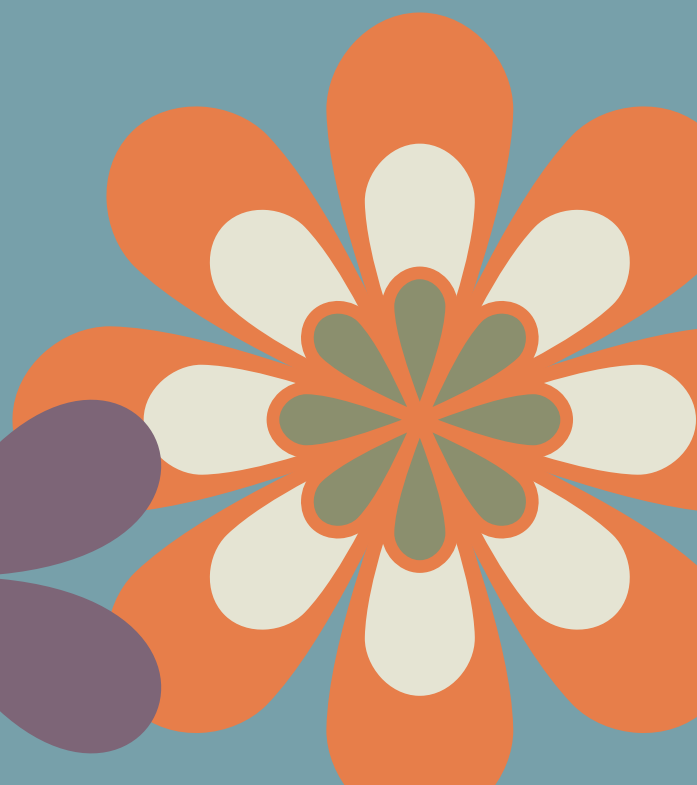
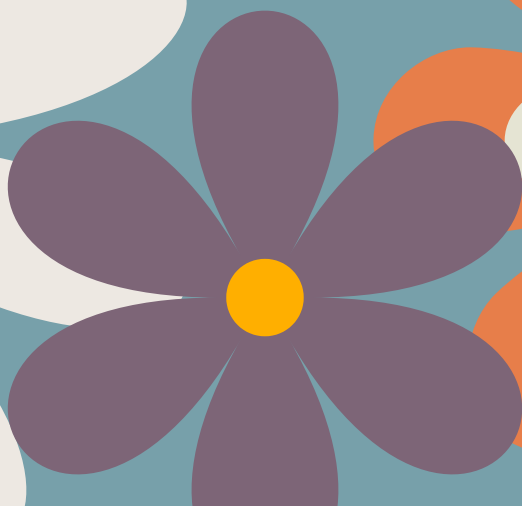
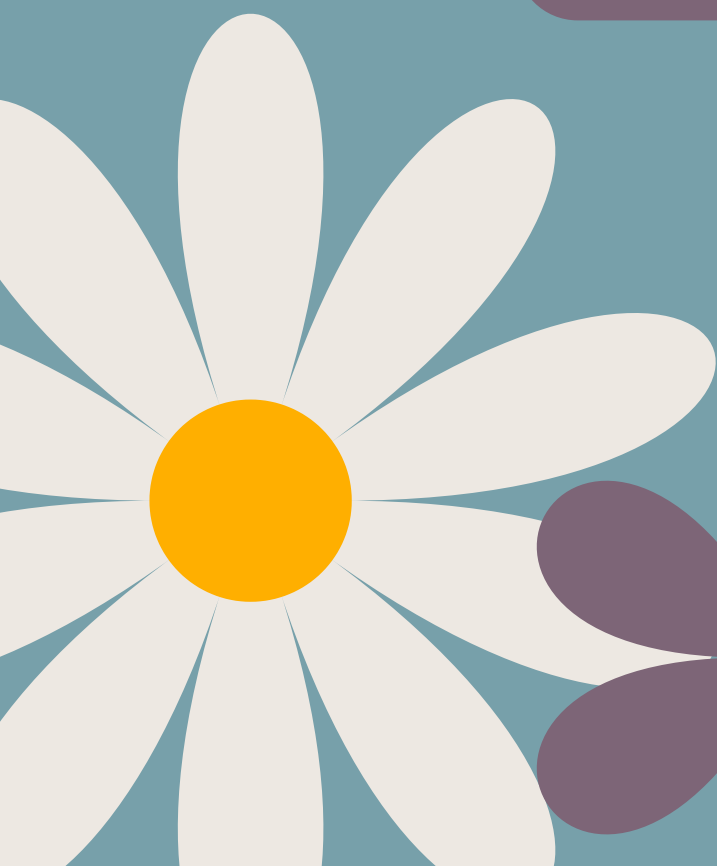


