

CONTACT
JAARGANG 65
MAART 2015
NR 1



contact

Driemaandelijks magazine van de stichting ESDA

- 02 Redactioneel Gewone mensen
- 03 Meditatie Gewoonten
- 04 Overdenking Gewoon en ongewoon
- 06 Interview 'Gewoon' of niet
- 08 Boekbespreking Een gewone Bijbel
- 09 Groen! Summer nights
- 10 Verdieping De gewone levensdingen
- 13 Dialoog Gewone mensen
- 14 Bijbels gezien Ongewoon verhaal
- 16 Relaties Hoe gewoon is de ander?
- 18 Voedsel voor de geest Een normaal briesje
- 19 Tenslotte Nou, gewoon ...



GE
WOON

GEWONE MENSEN

➤ Wie wil er nou gewoon zijn?



GEWONE MENSEN
Lydia Lijkendijk

Het schijnt dat een kwart van de mensen kampt met een psychiatrische stoornis. Dat klinkt erger dan het is; we zijn gelukkig niet allemaal zwaar schizofreen of psychopaat. De meeste mensen hebben milde varianten waar ze ongestoord en prettig mee kunnen leven: veel vrouwen zijn wel een beetje bipolair en veel mannen hebben wel een of andere autistische afwijking. Voor de duidelijkheid: dit is eigen waarneming, ik heb er geen medische literatuur op nageslagen. Het kan zijn dat het alleen opgaat voor mijn kennissenkring, maar ik denk het niet.

Ik kan me niet voorstellen dat er zich bij u thuis nooit situaties voordoen die u ernstig aan het twifelen brengen over het gezonde verstand van uw levenspartner. Bijvoorbeeld als uw vriendin of echtgenote het ene moment hemelhoog juicht en het volgende moment dodelijk bedroefd is. Of wanneer de spullen die u op de trap legt omdat ze naar boven moeten er na zes weken nog liggen omdat uw man of vriend ze gewoon niet ziet. De spullen belanden pas boven als u ze zelf meeneemt en dat is in de andere 7,4 miljoen huishoudens in Nederland ook zo. Dat lijkt mij een collectieve stoornis van het autistisch spectrum!

Een bedrijfsarts met wie ik onlangs sprak, schatte dat slechts 5% van de mensen echt 'normaal' is. De rest heeft 'iets' volgens hem, variërend van milde, nauwelijks merkbare stoornissen tot ziektes die mensen ernstig belemmeren in hun functioneren. Ook hier geldt: ik heb er geen bewijs van, maar het zou me niets verbazen. En eerlijk gezegd: ik vind het wel fijn. Het is een hele geruststelling dat we met z'n allen niet helemaal sporen. De een heeft dit, de ander dat en iedereen heeft wat.

Normale mensen lijken mij doodsaai. Wie wil er nou gewoon zijn?

Vorig jaar kocht ik een leuk zomerjurkje met een Picasso-dessin. Picasso was een kunstenaar en daarom ongetwijfeld niet helemaal in orde. Van mijn Picasso-jurkje kon je veel zeggen, maar niet dat het gewoon was. Het was een bijzonder jurkje.

In dat bijzondere jurkje bezocht ik op een snikhete dag een symposium. De dame achter de registratiebalie overhandigde mij een badge en zei: 'En dat is dan het derde Picasso-jurkje op dit symposium.' En inderdaad: er liepen nog een paar van die jurkjes. Het was ter plekke bijna de standaarduitrusting, zó gewoon was het. Ik heb mij door de dag heengeslagen, maar mijn Picasso-jurkje draag ik alleen nog als ik de hond uitlaat. Want ik wil niet gewoon zijn!

En hoe zit dat met u? Deze **Contact** stelt vragen over en geeft antwoorden op het thema 'gewoon'. De artikelen houden u een spiegel voor, zetten aan tot nadenken of glimlachen. Gewoon, zoals u van ons gewend bent.

Contact is een gratis uitgave van het Kerkenootschap der Zevende-dags Adventisten
ESDA-Instituut Amersfoortseweg 18, 3712 BC Huis ter Heide
Tel: 030 - 6931509 | Email: esda@adventist.nl | Web: www.esda-online.nl
INGbank NL76 INGB 0000 0383 25 | Rabobank NL59 RABO 0155 9483 18
ESDA België Ernest Allardstraat 11, 1000 Brussel | Tel: 02-5113680 | ING Bank BE47 3100 1698 4180
Verantwoordelijke uitgever Jeroen Tuinstra, Gezellenstraat 12-1, 1030 Schaarbeek
Hoofdredacteur Lydia Lijkendijk **Redactiesecretaris** Joanne Balk-Geerlings **Redactie** Tom de Bruin, Rudy Dingjan, Bert Nab en Jeroen Tuinstra
Vaste medewerkers Aad Berger - docent tekenen, Reinder Bruinisma - emeritus predikant en schrijver, Jurrien den Hollander - predikant, Marie Rahajaan - kunstsociologe, Glenn Ripassa - docent hbo en Jeroen Tuinstra - voorzitter Belgisch Luxemburgse Federatie
Vormgeving Limelight. Design. Studio@gmail.com **Druk** Van de Ridder - Nijkerk **Oplage** 3300 ex.

GEWOONTEN
Joanne Balk-Geerlings

GEWOONTEN

Een vroegere buurman van mij had de gewoonte om zich iedere ochtend anders te scheren. De ene ochtend begon hij op zijn linkervang, de andere op zijn rechter en soms ook bij zijn kin. Want, zo zei hij, hij wilde niet in gewoonten vervallen. Geen idee hoe hij ontvield welke vang er aan de beurt was, want aangezien we allemaal gewoontedieren zijn, doen we veel dingen op de automatische piloot.

Iedereen heeft volgens mij wel eens verbaasd om zich heengekeken bij het fietsen of zelfs autorijden, dat een bepaalde plek al bereikt was. We zijn vaak zo in gedachten, dat onze handelingen automatisch lijken te gaan. Gelukkig zorgt dat automatisme er ook voor dat we wel veilig op de plekken aankomen die we van tevoren bedacht hebben. Anders zouden we telkens massaal verdwalen. Of dingen doen die we helemaal niet van plan waren.

De meeste gewoonten zijn niet schadelijk. Sterker nog: gelukkig dat ze er zijn. Anders moesten we steeds opnieuw het wiel uitvinden als we thee gingen zetten of boodschappen doen. Maar doordat gewoonten in onze hersenen vastliggen, kan het soms ook moeilijk zijn om er vanaf te komen. Mogelijk is het altijd wel. Het is als een bospad. Hoe duidelijker het pad vast ligt, hoe makkelijker we het kiezen. Om van een vervelende gewoonte af te komen is doorzettingsvermogen nodig. In het begin is dat lastig, maar uiteindelijk zal het bospad weer dichtgroeien.



