

2025

DIALOOG | IN GESPREK MET HET WOORD

Exodus: reis naar het beloofde land

3e kwartaal



Onderdrukking: Mozes' voorgeschiedenis en geboorte

Openingsvraag

Heb jij weleens het gevoel gehad dat je vastzat in een moeilijke situatie? Wat of wie hielp jou om eruit te komen?

Lees samen

Exodus 1:1-22

Ijsbrekervraag

Wat is het moedigste dat jij ooit hebt gedaan, groot of klein?

Inspiratie

‘De Heer helpt mij altijd, hij is als een licht in het donker. Ik ben voor niemand bang. Bij de Heer ben ik veilig, daarom heb ik geen angst’¹

Behandel de tekst

Heb je weleens het gevoel gehad dat je er niet bij hoort? Dat mensen je anders behandelen, alleen omdat je ergens vandaan komt of omdat je anders bent? Zo voelde het voor de Israëlieten in Egypte...

In het begin waren ze welkom. Ze mochten in Egypte wonen dankzij Jozef, een van hun eigen mensen, die een belangrijke rol had bij de farao. Het volk groeide snel: steeds meer gezinnen, steeds meer kinderen. Alles leek goed te gaan.

Maar dan verandert alles. Jozef en zijn broers sterven. Een nieuwe farao komt aan de macht — iemand die Jozef niet kent en de Israëlieten niet vertrouwt. Hij is bang dat ze te machtig worden. Daarom maakt hij hen tot slaven. Ze moeten keihard werken en worden slecht behandeld. Toch blijft het volk groeien. Hoe harder de Egyptenaren hen onderdrukken, hoe groter het volk wordt. God blijft hen zegenen. Op een dag wordt de farao zo bang dat hij iets vreselijks beveelt: alle pasgeboren jongetjes van de Israëlieten moeten worden gedood. Maar twee vroedvrouwen, Sifra en Pua, doen wat goed is. Ze luisteren niet naar de farao, maar naar God. Ze laten de baby's leven. En God zegent hen omdat ze trouw zijn aan Hem.

Wat kun jij hiervan leren?

1. God ziet jou, ook als het moeilijk is

Soms voelt het alsof God ver weg is als jij het moeilijk hebt. Maar dit verhaal laat juist het tegenovergestelde zien. De Israëlieten kregen het zwaar, maar God bleef bij hen. Hij hielp hen en liet hen groeien, zelfs in hun pijn.

Misschien voel jij je weleens alleen, of alsof niemand je begrijpt — op school, thuis of ergens anders. Weet dan: **God ziet jou**. Hij kent jouw situatie en is dichterbij dan je denkt.

2. Echte moed komt door vertrouwen op God

Sifra en Pua deden iets spannends. Ze durfden niet naar de farao te luisteren, maar kozen voor wat goed was. Ze vertrouwden op God, ook al was dat gevaarlijk.

Jij komt ook wel eens in situaties waarin je onder druk staat. Je wilt misschien meedoen met de rest, of je durft niet anders te zijn. Maar God vraagt iets anders: **dat je kiest voor wat goed is**. Net als Sifra en Pua kun jij moedig zijn, ook als dat moeilijk is.

¹ Psalm 27:1; BGT

3. Juist in moeilijke tijden kun je groeien

Als het leven tegenzit, leer je vaak het meest. Dat gebeurde ook bij de Israëlieten. Hun pijn bracht hen dichterbij elkaar én dichterbij God. Ze werden voorbereid op wat nog ging komen.

Ook jij kunt sterker worden door lastige momenten. God kan zelfs moeilijke dingen gebruiken om iets goeds in jouw leven te doen. Hij maakt je **wijzer, sterker en dichterbij Hem**.

Exodus 1 is een heftig verhaal, maar ook een verhaal vol hoop. Het laat zien dat God altijd trouw blijft. Hij roept mensen op dapper te zijn — zoals Sifra en Pua. En Hij blijft werken, ook als alles tegenzit.

Voel jij je weleens overweldigd? Denk dan hieraan: **God is bij je. Hij ziet je. En Hij wil jou sterk maken**. Vertrouw op Hem, juist als het lastig is. Wees moedig.

Vertrouw op God. Hij laat jou niet los.

Gespreksvragen

- Wat doe jij als je ziet dat iemand buitengesloten of oneerlijk behandeld wordt? Durf je daar iets van te zeggen? Waarom wel of niet?
- Sifra en Pua deden wat goed was, ook al was het gevaarlijk. Wanneer heb jij weleens iets goeds gedaan, terwijl dat spannend of moeilijk was?
- God zag de Israëlieten, ook toen ze het zwaar hadden. Geloof jij dat God jou ziet als jij het moeilijk hebt? Waarom wel of niet?
- Denk terug aan een moeilijke tijd in jouw leven. Wat heeft die periode jou geleerd over jezelf of over God?
- Wat helpt jou moedig te zijn als je onder druk staat om mee te doen met de rest? Wie of wat geeft jou dan kracht het juiste te doen?

Opdracht

In Exodus 3 roept God Mozes via een brandende struik. Dat moment verandert alles. Mozes merkt: *God ziet mij, God spreekt tot mij, en Hij heeft een plan met mijn leven*.

Denk na over een moment, plek of situatie in jouw leven waarin jij – net als Mozes – beseftte dat God dichtbij was of tot jou sprak. Dat kan iets groots zijn (een moeilijke keuze, een kamp, een gebedsmoment), maar ook iets kleins (een lied, een gesprek, een stille gedachte).

 **Schrijf of teken het volgende op:**

1. **Wat was jouw 'brandende struik'?**
Een situatie waarin je beseftte: *God is er echt. Hij ziet mij*.
2. **Wat dacht of voelde je toen?**
Was je verbaasd, bang, geraakt, blij?
3. **Wat denk je dat God jou wilde zeggen in dat moment?**
Had het met vertrouwen te maken? Met een taak? Met wie jij bent?
4. **Wat heb je ermee gedaan – of wil je er nog mee doen?**

 **Creatieve optie:**

Teken een struik of boom en schrijf daarin korte woorden of zinnen van wat jij ervaarde of hoorde. Laat het vuur symbool staan voor Gods aanwezigheid. Je mag ook een lied, Bijbeltekst of symbool erbij schrijven dat je toen raakte.

De brandende doornstruik

Opdracht van de vorige week

Denk terug aan een moment in jouw leven waarin je, net als Mozes, beseftte dat God dichtbij was of tot jou sprak. Schrijf of teken wat er toen gebeurde, wat je voelde, wat God jou misschien wilde zeggen, en wat je ermee hebt gedaan (of nog wilt doen).

Lees samen

Exodus 3:1-22

Ijsbrekervraag

Wat is het eerste dat jij meestal doet als je thuiskomt?

Inspiratie

‘Ik ben niet bang, ook al is er gevaar, ook al is het donker om mij heen. Want u bent bij mij, Heer. U beschermt me, u geeft mij moed.’¹

Behandel de tekst

Mozes was op een gewone plek toen hij God ontmoette. Hij was gewoon aan het werk. Hij paste op de schapen van zijn schoonvader. Op een dag gebeurde er iets bijzonders. Bij de berg Horeb zag hij een struik die in brand stond. Maar de struik verbrandde niet. Mozes liep ernaartoe. Toen hoorde hij de stem van God.

God kwam naar Mozes toe, terwijl hij gewoon aan het werk was. Mozes hoefde niet eerst naar een tempel of een speciale plek te gaan. God sprak tot hem, precies daar waar hij was. Ook vandaag spreekt God nog steeds. Midden in ons gewone leven. Op school, op je werk, in je vrije tijd – en zelfs als je het moeilijk hebt. Je hoeft niet perfect te zijn. God komt naar je toe zoals je bent.

Mozes kwam dichtbij. Toen zei God: ‘Trek je schoenen uit, want je staat op heilige grond’ (vers 5). Daarmee liet God zien: Ik ben dichtbij, maar Ik ben ook heilig. God is niet zomaar iemand. Hij is de Eeuwige, de Rechtvaardige. Toch sprak Hij persoonlijk tot Mozes. Hij noemde zelfs zijn naam. Ook wij mogen weten: God kent onze naam. En we mogen met respect én vertrouwen bij Hem komen.

In vers 7 zegt God: ‘Ik heb gezien hoe moeilijk mijn volk het heeft in Egypte. Ik heb gehoord hoe ze om hulp roepen. Ik weet hoe ze lijden.’ God kijkt niet van een afstand toe. Hij ziet wat er gebeurt. Ook in ons leven. Hij ziet onrecht, pijn, verdriet en angst. En Hij doet iets. Hij komt in actie. Hij wilde zijn volk bevrijden uit Egypte. En Hij wilde Mozes daarvoor gebruiken. God zei: ‘Ik stuur jou naar de farao’ (vers 10).

Mozes schrok. Hij zei: ‘Wie ben ik?’ Dat gevoel herkennen we. Soms denken we: ik ben niet goed genoeg. Maar God zegt: ‘Ik zal bij je zijn’ (vers 12). Het gaat niet om onze kracht. Het gaat erom dat God met ons meegaat.

Mozes vroeg: ‘Wat moet ik zeggen als ze vragen wie U bent?’ God zei: ‘Ik ben degene die er altijd is’ (vers 14). God verandert niet. Hij was er vroeger, Hij is er nu, en Hij zal er altijd zijn. In een wereld die steeds verandert, mogen wij op Hem vertrouwen. Dat geeft rust.

God gaf Mozes niet alleen een taak, maar ook een belofte. Hij zou zijn volk bevrijden. En Hij zou hen naar een goed land brengen. Dit is niet zomaar een oud verhaal. Het laat zien hoe God werkt – toen én nu. God heeft nog steeds een plan.

¹ Psalm 23:4; BGT

En Hij nodigt ons uit om mee te doen. Hij vraagt geen perfectie, alleen geloof en gehoorzaamheid.

Exodus 3 laat ons zien: God spreekt, leidt en redt. Hij kent onze naam. Hij ziet ons lijden. En Hij roept ons. De vraag is: luisteren wij? Durven wij te zeggen: 'Hier ben ik'? Want als we antwoord geven, kunnen gewone momenten heilig worden. Gewoon, omdat God erbij is.

