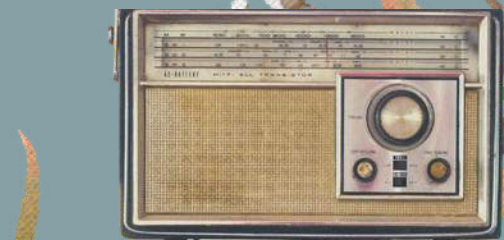


BEZIGE BIJ

Bijbelstudie

11



Bijbelstudie 11: OMGAAN MET ZORGEN



Om elkaar beter te leren kennen

Vraag de groep om te reageren op het volgende:
Als je huis in brand zou staan en je kon slechts één voorwerp redden, wat zou dat zijn en waarom?
Leg je redenen uit aan de groep.

Teksten

Esther 4:12-16

Genesis 30:1, 2, 14-17, 22, 23

Mattheüs 6:25-31

Lucas 12:22-34

Filippenzen 4:6, 7

Spreuken 12:25

1 Petrus 5:7



In gesprek



- Vergelijk de ervaring van Rachel met die van Esther. Hoe ging elk van hen om met zorgen en ongerustheid?
- Maak een lijst van Gods oplossingen voor zorgen.
- Wanneer is het verkeerd om je zorgen te maken?
- Vergelijk Mattheüs 6:25-34 met Lucas 12:22-34. Zijn er verschillen tussen deze twee verhalen? Zo ja, wat zou de betekenis van deze verschillen kunnen zijn?



Gebod



- Schrijf nieuwe onderwerpen voor gebed in het gebedsboekje.
- Ga de kring rond, waarbij elke vrouw een gebed van vier zinnen bidt. In de eerste zin prijst zij God voor oplossingen voor zorgen in het leven. In de tweede zin belijdt zij wat haar zorgen baart. In de derde vraagt zij iets aan God voor iemand anders en in de vierde zin bedankt zij God voor het voorzien in deze behoefte.





Persoonlijke toepassing

- Waar maak ik mij het meest zorgen over?
Denk hier over na en deel het met de groep.
- Welke oplossingen die de Bijbel biedt kan ik de komende week gebruiken om plannen te ontwikkelen om deze zorgen aan te pakken?
- Welke suggesties kan ik een vriendin geven die zich onnodig zorgen maakt?