➤ Waar het God om gaat, is ons hart



Aanleren

Het aanleren van een gewoonte kost volgens onderzoek 21 tot 28 dagen. Dan hebben we het over het dagelijks eten van een stuk fruit bij de lunch of dagelijks een half uur wandelen. Uit een onderzoek van de universiteit van Londen, waar 96 mensen aan meededen, werd duidelijk dat mensen hun nieuwe gewoonte na 3 tot 4 weken makkelijk volhielden, op de automatische piloot terecht kwamen, of het zelfs lastig vonden om een keer over te slaan. In de dagen van Jezus deden mensen ook dingen automatisch. Zoals het handen wassen voor het eten en zich zelfs helemaal wassen als ze van de markt thuis kwamen, of het schoonspelen van hun bekken en kannen voor gebruik. Die gewoonten waren overgegaan van generatie op generatie. Marcus 7 vertelt ons daarover.

Aanbidden op de automatische piloot

Maar ook lezen we dat juist dit soort gewoonten aanleiding waren geven voor discussie tussen de farizeeën en Jezus. Want de discipelen hadden niet dezelfde gewoonten als de farizeeën. En daar werden worden ze op aangesproken. Jezus antwoordt hun dat hij op de automatische piloot aanbeden wordt. En niet bewust, met volle overtuiging. Hij zegt dat we de plank mis slaan doordat we niet bewust met ons geloof omgaan. Want bij aanbeding en geloof gaat het niet om de handelingen er omheen, maar om de inhoud. Wij hebben vaak gewoonten bedacht om ons geloofsleven te verfraaien. Dat is op zich niet verkeerd, maar waar het God om gaat, is ons hart. Hij wil ons elke dag geven wat we nodig hebben en een band met ons krijgen. Soms moeten we daar oude gewoonten voor doorbreken. God is de eerste die ons daarbij wil helpen.



GEWOON EN ONGEWOON
Reinder Bruinsma

GE WOON GE WOON

Wie met 'ongewone' mensen wil kennismaken, komt in het televisieprogramma *Joris' Showroom* aan zijn trekken. Joris Linssen weet steeds weer heel bijzondere mensen in beeld te brengen. Ook in een programma als *Man bijt hond* ontmoet je dikwijls heel ongewone mensen. En wie, zoals ik, een leven lang in een kerkgemeenschap heeft gewerkt als predikant, heeft ook wel de nodige ervaringen opgedaan met ongewone mensen.

Maar wat is 'gewoon' of 'ongewoon'? Als je synoniemen probeert te vinden voor 'gewoon' stuit je op begrippen als: normaal, alledaags en gemiddeld. De meesten van ons willen graag als gewone mensen worden beschouwd. We vinden het meestal een compliment als van een belangrijk persoon wordt gezegd dat hij, ondanks alle succes, toch zo gewoon is gebleven. Maar als er iets te vieren valt, moet de maaltijd niet al te gewoon zijn en soms kan

iemand zo gewoon zijn dat hij eigenlijk heel erg saai is. Ook 'ongewoon' is niet zo gemakkelijk te definiëren. Het kan de betekenis hebben van: verrassend, bijzonder, in positieve zin of uniek. Maar het kan ook de betekenis aannemen van: bizar, abnormaal of raar. Als we in dit artikel iemand 'gewoon' noemen, is dat om aan te geven dat hij een mens is als alle andere mensen, zonder specifieke status. En als we het etiket 'ongewoon' opplakken, heeft het vooral de smaak van 'uniek'.

Jezus – gewoon of ongewoon?

Laten we beginnen met de vraag of Christus nu gewoon of ongewoon was. Dat is een simpele vraag, zou je zeggen, als je het bijbelverhaal leest. Jezus kwam uit een heel gewoon arbeidersgezin. Hij onderging en deed als kind alles wat ook een ander joods kind tweeduizend jaar geleden deed. Later, toen hij door het land Palestina en omgeving rondtrok, verplaatste hij zich als een gewoon mens. Hij had op gezette tijden honger en dorst en was soms dodelijk vermoeid. Hij had het hele scala van emoties die alle gewone mensen hebben. Hij werd geboren, groeide op en stierf. Alles heel gewoon.

Volstrekt uniek

Of toch niet? Want die gewone man was weliswaar 'een mens was zoals wij', maar hij was tegelijkertijd ook heel ongewoon. Hij had een menselijke moeder, maar geen menselijke vader. Hij deed nooit iets verkeerd. Als dat niet ongewoon is, wat dan wel? Hij deed wonderen en - wonder boven wonder - hij kwam weer tot leven nadat hij zo'n 36 uur dood was geweest. En veertig dagen later verliet hij op heel ongewone wijze deze aarde. Sindsdien beschouwen miljarden mensen hem als hun grote voorbeeld en als hun verlosser. Zij zien hem als volstrekt uniek: hij is de enige die een oplossing kan bieden voor onze levensvragen en die de mensheid toekomst kan bieden. Deze bijbeltekst vat dat kort en bondig samen: 'Door niemand anders kunnen wij

worden gered, want zijn naam is de enige op aarde die de mens redding biedt.'

En wij christenen?

Ook christenen zijn gewone mensen. Ze worden geboren, groeien op en leven kortere of langere tijd. Ze maken een heleboel fouten, hebben allerlei mooie en vaak ook minder mooie ervaringen en gaan tenslotte dood. Heel gewoon. Net als alle andere mensen.

Toch zijn we allemaal uniek. Van alle meer dan zeven miljard mensen op onze aardbol is niemand precies gelijk aan een ander. Je moet wel een almachtige schepper zijn om miljarden mensen te kunnen maken die er allemaal aan de buitenkant net iets anders uitzien en daardoor herkenbaar zijn. En die allemaal ook aan de binnenkant van elkaar verschillen, met elk hun eigen unieke persoonlijkheid.

Allemaal uniek

Maar daarmee houdt het ongewone niet op. We zijn allemaal gewone mensen van vlees en bloed. We hebben vooral één vervelend aspect gemeen - niemand uitgezonderd: we maken allemaal fouten. Of om het in bijbelse woorden te zeggen: we zijn allemaal zondaars. 'Iedereen heeft gezondigd en ontbeert de nabijheid van God.'

Maar daarmee worden we voor God, onze schepper, niet als één grote grauwe massa, met wie hij het massaal aan de stok heeft. Voor God blijven we allemaal uniek. Hij verliest niemand uit het oog en is op de hoogte van de problemen en uitdagingen waarmee een ieder van ons te maken heeft.

Wie de keuze maakt om in God te (gaan) geloven en Jezus Christus als zijn absolute rolmodel wil nemen, blijft een gewoon mens met veel hebbeligheden en onhebbeligheden. Maar het ongewone is dat een christen (dat is: iemand die besloten heeft om bij Jezus Christus te horen) een heel bijzondere status krijgt. Als je de brieven van o.a. de apostel Paulus leest in het Nieuwe Testament, ontdek je dat de

christenen worden aangesproken als heiligen. Ze zijn geen heilige boontjes geworden; christenen zijn niet volmaakt - vaak verre van dat. Maar ze zijn toch in een ongewone klasse terechtgekomen. Ze zijn kinderen van God geworden. 'Wij zijn nu al kinderen van God', verzekert de apostel Johannes ons. Wij mogen God daarom 'onze Vader' noemen.

