

Water besparen en bewust omgaan met gas en elektriciteit

Ons drinkwater is lekker, fris en stroomt direct uit de kraan. We gebruiken het volop. Om te drinken, te koken, te douchen, kleding te wassen, schoon te maken en nog veel meer. Dat is geen probleem, maar een beetje minder kan eigenlijk heel gemakkelijk!

Doe je mee? Bewust omgaan met ons drinkwater doen we samen. We kunnen ervan genieten en tegelijkertijd op besparen. Er zijn talloze manieren om dat te doen en ze beginnen allemaal bij onszelf. Hieronder vind je 16 bespaartips, die we samen met onze klanten hebben ontwikkeld.

Bewust omgaan met drinkwater



Tip 1 - Challenge jezelf: 1 minuut korter douchen

Gemiddeld genomen staan wij ruim 8 minuten onder de douche. Een minuutje minder is dan wel mogelijk én bespaart al snel 2.500 liter per jaar!!



Tip 2 - Kleine knop, groot effect

De kleine knop op het toilet (of spoelonderbreker) maakt een groot verschil. Per jaar kun je zo makkelijk 8.000 liter water besparen. Wow!!



Tip 3 - Glasje frisse adem

Tijdens het tandenpoetsen kan de kraan makkelijk uit. Een glas water gebruiken bij het spoelen van de mond is helemaal top. Je bespaart ruim 20 liter water per keer!



Tip 4 - Ton vol water

Een regenton vult zich bij een goede regenbui al snel. Ideaal water om planten in de tuin mee te besproeien. Scheelt heel wat liters, want 15 minuutjes sproeien met de tuinslang is zo 100 liter water.



Tip 5 - Kleine wasjes... Nee! Grote wasjes in de wasmachine

De wasmachine draait met gemak alle wasjes en gebruikt zo'n 50 liter water per wasbeurt. Laat de wasmachine dus pas 'lekker draaien' met een grote was.



Tip 6 - Met de juiste kop onder de douche

Met een waterbesparende douchekop bespaar je al gauw 4 liter water per minuut. Dat is gemiddeld 32 liter water per douchebeurt!



Tip 7 - Een volle bak

Gezellig met de hand afwassen? Gebruik dan wel een teiltje. Dat bespaart water en geld. Nog meer water besparen? Gebruik dan een vaatwasser die je pas aanzet als hij vol is.



Tip 8 - Scheer je weg!

Laat de kraan niet lopen voor het schoonspoelen van je scheermes. Plaats liever even de stop in de wasbak.



Tip 9 - Drup, drup, drup, die kraan is stuk

Met een druppelende kraan verlies je al snel 15 liter water per dag. Repareer hem dus meteen. Koop je een nieuwe? Kijk eens naar energie- en waterbesparende kranen.



Tip 10 - ♪ Working at the carwash ♪

Blij met een stralende auto? In de wasstraat bespaar je veel water én restjes wasmiddel, olie en viezigheid komen niet in het milieu. Win-win!



Tip 11 - Challenge jezelf: condens droger water voor planten

Droge was, blijde planten

Heb je een condens droger? Het water in het reservoir kun je niet drinken, maar wel gebruiken voor de planten.



Tip 12 - Koud douchewater opvangen

Koudwatervrees

Spring je pas onder de douche als het goed op temperatuur is? Vang het koude douchewater op in een emmer en spoel er bijvoorbeeld het toilet mee door.



Tip 13 - handen wassen, kraan uit

Schone handen, minder water

Meer dan ooit is gebleken hoe belangrijk handen wassen is. Dat moeten we veelvuldig (blijven) doen. Maak je handen nat, zet de kraan uit, zeep je handen in en spoel ze tot slot af.



Tip 14 - Groente wassen, vang water op

Groente en fruit wassen

Was groente en fruit boven een teiltje; dit water kun je opvangen en hergebruiken in en rondom het huis.



Tip 15 - Uitgebadderd, emmertje water bij het toilet

Staat het toilet in de buurt van het bad? Vul dan na het badderen een emmertje met badwater om het toilet mee door te spoelen.

Tip 16 – schaf sensorkranen aan

De aanschaf van sensorkranen zal flink helpen in het besparen van water. Ze kosten iets meer dan normale kranen maar leveren met de tijd veel geld op.

Gas en warmte

Hoeveel gas je verbruikt en dus hoeveel je elke maand moet betalen, heb je voor een groot deel zelf in de hand. Daarom hebben we allerlei tips voor een zo laag mogelijk gasverbruik op een rij gezet, die je weinig of geen geld kosten.

De meest voor de hand liggende tip: zet de kamertemperatuur op je thermostaat zo laag mogelijk. Staat die op 21 graden? Probeer een paar dagen 20,5. Daaraan gewend? Ga steeds een halve graad lager, tot het oncomfortabel wordt. *Verwarm vooral jezelf*, dus trek een extra trui aan, wintersokken en thermisch ondergoed. Of leg een dekentje over je benen of een elektrische deken op je bank of stoel. Dan is ook 18 of 19 graden misschien nog goed te doen. En bewegen in huis, bijvoorbeeld schoonmaken, vermindert de gevoeligheid voor kou.