BEZIGE BIJ

Bijbelstudie

10



Bijbelstudie 10: EMOTIONELE BALANS

Om elkaar beter te leren kennen

Deel met de groep een positieve emotionele karaktertrek of persoonlijkheidsaspect dat je van een van je ouders geërfd hebt en waarom je daar blij mee bent.

Teksten

Romeinen 8:38

Jesaja 49:5,15,16

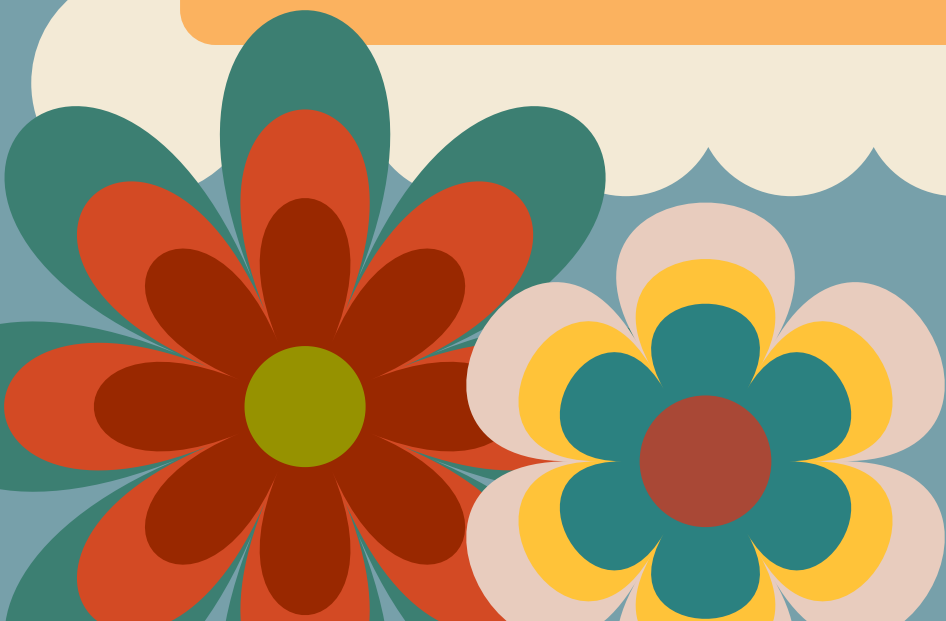
Jesaja 41:10

Efeziërs 4:26, 31, 32

Jesaja 54:5, 8

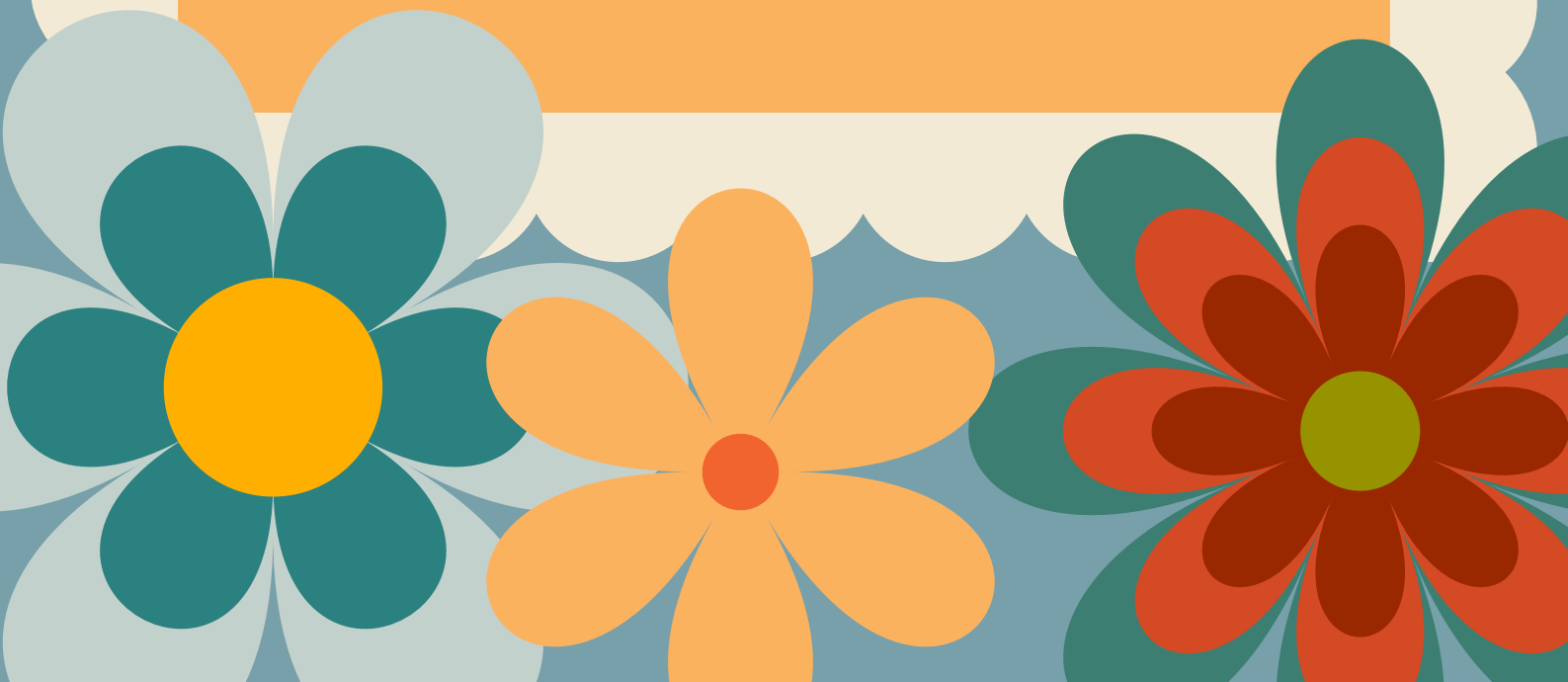
Mattheüs 5:11,12

Filippenzen 4:4-8