Gewoon verdergaan

Het feit dat we een kind van God zijn geworden, maakt ons 'ongewoon', uniek. Maar het is belangrijk om toch 'gewoon' verder te leven. Christenen mogen dan, goddank, de hemel als hun bestemming hebben, maar ze moeten gewoon hun rol in de maatschappij blijven vervullen en met beide benen op de grond blijven staan. Het ongewone dat hun leven verrijkt, geeft hun niet het recht zich aan de gewone

dingen van het leven te onttrekken. Maar sommige dingen veranderen wel! Als je christen wordt, zijn bepaalde dingen niet langer meer gewoon, omdat ze niet passen bij een kind van God. Terwijl dingen die vroeger ongewoon waren nu gewoon worden. Zoals zorg voor anderen en tijd nemen voor dingen die echt belangrijk zijn in het leven.

➤ Voor God blijven
we allemaal uniek



'HET MAAKT NIET UIT OF JE
'GEWOON' BENT OF NIET'

Psychiater Maaïke Kunst

'ge woon' of niet



Maaïke Kunst-Pol (34), getrouwd en moeder van twee kinderen van 2 en 5, werkt als psychiater bij een GGZ-instelling. Zij behandelt patiënten zowel klinisch als poliklinisch. Zij werkt op een kleinschalige locatie waar een gemoedelijk sfeer heerst. Samen met haar collega is zij manager zorg op deze locatie. Zij is lid van de Adventkerk in Almelo en Akela bij de Twentse scoutinggroep.

Ze ging uit interesse medicijnen studeren maar had niet zoveel met medisch technische handelingen. Prikken en snijden was aan haar niet besteed. In de psychiatrie voelde ze zich wel helemaal op haar plek. Psychiater Maaïke Kunst-Pol: 'Ik vind het gedrag van mensen minder snel 'gek'.'

Waarom heb je voor dit vak gekozen?

Toen ik geneeskundige ging studeren had ik niet het idee dat ik dokter zou worden. Ik vond vooral de manier waarop het menselijk lichaam functioneert erg interessant en daar wilde ik meer van weten. Tijdens de opleiding merkte ik dat ik vooral het persoonlijke contact met mensen prettig vond en minder had met medisch technische handelingen. Hierdoor viel al snel een aantal vakken af. Ik ben in de psychiatrie gaan werken als arts-assistent om ervaring op te doen. In dit vak voelde ik me al snel thuis en ik besloot om te solliciteren voor een opleidingsplek.

Wat is het mooie van je werk?

Wat maakt dat mensen een psychiatrische ziekte krijgen? Voor mijzelf is die puzzel uitdagend en leuk om op te lossen. Daarbij is ook het contact dat ik met patiënten heb en wat ik voor de ander kan betekenen waardevol. Er voor de ander kunnen zijn, en proberen met de mogelijkheden die ik heb de ander te ondersteunen en hem te helpen en weer psychisch gezond te maken. Maar ook het gezellige contact met collega's is waardevol, de saamhorigheid die je kunt voelen.

En zijn er ook zware kanten?

Alle verhalen die ik van patiënten hoor over wat hen allemaal is overkomen in het leven, dat is soms best zwaar. Daarnaast ook het besef hoe invaliderend een psychiatrische ziekte kan zijn. Daarbij is het soms zwaar dat je moeilijke beslissingen moet nemen. Wat is de goede behandeling? Vooral als iemand zo ziek is dat je hem tijdelijk zijn vrijheid moet ontnemen.

Hoe 'gewoon' zijn mensen eigenlijk?

Gewoon is wat niet opvalt en vaak voorkomt. Elk mens heeft iets unieks en bijzonders. En ook eigenaardigheden en 'vreemde' dingen. Mensen die opvallen, die uit de toon vallen en die dingen net wat anders doen dan de norm, worden snel als ongewoon, bijzonder of vreemd gezien. We kennen niet voor niets het gezegde: doe maar normaal, dan doe je gek genoeg.

Wat is 'gewoon' als het gaat om de geestelijke gezondheid?

In de GGZ is sprake van ziekte als er klachten of symptomen zijn waardoor mensen niet meer goed functioneren op meerdere gebieden. Ik denk dat je over 'gewoon' kunt spreken als je nog functioneert ondanks dat er klachten zijn of negatieve eigenschappen in je karakter.

In de psychiatrie kom je heel wat rare dingen tegen. Mensen die denken dat ze de duivel zijn en dat andere mensen hen beschieten met hun ogen. Een oude man die er van overtuigd was dat een aantal mannen hem achterna zat en signalen via het stopcontact verzond. Een man die 50.000 euro uitgaf aan eten en overlevingszaken omdat hij bang was dat de wereld zou vergaan. Een vrouw die zo somber was dat ze echt het idee had van binnenuit opgegeten te worden of een jong meisje dat zichzelf snijdt als spanningen oplopen.

Als je de realiteit uit het oog verliest, als je alleen nog maar met één ding bezig bent en niet meer je aandacht op anderen kunt richten, dan ben je misschien ongewoon volgens de normen van de psychiatrie.

Heeft je beroep je kijk op mensen veranderd?

Mijn beroep heeft me wel harder gemaakt, het lukt me minder goed om voor mensen met kleine problemen empathie te voelen.

Ook vind ik het gedrag van mensen minder snel 'gek'. Daarnaast denk ik dat ik minder snel een (voor)oordeel heb over mensen. Elk mens heeft zijn eigen achtergrond en dit speelt mee in de keuzes die hij of zij maakt. Hierdoor ben ik minder snel oordelend en probeer ik gedrag ook vanuit een ander perspectief te bezien.

In mijn privéleven neem ik mijn beroep mee. In contact met anderen ben ik toch al snel aan het analyseren hoe iemand in elkaar zit, dat draait altijd wel door in mijn achterhoofd. Ik probeer dit zoveel mogelijk 'uit' te zetten.

Hoe zorg je dat je zelf 'gewoon' blijft met het werk dat jij doet?

Om eerlijk te zijn: geen idee. Ik probeer altijd zo goed mogelijk naar mijn patiënten te luisteren en in het contact open en eerlijk te zijn, transparant. Ik kan niet bij mijn patiënten heel anders zijn dan ik ben. Daarnaast sta ik ook in het 'gewone' leven. Ik ga gezellig met vriendinnen op stap, naar de kerk, breng de kinderen naar school.

Wat wil je meegeven aan de lezers van **Contact**?

Dat het eigenlijk niet uit maakt of je 'gewoon' bent of niet. Het gaat erom dat je zelf tevreden bent met je leven, de dingen die je doet en de keuzes die je maakt; dat je kunt genieten van de kleine dingen in het leven en er voor de ander kunt zijn. Voor mij betekent dat: Gods liefde aanvaarden en hem heel je leven geven. Hij zal je steunen op momenten dat het moeilijk is en je blijdschap vergroten. Door hem en met hem kun je er voor die ander zijn.