Gespreksvragen

- **Waarom moest Mozes zijn schoenen uitdoen?** Wat zegt dat over hoe belangrijk of bijzonder God is? Hoe kun jij laten zien dat je respect hebt voor God?
- **God zegt dat Hij ziet hoe moeilijk zijn volk het heeft.** Denk jij dat God ook weet wat jij moeilijk vindt? Wat zou jij tegen God willen zeggen over je zorgen? Hoe weet je dat Hij bij je is?
- **God zegt: 'Ik ben degene die er altijd is'.** Wat doet dat met jouw vertrouwen in God, vooral als je je onzeker voelt? Helpt het jou om te weten dat God nooit verandert?
- **God vraagt Mozes om iets te doen voor anderen.** Denk jij dat God ook jou ergens voor wil gebruiken? Hoe kun jij vandaag iets goeds doen voor iemand in je klas, thuis of in je buurt?

Opdracht

Stap 1 – Schrijf kort op:

- Heeft iemand jou ooit een belangrijke belofte gedaan? (Bijvoorbeeld: *'Ik zal je helpen,'* of *'Ik vertel dit aan niemand.'*)
- Hoe voelde je je toen je die belofte hoorde?
- Geloofde je die persoon? Waarom wel of niet?

Stap 2 – Praat er samen over :

- Wat maakt dat je iemand wél of niet vertrouwt?
- Waarom twijfel je soms aan iemands belofte?
- Wat helpt jou om iemand (weer) te vertrouwen?

Stap 3 – Korte terugblik: Schrijf voor jezelf:

- Wat heb je geleerd van dit gesprek?
- Wat wil jij doen als jij zelf een belofte geeft aan iemand?
- Wat betekent het voor jou dat God zegt: *'Ik zal altijd bij je zijn'* (Exodus 3:12)

Een moeilijke start

Opdracht van de vorige week

Een belofte kan diepe indruk maken en gevoelens van vertrouwen of juist twijfel oproepen – afhankelijk van wie de belofte doet en hoe betrouwbaar die persoon overkomt. Hoe reageer jij als iemand jou een serieuze belofte doet? En waarom vertrouw je die persoon soms niet meteen?

Lees samen

Exodus 6:1-13

Ijsbrekervraag

Als je iets spannends of belangrijks meemaakt, aan wie zou je dat als eerste vertellen? En waarom vertrouw je juist die persoon?

Inspiratie

‘Laat zien dat je blij bent omdat je op God vertrouwt. Houd vol als je in moeilijkheden komt, en blijf altijd bidden.’¹

Behandel de tekst

Voel jij je weleens vastzitten? Alsof alles tegelijk komt? School, problemen thuis, stress, of gewoon je eigen gedachten kunnen soms veel zijn. Misschien bid je wel, maar lijkt het alsof er niks verandert. In Exodus 6 lezen we dat de Israëlieten zich net zo voelden. Maar juist op dat moment laat God iets krachtigs zien, en dat geldt ook vandaag nog voor jou.

God zegt tegen Mozes: ‘Ik ben de Heer. Mijn naam is: Ik ben er altijd.’

Dat is niet zomaar een naam. God wil daarmee zeggen: ‘Ik ben dichtbij. Ik ben te vertrouwen. Ik laat je niet alleen.’ God hielp Abraham, Isaak en Jakob vroeger – maar Hij is er ook nu, in jouw situatie. Ook als jij Hem niet ziet of voelt. Hij zegt: ‘Ik ben er altijd.’

God zegt in vers 5: ‘Ik hoorde de Israëlieten klagen...’

Ze waren slaven in Egypte. Hun leven was zwaar. Ze zagen geen uitweg. Maar God luisterde. Hij hoorde hun pijn en dacht aan wat Hij beloofd had.

Voel jij je weleens vergeten of alleen? Deze tekst laat zien: God hoort jou. Hij weet wat je voelt – en Hij wil iets doen.

In de volgende verzen zegt God steeds: ‘Ik zal...’

Ik zal jullie bevrijden...(vers 6)

Ik zal jullie redden...(vers 6)

Ik zal jullie mijn volk maken...(vers 7)

Ik zal jullie naar het beloofde land brengen...(vers 8)

God helpt niet een klein beetje. Hij wil je echt vrijmaken. Voor de Israëlieten betekende dat: weg uit Egypte. Voor jou kan dat betekenen: bevrijd worden van angst, stress, verdriet of zonde.

God helpt jou, niet omdat jij alles goed doet, maar omdat Hij trouw is.

In vers 9 vertelt Mozes wat God zegt. Maar de Israëlieten luisteren niet. ‘Ze waren te moe van het harde werken. Ze hadden geen hoop meer.’

Misschien herken je dat. Je weet wel dat God er is, maar je bent moe of teleurgesteld. Je wilt wel geloven, maar het lukt niet meer.

Toch stopt God niet. Hij blijft spreken. Hij blijft werken.

Mozes twijfelt. Hij zegt tegen God: ‘Niemand luistert. Ik ben geen goede spreker.’

¹ Romeinen 12:12; BGT

Maar God kijkt verder dan die twijfels. Hij zegt tegen Mozes en Aäron: 'Ga naar de farao. Haal Mijn volk uit Egypte.' God gebruikt gewone mensen, met fouten en onzekerheden, om grote dingen te doen. Ook jij kunt iets betekenen, als je God vertrouwt.

Dit verhaal is niet alleen oud nieuws. Het is een boodschap voor ons:

God is er altijd – ook als jij Hem niet voelt.

God hoort jou – ook als je alleen nog maar kunt zuchten

God heeft een plan – ook als jij geen uitweg ziet.

God gebruikt gewone mensen – zoals Mozes, zoals jij.

Laat vermoeidheid of twijfel je niet tegenhouden. Blijf bidden. Blijf hopen. God doet wat Hij belooft – op zijn moment, op zijn manier. Maar Hij doet het echt.

Neem even tijd om stil te zijn. Zeg tegen God wat jou moe maakt. Waar je geen hoop meer voor hebt. En luister dan naar zijn stem: 'Ik ben de Heer... Ik ben er altijd... Ik zal je bevrijden.'

Laat je vandaag opnieuw vullen met hoop. God is trouw. Hij laat je nooit los.

Gespreksvragen

- **Wanneer voel jij je weleens vastzitten?**
Bijvoorbeeld als alles tegelijk komt, of als je hoofd vol zit. Wat doe je dan?
- **God zegt: 'Ik ben er altijd.'**
Wat denk jij als je dat hoort? Voel je weleens dat God dichtbij is – of juist ver weg?
- **Denk je dat God merkt wanneer jij het moeilijk hebt?**
En vind je het makkelijk om te geloven dat Hij echt luistert?
- **God wil bevrijden.**
Van welke dingen in jouw leven zou jij willen dat Hij je helpt of vrijmaakt?
- **De Israëlieten waren moe en hadden geen hoop meer.**
Wanneer heb jij je ook zo gevoeld? Wat helpt jou om toch hoop te houden?
- **Mozes dacht: 'Ik kan dit niet.' Maar God gebruikte hem toch.**
Wat houdt jou soms tegen om iets voor God te doen? En wat zou je juist wél kunnen doen?

Opdracht

Loop een paar minuten rond in een donkere ruimte, zonder licht. Gebruik geen telefoon of zaklamp. Voel wat dat met je doet. Daarna mag je een zaklamp aandoen.

Stap 2 – Denk na:

Besprek samen of schrijf kort je antwoorden op:

- Hoe voelde het om in het donker te zijn?
- Wat veranderde er toen het licht aanging?
- Op welke momenten voelt jouw leven weleens donker?
- Wat betekent het voor jou dat God zegt: 'Ik ben er altijd'?

De plagen

Opdracht van de vorige week

Loop een paar minuten rond in een donkere ruimte zonder licht, dus zonder telefoon of zaklamp, en voel wat dat met je doet; daarna mag je het licht aandoen. Bespreek of schrijf kort op hoe het voelde in het donker, wat er veranderde toen het licht aanging, wanneer jouw leven weleens donker aanvoelt en wat het voor jou betekent dat God zegt: 'Ik ben er altijd.'

Lees samen

Exodus 10:21-29

Ijsbrekervraag

Als jij zelf een soort licht zou zijn, wat voor licht zou je dan zijn: een disco-lamp, een zaklamp, een kaars, of iets anders?

Inspiratie

'De Heer helpt mij altijd, hij is als een licht in het donker. Ik ben voor niemand bang. Bij de Heer ben ik veilig, daarom heb ik geen angst.'¹

Behandel de tekst

De plagen in Egypte waren geen toeval. Ze waren bedoeld om iets duidelijk te maken. Elke plaag liet zien dat God sterker is dan de afgoden van Egypte. Het waren stappen op weg naar de bevrijding van het volk van Israël.

In Exodus 10 lezen we over de negende plaag: **duisternis**. Geen gewoon donker zoals 's nachts. Maar een diepe, vreemde duisternis die drie dagen bleef. Niemand kon iets zien. Niemand ging nog ergens heen. De Bijbel zegt dat het een duisternis was 'zo donker als in de nacht'.(vers 21)

Deze plaag raakte het hart van de Egyptische godsdienst. De Egyptenaren geloofden dat hun zonnegod Ra elke ochtend het licht terugbracht. Maar deze keer kwam de zon niet op. Geen zon, geen maan, geen sterren. Alleen maar donker. En angst.

Toch gebeurde er iets bijzonders: **bij de Israëlieten was wel licht**. In hun huizen bleef het helder. Midden in het donker scheen Gods licht voor zijn volk. Dat laat een groot verschil zien. Niet alleen tussen licht en donker, maar ook tussen God en de afgoden. God brengt licht en leven. De afgoden brengen niets.

Na deze plaag roept farao Mozes bij zich. Hij zegt: 'Gaan jullie de Heer maar vereren. Jullie kinderen mogen mee, maar jullie schapen, geiten en koeien moeten hier blijven.' (vers 24). Farao wil onderhandelen. Hij biedt een compromis aan. Maar Mozes weigert. Aan God geven we niet een beetje, maar alles.

Dit laat iets zien over onszelf. We willen vaak zelf bepalen hoe we God volgen. We geven Hem graag een deel van ons leven, maar niet alles. Toch vraagt God om ons hele hart. Hij wil geen halve keuzes, maar volledige toewijding.

De duisternis duurde drie dagen. Dat doet denken aan wat Mozes eerder zei: dat ze drie dagen moesten reizen om God te aanbidden (Exodus 5:3). Wat Farao eerst niet toeliet, gebeurde nu toch; drie dagen waarin Egypte stilstond. Drie dagen waarin Gods macht duidelijk werd.

¹ Psalm 27:1; BGT

We zien hier ook een link met het verhaal van Jezus. Toen Hij stierf aan het kruis, leek de wereld drie dagen lang in duisternis. Maar op de derde dag kwam er licht. Hij stond op uit de dood. Gods licht brak voorgoed door.