Verwarm je huis niet te lang. Overdag niemand thuis? Zet de verwarming op 15 graden, net zoals 's nachts. Heb je vloerverwarming, zet die dan op 17 of 18 graden, anders duurt opwarmen te lang. Heb je een thermostaat die je per kwartier kan instellen? Probeer dan steeds een kwartiertje korter te verwarmen. Ga je rond 23.00 uur slapen? Verwarm dan tot 22.00 uur en kijk of het comfortabel is tot bedtijd. Probeer dan 21.45 uur, 21.30, enzovoort. Hoe beter geïsoleerd je huis, hoe langer het comfortabel blijft.

Heb je kamers die je weinig gebruikt? Draai de radiatorknop daar bijna dicht, op de vorstvrij-stand. Dan verwarm je niet voor niks. Heb je thermostaatknoppen op iedere radiator, zet daarop dan de temperatuur lager. Gebruik je je slaapkamer alleen om te slapen? Verwarm die dan ook niet, maar gebruik een extra deken, elektrische deken of kruik als je 't er te koud vindt.

Houd deuren van kamers dicht, zodat er geen warmte 'ontsnapt' van verwarmde naar onverwarmde kamers. Kleine deurdrangertjes helpen om een deur (bijna) dicht te houden. Kleine kinderen en huisdieren kunnen dan nog makkelijk in en uitlopen en de warmte blijft in de kamer.

Verdiep je in de mogelijkheden van je cv-ketel. Bij veel cv-ketels kun je de temperatuur instellen van het water dat door de radiatoren gaat. Vaak staat dit standaard erg hoog afgesteld, op 80 graden. Maar hoe beter geïsoleerd je huis is, hoe lager je dit kan zetten. Probeer 70 graden, 60 graden, enzovoorts. In goed geïsoleerde huizen kan 35 graden al genoeg zijn.

Check de waterdruk van je cv. Vul water bij als dat nodig is en ontlucht radiatoren.

Niet helemaal gratis, maar het kan wel veel besparing opleveren: koop radiatorfolie voor op de muur achter een radiator. Die folie kaatst warmte terug, waardoor je minder warmte 'verspilt'. Een paar vierkante meter koop je voor ongeveer een tientje. Folie kun je met magneetjes vaak ook op de achterkant van een radiator bevestigen.

Maak kieren in je huis dicht met schuimband of tochtstrip. Maar sluit nooit alles potdicht af. Ventileren hoort de hele dag door te gaan, vaak via mechanische afzuiging en roostertjes. Hou die zoveel mogelijk open. Het klinkt tegenstrijdig dat je deuren en ramen dicht moet houden maar wel moet ventileren. Toch is

minder CO₂ en meer verse zuurstof in huis essentieel. Daardoor verlies je inderdaad wat warmte. Er zijn manieren om dit te beperken: zelfregelende roosters of een ventilatie-unit met warmteterugwinning.

Nog een tip die wat kost: koop radiatorventilatoren. Die bevestig je onder radiatoren. Ze blazen warme lucht omhoog, zodat je kamer sneller opwarmt. Radiatorventilatoren zijn er vanaf 50 euro.

Werk je thuis op een open zolder, kijk dan of je die toch kan afsluiten met een gordijn of deur.

Gebruik een app om via je slimme meter inzicht te krijgen in je energieverbruik. En pas daarop je gedrag of instellingen aan als dat kan.

Een cv-ketel heeft vaak een comfortstand en een eco-stand. De comfortstand geeft sneller warm water. De eco-stand verbruikt minder gas, vooral als je niet zo vaak warm water gebruikt. Je moet dan wel langer wachten tot het kraanwater warm wordt, een paar seconden tot een halve minuut. Je verbruikt dan dus wel meer water.

Niet gratis, maar ook niet duur: koop een waterbesparende douchekop. Die gebruikt minder water en dus hoeft er minder water verwarmd te worden. Dus je bespaart zowel water als energie.

Het overgrote deel van je gasverbruik gaat naar verwarming en warm water, zeggen Milieu Centraal en de Energiebank. Dus je kookgedrag aanpassen levert maar weinig winst op. Maar ga je echt voor zo min mogelijk gas, dan kun je nog het volgende doen:

Kook water in een elektrische waterkoker in plaats van een fluitketel of pan. Die is efficiënter en je brengt zo ook minder vocht in huis.

Gebruik niet meer kookvocht voor een gerecht dan nodig. En gebruik een gaspit die past bij de grootte van de pan en gebruik deksels op de pannen.

Je kunt ook nog met het kiezen van je gerechten rekening houden met gasgebruik: korter bakken betekent minder gas verbruiken.