➤ 'Het gaat erom dat je zelf tevreden bent met je leven'



EEN GEWONE BIJBEL

Tom de Bruin

EEN GE WONE BIJBEL

Als er iets is wat *ongewoon* is in de ogen van velen, dan is het de Bijbel wel. Het woord van God, geïnspireerd door God, dat het leven van meer dan een miljard mensen dagelijks vormt. Toch durfde het Nederlands Bijbelgenootschap een 'gewone' Bijbel uit te geven: de *Bijbel in Gewone Taal* (BGT).

Gelukkig is er niets gewoons aan de inhoud van de BGT, alleen de taal is gewoon. De vertalers van het bijbelgenootschap hebben zo'n tien jaar gewerkt aan het vertalen van de volledige Bijbel in gewone taal. Dat is taal zoals we die allemaal dagelijks gebruiken, met woorden die we allemaal kennen. En natuurlijk korte zinnen met begrijpelijke beeldspraak.

Aanrader

Een Bijbel in gewone taal is een unicum in Nederland, en zeker het aanschaffen waard. Voor beginnende bijbellezers is het geweldig want de teksten zijn goed leesbaar en begrijpelijk. Maar ook voor gevorderden is het een aanrader. De simpele taalconstructies en duidelijke zinsneden blijken mensen steeds opnieuw diep te raken. Voor een ieder voegt de BGT wel iets nieuws toe aan de Bijbel.

Meer informatie over de BGT vindt u op bijbelingewonetaal.nl. U kunt op de site stukken uit de BGT lezen en de Bijbel ook bestellen.



↗ De BGT is een
aanrader voor elke
bijbellezers

Meer info?

Bijbelmusea

Zie bijbelmuseum.nl.

Een soortgelijke collectie is er ook in Leerdam in het Statenbijbelmuseum.

Zie statenbijbelmuseum.nl.

Literaire Bijbel

Zie ook naardensebijbel.nl.

Straattaalbijbel

Benieuwd? Kijk op www.straatbijbel.nl

Ongewone Bijbels

De Bijbel wordt sinds 1477 in Nederland vertaald en gedrukt, en daarom zijn er een heleboel ongewone Bijbels in omloop. Het Bijbelmuseum in Amsterdam heeft een grote collectie ongewone Bijbels in bezit, waaronder de eerste in Nederland gedrukte Bijbel uit 1477 en de eerste druk van de Statenvertaling uit 1637.

Literaire Bijbel

Wat moderner is de *Naardense Bijbel*. Deze ongewone vertaling is door één persoon vertaald, ds. Pieter Oussoren. Hij deed er tweeëndertig jaar over. De Naardense Bijbel is gewoon omdat deze vertaling zich wat betreft woordgebruik en zinsopbouw

houdt aan de originele taal en de tegenwoordig tijd verkiest. Dit levert een sprekende en literaire ogende vertaling op.

Straattaalbijbel

Erg ongewoon is *De torrie van Mattie*, het evangelie van Matteüs in straattaal. Hoewel dit geen vertaling is in strikte zin, is dit een leuke manier om de Bijbel te laten leven bij jongeren. Johannes de Dopers oproep tot bekering in Matteüs 3:2 komt zo wel erg dichtbij: 'Maak een U-turn, want een nieuwe wereld is op komst! Jullie lopen op de verkeerde weg, peeps! Het koninkrijk van God komt eraan! A New World Order! Revolution is coming!'

summer nights

Volgens de prognose van het ABN Amro Economisch bureau groeit het aantal vakanties dit jaar met 2 procent. Dat stond op 16 januari in de economiesectie van het Algemeen Dagblad. Dit heeft mede te maken met de goedkopere vliegtickets vanwege de gedaalde olieprijs.

Daarnaast blijkt uit onderzoek dat mensen die thuis bezig zijn met duurzaamheid, door afval te scheiden, de fiets te nemen in plaats van de auto en biologische producten te kopen in de supermarkt, vaak niet bereid zijn om vakantiekeuzes te verduurzamen. Helaas heeft een transoceanische vlucht een veel grotere uitwerking op het milieu dan boodschappen doen in een Hummer of onder de douche staan tot u kieuwen krijgt.

Duurzaam toerisme

Duurzaam toerisme is simpel gezegd een vorm van toerisme die milieu, natuur en cultuur niet te veel aantast. De toerismesector loopt niet voorop als het om milieubewustzijn gaat. Toch zetten touroperators ook stappen om hier verandering in te brengen. Travel Unie Nederland, de grootste touroperator in Nederland waar Arke, Holland International en BTI onder vallen, heeft bijvoorbeeld een manager duurzaam toerisme in dienst.

Kapitaal

Professor Nico Visser, autoriteit op het gebied van duurzaam toerisme, ziet de bescherming van natuur en cultuur ook als eigenbelang voor de toeristensector. Natuur en cultuur zijn het kapitaal van reisorganisaties en het voortbestaan van reisorganisaties wordt bedreigd wanneer dat kapitaal vernietigd wordt. Wanneer hotels bijvoorbeeld



het afvalwater direct in zee lozen, ontstaat er ernstige aantasting van het strand en zeewater. Hierdoor lopen touroperators klanten mis. Het is overigens niet nodig om thuis te blijven om het milieu zo min mogelijk te belasten. Toerisme kan juist ook bijdragen aan natuurbehoud. Toeristen die specifiek komen voor de natuur, kunnen overheden ertoe bewegen zich bewuster met dit vraagstuk bezig te houden.

Belasting voor het milieu

Verschillende aspecten kunnen bijdragen aan een duurzamere vakantie. In plaats van te kiezen voor een hotel dat het schaarse water uit de omgeving gebruikt, kunt u kiezen voor een appartement via AirBnB of voor een camping. Daarnaast kunt u er tijdens uw vakantie voor kiezen om voornamelijk te reizen met het openbaar vervoer, waardoor u ook een beter beeld krijgt van de bevolking en het land zelf. En door met de trein te reizen in plaats van met het vliegtuig is de belasting voor het milieu aanzienlijk lager.

Voorpret

Door bewustere keuzes te maken is het mogelijk om duurzamer op vakantie te gaan. Maar wat minstens zo belangrijk is als de vakantie zelf, is de voorpret. Om in de stemming te komen luister ik graag naar mijn *guilty pleasure* van John Travolta en Olivia Newton John: *Summer Nights*.

➤ Toerisme kan juist ook bijdragen aan natuurbehoud



DE GEWONE DINGEN VAN HET LEVEN

Willem van Rhenen

ge wone din gen

10

gezondheid



Prof.dr. Willem van Rhenen is arts en onderzoeker. Hij is parttime hoogleraar bevoegenheid en productiviteit aan Nyenrode Business Universiteit en directeur Onderzoek en Ontwikkeling bij ArboNed.



➤ Heeft u een geloofsburn-out?