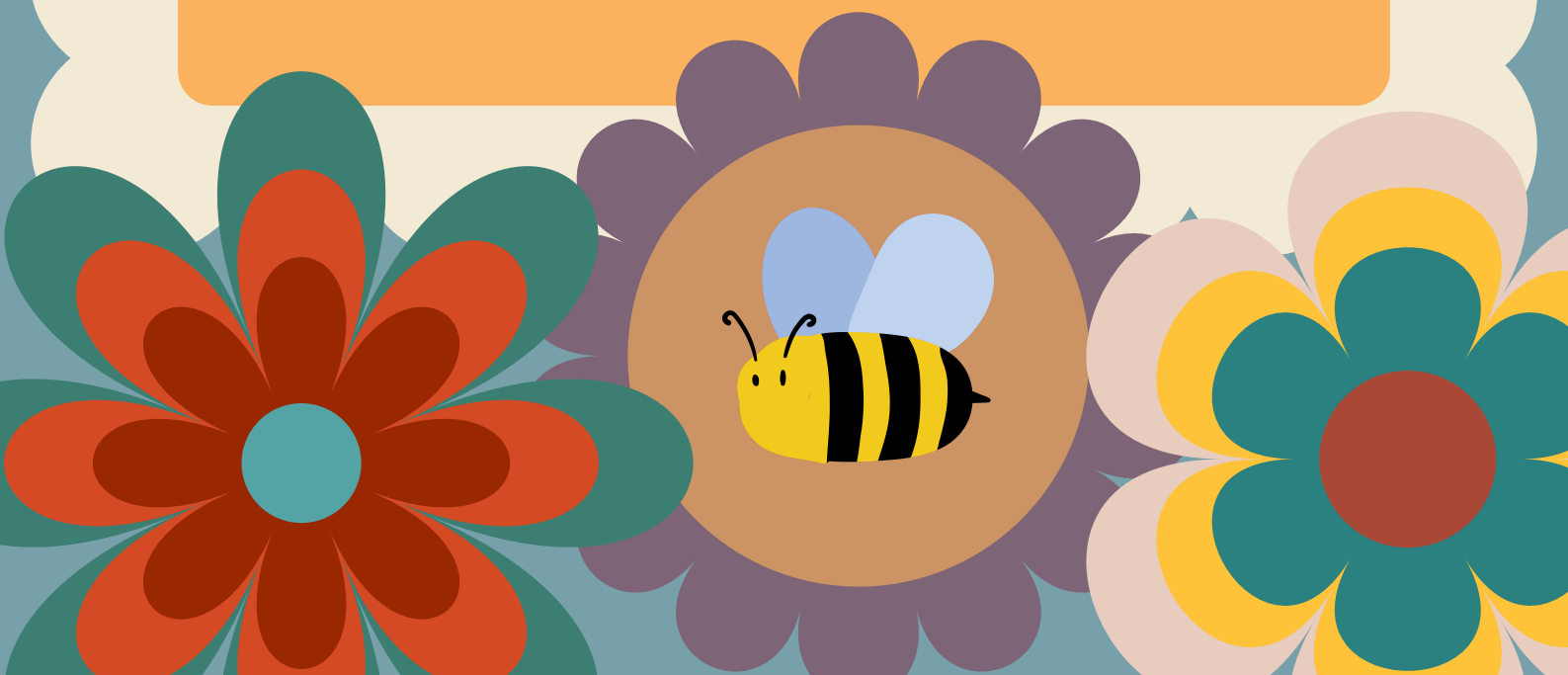
In gesprek

- Zijn emoties goed of slecht volgens deze teksten?
- Welke rol spelen emoties in het leven van een Christelijke vrouw?
- Op welke manier biedt de Bijbel genezing voor beschadigde emoties?
- Hoe komt God tegemoet aan onze emotionele behoeften?



Gebed

- Schrijf nieuwe gebedsonderwerpen in het gebedsboekje.
- Laat de groep een “kettinggebed” bidden. Eén persoon begint haar gebed met lof, voorbede, dank of belijdenis voor één ding. De volgende persoon noemt datzelfde onderwerp en voegt een nieuw onderwerp toe; lof, voorbede, dank of belijdenis. De volgende persoon herhaalt het laatst genoemde onderwerp en voegt daarna iets van haarzelf toe. De persoon die het kettinggebed is begonnen herhaalt het laatstgenoemde onderwerp en sluit het gebed af.



Persoonlijke toepassing

- Wat ga ik de komende week doen om meer plezier in mijn leven te hebben?
- Hoe kan ik, als Christelijke vrouw, emotionele steun bieden aan iemand anders?