De plagen waren niet alleen straf voor Farao's koppigheid. God gebruikte ze ook om te laten zien dat Hij sterker is dan alle Egyptische goden. In Exodus 12:12 zegt God: 'Ik zal laten zien dat de goden van Egypte geen macht hebben.' Elke plaag liet zien: de natuur gehoorzaamt aan God – niet aan de afgoden. God liet zelfs de zon stoppen met schijnen. Hij liet zien: Ik heb de controle. Niet Farao. Niet Ra. Alleen God.

Farao's trots bracht veel pijn over zijn land. Hij wilde niet luisteren, en dat kostte het volk veel. Dat roept de vraag op: **Wat houdt jou tegen om God echt te volgen?** Soms leven wij ook in het donker. Niet letterlijk, maar vanbinnen. Misschien voel je je ver van God. Of zit je vast in angst, trots of twijfel. Net als bij de Egyptenaren kunnen er dingen zijn die je tegenhouden om anderen te zien, of Gods licht te voelen.

Maar er is hoop: '**Bij de Israëlieten was er licht.**' God wil ook vandaag zijn licht laten schijnen in jouw leven. Jezus zegt: 'Ik ben het licht voor de wereld. Als je mij volgt, leef je niet meer in het donker. Dan hoor je bij het licht dat leven geeft.'² Sta jij open voor dat licht? Laat je hart niet hard worden, zoals dat van Farao. Kies ervoor om naar Gods stem te luisteren. Ook als het donker is, wil Hij je de weg wijzen.

Gespreksvragen

➤ Wat betekent het voor jou in Gods licht te leven?

Bij de Egyptenaren was het drie dagen lang pikdonker, maar bij het volk van God was er licht. Wat denk jij dat het betekent om nu in dat 'licht' te leven?

➤ Waar zie jij 'duisternis' om je heen?

Denk aan dingen als negativiteit, haat, jaloezie, eenzaamheid of stress. Hoe merk jij dat in jouw leven of in de wereld?

➤ Ben jij soms koppig tegenover God?

Farao wilde niet luisteren en bleef vasthouden aan zijn eigen wil. Heb jij ook wel eens dat je iets niet wilt loslaten, terwijl je weet dat God iets anders van je vraagt?

➤ Heb jij wel eens geprobeerd God te volgen op jouw eigen manier?

Farao wilde Mozes laten gaan, maar niet helemaal. Doe jij dat soms ook: een beetje geloven, maar niet alles opgeven? Waarom is dat zo moeilijk?

➤ Hoe kun jij licht zijn voor anderen?

Wat kun jij doen om iets positiefs te brengen in je klas, op social media of bij je vrienden? Hoe kun jij verschil maken?

➤ Wat zijn de 'goden' van nu waar mensen achteraan gaan?

In Egypte vertrouwden ze op de zonnegod. Vandaag vertrouwen mensen vaak op geld, status of likes. Hoe blijf jij focussen op God in een wereld vol afleiding?

Opdracht

Wat is het eerste dat in je opkomt als je het woord **Pesach** hoort?

Stap 1: Denk even na

Sluit een paar seconden je ogen en denk aan het woord: **Pesach**.

Wat zie je voor je? Wat voel je erbij? Denk je aan een verhaal, een beeld, een feest, iets uit de Bijbel?

Stap 2: Laat zien wat je denkt

Kies één manier om te laten zien wat jij bij Pesach denkt of voelt:

² Johannes 8:12; BGT

- **Schrijf een paar zinnen** (max. 5) over wat Pesach voor jou betekent.
- **Teken iets** dat past bij jouw gedachte of gevoel bij Pesach.
- **Zoek een plaatje** (op je telefoon of in een tijdschrift) dat volgens jou goed bij Pesach past.
- **Bedenk een korte zin** of slogan die voor jou samenvat wat Pesach is.

Stap 3: Deel het met elkaar

Laat aan je groepje zien wat jij gemaakt of gekozen hebt.

Vertel erbij:

- Waarom heb je dit gekozen of geschreven?
- Wat zegt het over wat jij denkt over Pesach?
- Wat heeft Pesach te maken met Jezus?

Luister ook naar wat anderen hebben bedacht. Misschien hoor je iets waar je zelf nog nooit aan gedacht had.

Pesach

Opdracht van de vorige week

Denk na over wat het woord Pesach bij jou oproept en kies een manier om dat te laten zien: met woorden, een tekening, een plaatje of een slogan. Deel daarna je gedachte met de groep en praat samen over wat Pesach betekent, ook in relatie tot Jezus.

Lees samen

Exodus 12:43-51

Ijsbrekervraag

Wat is jouw lievelingsmaaltijd, en met wie zou je die het liefst samen eten?

Inspiratie

‘Vrienden, jullie weten hoe goed God voor ons is. Daarom vraag ik jullie: Geef jezelf als een geschenk aan God. Laat je leven een offer zijn dat God graag wil aannemen. Dat betekent: leef als mensen die bij God horen. Want dat is de juiste manier om God te vereren.’¹

Behandel de tekst

Heb je weleens nagedacht over hoe belangrijk eten in de Bijbel kan zijn? Niet alleen omdat je honger hebt, maar omdat het iets zegt over je hart, je keuzes en je geloof.

In **Exodus 12** lezen we over het eerste **Pesachmaal**. Dat was niet zomaar een maaltijd. Het volk Israël vierde het als herinnering aan de bevrijding uit Egypte. Maar het liet ook zien wie echt bij God wilde horen.

Het volk stond op het punt Egypte te verlaten. Negen plagen waren al voorbij en de tiende zou in de komende nacht plaatsvinden. Nu kwam de nacht waarin God hen écht zou bevrijden. Maar eerst gaf Hij duidelijke opdrachten. Elke familie moest een lam slachten. Ze moesten het bloed op de deurposten smeren en het vlees nog diezelfde nacht opeten. Dat bloed beschermde hen tegen de dood.

God zei: ‘Voortaan moet deze dag voor jullie altijd een feestdag zijn. Dan moeten jullie denken aan wat Ik in Egypte heb gedaan, en feestvieren ter ere van Mij. Ook jullie nakomelingen moeten dit feest altijd vieren’ (vers 14). Zo begon het feest dat **Pesach** heet.

Wat opvalt in Exodus 12, is hoe vaak het woord *eten* voorkomt. Niet omdat ze gewoon trek hadden, maar omdat het iets liet zien. Wie meedeed aan de maaltijd, liet zien: *ik hoor bij dit volk, ik hoor bij God*. Eten werd een teken van geloof. Je kon niet zomaar aanschuiven als toeschouwer. Meedoen was een bewuste keuze.

In **Exodus 12:43-51** legt God uit wie mee mag eten. Een vreemdeling of buitenlandse werker mocht niet zomaar meedoen. Maar wie zich echt wilde aansluiten bij het volk van God, mocht **wél** meedoen. Die persoon moest zich dan laten besnijden: dat was in die tijd het teken dat je bij God hoorde.

Dat klinkt misschien streng, maar het laat juist iets belangrijks zien: iedereen is welkom bij God, maar wel als je er bewust voor kiest. Je kunt niet half meedoen. God zoekt geen perfectie, maar wel een oprecht hart. Vroeger bleek dat uit de besnijdenis, nu uit geloof in Jezus.

¹ Romeinen 12:1; BGT

Wat betekent dit voor jou?

Misschien denk je: *Wat heb ik hiermee te maken? Ik woon niet in Egypte en ik eet geen lam met Pesach.* Toch is de boodschap nog steeds actueel.

Geloven in God is geen traditie of ritueel waar je zomaar aan meedoet. Het is een keuze. Een keuze om te zeggen: *'Ik wil bij God horen.'*

In de kerk vieren we het **avondmaal**: een bijzondere maaltijd die Jezus instelde tijdens het Pesach. Daarmee gaf Hij het een nieuwe betekenis. Het is geen herinnering meer aan de bevrijding uit Egypte, maar aan iets nog groters: de bevrijding van de zonde, door zijn dood aan het kruis. Net zoals het bloed van het lam tijdens het eerste Pesach de Israëlieten beschermde tegen de dood, zo redt het bloed van Jezus ons vandaag. **Hij is het ware Paaslam.** Door zijn offer mogen wij vrij zijn.

Maar net als toen vraagt God ook nu om echte toewijding. Niet iets oppervlakkigs. Niet iets wat je doet omdat anderen het doen. Maar iets dat je doet met je hele hart. Dus, als jij meedoet met het avondmaal, zeg je eigenlijk: *'Jezus heeft mij bevrijd, en ik wil Hem volgen.'*

Je bevestigt dat je bij Hem hoort, dat zijn offer ook voor jou is, en dat je wilt leven in gehoorzaamheid aan Hem.

God sluit niemand buiten. Iedereen die ervoor kiest om Hem te volgen, is welkom. Exodus 12 laat zien dat God mensen redt, maar ook vraagt om een bewuste keuze voor Hem. Zijn uitnodiging is voor iedereen, maar meedoen betekent: kiezen om bij Hem te horen.

Durf jij die keuze te maken? Misschien is het tijd om niet meer aan de zijlijn te blijven staan. Kom aan tafel –met een oprecht hart.

Gespreksvragen

- Wat spreekt je aan of wat valt je op aan dit Bijbelgedeelte?
- Waarom mochten niet alle mensen zomaar meedoen aan het Pesachmaal? Wat zegt dat over God en over het volk?
- Wie meedeed met Pesach zei eigenlijk: 'Ik hoor bij God.' Hoe laat jij vandaag zien dat jij bij God hoort?
- In de kerk vieren we het avondmaal als herinnering aan wat Jezus voor ons deed. Wat denk of voel jij als je daaraan meedoet? Of als je er juist nog niet aan meedoet?
- Hoe kun jij in het dagelijks leven, op school, bij sport of online, laten zien dat je voor God kiest? Wat vind je daar soms moeilijk aan?

Opdracht: Waarom is de hemel blauw? En wat zegt dat over God?

Stap 1 – Kijk omhoog

Kijk even naar de lucht. Is de hemel vandaag blauw? Grijs? Donker? Bewolkt? Wat valt je op?

Stap 2 – Denk erover na

Waarom denk jij dat de hemel blauw is? (Je hoeft geen wetenschappelijk antwoord te geven. Het gaat om wat jij denkt of voelt.)

Stap 3 – Koppel het aan God

Wat zegt het over God dat de lucht blauw is (of soms totaal anders)?

