook buiten de kerk?
- Wat bedoelt Jezus met ‘maak eerst de binnenkant schoon’? Hoe zou jij dat doen?
- Wat is moeilijker: eerlijk zijn tegen anderen of eerlijk zijn tegen jezelf? Waarom?
- Hoe blijf je jezelf en leef je voor God, zonder te veel bezig te zijn met wat anderen denken?

Opdracht: Hoe beïnvloedt jouw omgeving jouw geloof?

Je geloof groeit niet in een bubbel – je familie, vrienden en school hebben allemaal invloed op hoe jij ermee omgaat. Maar hoe dan precies?

Stap 1: Denk na & schrijf op

Beantwoord deze vragen kort:

- Hoe werd er thuis over geloof gepraat? Was het chill of juist streng?
- Beïnvloeden je vrienden of social media hoe jij met geloof bezig bent? Hoe dan?
- Zijn er gewoontes in jouw omgeving die invloed hebben op jouw geloof?

Stap 2: Deel & vergelijk

Bespreek je antwoorden in jouw sabbatschool-groepje.

- Wat zijn de grootste verschillen?
- Heeft iemand een verhaal dat jou aan het denken zet?

Wil jij je geloof anders vormgeven dan hoe je het hebt meegekregen? Zo ja, hoe?

SABBAT 29 MAART | JONGERENLES

Liefde is de vervulling van de wet

Opdracht van de vorige week

Je omgeving, zoals familie, vrienden en social media, heeft invloed op hoe jij je geloof ervaart en ermee omgaat. Denk na over hoe er thuis over geloof wordt gesproken, of je vrienden je hierin beïnvloeden en welke gewoontes uit je omgeving een rol spelen. Bespreek dit met anderen en ontdek of je je geloof op een andere manier wilt vormgeven.

Lees samen

Jakobus 2:1-13

IJsbrekervraag

Als je in een volle ruimte zelf je zitplaats mocht kiezen, waar zou je gaan zitten en waarom?

Inspiratie

‘Wees altijd goed en trouw. Denk steeds aan mijn lessen, denk er altijd aan.’[1]

Behandel de tekst

Denk eens aan een moment waarop je iemand ontmoette die er anders uitzag dan jij. Misschien droeg die persoon dure merkkleding, of juist oude en versleten kleren. Hoe reageerde je? Was je vriendelijk tegen allebei? Of voelde je je ongemakkelijk bij de één en keek je juist op naar de ander?

In Jakobus 2:1-13 leert de Bijbel ons een belangrijke les: behandel iedereen gelijk, of iemand nu rijk of arm is. Dit is iets wat we allemaal kunnen toepassen in ons dagelijks leven.

Jakobus legt uit dat God juist de armen heeft uitgekozen om bij Hem te horen. Dat betekent niet dat rijke mensen geen kans maken, maar wel dat rijkdom voor God niet belangrijk is. Echte rijkdom is geloof in Jezus.

Armoede maakt iemand niet beter dan een rijk persoon, maar arme mensen vertrouwen vaak meer op God. Ze weten dat ze zijn hulp nodig hebben. Rijke mensen kunnen sneller denken dat ze alles zelf kunnen.

Jakobus zegt ook dat rijke mensen in zijn tijd vaak oneerlijk waren en christenen slecht behandelden. Dit betekent niet dat alle rijke mensen verkeerd doen, maar geld en macht worden vaak verkeerd gebruikt.

Jakobus noemt een belangrijke regel uit de Bijbel: ‘Houd evenveel van de mensen om je heen als van jezelf.’ Jezus zei dat dit één van de twee belangrijkste regels van God is.[2] Maar als je sommige mensen beter behandelt dan anderen, overtreed je deze regel. Jakobus zegt dat als je één deel van Gods regels breekt, je de hele wet breekt. Dit klinkt streng, maar het laat zien hoe belangrijk het is om iedereen eerlijk te behandelen.

We maken allemaal fouten, maar God wil dat we groeien in liefde en eerlijkheid. Jakobus geeft ook een bemoediging: ‘Wees dus goed voor anderen. Dan hoef je niet bang te zijn voor het oordeel van God.’ Jezus heeft ons gered van de straf van de wet. Maar dat betekent niet dat we mogen doen wat we willen. Juist omdat we vergeving hebben gekregen, moeten we anderen ook goed behandelen. Wil je dat

---

[1] Spreuken 3:3; BGT

[2] Matteüs 22:37-39

God jou vergeeft? Vergeef dan ook anderen. Oordeel niet op basis van uiterlijk, geld of status, maar heb mensen lief zoals Jezus dat doet.
Je vraagt je misschien af: hoe kan ik dit doen in mijn dagelijks leven?
✅ Beoordeel mensen niet op hun uiterlijk. Of iemand nu dure of goedkope kleding draagt, behandel iedereen met respect.
✅ Wees vriendelijk tegen iedereen. Praat met mensen die je normaal misschien zou negeren.
✅ Help anderen. Let op mensen die zich alleen voelen of weinig hebben.
✅ Denk na over jezelf. Vraag jezelf af: behandel ik anderen zoals Jezus dat zou doen?
Laten we als christenen het voorbeeld van Jezus volgen en iedereen met liefde en respect behandelen. Want in Gods ogen zijn we allemaal gelijk.

Gespreksvragen

- Waarom kijken mensen vaak op tegen rijke of populaire mensen? Vind jij dat eerlijk?
- Hoe zou jouw geloof veranderen als je echt iedereen gelijk behandelt?
- Ben jij weleens beoordeeld op hoe je eruitziet? Hoe voelde dat?
- Wat kun jij doen om anderen te laten merken dat ze erbij horen, ongeacht hun achtergrond?
- Hoe denk je dat Jezus omging met mensen die buitengesloten werden? Wat kun jij daarvan leren?