Wat je gewoon vindt in het leven hangt af van wat je gewend bent. Er zijn mensen die zonder blikken of blozen schoenen aantrekken van honderden euro's, terwijl anderen een paar van 25 euro al te duur vinden. Sommigen leggen een afstand van een paar honderd meter af met de auto, terwijl anderen dat per definitie lopend doen. En er zijn mensen die elke dag even stil staan bij de zin van het leven, terwijl anderen dat pas op hun sterfbed doen. Wat is gewoon?

Gewoon' lijkt iets van de middelmaat. Het geeft een gevoel van comfort en je hoeft er niet over na te denken. Het geeft weinig gedoe. Gewoon doen hoort bij het leven en is een alledaags gebeuren. Het houdt het leven overzichtelijk en vertrouwd. De opwinding lijkt te moeten komen van het ongewone. Tegenwoordig ga je bungeejumpen om een kick te krijgen. En als je 's avonds uitgaat neem je XTC. Deze zaken veroorzaken een stoot adrenaline waar veel mensen minuten- en soms urenlang van kunnen stuiteren. Veel, vooral jongere mensen, lijken niet anders meer te willen.

Gewoon wakker worden

Het zijn dan ook dit soort events waar mensen het liefst over vertellen. Wat ik nu heb meegemaakt ... En dan vertellen ze meestal niet over het gewoon wakker worden 's morgens, het gewoon douchen en aankleden, het gewoon eten met je

gezin en het gewoon naar je werk gaan. Dat is te gewoon en niet spannend genoeg om over te praten. Toch lijkt de zin van het leven eerder in deze gewone dingen te liggen dan in zeer stressvolle en adrenaline producerende gebeurtenissen. Die zijn leuk en fascinerend om over te vertellen, maar kosten bakken met energie en geven weinig zin aan het leven.

Zin aan het leven

De vraag wat dan wel zin geeft aan het leven is waarschijnlijk gewoner dan we denken. Neem de sabbat. Een gewone dag van de week, maar wel de zevende. Voor gelovigen een monument in de tijd. Een dag waarop mensen bij elkaar komen en samen beleven wat God en hun medemens voor hen betekenen. Een dag ook waarop je leert te begrijpen wat de reis in het leven inhoudt. Maar ook een dag waarop je de eigen vrijheid weer kunt ervaren en niets moet. Vanuit de arbeids- en organisatiepsychologie weten we dat in elk geval drie aspecten zin geven aan het werkzame leven: samen zijn, autonoom zijn en competent zijn. Een gebrek aan deze factoren levert een burn-out op. Mis je deze zaken in de kerk, dan zou je spiritueel van een geloofsburn-out kunnen spreken.

Verdieping

Als u het leuk en zinvol vindt om dieper op deze thema's in te gaan en te bekijken wat ze betekenen voor u en uw kerkgemeente, dan nodig ik u uit om in mijn workshop te participeren deze zomer tijdens de Summer School op Oud Zandbergen. Elders in dit blad kunt u daar meer over lezen. En heeft u geen zin meer in geloofszaken of ziet u daar de zin niet meer zo van in, vraagt u zich dan in alle oprechtheid eens af of de geloofsburn-out wellicht al is begonnen ...



Advertentie

Gratis
voor de lezers van Contact:

Houvast Special

Een kleurrijk magazine van 64 bladzijden, geschreven door Clifford Goldstein, over de grote vragen:

- *Zijn we een product van toeval of schepping?*
- *Als God echt is, waarom bestaat er dan ellende?*
- *Wie of wat schuilt er achter al die crises?*
- *Kun je nog doelbewust leven?*
- *Wat is het mysterie van de dood?*

Neem voor een gratis exemplaar contact op met:
ESDA Nederland: 030-6931509 of esda@adventist.nl
ESDA België: 02-5113680 of info@adventist.be



naar school in de zomer!

➤ Schrijf u in voor
de Summer School

Van 10 tot en met 13 augustus 2015 vindt de Summer School plaats, de zomercursus van de Adventkerk. Mensen van alle leeftijden kunnen op landgoed Oud Zandbergen (Huis ter Heide, Ut.) terecht om in een ontspannen omgeving een meerdaagse cursus te volgen. Het cursusaanbod is gevarieerd en alle belangstellenden zijn van harte welkom.

Deelnemers aan de Summer School kunnen kiezen uit drie trajecten:

Verdiep je geloof > door prof.dr. Willem van Rhenen

De factoren 'samen zijn', 'autonoom zijn' en 'competent zijn' geven zin aan het werkzame leven, aldus de arbeids- en organisatiepsychologie. Wat betekenen deze thema's in relatie tot uw geloof en uw kerkgemeente? Wat geeft zin aan úw leven? Zoek mee naar verdieping.

Amos en de drieëngelenboodschap > door prof.dr. Rudy Van Moere

Amos was verontwaardigd over Israëls gebrek aan medemenselijkheid en oprecht godsdienstig gedrag. Hij sprak en schreef daar meeslepend over. Hij kondigde het volk de spoedige komst van Gods dag aan. Zijn hele boodschap is onvoorstelbaar verwant aan Openbaring 14:6-12. En nu nog brandend actueel!

Fotografie > door Marleen de Man

Leer in een allesomvattende fotografiecursus alle ins en outs van de fotografie. Neem uw (bij voorkeur) spiegelreflex- of systeemcamera mee en leer écht betere foto's maken.

Prijzen en inschrijving

Aanmelden voor de Summer School is mogelijk vanaf 5 maart. De early bird-prijzen, geldig tot en met 1 juni, bedragen € 225. Studenten betalen € 150. Na 1 juni bedragen de prijzen resp. € 275 en € 175. De inschrijving sluit op 1 juli. Wilt u samen met uw partner komen, dan kunt u gebruikmaken van de partnerkorting en krijgt u beiden € 50 korting op de prijs. Wilt u alleen een dagticket, dan betaalt u € 195 voor een vierdagenpas. Overnachtingen en ontbijt zijn dan niet inbegrepen, de overige maaltijden wel.

Bij de prijs inbegrepen

De prijs is all inclusive. Inbegrepen zijn: de cursus van uw keuze, de studiematerialen, overnachting (in het Vormingscentrum op landgoed Oud Zandbergen, op basis van een tweepersoonskamer, of in uw eigen tent/caravan op het terrein), alle consumpties en maaltijden. Wilt u meer comfort dan het Vormingscentrum of een kampeerplek kan bieden, dan kunnen wij een hotelaccommodatie voor u regelen. De toeslag voor een hotelkamer bedraagt € 135 per persoon op

basis van een tweepersoonskamer. Vervoer van en naar het hotel en tussen het hotel en Oud Zandbergen verzorgen wij niet voor u, daar moet u zelf in voorzien. Ontbijten doen we gezamenlijk op Oud Zandbergen.