Denk aan dingen zoals:

- Wat zegt dit over hoe creatief God is?
- Vind je de lucht rustig, mooi of juist wild? Wat zegt dat over Gods schepping?
- Wat voel je als je naar de lucht kijkt en bedenkt: *God heeft dit zo bedacht?*

Stap 4 – Laat zien wat je denkt

Kies één manier om jouw gedachten te laten zien:

- Schrijf een paar zinnen over wat jij in de lucht ziet van God.
- Maak een kort gebed waarin je God bedankt voor de natuur.
- Teken de lucht en zet erbij wat jou eraan doet denken dat God dichtbij is.

Door de Rode Zee

Opdracht van de vorige week

Waarom is de hemel blauw? En wat zegt dat over God? Kijk naar de lucht en denk na over wat je ziet. Is de lucht blauw, grijs of bewolkt? Vraag jezelf af wat dit over God zegt. Zie je zijn creativiteit, rust of kracht in de lucht? Laat daarna op jouw manier zien wat je denkt of voelt: schrijf een paar zinnen, bid een kort gebed of maak een tekening die laat zien dat God dichtbij is.

Lees samen

Exodus 14:15-31

Ijsbrekervraag

Heb jij weleens iets gedaan dat eigenlijk super raar of onlogisch was, maar dat achteraf juist goed uitpakte? Wat gebeurde er toen?

Inspiratie

Jezus zei: “Wat bij de mensen onmogelijk is, is mogelijk bij God.”¹

Behandel de tekst

Het volk van Israël stond vast. Voor hen lag de zee. Achter hen naderde farao's leger snel.

Ze konden geen kant op. Geen plan. Geen controle. Alleen paniek.

Op dat moment zei God iets onverwachts tegen Mozes: **‘Zeg tegen de Israëlieten dat ze verder moeten gaan’** (vers 15). Dat lijkt onlogisch. Hoe kun je dóórgaan als er letterlijk een zee voor je ligt? Maar juist daar, op het dieptepunt, midden in de chaos, wordt geloof zichtbaar.

Geloof begint niet wanneer alles zeker is. Geloof begint wanneer je durft te vertrouwen, ook al kun je het einde nog niet overzien.

God gaf Mozes een duidelijke opdracht: **‘Pak je stok, houd hem boven de zee en verdeel zo het water in tweeën.’** (vers 16) En pas toen Mozes dat deed, spleet het water. Niet eerder.

Dat detail is belangrijk. Veel mensen — misschien jij ook — willen eerst bevestiging voordat ze in beweging komen. Eerst zekerheid, dan vertrouwen. Maar bij God werkt het vaak andersom.

Hij vraagt eerst geloof. Eerst gehoorzaamheid. Pas daarna opent Hij de weg.

Geloof blijft een theorie zolang het geen daden voortbrengt.

Echt geloof beweegt. Het vertrouwt genoeg om een stap te zetten, ook als de uitkomst nog onbekend is.

Mozes tilde zijn stok op, en de zee ging open. Maar stel dat hij had getwijfeld.

Stel dat hij was blijven staan, verlamd door angst.

Herken je dat gevoel? Dat gevoel dat je vastzit? Veel jongeren ervaren dat.

Misschien jij ook:

- Je hebt het zwaar op school of met je studie, en je weet niet hoe je ermee om moet gaan.
- Je hebt vragen over de toekomst, maar niemand lijkt een duidelijk antwoord te hebben.
- Je worstelt met geloof, met keuzes, met jezelf.

Wat doe je dan? Blijf je stilstaan, verlamd door onzekerheid?

Of durf je, net als Mozes, een stap te zetten in geloof?

¹ Lucas 18:27; NBV21

In het Exodusverhaal laat God zien dat Hij zijn volk niet in de steek laat. De wolk en het vuur, tekenen van zijn aanwezigheid, verplaatsten zich achter het volk. Zo beschermde Hij hen tegen het Egyptische leger. **Voor Israël was er licht. Voor hun vijanden: duisternis.**

God plaatste zich letterlijk tussen het gevaar en zijn volk in.

En dat doet Hij nog steeds. **God staat niet aan de zijlijn van jouw strijd. Hij staat er middenin.**

Hij wijst niet alleen de weg — Hij beschermt ook je rug.

Soms merk je dat heel duidelijk:

- Iemand zegt precies wat je nodig hebt te horen.
- Een Bijbeltekst raakt je onverwacht diep.
- Je ervaart rust, zelfs in een onrustige situatie.

De vraag is: **Durf jij te vertrouwen dat Hij er ook nu bij is, zelfs als je Hem niet direct voelt?**

De doortocht door de zee laat iets spannends zien. God redde zijn volk, maar diezelfde zee sloot zich over hun vijanden. Wat voor Israël bevrijding was, betekende voor Egypte oordeel.

Gods genade en zijn rechtvaardigheid horen bij elkaar.

Hij redt, maar laat onrecht niet zomaar doorgaan.

In elk mensenleven komen momenten waarop je moet kiezen:

- Volg je de weg van vrijheid die God aanbiedt?
- Of houd je liever vast aan je eigen controle en plannen?
- Durf je zijn richting te vertrouwen, of blijf je liever bij wat je kent?

Gods weg leidt naar leven — maar vraagt wel om overgave en geloof.

Toen het volk aan de overkant stond, zagen ze met eigen ogen wat God had gedaan.

Ze raakten diep onder de indruk van zijn macht en leerden om Hem — en Mozes — te vertrouwen (vers 31).

God gebruikte dat wonder om hun vertrouwen te verdiepen.

Ook vandaag wil God dingen doen in jouw leven die je vertrouwen versterken.

Soms groot en indrukwekkend. Soms klein en stil.

Maar altijd met één doel:

Je laten zien dat Hij te vertrouwen is, zelfs als jij de uitkomst nog niet ziet.

Misschien sta jij vandaag ook wel voor een 'zee' in je leven. Een situatie waarin je geen uitweg ziet. God zegt dan nog steeds: **'Ga verder.'**

Niet omdat jij alles weet, maar omdat Hij een weg kan maken waar geen weg lijkt te zijn.

Zet de volgende stap. Verwacht zijn leiding. Let op zijn ingrijpen.

En als Hij handelt: **Wees dankbaar. Leef met ontzag. En blijf Hem vertrouwen.**

Gespreksvragen

- Wat vind jij mooi of bijzonder aan het verhaal uit Exodus 14?
- Welke moeilijke situatie voelt voor jou nu als een 'zee' waar je doorheen moet?
- Hoe kun jij vandaag een stap zetten in vertrouwen, ook als je nog niet weet wat er gaat gebeuren?
- Hoe zie of voel jij dat God jou helpt of beschermt in het dagelijks leven?

Opdracht: Waarom willen we altijd meer?

Je hoort het overal: mensen willen meer. Meer geld, meer spullen, meer likes, meer succes. En misschien merk je het ook bij jezelf.

Maar waarom zijn we vaak niet tevreden met wat we al hebben?

♦ **Stap 1 – Denk na voor jezelf**

Beantwoord deze vragen voor jezelf (je mag het opschrijven of gewoon even nadenken):

- Waarom willen mensen vaak meer dan ze al hebben?
- Wanneer voel jij je ontevreden?
- Wat helpt jou om dankbaar te zijn voor wat je hebt?

♦ **Stap 2 – Bespreek de volgende vragen in je groep:**

- Waar zie jij om je heen dat mensen steeds meer willen?
- Denk jij dat je écht tevreden kunt zijn met wat je hebt? Waarom wel of niet?
- Wat denk jij dat God hierover zegt?

♦ **Stap 3 – Kies één van deze opdrachten:**

- **Schrijf** drie dingen op waar jij nu dankbaar voor bent.
- **Laat** een foto of iets op je telefoon zien dat jou blij maakt – en vertel waarom.
- **Bedenk** met je groepje één manier om deze week extra stil te staan bij wat je al hebt (bijv. elke dag iets opschrijven waar je blij mee bent).

Het brood en water dat leven geeft

Opdracht van de vorige week

Mensen willen vaak méér – meer geld, spullen, likes of succes – en misschien herken je dat ook bij jezelf. Maar waarom vinden we het zo lastig om tevreden te zijn met wat we al hebben?

Lees samen

Exodus 16:4-18

Ijsbrekervraag

Stel je voor dat God je elke ochtend een pakketje bezorgt... maar je mag er maar één dag mee doen. Wat hoop je dat erin zit?

Inspiratie

‘Ik wil niet klagen dat ik het zo moeilijk heb. Want ik heb geleerd om in alle situaties tevreden te zijn.’¹

Behandel de tekst

Hitte. Zand. Dorst. Honger. Geen supermarkt, geen picknickmand, geen Uber Eats. Zo was het voor de Israëlieten na hun vertrek uit Egypte. Ze waren vrij, maar die vrijheid voelde niet fijn met een lege maag.

Ze mopperden tegen Mozes en Aäron en zeiden: ‘Had de Heer ons maar laten sterven in Egypte! Daar hadden we meer dan genoeg vlees en brood om te eten. Waarom hebben jullie ons naar deze woestijn gebracht?’ Eigenlijk zeiden ze: ‘*We geloven niet dat God voor ons zorgt.*’

De Israëlieten klaagden, en God luisterde. Hij hoorde niet alleen hun woorden, maar voelde ook hun nood. Mozes en Aäron zeiden tegen hen: ‘De Heer heeft jullie gehoord. Vanavond zal de Heer ervoor zorgen dat er vlees te eten is. En morgen zal er meer dan genoeg brood zijn. Dan zullen jullie weten dat Hij de Heer is.’

Dit laat zien dat God dichtbij is. Hij is een Vader die weet wat we nodig hebben, vaak al voordat wij het zelf weten. Jezus leerde later hetzelfde in het Onze Vader: ‘Geef ons vandaag het eten dat we nodig hebben.’ Het gaat steeds om: vandaag vertrouwen, vandaag ontvangen.

De volgende ochtend gebeurde het. Toen de dauw verdween, lag er iets wits en fijns op de grond. ‘Wat is dat?’ vroegen ze. In het Hebreeuws heet dat *manna*; het betekent letterlijk: ‘Wat is dat?’

Mozes zei: ‘Dat is het brood dat de Heer jullie te eten geeft.’ Iedereen mocht genoeg oprapen: ongeveer 2 kilo per persoon. Sommigen namen meer, anderen minder, maar iedereen had precies genoeg. Niemand kwam tekort.

Elke dag lag er genoeg brood voor één dag. Op de zesde dag mochten ze dubbel zoveel verzamelen, zodat ze op de zevende dag konden rusten.

God gaf hen geen voorraad voor een maand. Hij wilde dat ze elke ochtend opnieuw op Hem vertrouwden. Zo leerden ze dat vertrouwen geen eenmalige keuze is, maar iets dat je elke dag doet.

In onze wereld willen we vaak méér, maar in Gods Koninkrijk gaat het om genoeg. Hij geeft wat we nodig hebben – niet altijd wat we willen. God zegt: ‘Vertrouw Mij vandaag. Morgen zorg Ik weer voor je.’

Ook vandaag is de les van het manna actueel:

¹ Filippenzen 4:11; BGT

- **Vertrouw God stap voor stap** – Je wilt misschien weten hoe je toekomst eruitziet of hoe een probleem wordt opgelost. God zegt: ‘Vertrouw Mij vandaag. Ik zorg voor morgen.’
- **Wees dankbaar voor genoeg** – We kijken vaak naar wat we missen. God leert ons te zien wat Hij vandaag geeft, en daar dankbaar voor te zijn.
- **Weet dat alles van God komt** – Het manna viel uit de hemel. Het liet zien dat ons leven een geschenk van God is. Alles wat we hebben, van eten tot talenten, komt van Hem.

Misschien zeg je: ‘Ik heb nog nooit brood uit de hemel zien vallen.’ Dat klopt, maar God zorgt nog steeds. Elke maaltijd, elke kans om te leren, elke vriend die je bemoedigt, komt van Hem. Soms verbergt Hij zijn wonderen in gewone dingen. De Israëlieten ontdekten dat God hun Redder en Voorziener is. Die les geldt vandaag nog steeds. Misschien is jouw ‘manna’ geen wit brood op de grond, maar het komt wel van dezelfde trouwe God.

Stel jezelf de vraag: *Waarom wil God dat ik vandaag op Hem vertrouw?* En: *Kan ik Hem danken voor het ‘manna’ dat Hij mij al heeft gegeven?*

Wie elke dag op God vertrouwt, ontdekt dat Hij nooit te laat komt en altijd genoeg geeft.

Gespreksvragen

- Waarom denk je dat God de Israëlieten elke dag nieuw manna liet verzamelen, in plaats van ze meteen een maandvoorraad te geven?
- Kun je voorbeelden noemen waarin jij God alleen voor “vandaag” moest vertrouwen? Hoe ging dat?
- De Israëlieten klaagden, terwijl God hen net had bevrijd. Waarom vergeten wij soms zo snel wat God al voor ons heeft gedaan?
- In het verhaal kreeg iedereen precies genoeg manna — niemand te veel, niemand te weinig. Wat zegt dat over hoe God voor ons zorgt?
- Hoe kunnen we leren blij te zijn met ‘genoeg’ in een wereld die altijd om méér vraagt?

Opdracht

Denk terug aan een moment dat iemand jou hielp. Misschien was het iets kleins, zoals hulp bij huiswerk, of iets groots, zoals steun in een moeilijke tijd.

- Hoe voelde dat voor jou?
- Wat voor relatie zou je daarna met die persoon willen hebben?
- Zou je hem/haar vertrouwen, vaker opzoeken of bedanken? Hoe dan?
- Waarom denk je dat we soms wél en soms níet die band blijven houden?
- Denk je dat jouw reactie iets zegt over hoe je met God omgaat als Hij jou helpt?

Het verbond bij de Sinaï

Opdracht van de vorige week

Denk na over een moment waarop iemand jou heeft geholpen, groot of klein. Sta stil bij hoe dat voelde, wat het met jullie relatie deed, en hoe je daarna met die persoon omging. Vertrouwde je diegene meer? Zocht je hem of haar vaker op?

Lees samen

Exodus 19:1-9

Ijsbrekervraag

Als je huis in brand stond en je kon maar één ding meenemen, wat zou je kiezen? Waarom?

Inspiratie

‘Israël, jij bent heel belangrijk voor mij, je bent heel veel waard. Ik houd zo veel van je!’¹

Behandel de tekst

Na een lange reis door de woestijn komen de Israëlieten aan bij een grote, indrukwekkende berg: de berg Sinaï. Ze zijn nu twee maanden weg uit Egypte, waar ze jarenlang als slaven hebben geleefd. Onderweg hebben ze wonderen gezien: de zee ging open, het leger van de farao verdween, en God leidde hen met een wolk overdag en vuur 's nachts.

Nu staan ze stil. Niet zomaar ergens, maar op een bijzondere plek. Hier wil God hen ontmoeten. Hij wil met hen spreken, niet alleen met Mozes maar met het hele volk.

Mozes, de leider van het volk, klimt de berg op om met God te praten. Wat God dan zegt, is niet alleen belangrijk voor de Israëlieten, maar ook voor ons:

‘Jullie hebben gezien wat ik, de Heer, met de Egyptenaren gedaan heb. En jullie hebben gemerkt dat ik jullie snel en veilig hier bij mij gebracht heb.’ (vers 4)

God herinnert het volk eraan dat Hij hen heeft gered. Niet omdat zij zo goed waren, maar omdat Hij van hen houdt. En dat is nog maar het begin. Hij zegt: ‘Nu moeten jullie goed naar mij luisteren. En jullie moeten je houden aan de afspraken met mij. Dan zullen jullie een kostbaar bezit voor mij zijn.’ (vers 5)

God wil meer zijn dan alleen hun Redder. Hij wil een relatie. Hij wil dat ze bij Hem horen. Hij noemt hen ‘kostbaar’, ‘heilig’ en ‘speciaal’. Maar Hij vraagt ook iets terug: luisteren en trouw zijn aan Hem.

Mozes gaat terug naar het volk en vertelt wat God heeft gezegd. Het volk reageert samen:

‘We zullen alles doen wat de Heer gezegd heeft.’ (vers 8)

Dat klinkt als een mooie belofte. Natuurlijk weten we dat het volk later vaak niet trouw bleef. Toch is hun eerste reactie belangrijk: ze wilden het goede doen.

Hoe reageer jij? Als God jou uitnodigt om naar Hem te luisteren, Hem te volgen en deel te zijn van zijn plan – wat zeg jij dan?

Misschien lijkt dit verhaal ver weg: een oude berg in de woestijn, een man die met God praat. Toch is de boodschap nog steeds belangrijk. God zoekt mensen die Hem echt willen volgen. Hij zegt tegen jou: ‘Ik heb je geholpen, Ik ben met je meegegaan; wil jij nu naar Mij luisteren en met Mij leven?’

¹ Jesaja 43:4; BGT

Jij staat ook voor een keuze. Ga je je eigen weg? Of wil je bij iets groters horen? God biedt een leven aan waarin jij:

- Een kostbaar bezit bent voor Hem (vers 5)
- Heilig bent – apart gezet voor een doel
- Zijn stem hoort – Hij wil met jou spreken

In vers 9 zegt God dat Hij in een donkere wolk zal komen, zodat het volk Hem hoort. Daarmee laat Hij iets bijzonders zien: Hij blijft niet op afstand, maar komt dichtbij. En dat doet Hij nog steeds. Door Jezus en de heilige Geest wil Hij ook nu dichtbij mensen zijn die Hem zoeken.

God heeft jou gemaakt met een reden. Jij bent geen toeval. Net zoals Hij toen het volk Israël riep bij de berg Sinaï, roept Hij nu jou.

Hij zegt tegen jou: 'Kom bij Mij. Luister naar mijn stem. Leef je leven samen met Mij.'

God wil meer zijn dan alleen je Redder. Hij wil je Vriend zijn. Iemand die met je meegaat, die je helpt, die je laat zien wat goed is.

Wat zeg jij tegen Hem?

Gespreksvragen

- Waarom zou God niet alleen je Redder willen zijn, maar ook je Vriend en Leider? Wat denk jij?
- God noemde het volk 'kostbaar'. Wat betekent dat voor jou? Voel jij je weleens kostbaar?
- Het volk zei: 'We doen alles wat God zegt.' Denk jij dat ze dat écht meenden? En zou jij zoiets durven zeggen?
- Denk jij dat God vandaag nog tegen mensen praat? Hoe zou jij zijn stem kunnen herkennen?
- Als God jou roept en zegt: 'Ik wil dichtbij je zijn' – wat zou jij dan terug willen doen?

Opdracht

Stellingen over geloof en gedrag:

1. **'Als je van God houdt, moet dat te zien zijn in hoe je leeft.'**
Eens / Oneens / Weet niet
2. **'Het is moeilijker christen te zijn in de kerk dan op school.'**
Eens / Oneens / Weet niet
3. **'Soms is het makkelijker om te doen wat anderen willen dan te doen wat God wil.'**
Eens / Oneens / Weet niet
4. **'Geloven zonder dat je gedrag verandert, is eigenlijk geen echt geloof'**
Eens / Oneens / Weet niet
5. **'Gods liefde is onvoorwaardelijk, dus het maakt niet uit hoe ik leef.'**
Eens / Oneens / Weet niet
6. **'Een relatie met God hebben is belangrijker dan regels volgen.'**
Eens / Oneens / Weet niet

Leg uit waarom je dat antwoord hebt gekozen en deel je mening in de groep.

De wet uitleven

Opdracht van de vorige week

Toon jij in je gedrag dat je van God houdt, ook als het lastig is: zoals op school, als anderen iets anders willen, of als regels en keuzes botsen met wat je gelooft?

Lees samen

Exodus 23:1-9

Ijsbrekervraag

Je ziet per ongeluk de toets van morgen. Gebruik je die info, of blijf je eerlijk?

Inspiratie

‘Vertel dan geen leugens over anderen. Zeg geen dingen die niet waar zijn.’¹

Behandel de tekst

In onze wereld lijkt liegen soms makkelijker dan eerlijk zijn. Maar in Exodus 23:1-9 geeft God ons een duidelijke en sterke boodschap. Die is niet alleen bedoeld voor rechters of volwassenen, maar ook voor jou. Jij maakt elke dag keuzes over eerlijkheid, rechtvaardigheid en hoe je met anderen omgaat. Laten we deze tekst stap voor stap bekijken, zodat we begrijpen wat die vandaag voor ons betekent.

1. Ga niet zomaar met anderen mee – blijf bij de waarheid

Vers 2: ‘Je moet altijd de waarheid spreken in een rechtszaak. Als bijna alle andere mensen liegen, moet je toch de waarheid spreken.’

Stel je voor: je klasgenoten verspreiden een roddel over iemand. Jij weet dat het niet waar is. Wat doe je? Ga je mee, of zeg je eerlijk wat jij weet?