Aanmelden

Wilt u deelnemen aan de Summer School, dan kunt u zich aanmelden via www.adventist.nl. Uw aanmelding is definitief wanneer uw inschrijvingsformulier binnen is, evenals uw aanbetaling van € 150. U kunt het bedrag, tegelijk met de aanmelding, voldoen via iDeal. U ontvangt een aanmeldingsbevestiging per mail. Daarin staat ook hoe u het resterende inschrijfgeld kunt voldoen.

Meer informatie

De Summer School heeft een beperkte capaciteit. Wilt u zeker zijn van deelname, meld u dan snel aan. Wilt u vooraf meer informatie? Belt u dan met Kalin Li via (030) 693 9375. Of stuur haar een mail: kli@adventist.nl

We zien uw aanmelding graag tegemoet, u bent van harte welkom!

GE WONE MENSEN

LUCAS, VERHALEN OVER
GEWONE MENSEN
Jurriën den Hollander

Ik vraag me wel eens af hoe de Bijbel overkomt bij mensen die er niet zo vaak in lezen. Wat ga je denken als je bijvoorbeeld vier keer een verhaal over Jezus tegenkomt? Ik houd zelf van korte e-mails, snelle en heldere presentaties, doelgerichte en efficiënte communicatie. Als informatie herhaald wordt, heb ik de neiging af te haken.

Waarom dan vier keer een verhaal over Jezus? De vier verhalen die we 'de vier evangeliën' noemen, zijn geschreven door Matteüs, Marcus, Lucas en Johannes. Alle vier verhalen zijn verschillend. Dat wordt meteen duidelijk als u ze gaat lezen. U vindt ze aan het begin van het Nieuwe Testament. Alle vier beschrijven ze het leven van Jezus vanuit een ander perspectief.

Miniatuur

Lucas valt op door zijn verhalen waarin Jezus gewone mensen ontmoet. Neem bijvoorbeeld het verhaal over Marta en Maria in Lucas 10 vers 38-42. Eén van de kleine miniatuurtjes die het boek Lucas rijk is.

In dit korte verhaaltje kijken we even in het leven van twee Joodse vrouwen. Een zekere Marta en

Maria. Zij zijn zussen die wonen in het dorpje Betanië. Dat lag op de zuidoostelijke helling van de Olijfberg, op enkele kilometers van Jeruzalem. De locatie van deze plaats zou het huidige Palestijnse stadje Al-Eizariya moeten zijn.

Alledaagse irritatie

Het verhaal gaat over een kleine alledaagse irritatie. Iets wat ook in deze tijd zo maar in een gezin zou kunnen plaatsvinden. 'Waarom moet ik alles doen terwijl zij niets doet?' Herkenbaar? Ik hoor het mijn kinderen nog zo zeggen. Er komt onverwacht bezoek van dertien mannen. Dat is niet niks. Marta slooft zich enorm uit om te zorgen dat Jezus en zijn leerlingen te eten hebben. Maar haar zus Maria zit lekker te luisteren naar wat Jezus vertelt. Geen wonder dat Marta geïrriteerd reageert en begint te klagen tegen Jezus. Zij wil dat haar zus ook haar verantwoordelijkheid neemt en haar niet alleen laat werken.

Goede keuze

Het antwoord van Jezus maakt dit verhaaltje de moeite van het vertellen waard. 'Marta, Marta, maak je toch niet altijd zo veel zorgen! Er is maar één ding echt belangrijk: dat je luistert naar mijn woorden. Maria heeft dus de goede keuze gemaakt. Mijn woorden zullen altijd bij haar blijven' (Lucas 10:42). Ook gewone mensen moeten ervoor zorgen dat ze hun prioriteiten juist hebben. Voor alle mensen is Jezus topprioriteit, in 30 na Christus en in 2015.

Advertentie



BOEMAN GOD?

Wedden dat hij veel aardiger en vriendelijker is en hartstochtelijker naar u zoekt dan u denkt?

Een vrolijk en verrassend verslag van Gods totale toewijding aan de liefde. Het bijbelverhaal over God, verteld door Rudy Dingjan.

Gratis

Als e-boek, pdf, e-mailabonnement of online te lezen. Ook als boek te bestellen.

Dit vonden lezers ervan:

'... laat je onmogelijk onberoerd.'
'Het geeft je verdieping en juicht je levensvreugde toe.'

'In een goed en eenvoudig verhaal de Bijbel in een notendop.'

www.ongelooflijk.info

Het boekje *Dialogoos* is een halfjaarlijkse uitgave. Lucas is het onderwerp van het volgende kwartaal. *Dialogoos* is te bestellen via www.adventist.nl. Prijs € 17,50 inclusief verzendkosten.

DAVID, EEN GEWONE JONGEN MET
EEN ONGEWON VERHAAL

Bert Nab

'Op een keer stond hij aan het eind van de middag op van zijn rustbed en liep wat heen en weer over het dak van het paleis. Beneden zag hij een vrouw die aan het baden was. Ze was heel mooi om te zien' (2 Samuël 11:2).

ge wone jon gen onge wone ver haal

14

bijbels gezien



Het zal je maar gebeuren. Je bent rustig je schapen aan het hoeden en dan word je plotseling naar huis gehaald omdat er iets bijzonders aan de hand is. 'De profeet wil je spreken.' En voor je het in de gaten hebt, word je zomaar gezalfd als de nieuwe koning van Israël.

Een goede koning

Waarschijnlijk weet David niet wat hem overkomt. Maar, gelovig als hij is, begrijpt hij dat dit een boodschap van God moet zijn. Hij aanvaardt dan ook wat er op zijn pad komt. Zijn leven zal drastisch veranderen. Hij mag dan wel tot koning gezalfd zijn, dat wil nog niet zeggen dat de huidige koning zich zonder slag of stoot gewonnen geeft. Het duurt nog een hele tijd voordat David echt op de troon zit.

➤ Wat een schrik voor de koning als blijkt dat Batseba zwanger is geraakt

De Bijbel zegt ons dat David een goede koning is. Onder zijn regering is er een eenheid in Israël. Wel een beetje jammer dat hij zoveel oorlogen voert, maar kennelijk hoort dat er nu eenmaal bij. Een gewone jongen die koning wordt van zijn land. Dan is het soms moeilijk om ook gewoon te blijven. Want zeg nu eerlijk, als je de koning bent en je hebt wel een beetje meer dan alleen maar ceremoniële bevoegdheden, dan loop je het risico dat je jezelf toch best belangrijk gaat vinden.

David en Batseba

Het overkomt ook David. Op een dag loopt hij een beetje heen en weer op het dak van zijn paleis en hij ziet een mooie vrouw die een bad neemt. Tja, als je zo hoog staat, dan kun je wel bij de burens over de schutting kijken. Gewoon omdraaien, David, en niet meer aan denken! Maar dat lukt hem niet. David wil weten wie de vrouw is en hij laat haar halen. Het blijft niet bij een kopje thee, hij neemt Batseba, zo heet ze, mee naar bed. Wat een schrik voor de koning als blijkt dat Batseba zwanger is geraakt. Ze is namelijk getrouwd met een van zijn trouwste soldaten.