God vraagt jou om eerlijk te blijven, ook als niemand anders dat doet.

Hij roept je op om bij de waarheid te blijven. Die hangt niet af van wat anderen zeggen. De waarheid staat vast – net als God zelf.

2. Help ook mensen die je niet mag

Verzen 4-5: ‘Stel dat de koe of de ezel van je vijand verdwaald is. En stel dat jij dat dier vindt. Dan moet je het terugbrengen...Ook al is de ezel van iemand met wie je ruzie hebt.’

We hebben geen koeien of ezels meer op straat, maar het idee is duidelijk. Ook als je iemand niet mag, moet je helpen als je kunt.

Misschien heb je ruzie gehad met een klasgenoot. Maar als hij of zij hulp nodig heeft, bijvoorbeeld met zijn of haar laptop of een moeilijke opdracht, dan vraagt God dat je hem of haar helpt.

Echte rechtvaardigheid gaat niet om wie je aardig vindt. Het gaat om liefde – zelfs voor mensen met wie je moeite hebt. Jezus zei het zelf: ‘Je moet ook van je vijanden houden.’²

3. Laat je niet omkopen – wees eerlijk

Vers 8: ‘Neem geen cadeaus aan in een rechtszaak. Want dat leidt tot oneerlijkheid en tot liegen.’ Misschien denk je: ik zit toch niet in een rechtszaal? Maar het gaat hier niet alleen over geld of cadeaus. Soms doe je iets wat eigenlijk niet klopt, omdat je er iets voor terugkrijgt. Bijvoorbeeld: je pest iemand mee, zodat je zelf niet gepest wordt. Of je liegt om een vriend of vriendin een plezier te doen.

God wil dat jij kiest voor wat goed is, niet voor wat jou iets oplevert. Hij ziet jouw hart – ook als anderen dat niet doen.

¹ Psalm 34:13; BGT

² Matteüs 5:44; BGT

4. Behandel vreemdelingen met respect

Vers 9: 'Je mag een vreemdeling niet slecht behandelen. Want jullie zijn zelf vreemdelingen geweest in Egypte.' In de tijd van de Bijbel waren Israëlieten zelf ooit vreemdelingen in Egypte. God herinnert hen daaraan.

Nu zie je ook mensen in je buurt of klas die uit een ander land komen, of die anders zijn dan jij. Hoe ga je met hen om? Kijk je weg, of bied je een glimlach, een praatje of hulp aan?

God wil dat we vriendelijk zijn voor mensen die zich alleen of anders voelen. Dat is echte liefde.

Wat betekent dit voor jou?

Deze woorden uit Exodus zijn geen oude regels uit een stoffig boek. Ze laten zien hoe jij eerlijk, sterk en liefdevol kunt leven.

In een wereld die vaak krom is, vraagt God of jij recht wilt doen. In wat je zegt, wat je doet, en hoe je met anderen omgaat.

Eerlijkheid, moed, helpen, meeleven, dat zijn geen zwakke dingen. Dat is echte kracht.

Durf jij op te staan voor wat goed en eerlijk is, ook als je alleen staat?

God zoekt jongeren die echt willen leven zoals Hij dat bedoelt. **Ben jij er één van?**

Gespreksvragen

- **Waarom is het soms makkelijker om je mond te houden dan eerlijk te zijn?**
→ *Wat helpt jou om toch de waarheid te zeggen, ook als dat moeilijk is?*
- **Hoe weet je of je iemand helpt omdat je dat echt wilt, of omdat je er zelf beter van wordt?**
→ *Wat zit erachter als jij iemand helpt?*
- **Wat kun je doen als je merkt dat je iemand niet eerlijk behandelt, bijvoorbeeld door zijn of haar uiterlijk of achtergrond?**
→ *Wat zegt vers 9 ('Je mag een vreemdeling niet slecht behandelen') daarover?*
- **Waarom zegt God dat je geen cadeaus mag aannemen bij een rechtszaak?**
→ *Hoe zorg jij ervoor dat beloningen of druk van anderen jouw keuzes niet bepalen?*
- **Wat zou er gebeuren op school, in je team of in je vriendengroep als iedereen eerlijk en rechtvaardig zou leven, zoals in Exodus 23?**
→ *Wat kun jij zelf doen om daarmee te beginnen?*

Opdracht : Wat kun jij worden?

Stap 1: Zelfonderzoek – wat zit er al in jou?

Schrijf op:

- Wat zijn dingen waar jij goed in bent? (Bijvoorbeeld: goed luisteren, handig met techniek, mensen helpen, sporten, organiseren...)
 - Wat vinden anderen vaak knap aan jou?
- Dit is jouw **talent**: wat je van nature al goed kunt.

Stap 2: Oefenen en groeien

Denk na en schrijf op:

- Wat wil je nog leren of beter kunnen?
 - Wat moet je oefenen om beter te worden in wat je wilt doen later?
- Dit is je **training**: oefenen, leren en doorzetten.

Stap 3: Waar is God in jouw plannen?

Beantwoord deze vragen:

- Hoe denk jij dat God jou wil gebruiken in de toekomst?
- Hoe kun je Hem vragen om leiding als je keuzes maakt voor school?

➤ Dit is **Gods leiding**: Hij kent jou en wil je helpen de juiste weg te vinden.

Stap 4: Samenvatting: Maak een poster waarin je laat zien:

- Wat je talent is
- Wat je wilt leren
- Hoe God daarin met jou mee mag gaan

Je mag tekenen, schrijven of plaatjes gebruiken.

➤ **Bespreek samen de volgende vraag en geef je antwoord:**

Wat vind jij belangrijker: talent, training of Gods leiding? Waarom?

Het verbond en de blauwdruk

Opdracht van de vorige week

Iedereen is ergens goed in, en iedereen kan groeien. Ontdek stap voor stap wat jouw talenten zijn, waar je in wilt groeien, en hoe je God om hulp kunt vragen bij de keuzes die je maakt.

Lees samen

Exodus 31:1-10

Ijsbrekervraag

Als God jou vandaag een opdracht zou geven waarin jij je talent mag gebruiken, wat hoop je dan dat Hij vraagt?

Inspiratie

‘Want God heeft aan ieder van ons een bijzonder geschenk gegeven. Zo goed is hij voor ons.’¹

Behandel de tekst

In **Exodus 31:1-10** spreekt God met Mozes. Hij noemt twee mensen: **Besaleël** en **Oholiab**. Geen onbekenden, maar echte mensen met een familie en een stam. God zegt: ‘Ik heb hem (**Besaleël**) heel knap, verstandig en wijs gemaakt. Hij is een vakman op veel gebieden. Hij kan iets bedenken en het daarna maken, in goud, zilver, koper en brons. Hij kan edelstenen bewerken en ze vastzetten. Hij kan hout bewerken, en hij kan nog veel meer.’ (verzen 3-5) En Hij voegt eraan toe: ‘Oholiab en anderen zullen hem helpen.’ (vers 6)

Wat leren we hiervan? Dat God gewone mensen gebruikt voor iets heel bijzonders. Hij geeft hun de talenten die ze nodig hebben. Mooie dingen maken, zorgvuldig werken en goed samenwerken horen bij hoe je God kunt eren. Het is geen bijzaak, maar juist een belangrijk onderdeel van zijn plan.

Besaleël hoefde niet zelf uit te zoeken hoe hij het moest doen. God gaf hem talent en inzicht vóórdat hij begon. Dat zie je vaker in de Bijbel. In het Nieuwe Testament lees je dat de heilige Geest gaven geeft aan gelovigen. Niet allemaal dezelfde, maar precies wat nodig is voor de kerk.² Denk aan: muziek maken, filmpjes monteren, zorgen voor anderen, iets ontwerpen, leidinggeven of helpen waar nodig. Je gave is geen toeval. God heeft het je bewust gegeven. De vraag is dus niet: ‘Kan ik iets doen?’ maar: ‘Waar en hoe kan ik iets doen?’

Veel mensen zeggen: ‘Ik wil iets doen voor God.’ Mooi! Maar **Exodus 31** laat iets nog mooiers zien: je mag **samen** met God werken.

God geeft je namelijk niet alleen het idee, maar ook het talent om het uit te voeren. Dus: creatief zijn, logisch nadenken of handig zijn, zijn óók gaven van God.

Een mooie website maken voor je jeugdgroep. Een video goed editen. Het geluid netjes instellen. Of een plan maken om mensen te helpen. Dat kan allemaal een vorm van aanbidding zijn als je het samen met God doet: met gebed, eerlijkheid, aandacht en een hart dat wil dienen. Paulus moedigt aan: ‘Doe alles wat je doet, zo goed mogelijk. Doe alsof je voor Christus werkt, en niet voor mensen.’³ Doe het goed! Zoek mensen die je kunnen helpen groeien. Oefen trouw, ook in kleine dingen. Vraag God om wijsheid. **Gods plan + jouw talent + een nederig hart** → Werk samen met God, groei in wat je doet, en blijf dicht bij Hem. Na alle bouw instructies zegt God tegen Israël: ‘Houd je aan de sabbat.’⁴

¹ Romeinen 12:6; BGT

² Lees: Romeinen 12:6-8, 1 Korintiërs 12:4-11, 1 Petrus 4:10-11; BGT

³ Kolossenzen 3:23; BGT

⁴ Exodus 31:14; BGT

De sabbat is geen 'pauze-knop', maar een afspraak met God. Heilige tijd waarin Hij dicht bij ons wil zijn. ⁵ Als je nooit rust neemt, raak je uitgeput. Als je niet aanbidt, wordt je werk iets voor je eigen eer. De sabbat leert je: **God is de Maker. Jij bent de helper.**

Laat je werk dus beginnen vanuit rust bij God: lees je Bijbel, zoek anderen op, zing samen, bid, geniet van de natuur, doe goed.

Toen was het heiligdom een tent. Nu zijn wij samen het volk van God. En daar mogen schoonheid en heiligheid elkaar blijven raken.

Samengevat: God kent je bij naam. Hij geeft je zijn Geest, brengt mensen samen als een team en leert je ook rust nemen. Ontdek welk talent jij hebt, oefen ermee, werk samen met anderen en laat je werk voortkomen uit rust bij God, die dicht bij jou wil zijn.

Gespreksvragen

- Wat kun jij goed, en hoe zou je dat kunnen gebruiken om iets te betekenen in de kerk of voor anderen?
- Hoe kun jij God betrekken bij de dingen die je leert of doet op school, stage of in je hobby's?
- Hoe neem jij rust in je week, en helpt dat jou dichter bij God te leven?
- Welke dingen (zoals muziek, Bijbel lezen, natuur, iets goeds doen voor een ander) helpen jou tot rust te komen en God beter te leren kennen?
- Welke talenten of gaven van anderen bewonder jij? En wat kun jij daarvan leren?

Opdracht: Wachten op God

Soms lijkt het alsof God stil is. Je bidt, je hoopt, je wacht... maar het gebeurt niet. Je krijgt geen duidelijk antwoord of het duurt veel langer dan je dacht. Dat kan verwarrend of zwaar zijn.

Deel 1 – Terugkijken

Beantwoord voor jezelf de volgende vragen:

1. **Heb jij ooit iets van God verwacht of gehoopt dat Hij zou doen, maar moest je wachten?**
 - Wat was dat?
 - Hoe voelde dat wachten?
2. **Wat gebeurde er met je geloof tijdens die periode?**
 - Was je boos, verdrietig, teleurgesteld, verward?
 - Heb je God losgelaten of juist vastgehouden?
3. **Hoe heb je de rust weer gevonden (of: waar ben je nu in dat proces)?**
 - Wat hielp jou?
 - Waren er mensen, teksten, gebeden of momenten die steun gaven?

Deel 2

Schrijf een brief aan God, waarin je eerlijk vertelt hoe het voelde om te wachten, en wat je nu denkt of hoopt.

Deel 3 – Gesprek

Bespreek in een kleine groep of tweetal:

- *Waarom is wachten op God soms zo moeilijk?*
- *Wat kunnen we van elkaar leren als het gaat om geloof vasthouden in moeilijke tijden?*
- *Welke Bijbeltekst of gedachte helpt jou om vertrouwen te houden?*

⁵ Exodus 25:8; BGT

Ontrouw en een middelaar

Opdracht van de vorige week

Denk terug aan een moment waarop je op God moest wachten en beschrijf hoe dat voelde, wat het deed met je geloof en hoe je daar rust in vond. Schrijf vervolgens een brief aan God over die ervaring en bespreek in een klein groepje waarom wachten moeilijk kan zijn en wat ons helpt vertrouwen te houden.

Lees samen

Exodus 32

Ijsbrekervraag

Wat is het langste waar jij ooit op hebt moeten wachten, en bleef je rustig of werd je gek?

Inspiratie

‘Wacht op de HEER, wees dapper en vastberaden, ja, wacht op de HEER.’¹

Behandel de tekst

Ken je dat gevoel? Je wacht op een berichtje, op nieuws, op antwoord van God... en het blijft stil. Precies daar begint Exodus 32. Het volk wacht op Mozes, die op de berg is, en het duurt maar en duurt maar. Onrust + ongeduld = gevaarlijk. Ze zeggen tegen Aäron: ‘Maak daarom een god voor ons!’ (vers 1). In één nacht gaat het mis: sieraden worden gesmolten, er komt een gouden kalf, een altaar, een feest ‘voor de HEER’, maar het is afgoderij.

Het volk wil iets wat je kunt zien en vasthouden. Een zichtbaar beeld voelt veiliger dan een onzichtbare God die vraagt om vertrouwen. Let op: Aäron zegt dat het feest ‘voor de HEER’ is maar ondertussen buigt iedereen voor een beeld. Dat klopt niet. Ze proberen de aanbidding van God te mengen met iets anders — en dat werkt niet. Ook wij proberen soms Jezus te combineren met dingen als likes, succes of relaties. Paulus waarschuwt daar later ook voor. Hij zei: ‘We moeten dus geen afgoden vereren, zoals sommige Israëlieten deden.’²

Aäron doet wat de mensen willen. En als Mozes hem later aanspreekt, zegt hij: ‘Ik heb het goud in het vuur gegooit, en toen werd het die stier’ (vers 24). Alsof zonde zomaar gebeurt. Maar Mozes doet wat nodig is: hij gooit de stenen platen kapot (een symbool dat het verbond door het volk is gebroken), vermaalt het beeld, strooit de as uit over het water en laat het volk daarvan drinken (verzen 15–20). Wat leer je hier? Je karakter blijkt pas echt als de druk toeneemt. God roept jou niet om mee te gaan met de massa, maar eerlijk te zijn en verantwoordelijkheid te nemen. God zegt dat het volk ongehoorzaam is en wil hen vernietigen (vers 9). Maar Mozes vraagt God om het niet te doen. Hij herinnert Hem aan zijn belofte aan Abraham en de uittocht uit Egypte. Dan verandert God van plan. Toch komt er straf: ongeveer drieduizend mensen sterven en God zegt dat Hij de schuldigen niet vergeet. God is rechtvaardig en vol van liefde. Beide kanten horen bij Hem.

Mozes gaat terug naar God en bidt: ‘Vergeef hen... En als u dat niet wilt, wilt u mij dan straffen in plaats van hen?’ (vers 32). Maar God zegt: ‘Alleen de mensen die iets verkeerd gedaan hebben, zal ik straffen’ (vers 33). Mozes kan het volk niet redden met zijn eigen leven. Maar dit wijst vooruit naar iemand die dat wél kan:

¹ Psalm 27:14; NBV21

² 1 Kor. 10:7; BGT

Jezus. Hij droeg onze straf.³ Jezus is de enige echte Middelaar. 'Daarom kan hij mensen die via hem bij God komen, voor altijd redden. Want Jezus laat ons niet in de steek.'⁴ Hij is de brug tussen God en mensen.⁵ Waar Mozes moest stoppen, ging Jezus door tot aan het kruis.

Hoe voorkom jij jouw eigen 'gouden kalf'? Vier tips:

Wees eerlijk. Zeg niet: 'Het gebeurde gewoon' zoals Aäron. Vraag jezelf af: wat trekt mij weg van God? Is het mijn telefoon, mijn angst, mijn verlangen naar aandacht? Bid erover.

Wacht actief. Wachten is niet niks doen. Lees de Bijbel, bid, zoek contact met andere gelovigen. Wachtend aanbidden is beter dan eindeloos scrollen.

Kies duidelijk. Mozes roept: 'Iedereen die voor de Heer is, moet hier komen' (vers 26). Maak vandaag een keuze. In je vriendschappen, je schermtijd, je relatie: wie volg je echt?

Ga naar Jezus. Je hoeft het niet zelf op te lossen. Kom met je fouten bij Hem. Hij vergeeft en geeft je een nieuw hart.⁶

Wees geen Aäron die doet wat anderen willen. Wees een Mozes: iemand die bidt voor zijn vrienden én grenzen stelt. Echte liefde zegt niet: 'Doe maar wat je wil', maar: 'Kom terug naar God.'

Exodus 32 laat zien hoe snel we een eigen beeld kunnen maken als het wachten ons te lang duurt. Maar het laat ook zien dat God luistert naar wie voor anderen bidt. Vandaag roept God jou: laat het 'kalf' los, kies voor Hem en ga naar de echte Middelaar. Dan wordt jouw wachten geen afleiding, maar een stap naar diepere trouw.

Gespreksvragen

- Als jij moet wachten op God (zoals Israël op Mozes in Exodus 32:1-6), waar vlucht je dan naartoe? Naar een app, een persoon, iets wat je 'in controle' laat voelen? Wat is jouw 'gouden kalf'?
- Aäron gaf toe aan groepsdruk (Ex. 32:2-5, 21-24). Wanneer heb jij 'ja' gezegd, terwijl je eigenlijk 'nee' wilde zeggen? Wat had je op dat moment anders kunnen doen?
- Aäron zei letterlijk: 'Ik gooide het goud in het vuur en er kwam een stier uit' Welke smoesjes gebruik jij soms om je gedrag goed te praten? En hoe kun je deze week verantwoordelijkheid nemen in plaats van jezelf te verdedigen?
- Mozes bad voor het volk.
Voor wie kun jij deze week bidden en misschien een stap zetten richting herstel?
Stuur een appje, begin een gesprek of nodig iemand uit.

Opdracht

Mozes stelde God een diepe, persoonlijke vraag: '*Laat mij toch zien wie u bent!*'⁷ Stel je voor dat jij ook één vraag aan God mag stellen over wie Hij is...wat zou je Hem vragen?

Maak jouw vraag aan God zichtbaar op een creatieve manier.

³ Jesaja 53:5-6; 2 Korintiërs. 5:21

⁴ Hebr. 7:25; BGT

⁵ 1 Tim. 2:5

⁶ 1 Joh. 1:9; Ezech. 36:26; NBV21

⁷ Exodus 33:18; BGT

Denk aan:

- Een tekening
- Een brief of kaart
- Een kort gedicht,

Vraag jezelf ook af:

- Waarom wil ik juist dit van God weten?
- Wat zegt mijn vraag over mijn relatie met Hem?
- Wat hoop ik dat Hij me laat zien?

'Laat mij toch uw majesteit zien'

Opdracht van de vorige week

Mozes stelde God een diepe en persoonlijke vraag: 'Laat mij zien wie u bent.' Stel jij jezelf dezelfde vraag en laat op een creatieve manier zien wat jij van God zou willen weten en waarom.

Lees samen

Exodus 33:12-34:7

Ijsbrekervraag

Wie heeft jou voor het laatst verrast? En wat deed dat met je?

Inspiratie

'De Heer is dichtbij voor mensen die hem roepen, dichtbij voor mensen die op hem vertrouwen.'¹

Behandel de tekst

Iedereen kent momenten waarop je denkt: 'Wat moet ik nu doen?' Misschien ben je net klaar met school. Misschien sta je voor een grote beslissing. Of misschien voel je je alleen in je geloof. In zulke momenten wil je weten: **Ik ben niet alleen.**

Mozes kende dat gevoel ook. In *Exodus 33 en 34* lezen we over een intens gesprek tussen Mozes en God. En wat daar gebeurt, is ook vandaag belangrijk voor jou:

Gods aanwezigheid maakt het verschil.

Mozes staat op een kruispunt. Het volk Israël heeft net iets verkeerd gedaan: ze maakten een gouden kalf en aanbaden het. Toch moet Mozes met deze mensen verder de woestijn in. Dat is zwaar, en hij weet niet of hij het aankan. Daarom gaat hij naar God toe. Hij zegt: 'Vertel me toch alstublieft wat u van plan bent. Dan leer ik u echt kennen.' Mozes wil geen strategie of stappenplan. Wat hij écht zoekt, is

Gods aanwezigheid.