Eind van het liedje

David probeert van alles. Hij laat Uria, de man van Batseba, halen van het front. Hij ontvangt hem, laat hem dronken voeren en zegt dat hij een gezellig nachtje met zijn vrouw mag doorbrengen voor hij weer terug de oorlog ingaat. Tot zijn schrik doet de man dat echter niet. Hij is zo trouw aan de koning en zijn manschappen dat hij vindt dat hij het niet kan maken om de nacht met zijn vrouw door te brengen terwijl de anderen aan het front verblijven. Eind van het liedje is dat David Uria min of meer laat vermoorden om zijn zonde te verdoezelen. Beetje vreemde manier van handelen vindt u ook niet? God vond dat ook en hij laat David boeten voor zijn fouten.

Vergeving

Wanneer David beseft hoe fout hij heeft gehandeld, geeft hij zijn fouten toe en smeekt God om vergeving. David durft toe te geven dat hij fouten maakt en dat kan God in hem waarderen. Een ongevoelbaar verhaal van een gewone jongen die een buitengewoon bewogen leven leidde.

Illustratie (pagina 14):
David en Batseba - *Book of Hours*,
illuminated manuscript
[(Paris), c.1500-10]



HOE GEWOON IS DE ANDER?

Glenn Ripassa

HOE GE WOON IS DE ANDER?

Ieder mens heeft bepaalde waarden en normen en vindt bepaalde dingen gewoon of ongewoon. U bent eraan gewend om op een zekere manier, die u prettig en vertrouwd vindt, met uzelf en met andere mensen om te gaan. U bent opgevoed en u handelt vanuit principes die passen bij uw familie en de cultuur waarin u zich bevindt. Maar soms ontmoet u mensen die heel anders denken en handelen. Hoe gaat u met deze mensen om?

Hoe is het voor u om contact te hebben en om te gaan met iemand die heel anders is, denkt, voelt en doet dan u? Wat ervaart u als prettig en wat vindt u moeilijk?

Voor u hier een antwoord op kunt geven, is het belangrijk u twee zaken af te vragen:

- 1** Hoe trouw blijf ik aan zaken die wezenlijk voor mij zijn?
- 2** Hoe open sta ik voor iemand anders, een andere omgeving, een ander land?

Geen vanzelfsprekendheden

Nieuwkomers in de Nederlandse samenleving zijn gedwongen zichzelf deze vragen te stellen.

Voor hen gelden even geen vanzelfsprekendheden meer. Openstaan voor andere manieren van leven en bereid zijn om je eigen vanzelfsprekendheden ter discussie te stellen, zijn belangrijke voorwaarden om in contact te komen met andere mensen. Maar eigenlijk zijn deze vragen van belang voor iedereen die leeft in een multiculturele samenleving.

De media staan vol met conflictstof die aanleiding vormt om je bewust te worden van je eigen gewoonten, normen en waarden en die van de ander. Bekende voorbeelden zijn een orthodox moslimbestuur dat de vrouwelijke wethouder geen hand geeft. Of een school waar petten dragen niet is toegestaan maar hoofddoekjes wel. Of de discussie of het Suikerfeest een vrije dag op school moet zijn.

Geven en nemen

De bindende kracht binnen een samenleving ligt in een gemeenschappelijk referentiekader. In de complexe hedendaagse samenleving kan dat niet meer bestaan uit gedetailleerde voorschriften. Er zijn immers veel groeperingen met elk hun eigen cultuur en achtergrond. Enerzijds gaat het in deze maatschappij om een aantal centrale waarden zoals die deels ook in de grondwet zijn vastgelegd: vrijheid van meningsuiting, recht op zelfbeschikking, gelijkwaardigheid van ieder individu, het afkeuren van discriminatie. Ander-





➤ Blijft u van de banaan af?

zijds is er sprake van een grote verscheidenheid en een bonte mengelmoes aan subculturen met hun eigen waarden en normen. Het is geven en nemen. Het is onderhandelen en compromissen sluiten. Het is oude structuren opgeven en nieuwe bouwen. Dit geldt voor de samenleving als geheel, maar ook voor de instellingen en organisaties die er deel van uitmaken. En hier liggen ook de grote kansen voor vernieuwingen en ontwikkeling.

De aap en de banaan

Bij een traject van vernieuwing en cultuurverandering binnen een organisatie wordt als illustratie vaak het voorbeeld verteld van de aap en de banaan.

Er was een kooi met apen en in het midden hing een tros bananen. De apen kwamen niet aan deze bananen, hoe lekker ze er ook uitzagen. Ze wisten immers dat wie dat probeerde een plens water over zich heen kreeg. En als apen ergens niet van houden ... Nieuwe apen werden ingewijd in de regel: blijf van de bananen af! En dat deden ze. Tot er op een mooie dag weer een nieuwe aap kwam wonen die vreselijk trek had in een banaan. 'Waarom zouden we die niet mogen pakken?', vroeg de aap. Ja, waarom niet? Eigenlijk wist niemand dat. De oude apen die de

plens water allemaal persoonlijk hadden geïncasseerd, leefden al lang niet meer. De nieuwe aap waagde het erop en kijk: er gebeurde niets. Toen de aap zijn banaan oppeuzelde, volgden de anderen ras zijn voorbeeld.

Het kan dus de moeite waard zijn om uw vanzelfsprekendheden ter discussie te stellen!

Begin bij jezelf

Veranderingen beginnen bij jezelf. Het voorbeeld van de aap en de banaan maakt dat duidelijk. Blijft u van de banaan af? Of gaat u contact leggen met mensen die er andere waarden en normen op nahouden? Hoe gewoon is de ander voor u?

Bron:

Leida Schuringa: *Omgaan met Diversiteit, een uitdaging*



EEN NORMAAL BRIESJE

Jeroen Tuinstra

Bijbelgedeelte

'Kom naar buiten', zei de Heer, 'en treed hier op de berg voor mij aan.' En daar kwam de Heer voorbij. Er ging een grote krachtige windvlaag voor de Heer uit, die de bergen spleet en de rotsen aan stukken sloeg, maar de Heer bevond zich niet in die windvlaag. Na de windvlaag kwam er een aardbeving,

maar de Heer bevond zich niet in die aardbeving. Na de aardbeving was er vuur, maar de Heer bevond zich niet in dat vuur. Na het vuur klonk het gefluister van een zachte bries. Toen Elia dat hoorde, sloeg hij zijn mantel voor zijn gezicht. Hij kwam naar buiten en ging in de opening van de grot staan, en daar klonk een stem die tot hem sprak: 'Elia, wat doe je hier?'