God hoort hem en antwoordt: 'Ik zal zelf met je meegaan. Je kunt gerust zijn.' Mozes vindt dat zo belangrijk dat hij zegt: 'Als u wilt dat we verder reizen, dan moet u zelf met ons meegaan.' Hij beseft: zonder God is het zinloos. Maar als God meegaat, 'zijn we een bijzonder volk, anders dan alle andere volken'. Dan dragen we iets bijzonders met ons mee: zijn nabijheid.

Alsof dat nog niet genoeg is, gaat Mozes nog een stap verder. Hij vraagt: 'Laat mij toch zien wie u bent!' Dat is een gedurfde vraag. God weet dat zijn volle heerlijkheid te groot is voor een mens. Toch wil Hij Mozes tegemoetkomen. Hij zegt: 'Ik zal in stralend licht voor je langsgaan. Ik zal mijn naam roepen. Mijn naam betekent: Ik zal goed zijn voor wie ik goed wil zijn. Ik zal zorgen voor wie ik wil zorgen.' Mozes krijgt God niet letterlijk te zien, maar hij ontvangt iets veel diepers: **een ontmoeting met Gods karakter.** God is heilig, machtig, maar ook genadig en dichtbij.

De volgende ochtend klimt Mozes opnieuw de berg op, met twee nieuwe stenen platen. Dan komt God, in een wolke. Hij roept: 'Ik ben de Heer! Ik ben een goede God. Ik zorg voor de mensen. Ik ben geduldig, trouw en vol liefde. Mijn liefde voor mensen duurt duizenden generaties. Ik vergeef mensen alles wat ze verkeerd doen, ook als ze grote fouten maken. Maar ik straf mensen als ze mij ontrouw zijn. En ik straf ook hun kinderen, tot en met de vierde generatie.' Hier laat God zijn hart zien. Zijn karakter is perfect in balans: **liefde en gerechtigheid gaan hand in**

¹ Psalm 145:18; BGT

hand. Voor Mozes (en voor ons) is dit enorm belangrijk. Want als je weet wie God is, kun je op Hem vertrouwen – zelfs als je de toekomst niet begrijpt.

Wat betekent dit voor jou vandaag?

Misschien voel jij je net als Mozes: onzeker, zoekend, overweldigd. Dan mag je weten: **God wil met jou meegaan.** Niet alleen als je leven op rolletjes loopt, maar juist als je het niet meer weet.

Je hoeft Hem niet te overtuigen. **Hij wil er graag voor je zijn.** En als je verlangt naar meer van God, durf dan net als Mozes te zeggen: ‘Laat mij zien wie u bent.’ God wil zich laten zien – op zijn manier. Door zijn Woord, door gebed of door zijn Geest. Want Hij is een God die zich laat kennen. Het leven zit vol onzekerheid. Je weet vaak niet wat er op je pad komt.

Maar één ding is zeker: Als God met je meegaat, hoef je niet bang te zijn. Zijn aanwezigheid maakt echt het verschil.

Gespreksvragen

- **Wat raakte jou of viel je op toen je Exodus 33:12-34:7 las of hoorde?**

(Was er iets dat je bleef bijstaan, of je aan het denken zette?)

- **Hoe verandert het iets voor jou als je hoort dat God zelf met jou mee wil in het leven?**

(Maakt dat je rustiger, juist onzekerder, of iets anders?)

- **Heb jij weleens echt naar meer van God verlangd? Hoe liet Hij toen iets van zichzelf zien?**

(Denk aan gebed, een moment, een ervaring of juist stilte.)

- **Welke eigenschappen van God (uit Exodus 34:6–7) spreken jou het meest aan, en waarom juist die?**

(Bijv. liefdevol, trouw, geduldig, rechtvaardig... Wat zegt dat over wie God voor jou is?)

Opdracht: Als God bij jou thuis zou wonen...

Situatie:

In de tijd van Mozes woonde God zichtbaar bij het volk Israël, in de tabernakel: een tent waar zijn aanwezigheid letterlijk zichtbaar of voelbaar was. Stel je eens voor dat dat vandaag ook zo zou zijn – maar dan bij *jou* thuis.

Opdracht:

Stel dat God zichtbaar in jouw huis woonde – bijvoorbeeld in je woonkamer, zoals in de tabernakel. Hoe zou dat jouw leven, keuzes en gedrag beïnvloeden?

Denk hierbij aan de volgende punten:

- Wat zou je veranderen in je dagelijkse gewoontes?
- Hoe zou je omgaan met je tijd, telefoon of sociale media?
- Zou het je manier van spreken of omgaan met anderen veranderen?
- Wat zou je vaker willen doen, juist omdat God dichtbij is?

Besprek daarna je antwoord in kleine groepjes of tweetallen. Stel elkaar vragen zoals:

- Wat vond je moeilijk om over na te denken?
- Waar verlang je naar als je denkt aan God die dichtbij is?
- Wat zou je al vandaag kunnen veranderen in je leven om meer bewust met God te leven?

De tabernakel

Opdracht van de vorige week

Stel je voor dat God echt zichtbaar in jouw huis woont, bijvoorbeeld in de woonkamer. Hoe zou dat invloed hebben op wat je doet, hoe je omgaat met je telefoon, sociale media en de mensen om je heen? Praat er samen over: wat zou je veranderen als je je écht bewust bent dat God altijd dichtbij is?

Lees samen

Exodus 40:17-38

Ijsbrekervraag

Als jij iets zou mogen bouwen dat niemand anders ooit heeft gebouwd, wat zou het zijn en waarom?

Inspiratie

‘En vergeet nooit: ik ben altijd bij jullie, totdat de nieuwe wereld komt.’¹

Behandel de tekst

In Exodus 40 maken de Israëlieten een belangrijk moment mee. Ze reizen al een tijd door de woestijn. Nu is de heilige tent, de tabernakel, eindelijk klaar. Ze hebben maanden gebouwd en alles precies gedaan zoals God het zei. Die tent is niet zomaar een plek om te bidden. Het is een speciale plek. Daar wil God zelf wonen, midden tussen de mensen.

Dit verhaal gaat niet alleen over vroeger. Het laat zien wie God is, hoe Hij met mensen omgaat en wat dat voor ons betekent.

In dit Bijbelgedeelte zie je dat Mozes alles zorgvuldig opbouwt. Hij volgt stap voor stap de opdrachten van God. Hij zet de planken op de juiste plaats, legt de kleden neer en plaatst het altaar en de kandelaar. Bij alles staat: ‘Zo had de Heer het tegen Mozes gezegd.’

Mozes bedenkt dit niet zelf. De Israëlieten bouwen deze tent omdat God het wil.

En als het werk klaar is, komt God zelf op een bijzondere manier naar die plek toe.

Aan het einde van het hoofdstuk lezen we: ‘Op dat moment kwam er een wolk boven de heilige tent hangen. Het stralende licht van de Heer vulde de tent.’ (vers 34) God komt echt bij de mensen wonen. Hij vult de tent met zijn aanwezigheid.

Daardoor kan Mozes niet meer naar binnen gaan.

Die aanwezigheid blijft zichtbaar voor het volk: overdag zien de Israëlieten een wolk boven de tent, en 's nachts een vuur. Gaat de wolk omhoog, dan vertrekken ze.

Blijft de wolk hangen, dan blijven ze wachten. God reist met hen mee. Hij bepaalt het moment om verder te gaan.

Wat betekent dit voor jou?

Misschien denk je: wat heb ik aan een verhaal over een tent in de woestijn? Toch zegt dit verhaal iets belangrijks: **God wil dichtbij mensen zijn.**

In de woestijn kiest God ervoor in een tent bij zijn volk te wonen.

En later, in het Nieuwe Testament, zie je hoe Gods plan nog verder gaat. In

Johannes staat: ‘Gods Zoon is een mens geworden. Hij heeft bij ons gewoond.’²

Dat betekent: Jezus, de Zoon van God, kwam naar de aarde en leefde tussen de mensen. Het originele Griekse woord betekent zelfs: *Hij sloeg zijn tent op bij ons.*

¹ Matteüs 28:20b; BGT

² Johannes 1:14; BGT

Net zoals God toen in de woestijn bij de Israëlieten woonde, kwam Jezus nu bij ons wonen.

Jezus is als het ware de nieuwe tabernakel: Hij laat Gods liefde en trouw zien.³

Aan het eind van de Bijbel belooft God iets heel moois: 'Gods woonplaats is onder de mensen, Hij zal bij hen wonen.'⁴ God zal dus uiteindelijk voor altijd bij ons zijn.

Geen afstand meer, geen tijdelijke tent, maar eeuwige nabijheid. Dat is Gods grote plan: dichtbij zijn: nu én voor altijd.

Wat kun je leren van dit verhaal?

1. Bereid je voor op Gods aanwezigheid

Mozes en het volk bereiden alles goed voor. Ook wij mogen ruimte maken voor God, door te bidden, de Bijbel te lezen en stil te zijn.

2. God blijft dichtbij

De wolk en het vuur gingen niet weg. God laat jou ook niet los. Zelfs als je Hem niet duidelijk ziet, is Hij er.

3. God leidt je stap voor stap

De Israëlieten wachtten tot de wolk omhooggaat. Dat vraagt geduld. Ook wij mogen leren wachten op Gods tijd. Hij weet wat goed is.

Toen zagen mensen God in wolk en vuur. Nu wil Hij nog steeds dichtbij jou zijn, als een trouwe gids op jouw levensweg.

Neem tijd om met Hem te praten. Dank Hem dat Hij er is. Vraag Hem om je te helpen en te leiden, net zoals Hij dat toen deed bij het volk Israël.

God is de God van toen, van nu en van altijd. Hij is er ook voor jou. Hij wil met je meegaan, in goede en moeilijke tijden.

Gespreksvragen

- Wat raakte jou in dit verhaal? Denk aan een stukje uit de tekst dat je is bijgebleven. Waarom denk je dat het je raakte?
- De Israëlieten konden Gods aanwezigheid echt zien: als wolk en als vuur. Hoe zou jij het vinden als God zich zo aan jou zou laten zien? Zou dat je helpen om Hem meer te vertrouwen?
- Soms lijkt God ver weg. Herken je dat? Wat doe jij op zulke momenten? En wat zou je tegen iemand zeggen die zich alleen voelt?
- God reist mee met zijn volk. Als je terugkijkt op je eigen leven: waar zie je dat God met jou is meegereisd, zelfs als je dat toen misschien niet doorhad?
- Jezus kwam bij de mensen wonen. Wat betekent dat voor jou, dat God niet in de hemel blijft, maar juist dichtbij jou wil zijn – op school, thuis, in jouw dagelijks leven?

³ Johannes 1:14; BGT

⁴ Openbaring 21:3; BGT