1 Koningen 19:11-13
(Nieuwe Bijbelvertaling)

Het leven kan soms een achtbaan zijn. Zoveel mensen te ontmoeten, zoveel indrukken op te doen, zoveel te reizen. Als er iemand kon meepraten over het achtbaangevoel in het leven, dan was dat wel Elia. Op dit moment in het verhaal is hij op de vlucht geslagen voor de vrouw van de koning, Izebel genaamd. Hij heeft net haar 450 profeten van de god Baäl vermoord, nadat hij op spectaculaire wijze en met de nodige dosis humor heeft laten zien dat er maar één ware God is. Kort daarvoor had hij nog de zoon van een weduwe uit de dood opgewekt. En kort daarna laat hij het na een driejarige droogte weer voor het eerst regenen. Op dit moment schuilt hij in een grot en wil eigenlijk liever sterven. Hij is op, geradbraakt door de acht-

baan en doodmoe van de adrenaline die door zijn lichaam raasde. God wil zich tonen aan Elia, een voorrecht dat maar heel weinig mensen ooit hebben genoten. Na een storm, een aardbeving en vuur laat God zich uiteindelijk aan Elia zien in het gefluister van een zacht briesje. Vaak denken we dat we God in het grootse, spectaculaire en wonderbaarlijke kunnen zien. Terwijl hij zich vaker in het normale, stille en zachte laat zien. Misschien is het nagenieten van een achtbaan wel leuker dan de achtbaan zelf.

1 Als u terugkijkt op uw leven, lijkt dit dan meer op een achtbaan of juist op een wandeling langs het strand met een zacht briesje?

2 Op welke momenten in uw leven ervoer u God? Op de drukke, spectaculaire momenten? Of juist op de momenten van rust en kalmte?

3 Hoe makkelijk of moeilijk is het om God juist in de normale of rustige momenten te zien of te ervaren?



Reinder Bruinsma

Kort gebed

Heer, dank u wel dat u een gewoon mens wilde worden en gewoon onder de mensen op deze aarde wilde leven.

Ik dank u ook dat u gewoon van mij blijft houden, ondanks alles wat er aan mij mankeert.

Amen

Website

Voor het aanbod van onze gratis cursussen, verwijzen we u naar onze website www.esda-online.nl.





NOU, GEWOON ...
Rudy Dingjan

NOU, GE WOON

➤ Goede Vrijdag
was geen tragisch
incident

In mijn kinderjaren, die overigens steeds verder in het verleden komen te liggen, stotterden we het woordje ‘gewoon’ regelmatig als antwoord op de vraag waarom we iets hadden uitgevreten. ‘Waarom heb je Sara aan haar haren getrokken? Waarom heb je Klaas laten struikelen? Waarom heb je afgekeken? Waarom heb je uit het koekblik gesnoept? Waarom heb je je huiswerk niet gemaakt?’ ‘Nou, gewoon ...’, stamelde je dan.

Je stamelt als ze zoeken naar de reden waarom je iets afkeurenswaardigs gedaan hebt. Maar als het over iets positiefs gaat, hakkel je niet. Je stoomt na ‘gewoon’ enthousiast door naar de reden: ‘Omdat je dat verdient.’ ‘Omdat ik je lief vind.’ ‘Omdat je de mooiste meid op aarde bent!’

Goede Vrijdag

Dit jaar hebben we een vroege Pasen. Oorspronkelijk was dit een Joods feest om de bevrijding van het volk Israël uit Egyptische slaavernij te gedenken. Maar Jezus’ volgelingen gedenken ook dat hij op de vrijdag voor het Pesach van het jaar 34 op een gruwelijke manier werd gemarteld en vernerd. Waarom noemen we die dag ‘Goede Vrijdag’? Wat was dáár nou ‘goed’ aan?



Er bestond geen schofterigere executie dan door kruisiging. Kapotgeslagen hing je openlijk ten toon tussen hemel en aarde. Op een drukke plek, zodat je je des te meer geneerde. Je armen gespreid, zodat je je naaktheid niet kon bedekken. In die beschamende toestand lijkt het wel of Jezus zich aansloot bij onze waaromvraag door het begin van Psalm 22 op te zeggen: ‘Mijn God, mijn God, waarom hebt u mij verlaten?’

Stilte

Maar uit de hemel klonk zelfs geen stamelend ‘Nou, gewoon ...’ Niets, helemaal niets. Stilte. Dat komt helemaal overeen met de volgende regel van deze psalm van David: ‘U blijft ver weg en redt mij niet, ook al schreeuw ik het uit.’ En als je dan blijft doorlezen, lijkt het wel alsof David duizend jaar van tevoren een akelig nauwkeurige preview, vooruitblik, heeft gehad van de gebeur-

tenissen van deze ‘Goede’ Vrijdag. Hoeveel details noemt hij wel niet vooraf in de volgende twee stukjes?

Maar ik ben een worm en geen mens,
door iedereen versmaad, bij het volk
veracht.

Allen die mij zien, bespotten mij,
ze schudden meewarig het hoofd:
‘Wend je tot de HEER! Laat hij je
verlossen, laat hij je bevrijden,
hij houdt toch van je?’

Mijn kracht is droog als een potscherf,
mijn tong kleeft aan mijn gehemelte,
u legt mij neer in het stof van de dood.
Honden staan om mij heen,
een woeste bende sluit mij in, zij heb-
ben mijn handen en voeten doorboord.
Ik kan al mijn beenderen tellen.
Zij kijken vol leedvermaak toe,
verdelen mijn kleren onder elkaar
en werpen het lot om mijn mantel.

Jezus’ antwoord

In Matteüs 21, Marcus 15, Lucas 23 en Johannes 19 lees je hoe de vier beschrijvers van Jezus’ leven deze zaken stuk voor stuk noemen. Met zijn citaat uit Psalm 22 sloot Jezus zich helemaal niet aan bij onze waaromvraag. Hij gaf er juist antwoord op! Jezus was geen verdwaasd slachtoffer van een gerechtelijke dwaling. Goede Vrijdag was geen tragisch incident. Deze dag was al eeuwen lang door verschillende profeten aangekondigd. Goede Vrijdag werd zo goed, omdat Jezus zich de avond tevoren tegenover zijn Vader overgaf aan het scenario ervan: ‘Laat het niet gebeuren zoals ik het wil, maar zoals u het wilt.’

Jezus riep zijn Vader dus niet ter verantwoording met zijn waaromvraag. Maar als hij dat wel gedaan had, had hij zelf het enthousiaste antwoord gegeven: ‘Gewoon, omdat mijn Vader van de wereld houdt!’



‘Alles van
waarde is
weerloos’

-Lucebert

Meer lezen over alle aspecten
van kwetsbaarheid?

Lees dan ook het volgende
nummer van Contact.

Contact

is een gratis uitgave van het
ESDA-instituut, onderdeel van
het Kerkgenootschap der
Zevende-dags Adventisten

ESDA Nederland

Adres Amersfoortseweg 18,
3712 BC Huis ter Heide
Telefoon 030 - 6931509
INGbank NL76 INGB 0000 0383 25
Rabobank NL59 RABO 0155 9483 18

E-mail esda@adventist.nl

Web www.esda-online.nl



ESDA België

Adres Ernest Allardstraat 11,
1000 Brussel
Telefoon 02-5113680
ING Bank BE47 3100 1698 4180

GRATIS Download
Contact Magazine



ESDA Instituut ONLINE
Bijbellessen Online

